

Nieuwsbrief SVM oktober 2019

jaargang 15, nr. 10



www.senioren-moergestel.nl

Redactie nieuwsbrief:
e-mail : redactieb.svm@outlook.com
(ATTENTIE : nieuw e-mailadres)
tel.: 06-49077746

Secretariaat:
e-mail: secretaris.svm@outlook.com
(ATTENTIE : nieuw e-mailadres)
Tilburgseweg 21, 5066 BT Moergestel
tel. : 0135131589

Agenda



- Donderdag 17 oktober: BINGO
- Zondag 20 oktober: Meezing-Korendag
- "75 Jaar Vrijheid": op weg naar het herdenkingsweekend 26-27 oktober.

Weet u het nog ? Themamiddag: Positieve Gezondheid



Op **10 oktober** is er in den Boogaard een themamiddag voor alle senioren over "Positieve Gezondheid".

U wilt toch ook zo lang mogelijk fit en gezond blijven? Op deze middag komt u te weten hoe u dat kunt doen. Met verhalen en diverse tips vertellen Luuk vd Meijdenberg en Jelle vd Elzen welke zaken van invloed zijn op het verouderingsproces. Jacqueline vd Acker van ContourdeTwern gaat in op het belang van een sociaal leven als medicijn voor een "lang" leven.

Het programma ziet er zo uit:

- 13.30: Inloop met koffie/thee
- 14.00: Welkom door voorzitter en introductie van het programma
- 14.10: Jacqueline van de Acker over "positieve gezondheid".
- 14.30: Luuk van den Meijdenberg en Jelle van den Elzen over bewegen, voeding, vitaliteit
- 15.00: PAUZE met koffie/thee en een gezond hapje
- 15.15: Luuk van den Meijdenberg en Jelle van den Elzen over de fysiologische veranderingen van het ouder worden.
- 15.45: Jacqueline van de Acker over lichamelijke gezondheid en actief sociaal leven.
- 16.00: Vragen
- 16.15: Sluiting



Den Boogaard Meezing-Korendag zondagmiddag 20 oktober om 13.30 uur



Het meezingkoor “**Agge mar Weg Bent**” Moergestel en de smartlappenkoren “**Jeremiade**” en “**De Molenzangers**” uit Oisterwijk bundelen hun muzikale en zangkwaliteiten tijdens een gezamenlijk optreden in Den Boogaard in Moergestel op zondagmiddag 20 oktober.

Voor u is dit een unieke gelegenheid om 150 zangers en muzikanten aan het werk te zien en te horen. Ieder koor zingt een aantal liedjes en op het eind in samenzang 2 liedjes. Op het repertoire staan veelal Nederlandstalige liedjes en smartlappen. Aanwezig zijn is leuk, maar door mee te zingen, waartoe u hartelijk wordt uitgenodigd, maakt u van deze middag een onvergetelijke middag die laat verlangen naar weer een nieuw optreden!

De koren zullen zowel afzonderlijk als in combinatie voor u optreden en natuurlijk bent U uitgenodigd mee te zingen. Het optreden start om 13.30 uur en de toegang is gratis.

Herdenking bevrijding: “75 Jaar Vrijheid”. Op 26 en 27 oktober 2019 viert Moergestel 75 Jaar Vrijheid.

In de Nieuwsbrief van september hebben we al ruim aandacht besteed aan het bevrijdingherdenkingsweekend. In Moergestel Nieuws van 18 en 25 september zijn artikelen verschenen over de herdenking. Samen vrijheid vieren en dank aan onze bevrijders brengen. Hieronder vindt u allerlei activiteiten.



U komt toch ook naar de bevrijdingsmanifestatie op 26 en 27 oktober? Op **zaterdag** loopt u mee “op de weg naar vrijheid” langs kenmerkende plekjes uit de oorlog met verhalen, toneel en muziek. De tocht begint bij Den Boogaard en eindigt bij Park Stanislaus waar u ontvangen wordt met koffie en thee. Ook bekijkt u een tentoonstelling en een speciaal

samengestelde film over de oorlog en bevrijding van Moergestel. Er is driemaal een start: om 10.00 uur; om 13.00 uur en om 15.00 uur. ‘s Avonds om 20.00 uur begint het Oranjebal in den Boogaard.



Op **zondag** is het officiële gedeelte met de ceremoniële herdenking. Deze begint om 13.00 uur met een bevrijdingsbijeenkomst in Den Boogaard, met muzikale medewerking van saxofoonensemble For4saxes en zangkoor Inspiration. Daarna wordt vertrokken naar het monument van generaal Barber onder geleide van doedelzakmuziek en de drie gilden.

Hier spreekt burgemeester Janssen, gevolgd door de kranslegging en de onthulling van een officiële naam voor de brug over de Reusel.

Op beide dagen is er in De Verdieping een gratis te bezoeken expositie, ingericht met foto's en attributen uit de oorlogstijd en de bevrijding.

De Stichting Herdenking Oorlog en Bevrijding laat **een boekje** verschijnen rond de herdenking. Het beschrijft de oorlog in Moergestel, de herdenkingen over de jaren en een paar verhalen van hoe mensen de oorlog hebben meegemaakt. Wilt u in het bezit komen van het boekje, zolang de voorraad strekt, mail dan uw naam en adres naar jan-ine.geerts@hetnet.nl of stop een briefje in de bus op de Beemdacker 2 met uw gegevens.

SVM doet mee met Rabo Club Support: stemmen kan nog!

Het bestedingsdoel van SVM is: **Vrijwilligers- bedankavond.**



Leden van de bank hebben inmiddels een unieke code ontvangen, waarmee ze kunnen stemmen. Steun onze vereniging en beslis mee.

Als lid van de Rabobank kun je **nog t/m 11 oktober** stemmen op je favoriete vereniging **SVM**.

Samen vieren we de winst. Want iedere stem is geld waard!

Je doet toch ook mee?

Cursus klassieke muziek 2019/2020

Ook in het komend seizoen gaan we door met de cursus klassieke muziek.

De muziekkeuze wordt geleid door de seizoenen, de actualiteit en verder wat er ter sprake komt; we zullen veel mooie muziek beluisteren. Wilt u kennismaken met de aspecten van de klassieke muziek of uw huidige kennis verdiepen dan is deze cursus iets voor u!

In verband met de administratie hebben wij in goed overleg besloten om de totale cursus van 8 keer, in een keer te verwerken.

De cursus wordt gegeven door de heer Leo Wolfs op donderdagmorgen van 10.00 - 12.00 uur in den Boogaard te Moergestel.

De data zijn voor 2019; 24/10, 7/11, 21/11 en 5/12.

Voor 2020; 16/1 30/1, 13/2, en 5/3. De kosten voor de totale cursus bedragen 56,00 euro. Bent u geen lid van SVM, SVO of KBO dan betaalt u 10.00 euro meer.

Dit bedrag kunt u overmaken op de bankrekening NL38Rabo0134532260 van SVM, ten name van de penningmeester de heer Frans Laurijssen.

Opgave via e-mail of telefoon.

Marijke Festen, De Stappert 7 Moergestel tel., 5131463 of e-mail festen.m@gmail.com.

Ria Colsen Voorbrugstraat 10 Moergestel tel., 5133847 of e-mail riacolsen46@gmail.com.

WMO-Cliëntondersteuning

Hebt u een vraag over de WMO, wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. de WMO. We zijn er voor u.

Neem contact op met de cliëntondersteuners van SVM:

Henny Hamers: tel. 013-5136382 of stuur een e-mail naar henham@kpnmail.nl of

Jan Geerts: tel. 013-5131833 of stuur een e-mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl

Als u belt en ik ben er niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat ik terug kan bellen, of bel later gerust nog eens. We nemen snel contact met u op.



Vrijwilligersvervoer



Op de standaard van SVM in den Boogaard staan alle vervoersmogelijkheden op een flyer en ook op de website van SVM onder het tabblad Nieuws. Vervoer via VVO is uitdrukkelijk bedoeld als u zelf geen oplossing hebt. U kunt altijd contact opnemen met de coördinator van buurtgenoten, Piet Gelden, 013-5131609; e-mail: pgelden@home.nl

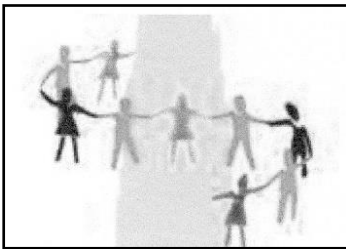
Voor uw directe vervoersvraag belt u naar de coördinator vervoer 06-34038895.



donderdag 17 oktober om 14.00 uur

Donderdagmiddag 17 oktober houden we weer onze gezellige maandelijkse bingo. Aanvang 14.00 uur in Den Boogaard. Wij hebben er zoals altijd weer zin in en we gaan er samen met u een gezellige middag van te maken. Er staat een gratis kopje koffie/thee voor u klaar. Er worden 6 ronden gespeeld. Voor een halve kaart betaalt u 4 euro en een hele kaart 8 euro. Wij zorgen weer voor leuke prijzen. Dus zorg dat u er ook bij bent. Wij verwelkomen u graag!

Geef Elkaar de Hand: informatie voor deelnemers



Wijziging datum!! De volgende activiteit van Geef Elkaar de Hand is niet op 16 oktober maar op **woensdag 23 oktober**. We gaan we naar de H. Eik met auto's. Meld u tijdig aan, zodat we het vervoer kunnen regelen. We vertrekken om 13.30 uur vanaf het St. Jansplein. Aanmelden kan tot vrijdag 18 oktober. Wie zich al heeft aangemeld, krijgt persoonlijk bericht over de gewijzigde datum.

Aanmelden bij Jacqueline Vis, tel. 013-5132523, Anny van Heeswijk, tel. 06-40130234 en Loes Kroon, tel. 013-5285713.

De volgende activiteit is op woensdag 13 november.



Samen uit eten met SVM op 18 oktober



LET op de datum! U kunt met SVM uit eten op **vrijdag 18 oktober 2019 om 18.00 uur bij De Brouwer**. U betaalt voor het menu € 15,00 p.p., exclusief drankjes. U rekent na de maaltijd ter plaatse af. Aanmelden kan telefonisch tot en met 16 oktober door te bellen naar ☎ 013-5131360 onder opgave van uw naam en telefoonnummer. Geef uw eventuele dieetwensen door. Meld bij een glutenvrij dieet tevens wat u wel mag hebben! Mocht u onverhoopt na uw aanmelding toch niet kunnen, dan graag afmelden.

En alvast de planning voor de komende maanden: in november gaan we naar Chinees restaurant Rose Garden en in de drukke decembermaand gaan we niet samen uit eten.



Periodiek koffie-uurtje in den Boogaard



Op de **3^{de} maandag van de maand om 9.45 uur** bent U steeds welkom in Den Boogaard waar u, onder het genot van een heerlijk kopje koffie of thee, heerlijk bij kunt kletsen met die er verder zijn. De eerst volgende keer is op **maandag 21 oktober**. Voor vragen kunt U contact opnemen met Frans Pijnenburg, Kromweistraat 8, tel: 013-5131708.



Computerhulp van SVM.



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Voor contact bel Ad Dirx, ☎ 06-49077746 of Jan Geerts ☎ 013-5131833 of stuur een e-mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

Hebt u nog Windows 7. In januari stopt de ondersteuning door Microsoft. Waarschijnlijk komt er binnenkort een aanbod om over te stappen. Neem tijdig maatregelen.

WIJ VRAGEN ENKELE ONS-BEZORGERS

Iedere maand kijken we er belangstellend naar uit. Wanneer valt de ONS, het blad van KBO-Brabant, met daarin onze eigen SVM – Nieuwsbrief, weer op de deurmat? We staan er niet bij stil dat enkele vrijwilligers van onze SVM even de tijd gevonden hebben dit in je brievenbus te stoppen. Maar nu heb ik een probleem. Enkele bezorgers zijn er mee moeten stoppen o.a. vanwege de leeftijd. En nu voelt u de bui al hangen... Juist... ik wil een aanvulling. Graag enkele vrijwilligers die een uur per maand, want meer tijd kost het niet, willen besteden om in hun omgeving (meestal) de ONS met de ingestoken SVM-Nieuwsbrief willen bezorgen bij andere leden.

Heb je interesse of eerst wat meer informatie nodig, neem dan contact op met

Ad Schoenmakers, de coördinator van de ONS-verspreiding, telefoon 0615636310 of een mailtje naar a.j.l.schoenmakers@home.nl



Charitas Kerstactie

Charitas Oisterwijk is onlangs begonnen met de voorbereidingen voor de kerstactie. In december wordt aan de inwoners van de gemeente Oisterwijk, die daarvoor in aanmerking komen, een kerstpakket en een envelop met inhoud overhandigd. De inwoners kunnen zich zelf voor deelname aanmelden of komen naar voren via een van de maatschappelijke instanties.

Charitas streeft er naar alle inwoners die daar recht op hebben, te bereiken. Uit ervaring is gebleken dat met name senioren met een klein aanvullend pensioen zich weinig melden. Op 16 oktober a.s. verschijnt een advertentie in de Nieuwsklok met het bericht dat inwoners zich via de website www.charitasoisterwijk.nl kunnen aanmelden voor de kerstactie van dit jaar. Zij kunnen dat doen tot 4 november.

De normen waaraan moet worden voldaan om in aanmerking te komen, zijn:

- zelfstandig wonen in de gemeente Oisterwijk;
- een inkomen tot maximaal 120% van de Landelijke bijstandsnorm.

De **netto** inkomensgrenzen per maand zijn dit jaar:

	<u>21 tot pensioen</u>	<u>gepensioneerd</u>
Alleenstaand :	1.174,68 euro	1.315,60 euro
Gehuwden :	1.678,12 euro	1.791,29 euro.

Mocht u in aanmerking komen, meldt u dan aan. Lukt het u niet via de website van Charitas, dan helpen wij u graag.

Even een telefoontje naar 0646468893 (Henk vd Bijgaart) of 013 5131833 (Jan Geerts)

UITNODIGING

Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel bestaat op 15 oktober 2019



In oktober 2009 opende het Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel voor het eerst haar deuren en werd daarmee een belangrijke ontmoetingsplaats voor mensen met dementie en hun mantelzorgers, voor professionals en belangstellenden.

Inmiddels zijn we **10 jaar** verder en kunnen we terugkijken op een succesvolle ontwikkeling van onze activiteiten: het Alzheimer Café neemt een niet meer weg te denken plaats in binnen de Oisterwijkse regio.

We willen dit jubileum niet zomaar voorbij laten gaan en de caféavond van de komende oktobermaand zal daarom een extra feestelijk karakter hebben. Tevens willen wij dan stilstaan bij Wereld Alzheimerdag, een dag waarop jaarlijks op 21 september wereldwijd aandacht wordt gevraagd voor dementie en in het bijzonder de ziekte van Alzheimer.

We vinden het fijn om het 10-jarig jubileum samen met u te vieren op

**Dinsdag 15 oktober 2019 Van 20.00 tot 22.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur)
in De Coppele, Prunusstraat 69 in Oisterwijk.**

In een gezellige sfeer kijken we niet alleen terug op de afgelopen tien jaar en staan we stil bij dit speciale moment, maar werpen we ook een blik vooruit op toekomstige ontwikkelingen rondom het fenomeen dementie.

Natuurlijk is de avond niet compleet zonder muziek. Jurgen Jonkers, de meest succesvolle en leukste imitator van Frans Bauer zal voor ons optreden.

Het belooft een jubileum te worden om nooit te vergeten.

Met vriendelijke groet,

mede namens alle vrijwilligers van het Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel

Jeanne Verberk, coördinator j.verberk@ziggo.nl

**Woensdag 20 november:
bezoek KERSTMARKT \ GEMEENTEGROT VALKENBURG**

Vanuit Oisterwijk/Moergestel vertrekken we richting Thorn voor een heerlijk kopje koffie/thee met originele Limburgse vlaai, hierna rijden we door naar de grotten van Valkenburg.



De Kerstmarkt in de Gemeentegrot van Valkenburg is de oudste ondergrondse kerstmarkt in Europa. Nergens zult u in een ondergronds gangenstelsel, door mensenhanden gerealiseerd in ruim 2000 jaar, een kerstmarkt met een dergelijke historie aantreffen. Dit alleen al geeft een extra dimensie aan het gegeven Kerstmarkt in een grot. U hebt ruimschoots de tijd om kennis te maken met de vele Kerst- en cadeauartikelen, die via de vele stands en kraampjes in de sfeervol verlichte gangen aan u worden aangeboden. Natuurlijk is het ook mogelijk (als u nog tijd over heeft) om gezellig nog even, na de Kerstmarkt in de Gemeentegrot, de Kerstmarkt in de Fluweelgrot en/of Valkenburg zelf te bezoeken.

NIEUW TOEGEVOEGD: Om 16.00 uur vertrekken we vanuit Valkenburg naar Vaals voor het diner, rond 18.15 uur gaan we weer terug richting Valkenburg voor een prachtige en sfeervolle lichtjesparade. Na de lichtjesparade zo rond 20.15 uur gaan we echt weer huiswaarts, waar we rond 21.45 uur aan zullen komen.

Prijs van deze sfeervolle dagtocht € 61,50 p.p.

Aanmelden bij: Ferdy Smit, Rietstraat 16, 5062 HL Oisterwijk, 013 – 5211144, e-mail: carsmi@hetnet.nl. en bij Jose Maton, Plesmanstraat 21, 5061 SW Oisterwijk, tel. 013-5215288, e-mail: jose.maton@home.nl.

Vertrek bij de Leye, Baerdijk 43, Oisterwijk, 8.30 uur (kwartier van te voren aanwezig) en 15 minuten later bij de kerk in Moergestel.

Aanmelden voor **10 november 2019** en bij aanmelding de deelnamekosten over maken op rekening NL15RABO 01689.73.979 t.n.v. VSO/KBO Oisterwijk onder vermelding Kerstmarkt.

Deelnemers uit Moergestel kunnen opstappen bij de kerk in Moergestel.

PS: Men dient wel redelijk goed ter been te zijn, de ondergrond in de grotgangen is vaak ongelijk, daarom adviseren wij u stevige schoenen te dragen. (rollator toegankelijk!)

**Uiterste inleverdatum kopij voor de Nieuwsbrief van november is
dinsdag 29 oktober via nieuw e-mailadres:
redactienb.svm@outlook.com**

