

# Nieuwsbrief SVM juni/juli 2020

jaargang 16, nr. 6/7



Seniorenenvereniging  
**Moergestel 50+**  
behartigt uw belangen

[www.senioren-moergestel.nl](http://www.senioren-moergestel.nl)

Secretariaat:  
e-mail: [secretaris.svm@outlook.com](mailto:secretaris.svm@outlook.com)  
p/a Tilburgseweg 21, 5066 BT Moergestel  
tel.: 0135133895

Redactie nieuwsbrief:  
e-mail : [redactieb.svm@outlook.com](mailto:redactieb.svm@outlook.com)  
tel.: 06-49077746

## Agenda



- De Nieuwsbrief van juni geldt ook voor juli. Dus de volgende Nieuwsbrief verschijnt in augustus.

## Van de voorzitter



Ondanks dat de coronacrisis nog steeds niet voorbij is, is er toch wat verlichting gekomen. Vooral het bezoek aan de bewoners van Park Stanislaus is weer mogelijk geworden, waardoor familie en vrienden elkaar weer kunnen ontmoeten.

Ook is het vanaf 1 juni mogelijk geworden sommige activiteiten in den Boogaard weer op te starten. Wat niet betekent dat je vrijuit en ongehinderd de draad weer kunt oppakken. De keuze om weer mee te doen berust op het eigen gedrag van discipline en verantwoordelijkheid ten aanzien van hygiëne en afstand, in het belang van jezelf en de ander.

Voor wat betreft de uitgestelde algemene ledenvergadering is er vooralsnog geen mogelijkheid deze te houden, gezien de beperkende samenkomst van hooguit dertig personen. Maar volgens de algemene verenigingsstatuten is dit nog mogelijk tot september of oktober. Wij berichten u hierover in de volgende nieuwsbrief.

## ONS magazine digitaal

Als u behoefte hebt om de ONS via het computerscherm te bekijken, kan dat ook. Vanaf 4 mei jl. is dat mogelijk via de website van KBO-Brabant.

U gaat eerst naar [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl) Daarna klikt u op **ONS MAGAZINE**.

Op deze manier kunt u ook de vorige en volgende magazines inzien.

U kunt ook rechtstreeks naar de pagina: <https://www.kbo-brabant.nl/ons-magazine/>

KBO zorgt maandelijks op de verschijningsdatum dat de nieuwste Ons te lezen is.

Wilt u zich laten voorlezen? Zelfs dat kan ook.

## INFO OVER DE ACTIVITEITEN VAN SVM



Vanaf 1 juni is het toegestaan dat er in de horecagelegenheden weer kleine groepen personen (tot maximum 30 personen) aanwezig mogen zijn.

In overleg met den Boogaard (Roy Klomp) en Jan van Dijk (van onze barvrijwilligers) hebben we dan ook besloten om heel voorzichtig weer met enkele activiteiten in Den Boogaard te beginnen.

Belangrijk hiervoor is wel dat we ons goed houden aan de RIVM-richtlijnen, zoals o.a.:

- houd 1,5 meter afstand;
- vermijd drukte;
- bij verkoudheidsklachten blijf je altijd thuis en ontwikkelt u benauwdheid en/of koorts dan blijven ook gezinsleden thuis;
- handen wassen, hoesten en niezen in de binnenkant van de elleboog, papieren zakdoekjes gebruiken en meteen weggooien;
- bij 70-plussers, of een kwetsbare gezondheid, wees dan extra voorzichtig!



Tevens vragen wij u om de richtlijnen en de voorwaarden van Den Boogaard op te volgen en voldoende afstand te houden ten opzichte van elkaar en het personeel.

Van de activiteiten die normaal gesproken per 1 juni nog lopen (dus waarvan de activiteiten nog gepland zijn) heb ik de contactpersonen benaderd of zij weer willen beginnen met hun activiteit.

Van deze groepen hebben alleen de biljarters aangegeven weer te willen beginnen, dus de groep van biljarten "Krijt op tijd", biljarten 55+ en de Driebandenclub.

De andere activiteiten starten na de zomerstop in september. Wat betreft de activiteiten die niet meer gepland staan, maar die toch weer willen starten, wil ik vragen of de contactpersoon hierover zelf met mij contact wil opnemen.

Als je als deelnemer van een activiteit meer informatie wil, dan vraag ik om contact op te nemen met de contactpersoon van de betreffende activiteit of met ondergetekende.

Activiteiten met groepen groter dan 30 personen zijn op dit moment nog niet toegestaan.

Per 1 juli wordt dit mogelijk voor maximaal 100 personen. Tegen die tijd zullen we kijken wat er verder mogelijk is.

Wat betreft het Meezingkoor; dit is nu te groot om met de repetities te beginnen. Maar hier spelen ook nog andere zaken mee. Het RIVM is bezig met ontwikkelen van een protocol voor koren en geeft het advies voorlopig nog geen samenkomsten te doen. Meer informatie hierover ontvangen de koorleden via Toos van Gool-Groenen.

Tot slot nog even informatie over de betaalde 'eigen bijdrage' voor de activiteit.

Wij willen de balans hiervan opmaken aan het einde van dit jaar. Dus we gaan bekijken hoeveel keer de activiteit wel is doorgegaan en vergelijken dit met het aantal keren dat de activiteit gepland was aan begin van dit jaar. Als blijkt dat er minder activiteiten hebben plaatsgevonden, zullen we het bedrag dat hiervoor staat verrekenen met de nieuwe 'eigen bijdrage' voor 2021 of dit bedrag terugbetalen aan de deelnemers.

Actuele informatie is natuurlijk altijd te vinden op de website van SVM:

[www.senioren-moergestel.nl](http://www.senioren-moergestel.nl)

Als er nog vragen zijn over de activiteiten kunt u mij altijd benaderen.

Paul Roozen

Coördinator activiteiten van SVM

Telefoon 013-5131651 of via e-mail: [activiteiten.svm@outlook.com](mailto:activiteiten.svm@outlook.com)



### Computerhulp van SVM.



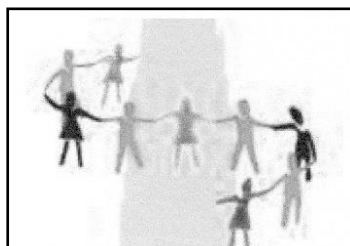
Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Steeds meer gaat digitaal in onze hedendaagse wereld. Kunt u ermee uit de voeten of hebt u behoefte aan ondersteuning? Laat het ons weten en we helpen u op weg.

**Voor contact bel Ad Dirx, ☎ 06-49077746 of Jan Geerts ☎ 013-5131833 of stuur een e-mail naar [jan-ine.geerts@hetnet.nl](mailto:jan-ine.geerts@hetnet.nl) en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.**

*Vanwege de coronacrisis komen we tijdelijk niet aan huis om problemen op te lossen, zoals u zult begrijpen. Soms is een probleem telefonisch op te lossen, dus bellen kan gewoon.*

### Geef Elkaar de Hand: tot 1 september 2020



De bijeenkomsten van Geef Elkaar de Hand gaan tot 1 september niet door. In verband met uw veiligheid en de regelgeving lijkt het ons het best om geen enkel risico te nemen in de eerstkomende maanden. In de Nieuwsbrief van september melden we hoe het dan verder gaat. De bijeenkomst staat voorsnog gepland voor woensdag 17 september. Houdt u ook Moergestel Nieuws in de gaten voor mogelijk aanvullende informatie.

Wilt u meer weten over Geef Elkaar de Hand, neem contact op met een van de volgende contactadressen: **Jacqueline Vis, tel. 06-52104251, Anny van Heeswijk, tel. 06-40130234 en Loes Kroon, tel. 013-5285713.**

*Houd u aan de regels en blijf gezond, zodat we elkaar weer kunnen ontmoeten als betere tijden aanbreken.*

### WMO-Cliëntondersteuning

Hebt u een vraag over de WMO, wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. de WMO. We zijn er voor u.

**Neem contact op met de cliëntondersteuners van SVM:**

**Henny Hamers: tel. 013-5136382 of stuur een e-mail naar [henham@kpnmail.nl](mailto:henham@kpnmail.nl) of**

**Jan Geerts: tel. 013-5131833 of stuur een e-mail naar [jan-ine.geerts@hetnet.nl](mailto:jan-ine.geerts@hetnet.nl)**

Als u belt en ik ben er niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat ik terug kan bellen, of bel later gerust nog eens. We nemen snel contact met u op.

---

Uiterste inleverdatum kopij voor de Nieuwsbrief van augustus is  
dinsdag 21 juli via [redactieb.svm@outlook.com](mailto:redactieb.svm@outlook.com)

---



## WIJ-vervoer in Moergestel



Vanwege de coronacrisis is er tijdelijk **geen vervoer mogelijk door WIJ-vervoer**. We willen u en de vrijwilligers-chauffeurs beschermen en ons houden aan de regels. U kunt voor nadere informatie contact opnemen met de coördinator van buurtgenoten, Piet Gelden, 013-5131609; e-mail: [pgelden@home.nl](mailto:pgelden@home.nl) of met de coördinator vervoer 06-34038895. We informeren u, als de situatie wijzigt.

De eerstvolgende Nieuwsbrief komt pas in augustus. Mocht WIJ-vervoer eerder weer beschikbaar zijn, dan melden we dat op de website van SVM.

## Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel

Beste gasten van het Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel,

Vanaf maart hebben wij u niet meer kunnen ontmoeten op onze maandelijkse bijeenkomsten van het Alzheimer Café in Oisterwijk.

Het is een vreemde situatie die lang voortduurt en we vinden het moeilijk en vervelend dat wij u niet kunnen ontmoeten tijdens de café bijeenkomsten. We missen u! Gelukkig lijkt het erop dat we langzaamaan weer op weg gaan naar een "meer normale" situatie. Wij zijn bezig na te denken over de periode na "corona". Dementiezorg blijft en heeft onze aandacht en inzet nodig. We denken na over wat we hebben geleerd van deze periode en vanuit Alzheimer Nederland wordt momenteel nagedacht over een "veilig" moment waarop de café 's weer heropend kunnen worden, met inachtneming van alle benodigde veiligheidsmaatregelen.

Op zijn vroegst zal dit **september 2020** worden.

Uiteraard zullen wij u op de hoogte houden en zodra we meer duidelijkheid hebben, zullen wij dit laten weten.

Mocht u vragen hebben, informatie wensen of gewoon behoefte hebben aan een luisterend oor, dan zijn wij bereikbaar voor u :

**AlzheimerTelefoon** is bereikbaar via het gratis Telefoonnummer 0800 – 5088;

7 dagen per week van 9.00 tot 23.00 uur;

**Renske van der Aa** – casemanager Dementie Oisterwijk en Goirle,

Tel: 06 10732187 (aanwezig van maandag t/m vrijdag, wisselende tijden);

**Yvonne van den Meijdenberg** – familiecoach / trainer, Expertisecentrum Familiezorg,

Tel: 06 15431765 (aanwezig maandag, dinsdag en donderdagochtend).

Vanuit de groep vrijwilligers wensen wij u allen sterkte en gezondheid toe in deze lastige "anderhalve meter" tijd. Hopelijk zien we elkaar weer snel!

Met hartelijke groet namens alle vrijwilligers die betrokken zijn bij het Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel,

**Jeanne Verberk**

## **Niet-medisch mondkapje vanaf 1 juni 2020 verplicht in openbaar vervoer**

### **Hoe maak je het en hoe gebruik je het?**

In het openbaar vervoer is 1,5 meter afstand houden soms niet mogelijk. Daarom is daar vanaf 1 juni 2020 een niet-medisch mondkapje verplicht. Dit kun je aanschaffen of thuis maken, zodat medische mondmaskers beschikbaar blijven voor de zorg. Een niet-medisch mondkapje draag je niet ter bescherming van jezelf, maar ter bescherming van de mensen om je heen.

Voor een enkele reis met het openbaar vervoer hebt u een schoon niet-medisch mondkapje nodig.

### **Hoe maak je je eigen niet-medische mondkapje? (zie de tekeningen op pagina 6)**

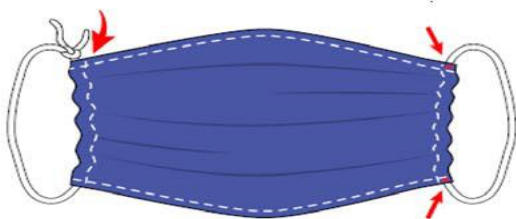
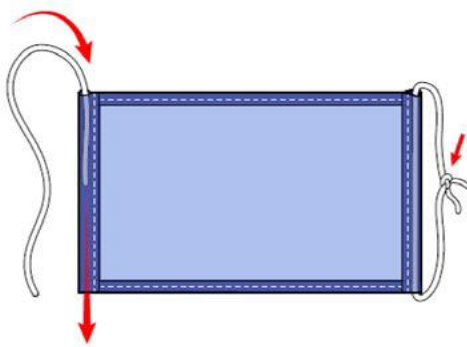
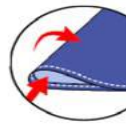
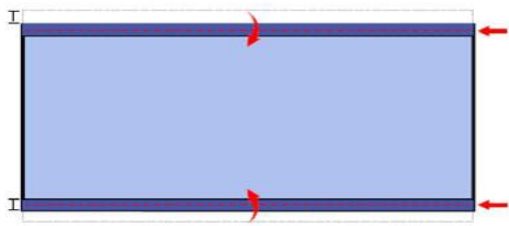
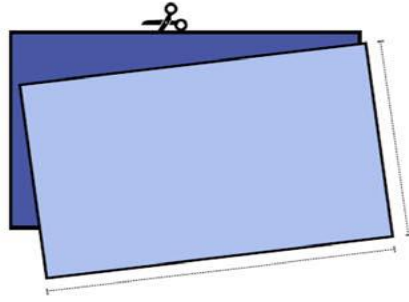
*Benodigdheden: textiel, elastiek, schaar, naald en draad of naaimachine*

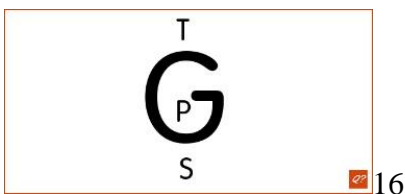
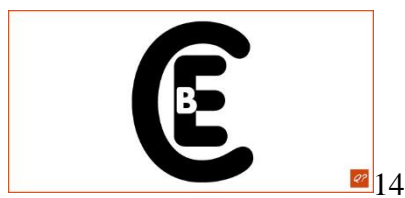
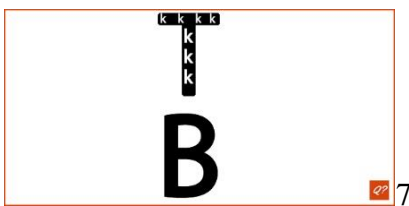
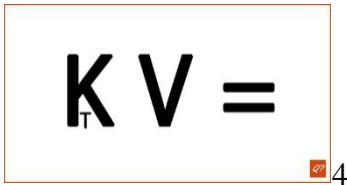
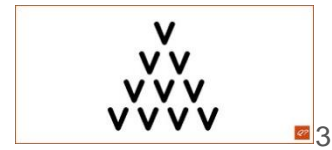
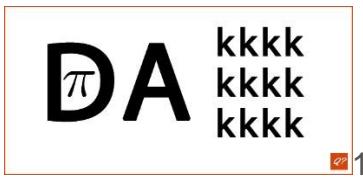
1. Was het textiel op 60 graden.
2. Knip 2 stukken textiel uit van 20 bij 27 cm en neem 2 bandjes elastiek van 18 cm.
3. Leg de 2 stukken textiel op elkaar. Vouw de lange zijden 0,5 cm om en naai ze aan elkaar vast.
4. Vouw de korte kanten ruim 1,5 cm naar binnen en naai ze vast.
5. Trek daar de elastieken doorheen en maak er een knoop in.
6. Zorg dat het mondkapje goed aansluit op het gezicht. Stel daarvoor de knopen in het elastiek bij wanneer nodig.
7. Schuif de knoop in de zoom, rimpel de stof zodat het goed over je mond, neus en kin past en naai het elastiek vast aan de stof.

**Let op: dit is geen medisch hulpmiddel of persoonlijk beschermingsmiddel.**

### **Hoe gebruik ik mijn niet-medisch mondkapje?**

- Was voor het opzetten en na het afzetten van mondkapje je handen minimaal 20 sec. met water en zeep.
- Raak tijdens het op- en afzetten alleen het elastiek aan.
- Zorg dat je mond, neus en kin goed bedekt zijn en raak het daarna niet meer aan.
- Draag het mondkapje maximaal 3 uur per keer.
- Bewaar een schoon of gebruikt mondkapje apart van elkaar in een afgesloten bakje of zakje.
- Was het mondkapje na ieder gebruik op 60 graden. Was alleen met wasmiddel, voeg geen wasverzachter toe.
- Was je handen nadat je het niet-medisch mondkapje in de wasmachine hebt gestopt.
- **Niet gebruiken** bij kinderen jonger dan 3 jaar!





17

Wie kan deze puzzels oplossen: gebruik de letters en de posities ervan om tot het volledige woord te komen. Voorbeeld:  SP. vóór SP ellen (= voorspellen)

De eerste tien inzenders hebben weer prijs. Opsturen naar [hvdbijgaart@ziggo.nl](mailto:hvdbijgaart@ziggo.nl) of afleveren op Burg. Ter Veerstraat 10

Oplossingen nieuwsbrief mei: **969 - 9 - 0 - vierde rij en vijfde van rechts**