



## Sociaal-Culturele Activiteiten

SVM organiseert een groot aantal activiteiten op het gebied van ontspanning, educatie, cultuur, creativiteit, bewegen en zingeving met extra aandacht voor kwetsbare ouderen. Wanneer u geïnteresseerd bent om aan een activiteit deel te gaan nemen kunt u de activiteit gewoon bezoeken of u laten informeren door de contactpersoon van de betreffende activiteit.

Voor verdere algemene informatie kunt u terecht bij:  
Paul Roozen, tel. 013-5131651, email: [activiteiten.svm@outlook.com](mailto:activiteiten.svm@outlook.com)

De activiteiten vinden voornamelijk plaats in Den Boogaard, dé ontmoetingsplaats voor alle senioren. Deelnemers aan de activiteiten betalen een kleine eigen bijdrage voor de kosten van deze activiteit. Deelnemen aan deze activiteiten staat open voor alle 50+ers, ook niet-leden van SVM. De deelnemers die geen lid zijn van SVM of van een andere KBO-afdeling betalen voor deelname aan een activiteit € 10,00 extra vanwege de organisatiekosten door SVM.

Onderstaand vindt u een overzicht van de activiteiten van SVM met de gegevens van deze activiteit wanneer deze gehouden wordt en van de contactpersoon. Het is zeker de moeite waard om dit eens te bekijken.



### Programma:

#### Biljarten "Krijt op tijd"

Dag: Maandag en woensdag.  
Tijd: van 13.00 tot 17.00 uur.  
Periode: Het gehele jaar met uitzondering van de maand augustus.  
Contactpersoon: Nico van Helvoirt  
Telefoonnr.: 013-5131844 / Email: [nicovanhelvoirt@home.nl](mailto:nicovanhelvoirt@home.nl)

#### Biljarten 55+

Dag: Dinsdag en donderdag.  
Tijd: van 13.00 tot 17.00 uur.  
Periode: Het gehele jaar door.  
Contactpersoon: Frans Lauterbach  
Telefoonnr.: 013-5132589 / Email: [franslauterbach@planet.nl](mailto:franslauterbach@planet.nl)



#### Biljarten "De SVM Driebandenclub"

Dag/tijd: Maandagavond van 19.00 tot 23.00 uur.  
Periode: Het gehele jaar met uitzondering van de maanden juli en augustus.  
Contactpersoon: Ted Verhof  
Telefoonnr.: 013-5132534 / Email: [tedverhof46@gmail.com](mailto:tedverhof46@gmail.com)

#### Bingo

Dag/tijd: Op donderdag, aanvang om 14.00 uur.  
Data: 16 jan. / 20 feb. / 19 mrt. / 16 april / 17 sept. / 15 okt. / 19 nov. en 10 dec.  
Contactpersonen: Joke van Asch  
Telefoonnr.: 013-5132268 / Email: [orle796@planet.nl](mailto:orle796@planet.nl)  
Addy van Gorp  
Telefoonnr.: 013-5131123 / Email: [addyvangorp@gmail.com](mailto:addyvangorp@gmail.com)





## Boetseren

(Uitsluitend voor personen met een handicap)

Dag/tijd: Donderdagmorgen van 09.30 tot 11.45 uur.  
Periode: van 09-01 t/m 26-03 en van 25-09 t/m 17-12.  
Docent en Ineke van de Loo  
contactpersoon: Telefoonnr.: 013-5131259 / Email: [mvandeloo@home.nl](mailto:mvandeloo@home.nl)



## Boetseren/keramiek

Dag/tijd: Vrijdagmorgen van 9.30 tot 11.45 uur.  
Periode: van 03-01 t/m 24-04 en van 16-10 t/m 18-12.  
Docent: Leon Verhoeven, 013-5131814.  
Contactpersoon: Netty Maas  
Telefoonnr.: 06-51731532 / Email: [mjwmaas@live.nl](mailto:mjwmaas@live.nl)

## Handvaardigheid

Dag/tijd: Dinsdagmorgen van 9.00 tot 11.30 uur.  
U mag zelf kiezen hoe laat u komt en weer weggaat.  
Periode: van 07-01 t/m 30-06 (niet op 25-02) en  
van 01-09 t/m 22-12.  
Contactpersoon: Cor Hendriks  
Telefoonnr.: 013-5132372 / Email: [gielencorhendriks@gmail.com](mailto:gielencorhendriks@gmail.com)



## Kaarten

Dag/tijd: Vrijdagavond van 19.30 tot 22.30 uur.  
Periode: Het gehele jaar met uitzondering van de maand augustus.  
Contactpersoon: Leny Swinkels  
Telefoonnr.: 013-5131672 / Email: [a.swinkels01@ziggo.nl](mailto:a.swinkels01@ziggo.nl)



## Kalligrafie

Dag/tijd: Donderdagmorgen van 9.15 tot 11.45 uur.  
Data: Op 09-01 / 23-01 / 06-02 / 20-02 / 05-03 / 19-03 en 02-04.  
Op 10-09 / 24-09 / 08-10 / 22-10 / 05-11 / 19-11 en 03-12.  
Docent: Clasiën van Dijk, 073-6565096.  
Contactpersoon: Johanna vd Wouw  
Telefoonnr.: 013-5131676 / Email: [jintgroen@hotmail.com](mailto:jintgroen@hotmail.com)



## Meezingkoor "Agge mar weg bent"

Dag/tijd: Repetitie op woensdagavond van 20.00 tot 22.00 uur.  
Periode: Het gehele jaar in de even weken (niet op 23 dec).  
Contactpersoon: Toos van Gool-Groenen  
Telefoonnr.: 013-5136170 / Email: [toosvangoolgroenen@outlook.com](mailto:toosvangoolgroenen@outlook.com)





## Nordic Walking

Dag/tijd: Maandagmorgen, vertrek om 9.30 uur.  
Twee groepen: één groep loopt ca. 1½ uur,  
de andere groep loopt ca. 2 uur.  
Plaats: Vertrek vanuit Den Boogaard.  
Periode: Het gehele jaar.  
Contactpersoon: Jan van Ganzewinkel  
Telefoonnr.: 013-5131408 / Email [jvanganzewinkel@home.nl](mailto:jvanganzewinkel@home.nl)



## Stijldansen

Dag/tijd: Woensdagmiddag van 13.00 tot 15.30 uur.  
Periode: van 08-01 t/m 25-03 (niet op 26-02) en  
van 23-09 t/m 16-12 (niet op 21-10).  
Docent: Nico Kuiper, 013-5366034.  
Contactpersoon: Frans Laureijssen  
Telefoonnr.: 013-5132763 / Email: [franslau@ziggo.nl](mailto:franslau@ziggo.nl)



## Tekenen en schilderen

Dag/tijd: Dinsdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur.  
Periode: van 07-01 t/m 28-04 (niet op 25-02) en van 01-09 t/m 29-12.  
Contactpersoon: Corry van den Heuvel  
Telefoonnr.: 013-5131196 / Email: [cojohe@ziggo.nl](mailto:cojohe@ziggo.nl)

## Tekenlessen

Dag/tijd: Donderdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur.  
Periode: Data nog niet bekend (zie bericht in de Nieuwsbrief).  
Docent: Ruud Pluijms, 013-8226459.  
Contactpersoon: Paul Roozen  
Telefoonnr.: 013-5131651 / Email: [activiteiten.svm@outlook.com](mailto:activiteiten.svm@outlook.com)

## Toneel "De Tweede Jeugd"

Dag/tijd: Repetities op woensdag van 19.30 tot 23.00 uur.  
Uitvoering op: 23, 24 en 25 januari 2020.  
Beg. docent: regisseuse: Mevr. W. Schut.  
Contactpersoon: Kees van Dijk  
Telefoonnr.: 013-5131939 / Email: [cav.dijk3@gmail.com](mailto:cav.dijk3@gmail.com)



## Klassieke Muziek

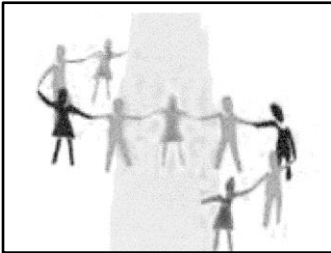
Dag/tijd: Donderdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur.  
Data: In het voorjaar op 16 jan. / 30 jan. /13 feb. en 5 mrt.  
In het najaar op 8 en 29 oktober en 12 en 26 november.  
Docent : Leo Wolfs.  
Contactpersonen: Ria Colsen  
Telefoonnr.: 013-5133847 / Email: [riacolsen46@gmail.com](mailto:riacolsen46@gmail.com)  
Marijke Festen  
Telefoonnr.: 013-5131463 / Email: [festen.m@gmail.com](mailto:festen.m@gmail.com)

## Leeskring

Dag/tijd: Vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur.  
Data: op 10 jan. / 14 feb. / 20 mrt. / 24 april / 5 juni / 18 sept. / 23 okt. en 27 nov.  
Contactpersonen: Ria Colsen  
Telefoonnr.: 013-5133847 / Email: [riacolsen46@gmail.com](mailto:riacolsen46@gmail.com)  
Marijke Festen  
Telefoonnr.: 013-5131463 / Email: [festen.m@gmail.com](mailto:festen.m@gmail.com)



## "Geef elkaar de hand"



"Geef Elkaar de Hand" in den Boogaard.

Na jaren eerst op de Reuselhof en daarna in Park Stanislaus actief te zijn geweest, vindt "Geef Elkaar de Hand" sinds 2019 plaats in den Boogaard. We bieden elke maand op een middag een programma aan voor mensen uit het dorp. De activiteiten zijn vergelijkbaar met zoals u dat gewend was. Nam u nog niet deel, ook dan bent u vanaf nu welkom. We zorgen voor begeleiding door vrijwilligers.

**Elke maand wordt in de Nieuwsbrief van SVM en Nieuwsklok, Moergestel Nieuwskatern, de datum en het programma**

**aangekondigd en tevens bij wie u zich kunt aanmelden. De activiteiten van "Geef Elkaar de Hand" vinden plaats op de middag van 13.30 tot 16.00 uur in den Boogaard.** Er zijn voor u geen kosten aan verbonden. Wilt u deelnemen en u bent minder mobiel, alleen of wilt u er wel eens uit en wilt u graag een middag contact met mensen, u bent van harte welkom.

Wilt u meer informatie, neem contact op met de coördinator van "Geef Elkaar de Hand", Jacqueline Vis, tel. 06-52104251.

### **Het (voorlopige) programma voor 2020 op hoofdlijnen.**

(Het definitieve programma en de data worden in de Nieuwsbrief gepubliceerd.)

Januari	Gezellige middag
Februari	Bewegen en bezig zijn
Maart	Spelletjesmiddag
April	Bloemschikken (Paasstukjes maken)
Mei	Mariaviering (per bus naar een plaats in de regio)
Juni	Wandeling (ook met rollator, rolstoel of scootmobiel)
Juli	High Tea
September	Creative middag
Oktober	Bezoek van H. Eik (met auto)
November	Gezellige middag
December	Kerstviering met SVM

## Trefpunt op Park Stanislaus.



**"TREFPUNT Stanislaus" is een samenwerking tussen Park Stanislaus en Seniorenvereniging Moergestel – SVM.**

Het is een laagdrempelige toegang voor senioren uit Moergestel om elkaar te ontmoeten en deel te nemen aan activiteiten. U hoeft dus geen indicatie te hebben. U bent dus niet zorgafhankelijk.

We wonen langer thuis en dan is het goed om contact te houden en actief te blijven. Daaraan levert het Trefpunt een bijdrage. U bent een paar uur uit uw

eigen omgeving, hebt contact met leeftijdgenoten en mogelijk krijgt uw partner of mantelverzorger daardoor even tijd voor andere zaken.

In het Trefpunt zijn vrijwilligers als begeleider / gastvrouw aanwezig. U krijgt een gesprek voordat u gaat deelnemen aan het trefpunt om wederzijds kennis te maken en helder te hebben wat het precies inhoudt.

**Het TREFPUNT is wekelijks op dinsdagmiddag en vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.30 uur.**

Mocht u een vervoersprobleem hebben, dan zorgen we voor een oplossing via VVO.

Hebt u vragen of wilt u nadere informatie? Neem dan contact op met:

Jan Geerts, telefoonnr. 013-5131883 (Email: [jan-ine.geerts@hetnet.nl](mailto:jan-ine.geerts@hetnet.nl)) of met

Erna van Assouw, telefoonnr. 013-5133465.

Wilt u als vrijwilliger helpen: we heten u graag welkom. Kom gerust eens kennis maken.



## Bewegen in de wijk

Sport- en Zorgatelier WYzorg biedt u de mogelijkheid om in groepsverband en onder deskundige begeleiding gezellig en gezond bezig te zijn. Samen met u en uw buurtgenoten gaan we werken aan uw balans, kracht en conditie. Dit doen we op locatie bij u in de wijk! U wilt toch ook zo lang mogelijk actief en zelfstandig blijven, en eventueel met uw kleinkinderen spelen?

Sport- en Zorgatelier Oisterwijk biedt u beweeglessen aan in uw wijk! Beweegt u met ons mee?

Waar en wanneer:	<b><u>Moergestel in Den Boogaard (2e etage):</u></b> dinsdagmiddag van 14.00 tot 15:00 uur. donderdagmorgen van 10.30 tot 11.30 uur. <b><u>Moergestel in Sporthal Stokeind:</u></b> woensdagmorgen van 8.45 tot 9.45 uur.
Periode:	het gehele jaar, met uitzondering van de officiële vakantieperiodes.
Kosten:	eerste les gratis, daarna € 2,50 per keer (halfjaarlijkse incasso).
Kleding:	makkelijk zittende kleding en sportschoenen.
Begeleiding:	bewegingsdeskundige
Organisatie:	Sport- en Zorgatelier WYzorg, Le Sage ten Broekstraat 2, Oisterwijk.
Contactpersoon:	Jelle van den Elzen
Aanmelden:	email: <a href="mailto:jellevandanelzen@wyzorg.nl">jellevandanelzen@wyzorg.nl</a> of bel vrijblijvend 085-4868390 of 06-42059520 voor meer informatie kijk op: <a href="http://www.wyzorg.nl">www.wyzorg.nl</a>



## Ontmoeting in Beweging

Deelnemers kunnen op maandagochtend instappen in de Parel Express en meedoen aan een gezellig beweegprogramma in zwembad Den Donk in Oisterwijk.

Ontmoeting en gezelligheid staan centraal, maar ook gezond bewegen wordt gestimuleerd. Dat kan op meerdere manieren: vrij zwemmen, gymmen op de stoel of meegaan met een wandelgroepje onder leiding van een wandelcoach. Ook hiervoor is het start- en eindpunt het zwembad. Na afloop wordt met de hele groep koffie/thee gedronken en wordt men weer netjes teruggebracht naar het opstappunt.

Dag/tijd:	Maandagmorgen, om 9.15 uur vertrek vanaf Den Boogaard met de Parel Express naar zwembad Den Donk.
Activiteit:	Zwemmen van 10.00-11.00 uur in zwembad Den Donk.
Periode:	Het gehele jaar met uitzondering van de vakantieperiodes.
Voor wie?	Minimum leeftijd is 55+.
Kosten:	€ 2,50 per keer, contant af te rekenen bij het zwembad.
Informatie:	Karin Rentmeester, tel. 06-47933872.