

Nieuwsbrief SVM januari 2019

jaargang 15, nr. 1

Seniorenvereniging
Moergestel 50+
behartigt uw belangen



Redactie nieuwsbrief:
e-mail: addirkx@hotmail.com
tel.: 06-49077746

www.senioren-moergestel.nl

Secretariaat:
e-mail: secr.seniormoergestel@outlook.com
tel.: 013-5133895
Tilburgseweg 21, 5066 BT Moergestel

Agenda



- Woensdag 16 januari: Geef Elkaar de Hand, in Den Boogaard (zie pag.3-4)
- Donderdag 17 januari: Bingo
- Vrijdag 18 januari: Dank-je-wel-avond vrijwilligers
- ~~24, 25 en 26 januari~~: toneel de Tweede Jeugd (**WORDT LATER OPGEVOERD**)



Van de voorzitter



De voornaamste wens in 2019, vermoed ik, is voor velen onder ons een jaar in goede gezondheid. Met het ouder worden beseffen we tenslotte des te meer dat voortdurend lichamelijke en mentale bedreigingen op de loer kunnen liggen, vandaar.

Naast gezondheid wensen we elkaar meestal een gelukkig Nieuwjaar. Geluk wordt weliswaar door iedereen persoonlijk ervaren, maar ik ben ervan overtuigd dat het samen zijn, het samen ondernemen en het samen vieren een belangrijke bijdrage leveren tot de mate van geluk. Ik wens u dan ook namens het bestuur van SVM naast een gezond jaar ook een jaar toe waarin u zoveel mogelijk actief blijft en daardoor vele fijne plezierige mooie dingen gaat beleven, met elkaar en voor elkaar.

Contributie voor leden van SVM in 2019

Rond 20 januari 2019 wordt uw contributie voor 2019 via automatische incasso afgeschreven, als u ons daartoe hebt gemachtigd. De contributie bedraagt € 22,- en blijft dus gelijk aan die in 2018.

Bijna alle leden betalen via het incassosysteem. Dat heeft onze uitdrukkelijke voorkeur vanwege de digitale verwerking en het bespaart de penningmeester heel wat werk. Wie niet via incasso betaalt, krijgt binnenkort de nota om het contributiebedrag over te maken.



donderdag 17 januari om 14.00 uur

Op donderdagmiddag 17 januari houden wij weer onze **gezellige bingo** om 14.00 uur in Den Boogaard. Iedereen vanaf de leeftijd van 50 jaar mag deelnemen. Wij draaien 6 ronden en een hele kaart kost 8 euro; een halve kaart 4 euro. Het kopje koffie/thee bij binnenkomst is gratis. Zorg dus dat u erbij bent voor onze altijd gezellige bingo. Wij zorgen weer voor mooie prijzen. Komt u ook?

Senioren Expo 2019

De leukste beurs voor 50-plussers in Brabant!

Van dinsdag 15 t/m 20 januari 2019 is er weer een Senioren Expo in het Evenementen-complex Koningshof te Veldhoven. Op vertoon van het KBO-lidmaatschapspasje krijgen **alle KBO-leden** een korting van 4 euro op de entreeprijs van 10 euro. Onze bezorgers van het blad ONS en de nieuwsbrief van SVM krijgen een **gratis** toegangkaart. Bekijk alvast de website **www.seniorenexpo.nl** voor het dagelijks podiumprogramma.



Computerhulp van SVM.



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone//mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Voor contact bel Ad Dirx, ☎ 06-49077746 of Jan Geerts ☎ 013-5131833 of stuur een e-mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

Tip van deze maand: hebt u al eens nagedacht over uw digitale nalatenschap? Weet u wat het is? Waar op het internet staan uw gegevens, zoals e-mailadres, wat staat in de cloud, waarvan hebt u allemaal wachtwoorden, wie kan bij uw gegevens, als u het zelf niet meer kunt? Vragen?

WMO-Cliëntondersteuning

Hebt u een vraag over de WMO, wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. de WMO. We zijn er voor u.

Neem contact op met de cliëntondersteuners van SVM:

Henny Hamers: tel. 013-5136382 of stuur een e-mail naar henham@kpnmail.nl of Jan Geerts: tel. 013-5131833 of stuur een e-mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl

Verzoek om als u belt en ik ben er niet, spreek uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat ik terug kan bellen, of bel later gerust nog eens.

Wijziging in de WMO: Per 1 januari 2019 wordt de eigen bijdrage voor een WMO-voorziening maximaal € 17,50 voor iedereen en is dus niet meer inkomensafhankelijk.



Vervoersmogelijkheden



Op de standaard van SVM in den Boogaard staan alle vervoersmogelijkheden op een flyer en ook op de website van SVM. Vervoer via VVO is uitdrukkelijk bedoeld als u zelf geen oplossing hebt. U kunt altijd contact opnemen met de coördinator van buurtgenoten, Piet Gelden, 013-5131609; e-mail: pgelden@home.nl

Met ingang van januari 2019 gaat VVO Moergestel ook vervoer naar het ziekenhuis in Tilburg en Waalwijk mogelijk maken. Kijk voor de mogelijkheden en afspraken naar het artikel in Moergestel Nieuwskatern begin januari.



Periodiek koffie-uurtje in den Boogaard



Op de **3^{de} maandag van de maand om 9.45 uur** bent U steeds welkom in Den Boogaard waar u, onder het genot van een heerlijk kopje koffie of thee, heerlijk bij kunt kletsen met die er verder zijn. De eerst volgende keer is op **maandag 21 januari**. Voor vragen kunt U contact opnemen met Frans Pijnenburg, Kromweistraat 8, tel: 013-5131708



Samen uit eten met SVM op 25 januari



U kunt met SVM uit eten op **vrijdag 25 januari 2019 om 18.00 uur bij Chinees Restaurant Rose Garden, Rootven 37**. U betaalt voor het menu € 18,00 p.p., exclusief drankjes. U rekent na de maaltijd ter plaatse af. Aanmelden kan telefonisch tot en met 24 januari door te bellen naar ☎ 013-5130099 onder opgave van uw naam en telefoonnummer. Geef uw eventuele dieetwensen door. Meld bij een glutenvrij dieet tevens wat u wel mag hebben! Mocht u onverhoopt na uw aanmelding toch niet kunnen, dan graag afmelden.

Het TREFPUNT: iets voor u?



“TREFPUNT Stanislaus” is een samenwerking tussen Park Stanislaus en Seniorenvereniging Moergestel – SVM.

We blijven langer thuis wonen, maar het is goed en nodig om contact te houden en actief te blijven. Daaraan levert het Trefpunt een bijdrage. U bent een paar uur uit uw eigen omgeving, hebt contact met leeftijdgenoten en mogelijk krijgt uw partner of mantelverzorger daardoor even tijd voor andere

zaken. In het Trefpunt zijn vrijwilligers als begeleider / gastvrouw aanwezig tijdens uw aanwezigheid. U krijgt een gesprek voordat u gaat deelnemen aan het trefpunt om wederzijds kennis te maken en te weten wat het precies inhoudt.

Het Trefpunt zorgt wekelijks voor een activiteit met de gasten van het Trefpunt. Kom gerust een paar keer kennis maken met het Trefpunt om te ervaren hoe het is.

Het TREFPUNT is wekelijks open op dinsdagmiddag en vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.30 uur. Er is momenteel plaats op dinsdag. Mocht er een vervoersprobleem zijn, dan zorgen we voor een oplossing. Bijna altijd zal dat via VVO te organiseren zijn.

Hebt u vragen of wilt u nadere informatie: Neem contact op met Thebe, Emilie

Dieduksman, tel. 013-5133436, e-mail: edieduksman@hotmail.com

of SVM, Jan Geerts, tel. 013-5131833, e-mail: jan-ine.geerts@hetnet.nl

“Geef elkaar de hand” in Den Boogaard



**Geef Elkaar de Hand:
Den Boogaard**

**Informatie voor deelnemers
2019**

Seniorenvereniging
Moergestel 50+
behartigt uw belangen



“Geef Elkaar de Hand” vindt in 2019 plaats in den Boogaard, zoals in de Nieuwsbrief van december gemeld. We bieden elke maand op een middag een programma aan voor mensen uit het dorp. De activiteiten zijn vergelijkbaar met zoals u dat gewend was. Nam u nog niet deel, ook dan bent u vanaf nu welkom. We zorgen voor begeleiding door vrijwilligers.

Elke maand wordt in de Nieuwsbrief van SVM en Nieuwsklok, Moergestel Nieuwskatern de datum en het programma aangekondigd en tevens bij wie u zich kunt aanmelden. De activiteiten van “Geef Elkaar de Hand” vinden plaats op de middag van 13.30 - 16.00 uur. Er zijn voor u geen kosten aan verbonden.

Wilt u deelnemen en u bent minder mobiel, alleen of wilt er wel eens uit en wilt graag een middag contact met mensen, van harte welkom.

De eerste bijeenkomst is op woensdag 16 januari van 13.30 tot 16.00 uur in den Boogaard. U kunt zich tot 9 januari 2019 aanmelden bij Jacqueline Vis tel. 013-5132523, Anny van Heeswijk tel. 06-40130234 en Loes Kroon tel. 013-5285713. Geef ook door als u vervoer nodig hebt.

Wilt u meer informatie, neem contact op met de coördinator van Geef Elkaar de Hand, Jacqueline Vis, tel. 013-5132523.

Verslag van uitstapje naar Brussel

Brussel: het hart van de Europese democratie.

Op dinsdagmorgen 18 december 2018 verzamelden zich de 50 deelnemers die zich hadden opgegeven samen in den Boogaard. Door Ad en Corry Schoenmakers werden wij verwelkomd. Er werd koffie/thee geserveerd met cake door de vrijwilligers van het barteam van SVM. Om 8.30 uur vertrokken wij met de bus via de A58 naar Brussel waar we rond 10.35 uur arriveerden bij het Europees Parlement. Hier werden wij begroet door Jasper Havermans van het bureau Lambert van Nistelrooy. Jasper heeft ons verder begeleid. Om binnen te komen werd er eerst een uitvoerige controle uitgevoerd zoals bij de luchthavens. Gelukkig kon iedereen mee naar binnen. Ons eerste bezoek was het Planatarium het bezoekerscentrum van het Europees Parlement tot ongeveer 12.15 uur. Hierna verzamelen en met z'n allen naar een ander gebouw het Europees Parlement. Opnieuw werd alles gecontroleerd. In dit gebouw hebben we in het restaurant een gezamenlijke smakelijke lunch gebruikt. Om 14.00 uur kregen wij aan de hand van een Power point presentatie een heldere uiteenzetting van Olaf Schnieder. Hier volgt een kleine opsomming van de belangrijkste punten:

DOELSTELLINGEN > Vrede - Stabiliteit - Duurzaamheid - Vrede en veiligheid – Solidariteit.

BEVOEGDHEDEN > o.a. Douane-Unie Monetair beleid (€ zone) Beleid inzake handel. Interne markt - Sociaal beleid- Milieu - Landbouw -Bescherming van de consument - Transport - Energie - Research - Volksgezondheid en Ontwikkelingssamenwerking. Cultuur - Toerisme - Sport - Onderwijs en Jeugd. De belangrijkste instellingen en sleutelfiguren: Europees Parlement – Antonio Tajani; Europese Commissie – Jean-Claude Juncker (2^e man Frans Timmermans) en Europese Raad – Donald Tusk
EU heeft 500 miljoen Europeanen (dit is 7% vd wereld bevolking), over 28 lidstaten. Het parlement heeft 751 leden, waarvan 26 Nederlanders.

Er werken ongeveer 32.000 mensen. De EU kent 24 officiële talen. Begroting 2018 bedraagt ca 160 miljard. Praktisch Europa: mobiel bellen, één markt, één munt, recht en rechtspraak.

Hierna volgde er een rondleiding en uitleg in de grote vergaderzaal door Jasper. De vergaderingen worden gehouden in Brussel en Straatsburg. Lambert van Nistelrooy is een Brabander woont in Diessen en is lid van het Parlement en van de EVP-fractie. De Europese verkiezingen worden gehouden op 23-26 mei 2019.

Rond 16.00 uur vertrokken wij terug naar Moergestel. Het was een interessante en boeiende dag. Georganiseerd door Ad en Corry Schoenmakers, onder de vlag van SVM. De drieluik – bezoek Provinciehuis, bezoek 2^e Kamer in Den Haag en het bezoek aan het Europees Parlement maakte deze drieluik compleet. Om 18.10 uur werden wij weer veilig afgeleverd op het St. Jansplein in Moergestel.

Ludo Claessens

De fotoserie van deze dag is te zien op onze website: www.senioren-moergestel.nl

Rondwandeling door Strijp-S in Eindhoven

De rondwandeling door Strijp-S in Eindhoven op **woensdag 6 maart 2019** in de middag kan doorgaan.

Strijp-S is het voormalige bedrijventerrein van de NV Philips Gloeilampenfabrieken. Het was een afgesloten gebied waar geen vreemden werden toegelaten. Op dat terrein bevond zich o.a. het Natuurkundig Laboratorium, afgekort NatLab, waar allerlei onderzoeken werden gedaan. Het was als het ware een “verboden stad” in de stad Eindhoven.

Inmiddels is de NV Philips veranderd van opzet. Het bedrijf is uitgewaaierd over de hele wereld. De oude gebouwen staan er echter nog en zijn van binnen totaal gerenoveerd. Het bedrijf is opengesteld voor publiek.

Er hebben zich diverse startups gevestigd, kleine ondernemers die op diverse manieren proberen hun bedrijf vorm te geven. Te denken valt aan: een grand café, een winkeltje waarin allerlei soorten olie en azijn worden verkocht, of diverse kruiden uit het mediterrane gebied; kleding en stoffen uit Syrië en omgeving. Ook de soepbar is het vermelden waard. Voor een kleine prijs kun je daar een stevige maaltijdsoep nuttigen.

Eigenlijk te veel en te divers om op te noemen.

De rondwandeling duurt 1,5 uur.

We reizen dan gezamenlijk vanuit Moergestel met de bus naar Best. Daar stappen we over op de trein naar Strijp-S. Dat is een ritje van 5 minuten.



Vervolgens lopen we naar de ingang van het terrein.

Inwoners van Oisterwijk kunnen rechtstreeks met de trein naar het station van Strijp-S.

De hele groep verzamelt zich onder aan de trap van station Strijp-S. Vandaaruit lopen we samen ongeveer 15 minuten naar het startpunt.

Deelnemers kunnen **€ 6,- per persoon** overmaken naar de penningmeester van SVM, Rabobanknummer NL38RABO0134532260 t.n.v. SVM Moergestel.

Uw inschrijving is definitief na ontvangst van het bedrag.

Rond 15 februari krijgen alle deelnemers persoonlijk bericht over de verdere details van de rondwandeling.

Aanmelden en verdere informatie bij Ankie Wessels Beljaars, tel. 013 5133366 of e-mail: awesselsbeljaars@ziggo.nl

Alzheimercafé Oisterwijk- Moergestel dinsdag 15 januari 2019



Thema “*Dementie en bewegen*”

Gastspreker is **Jelle van den Elzen**, bewegingswetenschapper, combinatiefunctionaris sport senioren in Oisterwijk en werkzaam voor Sport- en Zorgatelier Oisterwijk als bewegingsdeskundige.

Uit recent wetenschappelijk onderzoek blijkt het belang van bewegen voor mensen met dementie.

Wanneer beweeg je voldoende, wat levert meer bewegen op en hoe kan beweging geïntegreerd worden in het dagelijks leven? Dit ongeacht het stadium van het dementieproces en ongeacht de woonomgeving (thuis, dagverzorging, residentiële setting...).

Jelle zal tijdens de café-avond uitgebreid vertellen over het organiseren van beweeg- en voorlichtingsactiviteiten en het activeren van senioren en kwetsbare doelgroepen.

Uiteraard is er na de pauze volop ruimte om in discussie te gaan met de gastspreker, uw eigen ervaringen te delen en vragen te stellen.

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, jong en oud, voor familieleden vrienden, hulp en dienstverleners en andere belangstellenden.

Lotgenoten kunnen heel veel voor elkaar betekenen, zij herkennen het geen de ander meemaakt, en wat dit voor hem of haar betekent. De ondersteuning die mensen elkaar op zo'n avond geven is van zeer grote waarde; de bezoekers gaan dan ook met een voldaan gevoel naar huis. Onze medewerkers staan gedurende de avond voor iedereen klaar en mocht u vragen hebben stel ze gerust. Graag heten we u allen van harte welkom!

Toegang is gratis.

Inloop vanaf 19.30 uur. Programma van 20.00-22.00 in De Coppele, Prunusstraat 69 Oisterwijk. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Voor meer informatie: Jeanne Verberk. Tel: 013-5284571.

E-mail: j.verberk@ziggo.nl

Volg ons op Facebook of via de website

www.alzheimer-nederland.nl/regios/afdeling-midden-brabant

Meld u aan voor de digitale Nieuwsbrief op alzheimermiddenbrabant@gmail.com

De MUSEUM PLUS BUS gaat met SVM naar het Kröller-Müller Museum in Otterlo.

- **Bewaar deze informatie met afspraken.**



Op vrijdag 22 februari 2019 gaat Seniorenvereniging Moergestel met de MuseumPlusBus naar het Kröller-Müller Museum in Otterlo. De Museum Plus Bus en de toegang tot de musea zijn gesponsord door de BankGiroLoterij. Het programma vindt plaats tussen 8.45 en 17.00 uur. Het dagprogramma volgt later. Er kunnen maximaal 45 personen mee, inclusief de begeleiding.

Wie kan mee met de Museum Plus Bus?

De organisatie stelt als voorwaarde, dat u senior bent en zelf niet zo gauw een museum gaat bezoeken en tenminste 70 jaar bent. Ook met een opvouwbare rolstoel of een rollator bent u van harte welkom. Er kan een beperkt aantal (10) opvouwbare rolstoelen en rollators met de bus mee. Dus de overige personen moeten zelfstandig kunnen lopen, eventueel met gebruik van een stok. In het museum staan op diverse plaatsen banken om even te rusten. SVM zorgt voor voldoende begeleiding op deze dag. Er is iemand met een EHBO-diploma aanwezig in de bus en het museum.

Informatie voor de dag en programma:

- We verwachten u vanaf 8.45 uur op het St. Jansplein. Vertrek van de bus om 9.00 uur.
- Samen uit – samen thuis: als u mee gaat volgt u het dagprogramma met de groep.
- De begeleiders helpen u bij het in- en uitstappen in en uit de bus. Ze zorgen, dat u uw rolstoel of rollator krijgt en begeleiden u in het museum.
- De begeleiders dragen ook zorg voor u tijdens de lunch; dus de hele dag.
- U mag geen grote tas of paraplu meenemen in het museum; die kunt u evenals een jas in de bewaakte garderobe of een kluisje achterlaten, of in de bus. Uw wandelstok of uitklapbare wandelstok, -kruk mag wel mee naar binnen.
- Uw mobiele telefoon moet in het museum uitgeschakeld zijn.
- Foto's maken in het museum mag alleen zonder flits.
- 11.00 uur aankomst bij het Kröller-Müller Museum in Otterlo. Ontvangst met koffie / thee.
- 12.00 uur rondleiding in groepen.
- 13.15 Gezamenlijke lunch, waarna u zelf nog in het museum kunt rondkijken.
- 14.45-15.15 uur vertrek naar Moergestel.
- We zijn om 17.00 uur weer terug op het St. Jansplein.

Lunch: In het museumcafé van het Kröller-Müller Museum gebruiken we gezamenlijk de lunch. De kosten hiervoor bedragen € 11,50 p.p. Dat bedrag voldoet u bij vertrek op 22 februari.

Aanmelding: vanaf heden kunt u zich middels onderstaande strook **aanmelden tot 1 februari 2019**. U krijgt een bevestiging van uw aanmelding. **En vol is vol.**

Ondergetekende meldt zich aan voor de Museum Plus Bus naar het Kröller-Müller Museum op vrijdag 22 februari 2019.

naam				
straat – postcode				
telefoon	Geb. jaar			
e-mail				
Ik heb (omcirkel)	opvouwbare rolstoel	rollator	stok	geen hulpmiddel

Deze strook inleveren aan de bar in den Boogaard of bij Jan Geerts, de Beemdacker 2, 5066 AC Moergestel. Voor nadere informatie tel. 013-5131833.

Lezing Rene Bastiaanse over het Rijke Roomsche Leven 28 maart



René Bastiaanse werd benoemd tot Knoergoeie Brabander. Bekend is René Bastiaanse vooral geworden door “De Wandeling”, het televisieprogramma van Omroep Brabant, waarin hij de kijker gedurende een half uur enthousiast maakt over bijzondere cultuuritems. Daarnaast verzorgde hij cultuur-historische programma’s voor de Omroep Gelderland. René is momenteel directeur van het Brabantse Historische Informatie Centrum.

Kenmerkend voor René Bastiaanse is zeker zijn manier van presenteren. Als een wervelstorm, vervuld van enthousiasme, stelt hij zijn gehoor op de hoogte van de Nederlandse en de Brabantse cultuur, waarbij zijn wetenswaardigheden zijn doorspekt met anekdotes en humor.