



Redactie nieuwsbrief:
e-mail : redactieb.svm@outlook.com
tel.: 06-49077746

www.senioren-moergestel.nl

Secretariaat:
e-mail: secretaris.svm@outlook.com
Tilburgseweg 21, 5066 BT Moergestel
tel.: 0135133895

Agenda



- Donderdag 19 maart: Bingo (**gaat niet door i.v.m. Coronavirus**)
- Donderdag 26 maart: Algemene Ledenvergadering (zie pag. 8) (**geannuleerd**)
- Dinsdag 31 maart: uiterste inleverdatum kopij voor nieuwsbrief april



Van de voorzitter

Een vereniging bloeit alleen dankzij vrijwilligers.

Elke vereniging, welke dan ook, kan alleen blijven bestaan dankzij de inzet van vrijwilligers. Daarom deze oproep aan iedereen die zich een beetje verantwoordelijk voelt en de instandhouding van SVM niet wil overlaten aan een steeds kleiner en ouder wordende groep vrijwilligers.

Waar is op het moment behoefte aan:

1. Een of twee mensen die affiniteit hebben met de taken van een bestuur, het uitzetten en bewaken van het beleid ; interne en externe contacten met werkgroepen, gemeente en andere betrokken instanties.
2. Enkele mensen die interesse hebben in PR en communicatie: samenstellen jaarboekje, nieuwsbrief uitbrengen, website bijhouden, facebook, externe publicaties.
3. Iemand die ondersteunen wil bij de ledenadministratie
4. Participeren in de werkgroep wonen, woonomgeving, veiligheid.
5. Deelname binnen de werkgroep cultuur en reizen
6. Het mede organiseren van evenementen en activiteiten.
7. Specifieke hulp op het gebied van belastinginvullen, thuisadministratie
8. Kleine ondersteunende taken zoals afspreken uiteten, ziekenbezoek

Aanmelden of vragen tel. 0646468893 of e-mail voorzitter.svm@outlook.com

Woensdag 15 april: Leven in verwondering in Den Boogaard

Heeft u zich al aangemeld? Toegang is gratis.

Op woensdag 15 april zal Ronald Peeters een lezing presenteren in de vorm van beeldverhalen in muziek onder de titel:

Fluistering der muzen

Ronald Peeters zegt zelf hierover: In mijn leven weet ik mij geïnspireerd door mijn verbondenheid met Moeder Natuur. Deze verbondenheid vormt voor mij een bron van inspiratie, levenskracht en vertrouwen.

Natuurfotografie biedt mij de mogelijkheid om mijn geraaktheid op creatieve wijze zichtbaar te maken. Oog voor detail, geduld en doorzettingsvermogen maken een schoonheid zichtbaar waar we in het dagelijks leven makkelijk aan voorbij gaan.

De muziek bij de natuurbeelden heb ik zo gekozen dat muziek en beeld samenvloeien.

Fluistering der muzen omvat een tiental beeldverhalen. Graag licht ik een tipje van de sluier: *Swans' delight* gaat over levenskracht en schoonheid. Vliegende zwanen nemen ons mee op hun koninklijke vleugelslagen. (Pink Floyd). *Wiegend in de wind* neemt je mee in de wereld van ontluikende bosanemonen in een lentebos vol zangvogels en gaat over tederheid, schoonheid en overgave aan het licht. *Levenslicht* is een metafoor voor onze innerlijke wereld en gaat over de kracht van verwondering. We krijgen een inkijkje in de magische, haast surrealistische lichtwereld van mossen. (Mozart, Saint-Saëns, Vivaldi, Dvorák, Wagner, Respighi).

Laat je verrassen: *Fluistering der muzen* is verstillend, adembenemend en wonderschoon!

De lezing is toegankelijk voor alle senioren 50+ van de gemeente Oisterwijk en vindt plaats in Cultureel Centrum Den Boogaard te Moergestel, begin om 20.00 uur.

Al een beetje nieuwsgierig! Neem alvast een kijkje op www.leveninverwondering.com

Meld je aan via e-mail lezingsvm06@gmail.com onder vermelding van naam en telefoonnummer **vóór 30 maart** 2020. Een definitieve aanmelding wordt bevestigd.

Contact voor SVM Ludo Claessens 06 55994464

Contact voor VSO Fons Klaasen 06 16433781



Bewegen in de wijk

Dit is niet zo maar bewegen, nee dit is plezier beleven in beweging.

Op dinsdag in Den Boogaard van 14.00 – 14.45 uur en op donderdag van 10.30 – 11.15 uur zijn dames en een enkele heer druk in de weer onder begeleiding van bewegingsdeskundigen.

De oefeningen worden op of achter de stoel gedaan. Met eventuele blessures, die mensen hebben, wordt rekening gehouden. Er wordt begonnen met een warming up. Eenvoudige bewegingen om de spieren los te maken. Dan volgen sport- en spelvarianten.



Er wordt uitgebreid aandacht besteed aan krachtoefeningen en balansoefeningen. En vooral ook coördinatioefeningen. Dat laatste is heel belangrijk om vallen te voorkomen.

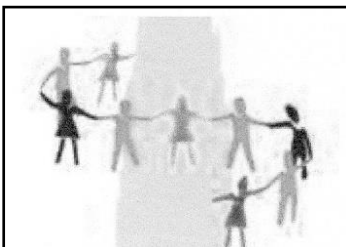


Na afloop is er gelegenheid om samen koffie of thee te drinken bij de bar. Dit sociale gedeelte is ook een wezenlijk onderdeel van de bijeenkomst.

Voor nieuwe aanmeldingen kunt u terecht bij Jelle van den Elzen van Wyzorg, tel. 085 4868390 of 06 42059520 of e-mail jelle.vandenelzen@wyzorg.nl

De groep op dinsdag is momenteel vol. In de groep op donderdagmorgen is nog ruimte voor nieuwe deelnemers. Een aanrader !

Geef Elkaar de Hand: 11 maart 2020



Op de bijeenkomst van maart gaan we, nadat we bijgepraat hebben met een kopje koffie of thee samen een gezellige middag doorbrengen met gezelschapsspellen. Welkom op **woensdag 11 maart van 13.30 uur tot 16.00 uur in den Boogaard**. U kunt u aanmelden tot maandag 9 maart. Doe mee en wilt u meer weten over Geef Elkaar de Hand en ook voor het aanmelden kunt u bij onderstaande contactadressen terecht:

Jacqueline Vis, tel. 013-5132523, Anny van Heeswijk, tel. 06-40130234 en Loes Kroon, tel. 013-5285713.

De volgende activiteit van Geef Elkaar de Hand is echt op woensdag 1 april 2020. Dan bestaat het programma uit iets maken richting Pasen. De volgende nieuwsbrief verschijnt pas na 1 april. Dus meld je tijdig aan en kijk ook naar de aankondiging in Moergestel Nieuws.

Voordracht over “Het bouwen van violen”

Muisstil waren de bezoekers in Den Boogaard toen Jacques van Gompel op 6 februari een voordracht gaf over zijn hobby: het bouwen van violen.

We konden het hele proces van boomstam tot instrument volgen aan de hand van de materialen die hij had uitgesteld op meerdere tafels. Daarnaast gaf hij een uitgebreide uitleg over het hele constructieproces.

We konden zelfs enkele van zijn violen en een cello bewonderen.

De keuze van het hout, de vorm van boven- en onderblad, het gewicht van de steel, alles speelt mee in de klank en de bespeelbaarheid van het instrument.

Mocht u nieuwsgierig geworden zijn en dit ook eens willen meemaken, dan kunt u dit doorgeven aan Ludo Claessens, tel. 013-513 3895.

Dan kunnen wij dit misschien nog eens inpassen dit jaar. Het is de moeite waard.

Meer foto's van de voordracht zijn te zien op onze website

www.senioren-moergestel.nl



Voordracht “Een voettocht naar Jeruzalem”

(gaat niet door i.v.m. Coronavirus)

Onder grote belangstelling deed Stijn Oosterling al eerder zijn verhaal in Oisterwijk.

Nu wil hij dat nog eens doen voor de Senioren Vereniging Moergestel op **19 maart om 19.30 uur** in Den Boogaard, St. Jansplein, Moergestel. Zowel leden als niet-leden zijn van harte welkom.

Aan de hand van foto's doet hij verslag van zijn ervaringen. Hij kwam in gesprek met allerlei mensen in de achtereenvolgende landen.

Indrukwekkend was voor hem de gastvrijheid die hij meemaakte onderweg. Het verschil met de Nederlandse cultuur werd o.a. daarin zichtbaar.

Zo'n voettocht werpt je vanzelf terug op jezelf. Je ervaart je eigen grenzen, krachten, tekortkomingen. Vooral in totale stilte en alleen-zijn ervaarde hij dat.

Het is zeker de moeite waard om door deze voordracht een stukje mee te maken van deze mooie voettocht.

U kunt zich aanmelden bij Ankie Wessels Beljaars, tel. 013 5133366 of e-mail awesselsbeljaars@ziggo.nl

Entree voor leden gratis; niet-leden graag € 2,- overmaken op rekeningnr.

NL38 RABO 0134 5322 60 t.n.v. Senioren Vereniging Moergestel onder vermelding van “voordracht voettocht”.



ONS Actueel is de 2 wekelijkse nieuwsbrief van KBO-Brabant.

De belangenvereniging van 130.000 senioren in Brabant.

In *ONS Actueel* worden interessante onderwerpen aan de orde gesteld die de moeite waard zijn om kennis van te nemen.

Elk lid kan zich via de website www.kbo-brabant.nl zelf aanmelden door in te loggen zoals is aangegeven in ons jaarboekje 2020 op pagina 7.

Er zijn geen kosten aan verbonden.

Verder willen wij u attenderen op de website www.onsledenvoordeel.nl

Blijf op de hoogte van nieuws en acties. Allerlei voordelen op gebied van verzekeringen, energie, telefonie, elektronica, cadeautips en gezond leven.

Doe er uw voordeel mee, maar uw koop is uw eigen beslissing!

BUSREIS SVM dinsdag 12 mei 2020

BEZOEK MARKTHAL EN RONDRIT ROTTERDAM EN CHOCOLADE-ATELIER VAN NOPPEN IN RIDDERKERK

Op **dinsdag 12 mei a.s.** vertrekken we om 8.30 uur (aanwezig om 8.15 uur) vanaf St. Jansplein naar Terheijden voor een heerlijk kopje koffie of thee met appelgebak.

We vervolgen onze route naar Rotterdam met een korte rondrit door deze moderne stad met zijn prachtige architectuur en skyline en een van de grootste havens ter wereld. Na deze indrukwekkende rondrit brengen we nog een bezoek aan de eerste overdekte foodmarkthal. Deze is op 1 oktober 2014 geopend door Koningin Maxima.

Rond de klok van 13.00 uur staat er een heerlijke lunch klaar bij chocolaterie van Noppen en staat er 's middags een demonstratie op het programma. Wij zullen kennis maken met het productieproces van boon tot bonbon. U ziet een korte film en hoort toelichting van de meester-pâtissier, terwijl hij zijn ambacht toont tijdens het maken van vorm en mouleerbonsbons. Natuurlijk ontbreekt het proeven niet. We sluiten af met een kopje koffie of thee en gebak.

De dagtocht wordt afgesloten met een heerlijk pannetjes-diner in Restaurant de Gouden Leeuw in Terheijden. Rond 20.30 uur zijn we terug op het St. Jansplein in Moergestel.

De totale kosten van deze dagtocht bedragen **€ 68,50 per persoon**.

U bent definitief ingeschreven na overmaking op rekening nr. NL38 RABO 0134532260 t.n.v. Penningmeester SVM Moergestel met vermelding van "busreis SVM 12-5-2020".

Tevens het **aanmeldingsformulier** (zie pag.9) **vóór donderdag 30 april 2020** inleveren in de brievenbus op Raadhuisstraat 17b.

Alle deelnemers alvast een fijne, mooie en gezellige dag.

Groetjes, Corry Schoenmakers tel.06-15627235 e-mail: a.j.l.schoenmakers@home.nl



donderdag 19 maart om 14.00 uur
 (gaat niet door i.v.m. Coronavirus)

Donderdagmiddag 19 maart houden we weer onze gezellige maandelijkse bingo. Aanvang 14.00 uur in Den Boogaard. Wij hebben er zoals altijd weer zin in en gaan er samen met jullie ook dit keer een gezellige middag van maken!

Er staat een gratis kopje koffie/thee voor u klaar. Er worden 6 ronden gespeeld. Voor een halve kaart betaalt u 4 euro en een hele kaart 8 euro. Wij zorgen weer voor leuke prijzen. Dus zorg dat u er ook bij bent. Wij verwelkomen u graag!

WMO-Cliëntondersteuning

Hebt u een vraag over de WMO, wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. de WMO. We zijn er voor u.

Neem contact op met de cliëntondersteuners van SVM:

Henny Hamers: tel. 013-5136382 of stuur een e-mail naar henham@kpnmail.nl of

Jan Geerts: tel. 013-5131833 of stuur een e-mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl

Als u belt en ik ben er niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat ik terug kan bellen, of bel later gerust nog eens. We nemen snel contact met u op.



WIJ-vervoer in Moergestel



Op de standaard van SVM in den Boogaard bevindt zich de nieuwe flyer met alle vervoersmogelijkheden en ook op de website van SVM onder het tabblad Nieuws. Vervoer via WVO – **de nieuwe naam is nu WIJ-vervoer Oisterwijk**- is uitdrukkelijk bedoeld als u zelf geen oplossing hebt. U kunt altijd contact opnemen met de coördinator van buurtgenoten, Piet Gelden, 013-5131609; e-mail: pgelden@home.nl

Voor uw directe vervoersvraag belt u naar de coördinator vervoer 06-34038895.



Computerhulp van SVM.



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Steeds meer gaat digitaal in onze hedendaagse wereld. Kunt u ermee uit de voeten of hebt u behoefte aan ondersteuning? Laat het ons weten en we helpen u op weg.

Voor contact bel Ad Dirkx, ☎ 06-49077746 of Jan Geerts ☎ 013-5131833 of stuur een e-mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

De belastingaangifte over 2019 is aanstaande. De Nieuwsbrief van januari en februari gaf alle informatie en bij welke belastinginvullers u daarvoor terecht kunt.

ATTENTIE!



Periodiek koffie-uurtje



ATTENTIE!

Het maandelijkse koffie-uurtje op de **3^{de} maandag van de maand** komt vanwege te geringe belangstelling definitief te vervallen.



Samen uit eten met SVM op 27 maart



U kunt weer samen met SVM uit eten gaan. Dit keer **op 27 maart om 18.00 uur bij 't Stokske**. U betaalt voor het menu **€ 19,95 per persoon**, exclusief de drankjes. U rekent na de maaltijd zelf af. Aanmelden voor woensdag 25 maart onder nummer 013 5131385 met uw naam en telefoonnummer. Geef uw eventuele dieetwensen ook door. Mocht u onverhoopt toch niet kunnen, meld u dan zo spoedig mogelijk af.

Alzheimer Café dinsdag 17 maart

(gaat niet door i.v.m. Coronavirus)

Tijd: 20.00 – 22.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur)

Locatie: De Coppele, Prunusstraat 69, Oisterwijk

Thema: dementie en veiligheid/Techniek zoekt thuis

De maatschappij verandert, mensen met dementie wonen langer zelfstandig en er is minder verzorgend personeel om te ondersteunen. Mensen met dementie willen zolang mogelijk onafhankelijk zijn. Er is inmiddels veel ontwikkeld op technologisch gebied maar mensen met dementie en hun mantelzorgers gebruiken het nog te weinig. Corrie Aarts, werkzaam bij De Wever, vertelt over verschillende technologische hulpmiddelen en de ervaringen daarmee van mensen met dementie.

Uiteraard is er na de pauze volop ruimte om samen in gesprek te gaan over de zoektocht naar oplossingen en ondersteuning daar waar mogelijk is.

Graag heten we u allen op dinsdag 17 maart van harte welkom! Toegang is gratis.

Voor meer informatie: Jeanne Verberk. Tel: 013-5284571 e-mail j.verberk@ziggo.nl

Volg ons op Facebook of via de website

www.alzheimer-nederland.nl/regios/afdeling-midden-brabant

Meld u aan voor de digitale Nieuwsbrief op alzheimermiddenbrabant@gmail.com

Keltische muziek: lezing door Leo Wolfs

Wie waren de Kelten? Wat weten we van dit volk? Hoe klonk/klinkt hun muziek? Hadden zij bijzondere instrumenten? Is de Keltische muziek toegankelijk voor ons en kunnen wij ervan genieten? Dat gaan we zeker doen bij deze lezing, alles komt voorbij in beeld en geluid. Deze lezing is op **donderdag 2 april 2020 van 10.00 – 12.00 uur** in den Boogaard.

De kosten hiervoor zijn € 7,00 inclusief koffie/thee. Dit bedrag kunt u overmaken naar reknr. van SVM: NL38 Rabo 0134532260 onder vermelding van "Keltische muziek".

Opgave **vóór zaterdag 28 maart**, via telefoon, e-mail of aanmeldstrook (pag. 9) naar:

Marijke Festen, de Stappert 7, tel. 013-5131463 e-mail festen.m@gmail.com of

Ria Colsen, Voorbrugstraat 10, tel. 013-5133847 e-mail riacolsen46@gmail.com

UITNODIGING ALGEMENE LEDENVERGADERING



Seniorenvereniging Moergestel SVM
Donderdag 26 maart 2020, 13.30 uur Den Boogaard **(gaat niet door)**

AGENDA

1. Opening door de voorzitter. Ingekomen stukken en mededelingen
3. Goedkeuring verslag van de ALV van 28 maart 2019
4. Jaarverslag 2019 van het bestuur
5. Financieel jaarverslag 2019
6. Verslag van de kascontrolecommissie
7. Vaststellen contributie 2021
8. Goedkeuring begroting 2020
9. Rondvraag
10. Sluiting jaarvergadering.

NA DE PAUZE

Informeel samenzijn met 'Maestro & Co.'



Einde ca 16.30 uur.

Waarom de ALV bijwonen?

De Algemene Ledenvergadering is de belangrijkste bijeenkomst binnen de vereniging. Tijdens de ALV legt het bestuur aan de leden verantwoording af over het gevoerde beleid en presenteert de plannen en begroting voor 2020.

De stukken voor de agendapunten **3, 4 en 5** liggen ter inzage op tafel..

De stukken **3 en 4** zijn ook in te zien op onze website:

www.senioren-moergestel.nl

Het Bestuur

Seniorenvereniging
Moergestel 50+
behartigt uw belangen



**Aanmelding BUSDAGREIS SVM op dinsdag 12 mei 2020
ROTTERDAM / RIDDERKERK**

Naam	
Adres	
Woonplaats	
Telefoon	
Dieetwensen	
Rollator ?	Zo ja, aantal

**De strook inleveren voor dinsdag 30 april 2020 in de brievenbus op Raadhuisstraat 17 B.
Voor nader informatie tel.: 06-15627235**



Seniorenvereniging
Moergestel 50+
behartigt uw belangen



**Aanmelding BUSDAGREIS SVM op dinsdag 12 mei 2020
ROTTERDAM / RIDDERKERK**

Naam	
Adres	
Woonplaats	
Telefoon	
Dieetwensen	
Rollator ?	Zo ja, aantal

**De strook inleveren voor dinsdag 30 april 2020 in de brievenbus op Raadhuisstraat 17 B.
Voor nader informatie tel.: 06-15627235**



Seniorenvereniging
Moergestel 50+
behartigt uw belangen



Aanmelding Keltische muziek op donderdag 2 april 2020

Naam	
Adres	
PC en woonplaats	
Telefoon	
e-mail	

**De strook inleveren voor zaterdag 28 maart bij Ria Colsen, Voorbrugstraat 10, 5066 AE
Moergestel of Marijke Festen, de Stappert 7, 5066 MD Moergestel**