

# Nieuwsbrief SVM november 2019

jaargang 15, nr. 11



[www.senioren-moergestel.nl](http://www.senioren-moergestel.nl)

Secretariaat:  
e-mail: [secretaris.svm@outlook.com](mailto:secretaris.svm@outlook.com)  
Tilburgseweg 21, 5066 BT Moergestel  
tel.: 0135133895

Redactie nieuwsbrief:  
e-mail : [redactieb.svm@outlook.com](mailto:redactieb.svm@outlook.com)  
tel.: 06-49077746

## Agenda



- Donderdag 21 november: BINGO
- 19 december: Kerstviering (zie verderop)
- 14 t/m 19 januari 2020: Senioren-Expo (info volgt later)

**ATTENTIE! Gewijzigde e-mailadressen**

**ATTENTIE!**

<b>Nieuwe e-mailadressen 2020</b>
Voorzitter SVM: Henk van den Bijgaart <a href="mailto:voorzitter.svm@outlook.com">voorzitter.svm@outlook.com</a>
Secretaris SVM: Ludo Claessens <a href="mailto:secretaris.svm@outlook.com">secretaris.svm@outlook.com</a>
Penningmeester SVM: Frans Laureijssen <a href="mailto:penningmeester.svm@outlook.com">penningmeester.svm@outlook.com</a>
Coördinator activiteiten: Paul Roozen <a href="mailto:activiteiten.svm@outlook.com">activiteiten.svm@outlook.com</a>
Ledenadministratie: Rien Schilders <a href="mailto:leaweb.svm@outlook.com">leaweb.svm@outlook.com</a>
Webmaster: Ad Dirkx <a href="mailto:webmaster.svm@outlook.com">webmaster.svm@outlook.com</a>
Redactie Nieuwsbrief: Ad Dirkx <a href="mailto:redactieb.svm@outlook.com">redactieb.svm@outlook.com</a>

Binnen SVM zijn we momenteel bezig met een aantal vernieuwingen wat betreft communicatie. Zo ziet u hierboven vernieuwde e-mailadressen van bestuursleden en ondersteuners voor meer eenheid. De bestaande adressen blijven nog wel een tijdje in gebruik. Ook wordt er gewerkt aan een geheel nieuwe website. Wij houden u op de hoogte.

## Hoe wil ik als alleenstaande omgaan met zon- en feestdagen?

### Levenskunst voor wie goed oud wil worden.

Elk mens kent trieste momenten. Dat hoort bij het leven. Een pijnlijk persoonlijk verlies in welke levensfase ook kan echter een langdurige fase van verdriet en eenzaamheid geven. Het kan moeilijk zijn om het leven weer op te pakken. Vooral de aankomende feestdagen van Sinterklaas, Kerst- en Nieuwjaar blijven een moeilijk vooruitzicht.

Toch schuilt er in elk mens ook creatiekracht, die gewekt en geactiveerd kan worden, om ook de feestdagen en wederkerige zondagen met meer zin en vreugde te kunnen beleven. Hoe communiceer ik op een positieve manier richting mijn familie en vrienden. Wat heb ik nodig tijdens de feestdagen? De actieve werkgroep "Levenskunst voor wie goed oud wil worden" organiseert deze namiddag met een inleiding en de creatieve uitwisseling onder en met de aanwezige deelnemers in een veilige omgeving .

**Gastpreker: Gerard van de Kam** werkt reeds lang op het terrein van mens, arbeid en zingeving, eerst als loopbaanbegeleider. Daarna was hij jaren docent in loopbaanmethodiek. Nu is hij, naast amateur-schilder ook nog steeds actief als spiritueel-ecologisch missiecoach. Via zijn schilderijen en teksten draagt hij zijn gedachten uit in een blijvend zoektocht naar de essentie van het leven.

Praktische informatie: **MAANDAG 18 november** in de ontmoetingsruimte De Voorhof/ Kerkstraat 64 Oisterwijk. Inloop vanaf 13.30 uur en aanvang 14.00 uur. Gratis ontvangst met koffie/thee en lekkernijen. Het aantal plaatsen is beperkt. Inschrijving is verplicht en wees er snel bij. Vol is vol. Aanmelden via : Contourdetwern Mevr. Jacqueline van den Acker Tel: 013-5284080 ofwel 06-23960635. Kan ook via e-mail: [info@metgezelinzingeving.com](mailto:info@metgezelinzingeving.com) of Jan Daem 06-13416942

## HARTELIJK DANK!!

De Rabo Club Support heeft voor SVM het mooie bedrag van €1.062,87 opgeleverd. Uiteraard dankzij de leden van de Rabobank die gestemd hebben voor ons mooie doel: Vrijwilligers- bedankavond.

Zonder vrijwilligers kan een vereniging niet overleven, zo ook SVM. Nogmaals dank!



## Kerstviering op donderdag 19 december 2019



Dit jaar vindt de kerstviering voor de senioren van Moergestel plaats op **donderdag 19 december** in Den Boogaard. **Entreprijs € 7,50 p.p.** Kaartverkoop hiervoor is van 9 t/m 13 december, eveneens in Den Boogaard. Of u kunt onder vermelding van "kerstviering" het bedrag overschrijven op rekeningnr. NL38RABO 0134532260 t.n.v. SVM. Deze betaling wel graag doen vóór 14 december! Noteer de datum in Uw agenda: we hebben weer voor een mooi programma gezorgd. Het **programma** ziet er als volgt uit:  
 10.30 uur Ontvangst.  
 Welkom door de voorzitter, daarna een kerstverhaal.  
 Aansluitend een optreden van het koor Inspiration met toepasselijke liederen.  
 Lunch rond 12.30 uur en 's middags hebben we Dave Hanhart weer bereid gevonden een optreden te verzorgen met 2 vocale ensembles die samen een mix brengen van klassiek, modern, operette, Nederlandstalig en evergreens geheel in kerstsfeer. Deze muzikale duizendpoot had vorig jaar veel succes met zijn optreden.  
 De kerstviering eindigt om 16.00 uur.  
 Wij rekenen weer op een grote opkomst.

## Musical Anastasia

De musical Anastasia vertelt het verhaal van de laatste Russische tsarendochter Anastasia.

Na jaren aan de macht, kwam er in 1918 een einde aan de tsarendynastie in Rusland. Al snel ontstonden er geruchten dat de tsarendochter Anastasia Romanov de aanval van de bolsjewieken had overleefd. Jaren na de mysterieuze vermissing van de Romanov prinses duikt er in Rusland een vrouw op zonder naam en geschiedenis. Beleef de historie, ontdek het mysterie en ga mee op een weergalozere reis.

De musical Anastasia volgt de jonge, moedige Anya. Een weeskind dat zich niets herinnert van vroeger en geen idee heeft wie ze is. Met een muziekdoosje als enige bagage gaat ze op zoek naar haar verleden. Een avontuur dat voert langs vorstelijke paleizen en door het romantische Parijs van 1920. Hoe kan het dat Anya sprekend lijkt op groothertogin Anastasia Romanov? Is ze echt de dochter van de vermoorde tsaar Nicolaas? Langzaam ontrafelt Anya haar familiegeschiedenis om te ontdekken wie ze werkelijk is. Op de hielen gezeten door de meedogenloze Sovjet officier Gleb vlucht Anya naar Parijs. Terwijl iedereen om haar heen een dubbele agenda blijkt te hebben, telt nog maar één ding: Is Anya echt de illustere Anastasia Romanov of niet?

Bij voldoende belangstelling wil VSO Oisterwijk in samenwerking met SVM Moergestel een bezoek aan deze musical organiseren **in de maand januari 2020**. De deelnamekosten zijn pas definitief te berekenen als het aantal deelnemers bekend is, maar zullen **ongeveer € 75,00 per persoon** bedragen (busvervoer + entreebewijs eerste rang).

Hebt u belangstelling dan kunt u zich aanmelden bij Fons Klaasen, Molenacker 65, 5061 KS Oisterwijk, tel. 06-16433781, e-mail [secretaris@vso-oisterwijk.nl](mailto:secretaris@vso-oisterwijk.nl) tot 27 november 2019.

Als er voldoende aanmeldingen zijn, zullen alle aangemelde personen persoonlijk worden geïnformeerd over de verdere gang van zaken zoals datum van de voorstelling, deelnamekosten, vertrekplaats en tijd etc.

## Pensioen informatiebijeenkomsten KBO-Brabant

In de maand november organiseert KBO-Brabant vier regionale informatiebijeenkomsten over pensioenen. Samen met ons lid/pensioenexpert Rob de Brouwer praten we u dan graag bij over de vele ontwikkelingen op dit gebied.

Noordoost-Brabant: dinsdag 19 november, 10.00 – 12.00 uur (inloop vanaf 09.30 uur), locatie nog niet bekend

Zuidoost-Brabant: dinsdag 19 november, 14.00 – 16.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur), d'n Bond in Veldhoven

Midden-Brabant: vrijdag 22 november, 10.00 – 12.00 uur (inloop vanaf 09.30 uur), 't Plein in Udenhout

West-Brabant: vrijdag 22 november, 14.00 – 16.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur), de Vossenbergh in Oudenbosch

Gratis toegang voor leden en andere belangstellenden.

Voor de precieze locatie en (verplicht) aanmelden, ga naar [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl) Wacht niet te lang, want vol is vol. U krijgt een bevestiging in uw mailbox, dat dient tevens als toegangsbewijs. Daarom graag per persoon apart aanmelden.

Graag tot ziens!

## WMO-Cliëntondersteuning

Hebt u een vraag over de WMO, wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. de WMO. We zijn er voor u.

**Neem contact op met de cliëntondersteuners van SVM:**

**Henny Hamers: tel. 013-5136382 of stuur een e-mail naar [henham@kpnmail.nl](mailto:henham@kpnmail.nl) of**

**Jan Geerts: tel. 013-5131833 of stuur een e-mail naar [jan-ine.geerts@hetnet.nl](mailto:jan-ine.geerts@hetnet.nl)**

Als u belt en ik ben er niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat ik terug kan bellen, of bel later gerust nog eens. We nemen snel contact met u op.



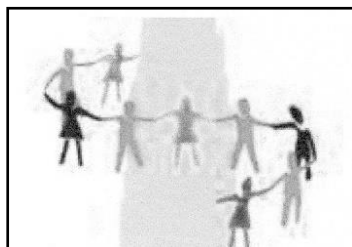
## Vrijwilligersvervoer



Op de standaard van SVM in den Boogaard staan alle vervoersmogelijkheden op een flyer en ook op de website van SVM onder het tabblad Nieuws. Vervoer via VVO is uitdrukkelijk bedoeld als u zelf geen oplossing hebt. U kunt altijd contact opnemen met de coördinator van buurtgenoten, Piet Gelden, 013-5131609; e-mail: [pgelden@home.nl](mailto:pgelden@home.nl)

**Voor uw directe vervoersvraag belt u naar de coördinator vervoer 06-34038895.**

## Geef Elkaar de Hand: informatie voor deelnemers



De volgende activiteit van Geef Elkaar de Hand is op **woensdag 13 november om 13.30 uur in den Boogaard**. We duiken in het verleden van Moergestel door het laten zien van oude beelden van ons dorp. Wie kent wie nog en waar is het? Aanmelden kan tot maandag 11 november.

**Aanmelden bij Jacqueline Vis, tel. 013-5132523, Anny van Heeswijk, tel. 06-40130234 en Loes Kroon, tel. 013-5285713.**

*De eerstvolgende activiteit daarna is op woensdag 11 december.*



## Periodiek koffie-uurtje in den Boogaard



Op de **3<sup>de</sup> maandag van de maand om 9.45 uur** bent U steeds welkom in Den Boogaard waar u, onder het genot van een heerlijk kopje koffie of thee, heerlijk bij kunt kletsen met die er verder zijn. De eerst volgende keer is op **maandag 18 november**. Voor vragen kunt U contact opnemen met Frans Pijnenburg, Kromweistraat 8, tel: 013-5131708.

## Zwarte Pieten **B I N G O** donderdag 21 november om 14.00 uur

Donderdagmiddag 21 november houden we onze gezellige jaarlijkse Zwarte Pietenbingo om 14.00 uur in Den Boogaard. Wij hebben er zoals altijd weer zin in en we gaan er samen met u een gezellige middag van te maken.

Er staat een gratis kopje koffie/thee voor u klaar. Er worden 6 ronden gespeeld. Voor een halve kaart betaalt u 4 euro en een hele kaart 8 euro. Wij zorgen weer voor leuke prijzen en wie weet... brengt Zwarte Piet ook nog 'n extraatje mee! Zorg dat u er ook dit keer weer bij bent. Wij verwelkomen u graag!



## Samen uit eten met SVM op 29 november



U kunt met SVM uit eten op **vrijdag 29 november 2019 om 18.00 uur bij Chinees Restaurant Rose Garden**. U betaalt voor het menu € 18,00 p.p., exclusief drankjes. U rekent na de maaltijd ter plaatse af. Aanmelden kan telefonisch tot en met 27 november door te bellen naar ☎ 013-5130099 onder opgave van uw naam en telefoonnummer. Geef uw eventuele dieetwensen door. Meld bij een glutenvrij dieet tevens wat u wel mag hebben! Mocht u onverhoopt na uw aanmelding toch niet kunnen, dan graag afmelden. *In de drukke decembermaand gaan we niet samen uit eten.*



## Computerhulp van SVM.



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

**Voor contact bel Ad Dirkx, ☎ 06-49077746 of Jan Geerts ☎ 013-5131833 of stuur een e-mail naar [jan-ine.geerts@hetnet.nl](mailto:jan-ine.geerts@hetnet.nl) en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.**

<b>Alzheimer Café dinsdag 19 november 2019</b>
--



***Thema: Dementie en contact maken; Stichting MiMakus***

Renée Welten (MiMakker DoppieDop) zal aanwezig zijn om te vertellen over de Stichting MiMakus.

Beschadigingen in het brein, veroorzaakt door dementie, maken dat communiceren niet meer vanzelfsprekend gaat. En juist taal gebruiken we om uiting te geven aan gevoelens, emoties en ongemakken. Als we taal verliezen, zijn we aangewezen om ons op andere manieren te uiten en contact te maken. De stichting MiMakus ontwikkelde een eigen benaderingsmethode voor mensen met dementie en een opleiding tot clown (miMakker). Deze miMakusmethode helpt mensen contact te maken met mensen voor wie taal niet (meer) vanzelfsprekend is. Door gedrag af te stemmen op de belevingswereld van de persoon met dementie. Een miMakker probeert als het ware te kijken achter de sluier van de dementie en verplaatst zich in de belevingswereld van de ander. Zo ontstaat er ruimte voor wezenlijk contact en kan de mens met dementie de regie behouden. Een bezoek van een miMakker zorgt vaak voor een toename van verbale reacties en heeft daarnaast een positieve invloed op het gedrag.

Renée Welten zal op 19 november uitgebreid vertellen over deze benaderingsmethode. Uiteraard is er na de pauze volop ruimte om in discussie te gaan met de gastsprekers en vragen te stellen. Graag heten we u allen van harte welkom! Toegang is **gratis**.

Inloop vanaf 19.30 uur. Programma van 20.00-22.00 uur in De Coppele, Prunusstraat 69 Oisterwijk. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Voor meer informatie: Jeanne Verberk. Tel: 013-5284571.

E-mail: [j.verberk@ziggo.nl](mailto:j.verberk@ziggo.nl)

---

**Uiterste inleverdatum kopij voor de Nieuwsbrief van december is  
dinsdag 26 november via nieuw e-mailadres:  
[redactienb.svm@outlook.com](mailto:redactienb.svm@outlook.com)**