

Nieuwsbrief SVM mei 2019

jaargang 15, nr. 5

Seniorenvereniging
Moergestel 50+
behartigt uw belangen



Redactie nieuwsbrief:
e-mail: addirkx@hotmail.com
tel.: 06-49077746

www.senioren-moergestel.nl

Secretariaat:
e-mail: secr.seniormoergestel@outlook.com
tel.: 013-5133895
Tilburgseweg 21, 5066 BT Moergestel

Agenda



- Vrijdag 17 mei: Bingo om 10.00 uur

SVM **BINGO** in Den Boogaard

Moergestel
fiets- en wandeldorp

Stichting Moergestel fiets- en wandeldorp organiseert in nauwe samenwerking voor alle leden van SVM op vrijdag 17 mei a.s. een **Senioren Bingo in Den Boogaard**.

Aanvang 10.00 uur.

Zo proberen we alle bevolkingsgroepen bij het evenement te betrekken.

Deelnemers worden op 17 mei vanaf 09.45 uur in Den Boogaard, het "Home" van de SVM verwacht, en worden verwelkomd met een gratis kopje koffie en een lekker gebakje. Als alle deelnemers gearriveerd en gezeteld zijn, start de Bingo onder de bezielende leiding van Ad en Corry Schoenmakers, de vertrouwde gezichten en bingo-experts, die al zoveel Bingo's begeleid hebben.

De Bingo bestaat uit 6 rondes, waarvan de eerste ronde voor rekening van Stichting Moergestel fiets- en wandeldorp is (dus gratis), voor de overige rondes betalen de deelnemers in totaal €5,00.

De prijzen worden verzorgd door Stichting Moergestel fiets- en wandeldorp en zijn allemaal afkomstig van lokale bedrijven en de ondernemers op de Moergestelse Weekmarkt.

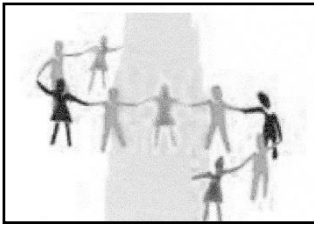


Periodiek koffie-uurtje in den Boogaard



Op de **3^{de} maandag van de maand om 9.45 uur** bent U steeds welkom in Den Boogaard waar u, onder het genot van een heerlijk kopje koffie of thee, heerlijk bij kunt kletsen met die er verder zijn. De eerst volgende keer is op **maandag 20 mei**. Voor vragen kunt U contact opnemen met Frans Pijnenburg, Kromweistraat 8, tel: 013-5131708.

“Geef elkaar de hand” Mariaviering op woensdag 22 mei 2019



**Geef Elkaar de Hand:
in Den Boogaard**

**Informatie voor deelnemers
2019**

Seniorenvereniging
Moergestel 50+
behartigt uw belangen



Let op de gewijzigde datum !!!

Op **woensdag 22 mei** gaat Geef Elkaar de Hand met de bus naar de Hasseltse kapel voor de jaarlijkse Mariaviering. De bus is rolstoelgeschikt. Geef bij uw aanmelding door als u met de rolstoel mee wilt. Het vertrek is om 14.00 uur vanaf Park Stanislaus. In de viering om 14.30 uur gaat Pastor Ad Verest voor en Wim Jansen zorgt voor de muzikale begeleiding. Na de viering is er koffie of thee met iets lekkers in de Postelse Hoeve. Rond 16.30 uur gaan we weer naar Moergestel. U mag ook zelf met de fiets komen, meld u dan ook aan. **Aanmelden voor iedereen tot 12 mei bij Jacqueline Vis, tel. 013-5132523, Anny van Heeswijk, tel. 06-40130234 en Loes Kroon, tel. 013-5285713.**



Samen uit eten met SVM op 23 mei



U kunt met SVM uit eten op **donderdag 23 mei 2019 om 18.00 uur bij Wout**. U betaalt voor het menu € 20,00 p.p., exclusief drankjes. U rekent na de maaltijd ter plaatse af. Aanmelden kan telefonisch tot en met 21 mei door te bellen naar ☎ 013-8508300 onder opgave van uw naam en telefoonnummer. Geef uw eventuele dieetwensen door. Meld bij een glutenvrij dieet tevens wat u wel mag hebben! Mocht u onverhoopt na uw aanmelding toch niet kunnen, dan graag afmelden.
En alvast: op vrijdag 28 juni gaan we naar 't Draaiboompje.

Met SVM naar H. Eik op dinsdag 28 mei 2019



Op dinsdag 28 mei, bijna aan het eind van de Mariamaand, houdt Seniorenvereniging Moergestel een Mariaviering in de kapel van de Heilige Eik in Oirschot.

Programma en afspraken voor de viering:

- **Om 14.30 uur begint de Mariaviering in de kapel.**
- U kunt op eigen gelegenheid gaan, als u dat verkiest of met een groepje.
- Na de viering bent u welkom in “de Nachtegaal”, een uitspanning vlak bij de kapel voor een kop koffie of thee, aangeboden door SVM.
- Er zijn geen kosten verbonden aan deze Mariaviering.
- Gezien de ervaringen van afgelopen jaren, hoeft u zich niet aan te melden.
- Hebt u nog vragen, bel het secretariaat van SVM: tel. 013-5133895 of naar 013-5131833.



Computerhulp van SVM.



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Voor contact bel Ad Dirx, ☎ 06-49077746 of Jan Geerts ☎ 013-5131833 of stuur een e-mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

Tip van deze maand: nog eens: de bank vraagt nooit om uw gegevens via een e-mail. Dus niet op reageren, maar verwijder het bericht. Reageer ook niet op een bericht via de app om geld over te maken, als u ook maar enigszins twijfels van wie het komt.

WMO-Cliëntondersteuning

Hebt u een vraag over de WMO, wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. de WMO. We zijn er voor u.

Neem contact op met de cliëntondersteuners van SVM:

Henny Hamers: tel. 013-5136382 of stuur een e-mail naar henham@kpnmail.nl of

Jan Geerts: tel. 013-5131833 of stuur een e-mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl

Als u belt en ik ben er niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat ik terug kan bellen, of bel later gerust nog eens. We nemen snel contact met u op.

Wijzigingen in de WMO in 2019:

- **Per 1 januari 2019** is uw eigen bijdrage € 17,50 per 4 weken ongeacht de aan u toegekende WMO-voorzieningen of uw inkomen / vermogen.
- **Per 1 april 2019** zijn de nieuwe contracten van de aanbieders ingegaan. Dit geldt bijv. voor de huishoudelijke ondersteuning. Bij een nieuwe aanvraag komt dat in het gesprek aan de orde. Uw lopende afspraken met de huidige aanbieder blijven.
- **Per 1 juni 2019** is er door Europese regelgeving een wijziging in de aanbieders van hulpmiddelen, zoals traplift, scootmobiel e.d.. Vanaf die datum is naast Medipoint ook Welzorg gecontracteerd. De gemeente is verplicht om dan 20% van de lopende afspraken met Medipoint door te schakelen naar Welzorg. Als dat voor u geldt, krijgt u daarvan bericht. Mocht u het niet eens zijn met het besluit, dan kunt u na een maand bezwaar maken. Hebt u daarbij hulp nodig, of wilt u meer informatie, laat het de cliëntondersteuner weten.



Vrijwilligersvervoer



Op de standaard van SVM in den Boogaard staan alle vervoersmogelijkheden op een flyer en ook op de website van SVM onder het tabblad Nieuws. Vervoer via VVO is uitdrukkelijk bedoeld als u zelf geen oplossing hebt. U kunt altijd contact opnemen met de coördinator van buurtgenoten, Piet Gelden, 013-5131609; e-mail: pgelden@home.nl

Voor uw directe vervoersvraag belt u naar de coördinator vervoer 06-34038895.



Woonbehoefte onderzoek senioren

Op advies van Senioren Vereniging Oisterwijk (S.V.O.) hebben Senioren Vereniging Moergestel (S.V.M.) en Vereniging Senioren Oisterwijk (V.S.O.) onder haar leden een enquête gehouden naar de woonbehoeften.

Helaas was de deelname aan dit onderzoek gering, ook na een publicatie in de "Nieuwsklok". De resultaten echter van de S.V.M./V.S.O. enquête weken nauwelijks af van de enquête, die S.V.O. in 2018 onder haar leden heeft gehouden. Deze laatst genoemde enquête was zeer representatief, doordat 49 % van de S.V.O.-leden meededen. S.V.O. , een senioren vereniging met 325 leden in de gemeente Oisterwijk, heeft als doelstelling voor iedere senior een passende woning door de bouw van woningen voor senioren te stimuleren, door informatie te verstrekken in kader van het programma "Blijvend thuis in eigen huis" en indien mogelijk een C.P.O. te starten voor haar leden.

Enkele conclusies uit de gehouden enquêtes zijn:

- Uit de leeftijdsgroep 70 t/m 74 kwam het hoogste percentage reacties (gemiddelde leeftijd van de respondenten was 70,8 %)
- De meeste reacties kwamen van samenwonenden met partner (83 %)
- De bereidheid om te verhuizen was vrij groot en was ook t.o.v. 2015 toegenomen
- Men is ook meer gaan nadenken over woningaanpassing (bijna de helft)
- 65 tot 70 % wil thuiszorg door beroepskrachten
- Circa 50 % wil een grondgebonden woning
- De voorkeur voor kopen is sinds 2015 aanzienlijk gestegen en ligt rond de 50 %
- ± 70 % gaf aan een grondgebonden woning te willen kopen tussen de € 245.00,- en € 320.000,-. Wat appartementen betreft wil ongeveer 60 % kopen tussen € 240.000,- en € 300.000,-
- Wat huren betreft bij grondgebonden woningen wil 27 % tot € 900,-/maand en 38 % tot € 1.225,-/maand gaan.
- 80 tot 90 % gaf aan in eigen woonplaats (dorp) te willen blijven
- Wat betreft de locatie van de woning scoort "winkels op loopafstand" 52 % en "zorg in directe omgeving 29 % en " openbaar vervoer dichtbij" ongeveer 18 %

Dank aan de personen die aan deze enquête hebben meegewerkt.

**Uiterste inleverdatum kopij voor de Nieuwsbrief van juni is
dinsdag 28 mei bij de redactie: addirkx@hotmail.com**

Attentie: er komt geen nieuwsbrief in juli!

Beeldkracht Zomeratelier

De zomermaanden zijn voor mensen met geheugenproblemen vaak een moeilijke periode, omdat veel vaste activiteiten wegvallen en naasten op vakantie zijn. De cursisten van Beeldkracht gaven ook aan dat 2 maanden niet schilderen wel érg lang is. Daarom organiseren we dit jaar een zomeratelier in de maand augustus. Lobke van Eeden, collega van Ellen Geerts, verzorgt samen met het Beeldkrachtteam, 4 weken een afgeronde teken-/schildercursus in het schilderlokaal van de Krekul. Deze cursus is ook toegankelijk voor mensen met geheugenproblemen die geen lid zijn van het reguliere atelier. Een fijne mogelijkheid om op laagdrempelige wijze kennis te maken met kunstbeoefening.

Voor info/aanmelding : Annie de Pina

E-mail: secretarisbeeldkracht@gmail.com

(er geldt een max. aantal deelnemers)

Beeldkracht Oisterwijk gaat buiten schilderen



Op **woensdag 26 juni 2019** organiseren we weer onze workshop buitenschilderen die toegankelijk is voor mensen met geheugenproblemen. De les wordt gegeven door Beeldend kunstenaar Ellen Geerts. Ellen is initiatiefnemer van Beeldkracht en begeleidt onze cursisten.

Waarom gaan we buiten schilderen?

Werken in de natuur is een beleving voor mensen met geheugenproblemen, de natuur is een inspiratiebron voor beeldend werk.

Ook belangrijk: er even helemaal uit zijn, samen iets ervaren en beleven.

Deze workshop is ook toegankelijk voor mantelzorgers/familie. Op deze manier nemen mensen met geheugenproblemen (de kunstenaars) iemand mee uit i.p.v. andersom.

Mensen met geheugenproblemen die geen lid zijn van het atelier kunnen op een laagdrempelige manier met de werkwijze van beeldkracht kennismaken en ervaren hoe fijn het is om je leefwereld en emoties uit te drukken in beelden.

Op deze mooie plek ontstaan tussen mensen met dementie en de Oisterwijkse samenleving ontmoetingen.

De locatie is Klein Oisterwijk, Oirschotsebaan 8a 5062 TE, Oisterwijk.

Start: 10.00 uur, einde 12.30 uur.

De kosten zijn € 25,- voor de workshop, inclusief materialen en consumpties (schilderijen worden eigendom van de maker). Deelname van mantelzorgers die niet mee schilderen is gratis.

Wilt U graag eens meedoen of kent U iemand die dat graag wil proberen?

Voor informatie of aanmelden kunt u contact opnemen met Annie de Pina

E-mail: secretarisbeeldkracht@gmail.com

6 oktober SENIORENDAG 2019



Aan alle leden van de SVM.

Haal je sportschoenen, voor binnen en/of buiten, en sportkleding maar uit de mottenballen, want we gaan een sportieve, actieve, maar vooral ook gezellige dag organiseren.

Zet 6 oktober maar in je agenda en reserveer een paar uurtjes tussen 11.00 en 17.00. De hele dag mag natuurlijk ook. Niets hoeft, maar alles kan en mag. Je gezondheid testen, deelnemen aan enkele activiteiten of gezellig komen lunchen.

Plaats van de dag is Sport en gezondheidscentrum IL CUORE, Stokeind 11, Moergestel.

Zeg het voort, zeg het voort. Ook nieuwe of aspirant-leden zijn van harte welkom.

Meer informatie volgt nog in de nieuwsbrief van september.

Sportieve groeten van de evenementencommissie.

Toos van Gool en Nel Dirkx

Algemene Ledenvergadering d.d. 28 maart jl.

Op 28 maart jl. hebben wij onze Algemene Ledenvergadering gehouden in den Boogaard. Na de pauze hebben wij kunnen genieten van de "Knoergoeie Brabander" Rene Bastiaanse - Een meesterverteller aan het woord!

Het verslag van deze vergadering is in de bestuursvergadering op 23 april jl. vastgesteld en is in te zien op onze website www.senioren-moergestel.nl
Daar vindt u onder Organisatie het laatste verslag van de ledenvergadering.

Alzheimercafé Oosterwijk- Moergestel dinsdag 21 mei 2019



Het thema is:

Spelen met herinneringen, over geheugentraining en levensverhalen bij dementie

Fransje Vunderink is onze gastspreker. Zij heeft gewerkt op de dagbehandeling als deskundige bewegen. Tijdens haar loopbaan heeft Fransje ervaring opgedaan met geheugenstimulering in de ouderenzorg. Ook op het gebied van levensboeken en reminiscentie bij ouderen is ze in haar loopbaan actief geweest.

Tijdens deze avond zal aan bod komen hoe je geheugentraining en levensverhalen kunt toepassen bij ouderen met cognitieve problemen. Verteld zal worden wat geheugentraining inhoudt, wat de functie hiervan is en hoe je geheugentraining kunt toepassen in het dagelijks leven, zodat de kwaliteit van leven wordt vergroot.

Uiteraard is er na de pauze volop ruimte om in discussie te gaan met de gastspreker en vragen te stellen.

Graag heten we u allen van harte welkom! Toegang is gratis.

Inloop vanaf 19.30 uur. Programma van 20.00-22.00 uur in De Coppele, Prunusstraat 69 Oisterwijk. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Voor meer informatie: Jeanne Verberk Tel: 013-5284571

E-mail: j.verberk@ziggo.nl

INLEVEREN VAN GEBRUIKTE KLEDING, SCHOENEN, HUISRAAD, ETC. EN OUD GEREEDSCHAP



Hebt u oude nog bruikbare kleding, schoenen, huisraad, boeken, etc. liggen waar u vanaf wilt en hebt u nog oud gereedschap over dan kunt u dit inleveren bij de familie Adams-Denissen. Zij zorgen er dan voor dat dit weer goed terecht komt.

De oude (nog bruikbare) kleding, schoenen, huisraad, boeken, speelgoed, potten en pannen, servies en elektrische apparaten gaan naar de Vincentshop van de Vincentiusvereniging in Tilburg (adres Veemarktstraat 37).

Alle inkomsten van de Vincentshop worden besteed aan projecten in het kader van armoedebestrijding in Tilburg alsmede enkele projecten over de gehele wereld. Meer informatie hierover is te vinden op de website www.vincentiustilburg.nl

De Vincentshop werkt met vrijwilligers zodat alle opbrengst naar de goede doelen gaan.

Heeft u oud gereedschap (zoals handgereedschap, zaagmachines, naai- en breimachines, computers en ook rolstoelen en rollators) die u niet meer gebruikt? Lever deze in en deze spullen gaan via Daan van Ee door naar Stichting Vraag & Aanbod Internationaal.

De gereedschappen worden gecontroleerd, zo nodig gerepareerd, en gaan vervolgens door naar zorgvuldig geselecteerde ontwikkelingsprojecten in Afrika.

Verder kunt u nog inleveren alle spullen die met het Katholieke geloof te maken hebben en breiwol en katoen die naar de Stichting WereldWijd gaan.

Dit alles kunt u inleveren bij:

Fam. Adams-Denissen, Prinses Beatrixstraat 20, Moergestel.

Tel. 013-5131757

Uiterste inleverdatum kopij voor de Nieuwsbrief van juni is dinsdag 28 mei bij de redactie: addirkx@hotmail.com

Attentie: er komt geen nieuwsbrief in juli!

SVM

zomertour

Seniorenvereniging
Moergestel 50+
behartigt uw belangen



25 juli tot en met 29 augustus 2019

SVM heeft voor alle senioren 50+ een zomerprogramma samengesteld. Dit bestaat uit een aantal ontspannende activiteiten in de periode van 25 juli t/m 29 augustus. Hier kunt u zich voor opgeven tegen een eigen bijdrage van €5,00 per activiteit, als u lid bent van SVM of als u lid wilt worden van SVM. Anders betaalt u €7,50. Bij deelname aan meer dan 4 activiteiten krijgt u er een gratis. Het hangt van het aantal deelnemers af of een bepaalde activiteit wel of niet kan doorgaan. Het inschrijfformulier komt in de volgende nieuwsbrief van juni.

Datum	Activiteit	Bijzonderheden
25 juli 13.30 – 16.30 uur Minimaal aantal deelnemers 30	Met de Parelexpress rondje door de Oisterwijkse en Moergestelse omgeving met pauze in de Gerrithoeve	Opstapplaats St Jansplein
31 juli 14.00 - 15.00 Maximaal aantal deelnemers 15	Rondleiding door de nieuwe bibliotheek LOC hal in Tilburg	U regelt zelf vervoer bv.met bus 141 vanuit Moergestel Adres: Burg. Brokxlaan 1000 Tilburg
6 augustus 14.00 – 15.30 uur Minimaal aantal deelnemers 10	Excursie naar palingkwekerij Reyrink Ontvangst met koffie; bezoek kwekerij en rokerij; na afloop traktatie	U regelt zelf vervoer Adres: Vossenhoorn 9 Moergestel
11 augustus 14.00 – 16.00 uur Aantal deelnemers onbeperkt	Lezing van Erwin de Hoop , lid IVN en ex-boswachter over de flora en fauna in en rond Moergestel	Vindt plaats in Den Boogaard
13 augustus 14.00 – 16.00 uur Onbeperkt aantal deelnemers	Een verhaal van rasverteller Paul Spapens over "Bijgeloof in Brabant"; achtergrond en foto's; zeer herkenbaar voor iedereen.	Vindt plaats in Den Boogaard
17 augustus 14.00 – 16.00 uur Maximaal aantal deelnemers 20	Excursie bij Gilde St. Joris Ontvangst met koffie; uitleg en documentatie over het gilde en een schietoefening	U regelt zelf vervoer Adres: voorbij Oirschotseweg 32 Moergestel (nabij "Draaiboompje")
23 augustus 14.00 – 15.00 uur Minimaal aantal deelnemers 10	Excursie Reuzenbieren Ontvangst; rondleiding door brouwerij en een (bier)consumptie	U regelt zelf vervoer Adres: "Reuselhoeve" Heinzenschedijk 1
29 augustus 14.00 – 16.00 uur Minimaal aantal deelnemers 10	Bezoek "Kruid of Zo" praktijk voor natuurgeneeskunde en educatie, waarbij natuurlijke gezondheid centraal staat; met rondleiding door de tuin.	U regelt zelf vervoer Adres: Oirschotseweg 69