

Nieuwsbrief SVM februari 2019

jaargang 15, nr. 2

Seniorenvereniging
Moergestel 50+
behartigt uw belangen



Redactie nieuwsbrief:
e-mail: addirkx@hotmail.com
tel.: 06-49077746

www.senioren-moergestel.nl

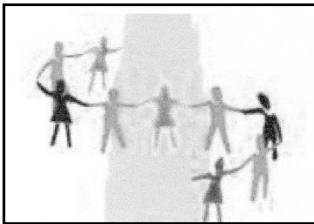
Secretariaat:
e-mail: secr.seniormoergestel@outlook.com
tel.: 013-5133895
Tilburgseweg 21, 5066 BT Moergestel

Agenda



- Donderdag 21 februari: Bingo
- Donderdag 28 februari: Seniorenorkest Tilburg en "Agge mar weg bent"
- De informatie voor uw belastingaangifte 2018 treft u verderop aan.

"Geef elkaar de hand" op 13 februari in Den Boogaard



**Geef Elkaar de Hand:
Den Boogaard**

**Informatie voor deelnemers
2019**

Seniorenvereniging
Moergestel 50+
behartigt uw belangen



"Geef Elkaar de Hand" is bedoeld voor mensen uit het dorp die alleenstaand zijn, eenzaam zijn of zich eenzaam of alleen voelen en niet of verminderd mobiel zijn.

In januari was de eerste goed bezochte bijeenkomst. Op woensdag 13 februari is de volgende. Dan is fysiotherapeut Sjef van den Meijdenberg te gast. De inhoud van de middag bestaat uit informatie over valpreventie, veilig bewegen in en om het huis met praktische tips waar op te letten. Daarnaast gaan we ook ervaren wat goed bewegen is, hoe we zo soepel mogelijk kunnen blijven. Wat kan ik er elke dag zelf aan doen.

Deze tweede bijeenkomst is op woensdag 13 februari van 13.30 tot 16.00 uur in den Boogaard. U kunt zich tot 11 februari aanmelden bij Jacqueline Vis tel. 013-5132523, Anny van Heeswijk tel. 06-40130234 en Loes Kroon tel. 013-5285713. Geef ook door als u vervoer nodig hebt.

Wilt u meer informatie, neem contact op met de coördinator van Geef Elkaar de Hand, Jacqueline Vis, tel. 013-5132523.



Periodiek koffie-uurtje in den Boogaard



Op de 3^{de} maandag van de maand om 9.45 uur bent U steeds welkom in Den Boogaard waar u, onder het genot van een heerlijk kopje koffie of thee, heerlijk bij kunt kletsen met die er verder zijn. De eerst volgende keer is op **maandag 18 februari**. Voor vragen kunt U contact opnemen met Frans Pijnenburg, Kromweistraat 8, tel: 013-5131708.



donderdag 21 februari om 14.00 uur

Op donderdagmiddag **21 februari** houden wij weer onze **gezellige bingo** om 14.00 uur in Den Boogaard. Iedereen vanaf de leeftijd van 50 jaar mag deelnemen. Wij draaien 6 rondes en een hele kaart kost 8 euro; een halve kaart 4 euro. Het kopje koffie/thee bij binnenkomst is gratis. Zorg dus dat u erbij bent voor onze altijd gezellige bingo. Wij zorgen weer voor mooie prijzen. Komt u ook?



Samen uit eten met SVM op vrijdag 22 februari



U kunt met SVM uit eten op **vrijdag 22 februari 2019 om 18.00 uur bij Café Cafeteria Epi**. U betaalt voor het menu € 12,50 p.p., exclusief drankjes. U rekent na de maaltijd ter plaatse af. Aanmelden kan telefonisch tot en met 20 februari door te bellen naar ☎ 013-5132465 onder opgave van uw naam en telefoonnummer. Geef uw eventuele dieetwensen door. Meld bij een glutenvrij dieet tevens wat u wel mag hebben! Mocht u onverhoopt na uw aanmelding toch niet kunnen, dan graag afmelden.
En alvast: op 22 maart gaan we naar de Brouwer.



“Levenskunst voor wie oud wil worden”

De dialoog-filmvoorstelling 2019 in Oisterwijk is een vaste waarde in Oisterwijk en is aan zijn achtste uitgave toe. Was in 2018 het centrale thema: “Liefde”, dit is in 2019: **Hoop van generatie op generatie**. Hoop doet leven. De jongere generatie is de hoop van de oudere. De oudere geeft de hoopvolle verwachting door. Hoop verbindt de generaties omdat het gericht is op de toekomst. Als vereniging die de belangen van de ouderen ondersteunen verlenen wij graag onze medewerking aan dit waardevol initiatief.
Eerste film: maandag 25 februari 2019
The Intern (2015) met Robert de Niro in de hoofdrol

Het verhaal: Een 70-jarige weduwnaar, Ben Whitakker is met pensioen. Na verloop van tijd mist hij zijn werk. Gelukkig krijgt hij de kans om als senior-stagiair aan de slag te gaan bij een online modewinkel. Deze winkel is opgericht door een jonge vrouw. Zij is onvermoeibaar, veeleisend en workaholic. Ondanks dat zij hem in het begin nauwelijks iets toevertrouwt, ontwikkelt zich een vriendschapsrelatie tussen beiden. Vriendschap tussen mensen van een verschillende generatie. Beiden leren van deze vriendschap. De levenservaring van de oudere helpt daarbij. Robert de Niro speelt een fraaie rol in een goed onderbouwd verhaal, vooral geënt op de huidige tijd met al zijn valkuilen.

WAAR: De Voorhof, Kerkstraat 64, Oisterwijk

ENTREE: € 5,- (welkomdrankje inbegrepen)

Aanvang 14.00 uur en ook 19.30 uur

Zaal open 30 min. vooraf. Reserveren niet nodig.



**SENIORENORKEST TILBURG
WEER SAMEN MET MEEZINGKOOR
'AGGE MAR WEG BENT'**



Donderdag 28 februari 2019 vindt in Den Boogaard weer de opmaat naar het komend carnaval plaats door het Seniorenorkest Tilburg en met ook weer het Moergestels Meezingkoor "Agge Mar Weg Bent". En dit is voor de 11^e en misschien wel laatste keer! En 11 is in carnavalskringen geen onbekend getal. Al enkele jaren verzorgen dit orkest en koor samen een zeer sfeervolle middag als aanloop naar de 4 dolle dagen carnaval. Een middag bekend door de heerlijke luistermuziek en soms ook om 'ns lekker in te haken en mee te zingen. Niet echt de luidruchtige carnavaleske hoempa, maar wel om toch voorzichtig al wat in de sfeer te komen. De leiding berust bij Jan Hermans en Corrie Laurensen en de presentatie is in handen van niemand minder dan een vakman in deze, Martien Oerlemans. Een heuse tonpraoter zal de stemming nog verhogen en daar zorgt Zijne Dorstlustige Hoogheid Prins Rob den Urste, de Stadsprins van Moergestel met Zijn Adjudant ongetwijfeld ook voor. Het wordt weer een topmiddag...

En in de pauze en na afloop, bij de niet te versmaden altijd gezellige nazit, wordt u bezig gehouden door de Dixie Boys met heel sfeervolle dixielandmuziek waar u niet bij stil kunt blijven staan of zitten. De nummers kent iedereen en dansen mag...

De aanvang is 14.00 uur en de toegang is € 5,00 per persoon. De toegangskaarten zijn vanaf zaterdag 16 februari a.s. te koop in Den Boogaard of op de website www.denboogaard.nl en op de 28^e natuurlijk aan de kassa.

Deze middag mag u niet missen temeer omdat zowel de mensen van het koor als de muzikanten van het orkest al hebben laten weten er nu al zin in te hebben.

Ze gaan er weer voor....da's zeker.... En u moet daar ook bij zijn.

Ons motto is ook: "Gaot'r mar aon staon" .

Samen uit eten in Den Boogaard

Hoe leuk is het om ook eens samen gezellig uit te gaan eten op ons vertrouwde thuisadres van den Boogaard. Dat wordt nu mogelijk op **zaterdag 9 maart om 17.30 uur**.

Rogier van Elderen, zoon van Riet en Nico van Elderen is chef-kok geweest in bv. de Eetkamer in Goirle. Nu is hij leraar bij De Rooi Pannen in Tilburg. Rogier wil u trakteren op een driegangen menu. U kunt kiezen tussen vlees of vis. De prijs is €17,50 p.p. exclusief drankjes. Ons eigen SVM-barteam staat garant voor een gezellige aankleding van de foyer en de bediening aan tafel. Wilt u genieten van een exclusief dinertje samen met andere leden van SVM, meld u dan voor zondag 3 maart aan onder tel: 0646468893.

Vertel ook of u vlees of vis eet en eventueel glutenvrij.



Computerhulp van SVM.



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone//mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Voor contact bel Ad Dirx, ☎ 06-49077746 of Jan Geerts ☎ 013-5131833 of stuur een e-mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

Tip van deze maand: Hebt u een DigiD, weet u hoe het werkt? Te gebruiken voor de belastingdienst, overheidsinstanties, de ziektekostenverzekering, het CBR en meer. Meer weten? Neem contact op.

CUBIGO – ONS PLATFORM: (zie het jaarboekje blz. 17) de organisatie achter Cubigo lijkt een andere weg in te gaan slaan. Het is niet geworden wat ervan was verwacht. Dit kan betekenen, en KBO-Brabant buigt zich daarover, dat het stopt. We houden u op de hoogte.

WMO-Cliëntondersteuning

Hebt u een vraag over de WMO, wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. de WMO. We zijn er voor u.

Neem contact op met de cliëntondersteuners van SVM:

Henny Hamers: tel. 013-5136382 of stuur een e-mail naar henham@kpnmail.nl of

Jan Geerts: tel. 013-5131833 of stuur een e-mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl

Verzoek om als u belt en ik ben er niet, spreek uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat ik terug kan bellen, of bel later gerust nog eens.

*Regelmatig bereiken ons berichten over **wonen**. Langer thuis wonen lijkt voor een toenemend aantal mensen reden een (nieuwe) keuze te overwegen. Maar in de eigen woning kan ook heel wat worden aangepast. De wens om te huren en dan liefst bij de woonstichting of op Park Stanislaus neemt toe. Kijk op de website www.leystromen.nl om te zien of u in aanmerking komt voor een huurwoning en hoe de regels zijn. U moet ook ingeschreven zijn enz. Ook op de website van SVM staat informatie over wonen onder het tabblad informatie. U kunt voor informatie ook contact opnemen met ons of met de commissie wonen van SVM.*



Vervoersmogelijkheden



Op de standaard van SVM in den Boogaard staan alle vervoersmogelijkheden op een flyer en ook op de website van SVM onder het tabblad Nieuws. Vervoer via VVO is uitdrukkelijk bedoeld als u zelf geen oplossing hebt. U kunt altijd contact opnemen met de coördinator van buurtgenoten, Piet Gelden, 013-5131609; e-mail: pgelden@home.nl

Voor uw directe vervoersvraag bel naar de coördinator vervoer 06-34038895. Met ingang van januari 2019 gaat VVO Moergestel ook vervoer naar het ziekenhuis in Tilburg en Waalwijk mogelijk maken. Kijk voor de mogelijkheden en afspraken naar het artikel in Moergestel Nieuwskatern.

Het TREFPUNT: iets voor u?



“TREFPUNT Stanislaus” is een samenwerking tussen Park Stanislaus en Seniorenvereniging Moergestel – SVM.

We blijven langer thuis wonen, maar het is goed en nodig om contact te houden en actief te blijven. Daaraan levert het Trefpunt een bijdrage. U krijgt een gesprek voordat u gaat deelnemen aan het trefpunt om wederzijds kennis te maken en te weten wat het precies inhoudt.

Het TREFPUNT is wekelijks open op dinsdagmiddag en vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.30 uur. Er is momenteel nog plaats op dinsdag. Mocht er een vervoersprobleem zijn, dan zorgen we voor een oplossing. Bijna altijd zal dat via VVO te organiseren zijn.

Hebt u vragen of wilt u nadere informatie: Neem contact op met Thebe, Emilie Dieduksman, tel. 013-5133436, e-mail: edieduksman@hotmail.com of SVM, Jan Geerts, tel. 013-5131833, e-mail: jan-ine.geerts@hetnet.nl

Gastvrouw of gastheer worden op het Trefpunt? De gasten en wij hebben u nodig om de activiteiten blijvend te kunnen laten doorgaan: met meer mensen hebben ook de gastvrouwen en -heren regelmatig een middag vrij.

Alzheimercafé Oosterwijk- Moergestel dinsdag 19 februari 2019



De eerstvolgende café avond van het Alzheimer café is op dinsdag 19 februari met als thema

“Verlies en rouw” (Levend verliezen / verlies bij leven)

Gastspreker is Jeannette Kamps, familiecoach/trainer bij Expertisecentrum Familiezorg Tilburg.

Gezinnen en families die te maken krijgen met een chronische of progressieve ziekte of beperking van één van de gezins-/familieleden zitten in een “levenslang” rouwproces waarin ze telkens afscheid nemen van iets wat er niet meer is en ook nooit meer zal komen of van verwachtingen die niet uitkomen. Geleerd moet worden om de beperkingen te accepteren.

Dit rouwproces maakt een gezin als gezin door en niet ieder individueel met ieder zijn eigen hulpverlener. Het is vooral belangrijk dat het verdriet met elkaar kan worden gedeeld. Wanneer familieleden iets ernstigs meemaken, kunnen ze door er met elkaar over te praten, zowel individueel als gezamenlijk, beter mee omgaan en minder stress ervaren. Families kunnen, daar waar nodig, worden begeleid naar het herstellen van de onderlinge relaties. Hierdoor is het mogelijk om op gelijkwaardige basis te komen tot een verdeling van zorgverantwoordelijkheid. Jeannette zal dit thema op 19 februari uitgebreid bespreken.

Uiteraard is er na de pauze volop ruimte om in discussie te gaan met de gastspreker, uw eigen ervaringen te delen en vragen te stellen.

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, jong en oud, voor familieleden vrienden, hulp en dienstverleners en andere belangstellenden. Lotgenoten kunnen heel veel voor elkaar betekenen, zij herkennen het geen de ander meemaakt, en wat dit voor hem of haar betekent. De ondersteuning die mensen elkaar op zo’n avond geven is van zeer grote waarde; de bezoekers gaan dan ook met een voldaan gevoel naar huis. Onze medewerkers staan gedurende de avond voor iedereen klaar en mocht u vragen hebben stel ze gerust. Graag heten we u allen van harte welkom! Toegang is gratis.

Inloop vanaf 19.30 uur. Programma van 20.00-22.00 in De Copele, Prunusstraat 69 Oosterwijk. Vooraf aanmelden is niet nodig.

**Voor meer informatie: Jeanne Verberk. Tel: 013-5284571.
E-mail: j.verberk@ziggo.nl**

Volg ons op Facebook of via de website:

www.alzheimer-nederland.nl/regios/afdeling-midden-brabant

Meld u aan voor de digitale Nieuwsbrief op alzheimermiddenbrabant@gmail.com

BELANGRIJK!!!!**BELANGRIJK!!!!****Controle e-mailadres**

SVM heeft in de ledenadministratie uw e-mailadres opgenomen, als u dat hebt doorgegeven bij uw aanmelding als lid. Op 26 januari 2019 hebben we een test gedaan met een bericht aan alle leden van wie bij de ledenadministratie een e-mailadres bekend is. Daarbij bleek dat 64 e-mailadressen niet kloppen. Misschien hebt u intussen een ander e-mailadres. Verzoek aan alle leden om uw huidige e-mailadres, dat u opgenomen wilt zien in de ledenadministratie door te geven aan de ledenadministratie, te mailen naar lea.seniormoergestel@outlook.com

Met dank voor de door u te nemen moeite. De ledenadministratie.

Rene Bastiaanse: een Brabantse meester-verteller

Op donderdagmiddag 28 maart vindt de jaarlijkse **algemene ledenvergadering van SVM** plaats. Het bestuur legt dan aan de aanwezige leden verantwoording af over het beleid van het afgelopen jaar. Dat is statutair jaarlijks verplicht. Maar deze vergadering schijnt voor velen doorgaans niet erg aantrekkelijk om bij te wonen, gezien de opkomst die vaak teleurstellend is.

Daar willen we wat aan doen door op die dag wat “leven in de brouwerij” te brengen. Na de jaarverslagen hebben we in het tweede deel van de bijeenkomst Rene Bastiaanse uitgenodigd. De “Knoergoeie Brabander”, bekend van het vroegere tv programma De Wandeling gaat u aan de hand van historische foto’s vertellen over de ontwikkelingen binnen de katholieke cultuur in Brabant vanaf de jaren dertig onder de veelzeggende titel “het rijke Roomsche leven in Brabant”. Dat doet hij op zijn bekende wijze met een waterval aan woorden en gedreven enthousiasme, doorspekt met anekdotes en grappen. Een optreden waarmee hij doorgaans volle zalen trekt, voor iedereen zeer herkenbaar zal zijn en zeker de moeite waard.

Noteer alvast **donderdagmiddag 28 maart** en zorg dat je erbij bent.

Info over Belastingservice 2018 en 2019 van SVM

Voor het invullen van de aangifte inkomstenbelasting 2018 kunt u ook weer in 2019 terecht bij de belastinginvullers van Seniorenvereniging-Moergestel. Zodra u een aangifte formulier inkomstenbelasting 2018 hebt ontvangen kunt u contact opnemen met de belastinginvullers.

Voor wie is de belastinginvuller werkzaam:

1. **De Belastingservice is bestemd voor alle senioren die voldoen aan het inkomens- en leeftijdscriterium.**
2. **Leeftijd- en inkomensgrens.** De leeftijdsgrens is bepaald op minimaal de AOW leeftijd.
Als inkomensgrens voor de doelgroep geldt:
 - Voor een alleenstaande € 35.000; voor gehuwden/samenwonenden € 50.000.
3. **Invullen van de eenvoudige aangifte.**
De belastingservice ondersteunt alleen bij het doen van eenvoudige aangiften Inkomstenbelasting. De eenvoudige aangifte kan worden omschreven als een aangifte van AOW- en pensioeninkomen, eigen woning, aftrekposten voor specifieke zorgkosten en giften en eventuele bezittingen in Box 3, indien deze gegevens eenduidig vastliggen.

Door de belastinginvullers zal een machtigingscode worden aangevraagd. Zodra u deze code hebt ontvangen van de Belastingdienst dient u deze code door te geven aan de betreffende belastinginvuller die op het formulier vermeld staat. Met deze code kan dan de vooraf ingevulde aangifte worden opgevraagd.

Om de aangifte vlot te kunnen afwerken verzoeken wij u, voorafgaande aan het huisbezoek, om de volgende gegevens klaar te leggen en / of te ordenen.

Daarbij gaat het om:

- a. Het jaarinkomen: de jaaropgaven van de SVB, pensioenfondsen en lijfrenteverzekeraars over het jaar 2018;
- b. De WOZ-beschikking van de gemeente met peildatum 01-01-2017 en de jaaropgave van de hypotheekverstrekker over 2018 indien u beschikt over een eigen woning;
- c. Beschikking van zorg-/ en huurtoeslag;
- d. De jaaropgaven van de bank;
- e. Rekeningen van specifieke zorgkosten en afrekeningen van de zorgverzekeraar over 2018;
- f. Bewijsstukken van gedane giften;
- g. Brief van de Belastingdienst met de machtigingscode.

Mocht u geen aangiftebiljet voor het jaar 2018 hebben gekregen van de Belastingdienst, dan kan het toch interessant zijn om na te gaan of u dan belasting kunt terugkrijgen. U kunt vrijblijvend een beroep doen op de belastinginvullers om na te gaan of uw aangifte tot teruggaaf leidt en of u in aanmerking komt voor zorg- en/of huurtoeslag.

Informatie over huurtoeslag 2019

Om in 2019 in aanmerking te komen voor huurtoeslag moet u aan de volgende criteria voldoen:

	Alleenstaande	Gehuwden/ samenwonenden
De rekenuur mag maximaal zijn (kale huur + toeslagen)	720,42	720,42
Het gezamenlijke inkomen mag maximaal zijn:		
- AOW-ers	22.675	30.800
- Niet-AOW-ers (23 jaar tot AOW leeftijd)	22.700	30.825
Vermogenstoets:		
- Maximaal vermogen per 01-01-2019	30.360	60.720

Informatie over zorgtoeslag 2019

Om in 2019 in aanmerking te komen voor zorgtoeslag moet u aan de volgende criteria voldoen:

	Alleenstaande	Gehuwden/ Samenwonende
- Inkomenstoets tot maximaal	29.562	37.885
- Vermogenstoets maximaal per 01-01-2019	114.776	145.136

Hebt u vragen dan kunt u contact opnemen met een van de belastinginvullers:

- **Jo van Dijk, Zandstraat 20, telefoon 013-513.1527 of e-mail jamvandijk20@gmail.com**
- **Harrie de Laat, Schoolstraat 71, telefoon 013-513.2330 of e-mail h.de.laat@ziggo.nl**

Website-aanpassingen 2019

Nu we weer aan een nieuw jaar zijn begonnen, zijn er ook op onze website van SVM meerdere aanpassingen gedaan voor 2019 en verschillende onderdelen vernieuwd. Kijkt u bijv. eens naar de vernieuwde tabbladen Agenda, Activiteiten en Informatie. Ook is onder Organisatie het nieuwe **Jaarverslag 2018** opgenomen.

Dit alles en meer is te vinden op www.senioren-moergestel.nl



Woononderzoek SVM/VSO



De groep van senioren moet tegenwoordig langer thuis wonen, maar is ook van plan nu of in de toekomst te gaan verhuizen naar een andere kleinere woning of naar een omgeving met passende mantelzorg. Met die bewezen ontwikkeling wordt van de gemeente verwacht rekening mee te houden.

Burgerinitiatief wordt bij de gemeente gewaardeerd en wordt steeds vaker gezien als uitgangspunt voor planmatig beleid. Hoe meer de gemeente weet van wat er leeft in de gemeenschap, hoe beter zij kan anticiperen op toekomstig beleid. Dit geldt voor vele onderwerpen, maar zeker ook op het gebied van de seniorenwoningbouw. Om het gemeentelijke woonbeleid van onderaf te beïnvloeden en te sturen is het dus voor de beleidsmakers goed te weten wat de wensen zijn van de inwoners zelf.

Daarom hebben de seniorenvereniging Moergestel (SVM) en de verenigde senioren Oisterwijk (VSO) een enquête uitgezet om te peilen wat uw woonwensen zijn, nu en voor de toekomst. De enquête is ontwikkeld door seniorenvereniging Oisterwijk (SVO), die zich vooral hard maakt voor comfortabele woningbouw in Oisterwijk en Moergestel, zowel koop als huur. Om de verwerking snel en soepel te laten verlopen, vragen wij u om de enquête **digitaal** in te vullen.

De meest handige manier van invullen is te gaan naar onze website www.senioren-moergestel.nl Daar onder **Nieuwsbrieven** gaat u naar **2019, nieuwsbrief nr. 2**. Daarin ziet u onderstaande link. Door hierop te klikken bent u meteen bij de enquête.

Ook kunt u de link in de adresbalk van de internetbrowser typen.

Mocht u geen internet hebben, kunt u misschien ook terecht bij een van uw familieleden.

De enquête is anoniem en loopt **tot 1 maart a.s.**

De uitslag zullen wij uiteraard melden, zowel bij de gemeente uiteraard als bij de betrokken verenigingen.

<https://www.surveio.com/survey/d/V2A6R7K8J6U5Z7A6U>