



Redactie nieuwsbrief:
e-mail : redactieb.svm@outlook.com
tel.: 06-49077746

www.senioren-moergestel.nl

Secretariaat:
e-mail: secretaris.svm@outlook.com
p/a Tilburgseweg 21, 5066 BT Moergestel
tel.: 0135133895

Van de voorzitter



Het lijkt er op dat door de huidige coronamaatregelen onze vrijheid weer opnieuw wordt ingesnoerd. Ondanks het begrip hiervoor en de noodzaak hiervan zal dit voor velen een herhaalde sociale beproeving worden: geen grootse evenementen, geen feesten, geen terrassen en geen etentjes. Het leven wordt saai en lusteloos zou je kunnen zeggen. Maar een positief ingesteld persoon met een helende blik op de toekomst accepteert de situatie en zoekt meteen naar vervangende geluismomenten: een boswandeling, een fietstochtje, een goed boek, een 'vergeten' klusje, extra aandacht voor je naasten.....enz. En gelukkig ook nog mogelijke deelname aan de meeste SVM-activiteiten.

“Laat niet toe dat achter het mondkapje de lach verdreven wordt door het chagrijn”

Verslag Algemene Ledenvergadering d.d. 8 oktober jl.

Op onze website www.senioren-moergestel.nl kunt u het volledige verslag lezen van de laatste Algemene Ledenvergadering. Deze is te vinden onder het tabblad “Onze vereniging”.



Rabobank

Ontdek welke bijdrage jouw club krijgt!

Op **maandagavond 9 november** kom je erachter hoe hoog de bijdrage is die jouw club ontvangt. Kijk daarom van 19.00 uur tot ong. 20.00 uur naar de Rabo ClubSupport Finaleshow.

Maak kans op een extra bijdrage van 500 euro.

Tijdens de show kun je de bijdrage van jouw club verhogen. Dat doe je door deel te nemen aan de Rabo ClubSupport Quiz. De 10 beste clubs ontvangen 500 euro extra! Elke club kan 1 keer deelnemen aan de quiz. De spelregels worden uitgelegd in de finaleshow. Om deel te nemen aan de quiz heb je een mobiele telefoon met een werkende internetverbinding nodig.

Livestream

Via een livestream kijk je maandagavond 9 november naar de uitzending via

<https://vimeo.com/event/373687/5258a636ef>

INFO OVER DE ACTIVITEITEN VAN SVM



Sinds woensdag 14 oktober zijn de maatregelen tegen het coronavirus door de regering weer aangescherpt.

Dit betekent dat er ook voor de activiteiten van SVM het een en ander verandert.

Gelukkig blijft den Boogaard wel open, omdat die ook een theaterfunctie heeft en kunnen er dus een aantal van onze activiteiten in besloten groepen “gewoon” doorgaan.

Een vereiste is inderdaad dat dit in besloten groepen gebeurt, dus elke activiteit met zijn vaste groep aan deelnemers in een aparte ruimte.

Wel betekent dit dat we geen gebruik kunnen maken van de horeca. Wel kan er koffie/thee besteld worden die dan alleen in de besloten ruimte gebruikt mag worden. Dit dient dan ook gezamenlijk afgerekend te worden.

Roy Klomp en onze gastheren en gastvrouwen van het barteam zijn dan ook aanwezig.

Kortom:

- Alle activiteiten mogen doorgang vinden
- Er is geen horeca verkrijgbaar (allen koffie/thee onder voorwaarden)
- Mensen moeten bij verplaatsingen een mondkapje dragen
- Maximale grootte van de groep is 30 personen

Daarnaast dient u zich nog gewoon aan de reeds bekende richtlijnen te houden, zoals:

- houd 1,5 meter afstand;
- handen wassen, hoesten en niezen in de binnenkant van de elleboog, papieren zakdoekjes gebruiken en meteen weggooien;
- bij verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, verhoging of koorts blijf je altijd thuis en laat je Testen; blijf dan thuis tot de uitslag bekend is;
- bij milde coronaklachten en/of koorts of benauwdheid dan blijven ook huisgenoten thuis;
- houdt u zich aan de richtlijnen en de voorwaarden van den Boogaard.



Actuele informatie over het coronavirus is te vinden op: www.rivm.nl/coronavirus-covid-19

Hebt u interesse om met een activiteit mee te gaan doen? Dat kan natuurlijk altijd!

Kijk voor een overzicht van onze activiteiten en de contactpersonen hiervan op de website van SVM www.senioren-moergestel.nl bij “Informatie” en “Activiteiten” of in ons jaarboekje.

Als er nog vragen zijn over de activiteiten kunt u mij natuurlijk ook altijd benaderen.

Paul Roozen

Coördinatoren activiteiten van SVM

Telefoon 013-5131651 of via e-mail: activiteiten.svm@outlook.com



KERSTACTIE CHARITAS

Charitas Oisterwijk is onlangs begonnen met de voorbereidingen voor de kerstactie. In december wordt aan de inwoners van de gemeente Oisterwijk, Moergestel en Heukelom, die daarvoor in aanmerking komen, een kerstgeschenk en een envelop met inhoud overhandigd. De inwoners kunnen zich zelf voor deelname aanmelden of komen naar voren via de gemeente.

Charitas streeft er naar alle inwoners die daar recht op hebben, te bereiken. Uit ervaring is gebleken dat met name senioren met een klein aanvullend pensioen zich weinig melden. Daarom wil Charitas u verzoeken uw leden via uw gebruikelijke communicatiekanalen te wijzen op de kerstactie. Op **14 oktober** is een advertentie in de Nieuwsklok verschenen met het bericht dat inwoners zich via de website www.charitasoisterwijk.nl kunnen aanmelden voor de kerstactie van dit jaar. Zij kunnen dat doen tot en met **7 november**.

De normen waaraan moet worden voldaan om in aanmerking te komen, zijn:

- **zelfstandig** wonen in de gemeente Oisterwijk;
- een **inkomen tot maximaal 120%** van de Landelijke bijstandsnorm.

De **netto** inkomensgrenzen per maand zijn dit jaar:

| | <u>21 tot pensioen</u> | <u>gepensioneerd</u> |
|---------------|------------------------|----------------------|
| Alleenstaand: | 1.207,30 euro | 1.350,00 euro |
| Gehuwden : | 1.724,70 euro | 1.831,85 euro |

Landelijke dag van de Mantelzorg



Deze dag is een mooie gelegenheid om iets extra's te doen voor de mantelzorgers. Vanuit Contour de Twern is een webinar ontwikkeld 'Klein geluk voor mantelzorgers'. We bieden dit webinar **op 10 november** op twee tijdstippen aan, namelijk 's middags van 14.00 tot 15.30 en 's avonds van 19.30 tot 21.00 om zo ook werkende mantelzorgers in de gelegenheid te stellen om deel te nemen.

Het webinar is online op pc of laptop te volgen.

Aanmelden kan tot 3 november via de mantelzorglijn adviespunt@contourdetwern.nl

Vermeld uw naam, telefoonnummer, woonplaats en of u deel wilt nemen in de middag of in de avond.

Na inschrijving ontvangt u verdere informatie en een link om mee te doen

Voor vragen kun je terecht bij Ingrid Oosterling van Contour de Twern (0617163091)

Servicepunt Rabobank



Rabobank

Het servicepunt van de Rabobank in den Boogaard is gesloten per 1 oktober. Steeds meer gaat digitaal. Via internet of telefoon kunt u contact opnemen. Rabobank heeft ook een service aan huis. Een adviseur komt naar u toe om te helpen met bankzaken. En via Rabo Geld Express krijgt u thuis geld afgeleverd. Daarvoor belt u naar 013-5088100. Ook de geldautomaat in de Raadhuisstraat gaat op termijn veranderen in een gele automaat van Geldmaat, zoals in de rest van het land. Als u vragen heeft, belt u naar 013-5088100 of mail naar info.hvb@rabobank.nl

U kunt ook altijd uw vraag stellen aan de belastinginvuller en cliëntondersteuner van SVM



SVM te vinden op

facebook



“Facebook is een sociaal platform met veel mogelijkheden. Deel er wat u bezig houdt, maak er nieuwe vrienden en houd contact met bekenden van over de wereld.”

Dit is de eerste zin van de introductie van Facebook op Seniorweb.

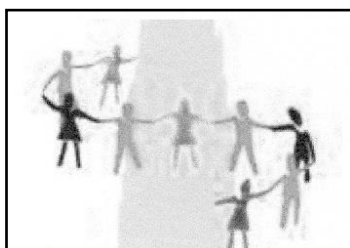
Seniorenvereniging Moergestel zit sinds kort ook op Facebook en zal daar melding maken van al haar activiteiten en de leden een mogelijkheid bieden om op een gemakkelijke manier te reageren op deze activiteiten.

Voor degene onder ons die Facebook al kennen: de naam van onze pagina is **Seniorenvereniging Moergestel 50+**.

Voor degenen die Facebook niet kennen, verwijs ik voor een introductie naar <https://www.seniorweb.nl/artikel/facebook-een-introductie>. Daar wordt een toelichting gegeven op Facebook en je kunt daar ook lezen op welk medium je Facebook kunt gebruiken, hoe je Facebook kunt installeren, een toelichting op Facebook en nog vele andere zaken.

In een volgende Nieuwsbrief gaan we in op onze eigen pagina: wat voor berichten kun je erop vinden, hoe kun je deze pagina vinden en hoe kun je reageren op berichten.

Geef Elkaar de Hand: komt bijeen op 18 november 2020



De bijeenkomst van 14 oktober, daags na de persconferentie met de nieuwe regels rond corona hebben we niet door laten gaan vanwege het gezondheidsrisico.

In november staat de volgende samenkomst, opnieuw met een kleine groep van maximaal 15 personen, gepland onder het voorbehoud van de situatie dan. De bijeenkomst is op **woensdag 18 november om 13.30 uur in den Boogaard**. Dit is een gewijzigde datum. De invulling

van deze middag stellen we nog vast. In elk geval praten we elkaar bij. Meld u tijdig aan. Bij een aantal van 15 deelnemers stoppen we: vol = vol. Wilt u meer weten over Geef Elkaar de Hand en voor aanmelding, neem contact op met een van de volgende contactadressen: **Jacqueline Vis, tel. 06-52104251, Anny van Heeswijk, tel. 06-40130234 en Loes Kroon, tel. 013-5285713.**

De volgende bijeenkomst is op woensdag 9 december om 13.30 uur in den Boogaard.

Nog even GEEN



Jammer, maar helaas! De aanhoudende zorgen over het Corona-virus laten het nog niet toe om de bingo-activiteiten op te starten. We hebben daarom, in het belang van ieders veiligheid en gezondheid, besloten dat ook in de maanden november en december nog geen bingo wordt gehouden! En daarna blijft het ook nog één groot vraagteken. In deze maandelijkse Nieuwsbrief houden we u op de hoogte over hoe en wat. We hopen natuurlijk dat er snel een einde komt aan deze vervelende omstandigheden en dat we weer gezellig bij elkaar kunnen komen zonder allerlei regels en beperkingen.

Allerbeste groeten van Joke en Addy en blijf vooral gezond!



Doe mee aan de GGD Gezondheidsmeter!

Hoe gezond is Brabant? Daar komen we alleen achter met jouw hulp. Als je de GGD Gezondheidsmeter invult, help je de GGD en jouw gemeente te werken aan een goede gezondheid van de inwoners. Want als we weten hoe het met jou gaat, weten we hoe het met ons allemaal gaat.

De GGD Gezondheidsmeter vindt eens per vier jaar plaats. Met de uitkomsten kijken we per gemeente wat nodig is om de gezondheid en leefgewoonten van inwoners te verbeteren. Begin september kregen ruim 95.000 inwoners in onze regio een brief van de GGD op de mat, met een uitnodiging om de vragenlijst in te vullen. In de vragenlijst staan vragen over je gezondheid, wat je doet en hoe jij je voelt. Niet iedereen ontvangt deze vragenlijst, je wordt hiervoor willekeurig gekozen. Ook als je gezond bent, is jouw deelname van groot belang. We hopen dat je mee wilt werken aan het onderzoek. Heb je geen vragenlijst ontvangen?

Kijk dan op www.ggdgezondheidsmeter.nl



Computerhulp van SVM.



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur. Steeds meer gaat digitaal in onze hedendaagse wereld. Kunt u ermee uit de voeten of hebt u behoefte aan ondersteuning? Laat het ons weten en we helpen u op weg.

Voor contact bel Ad Dirx, ☎ 06-49077746 of Jan Geerts ☎ 013-5131833 of stuur een e-mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

Microsoft is gestopt met de ondersteuning voor Office 2010 op 13 oktober. Gebruikt u nog programma's uit dat pakket, zoals Word 2010, Excel 2010 of Outlook 2010? Stap dan over naar een ander pakket. Dat hoeft niet onmiddellijk, maar wacht er niet te lang mee om geen problemen te krijgen met het werken met deze programma's.

WMO-Cliëntondersteuning

Hebt u een vraag over de WMO, wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. de WMO. We zijn er voor u.

Neem contact op met de cliëntondersteuner van SVM:

Jan Geerts: tel. 013-5131833 of stuur een e-mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl

Als u belt en ik ben er niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat ik terug kan bellen, of bel later gerust nog eens. Ik neem snel contact met u op.

Bent u al op de hoogte van het Loket Wegwijs?

De Gemeente en het Loket Wegwijs Oisterwijk.

Met ingang van 1 september 2020 kunt u met al uw hulp- of adviesvragen op het gebied van zorg, werk & inkomen, geldzaken, jeugd & gezin, wonen en vervoer terecht bij het Loket Wegwijs Oisterwijk. Dus één loket voor alle vragen.

Loket Wegwijs is telefonisch bereikbaar op 013-3030440 op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 – 12.00 uur en op woensdag van 13.00 – 17.00 uur. Mogelijk wordt daarbij een afspraak gemaakt voor het vervolg.

Op donderdag is er van 9.00 – 10.30 uur een inloopspreekuur op de eerste verdieping van Cultuurcentrum Tiliander. Hier kunt u zonder afspraak terecht, maar telefonisch een afspraak maken kan. Ga naar de ontvangstruimte op de 1^e verdieping.

Hierdoor is er geen apart loket of telefoonnummer meer voor de afdeling WMO.

Kijk op de gemeentepagina voor de openingstijden voor telefonisch contact of het spreekuur. In de komende tijd kunnen ze veranderen.

Hebt u problemen met deze nieuwe werkwijze, meld het aan de cliëntondersteuner.



WIJ-vervoer in Moergestel



WIJ-vervoer wordt, hoewel corona nog onder ons is, weer geleidelijk **opgestart**. Evenwel zorgen de nieuwe strenge maatregelen per 14 oktober voor extra zorg om vervoer te regelen. Het aantal chauffeurs dat voor het vervoer zorgt is momenteel nog erg beperkt. De chauffeurs worden door onze organisatie voorzien van een **mondkapje** en u als passagier moet ook een mondkapje dragen voor ieders veiligheid. Hebt u vervoer nodig bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895. Voor nadere informatie neem contact op met de coördinator van buurtgenoten, Piet Gelden, 013-5131609, e-mail: pgelden@home.nl
Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom!



KERSTVIERING OP DONDERDAG 17 DECEMBER 2020

Dit jaar vindt de kerstviering voor de senioren plaats op **donderdag 17 december** in Den Boogaard. Noteert u deze datum vast in uw agenda. De evenementencommissie is volop bezig om een aangepast programma te organiseren, waarbij de maatregelen van de overheid mbt het corona virus in acht worden genomen. In de Nieuwsbrief van december vindt u alle aanvullende informatie voor wat betreft lokatie en programma en de kaartverkoop.

Uiterste inleverdatum kopij voor de Nieuwsbrief van december is
dinsdag 17 november via redactienb.svm@outlook.com

Beter omgaan met de computer

Velen weten goed raad met de computer. Voor anderen levert het werken met de computer problemen op.

Belangrijk is dat we kunnen vinden wat we zoeken. Bijvoorbeeld op onze eigen website www.senioren-moergestel.nl zoeken naar de nieuwsbrief. Of omgaan met de mailbox.

Dat, en nog veel meer, kunt u leren in bijv. de cursus **Klik & Tik** in de bibliotheek in de Tiliander in Oisterwijk. Zie het onderstaande stukje, dat in week 42 in De Nieuwsklok stond:

Computerles en hulp via de Bibliotheek

De computer is niet meer uit het dagelijks leven weg te denken. Veel communicatie verloopt via e-mail en informatie zoek je op internet. Als je niet zo handig bent met de computer, kan dat daarom heel lastig zijn.

De Bibliotheek geeft gratis cursussen waar je leert omgaan met de computer. Heb je al wat ervaring, maar loop je vast? Dan is er telefonische hulp beschikbaar. We hebben het aanbod op een rij gezet:

Klik & Tik

In deze cursus ontwikkel je je basisvaardigheden voor de computer, zoals zoeken op het internet, e-mailen en bestanden downloaden. De cursus is elke dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur. Aanmelden doe je via oisterwijk@bibliotheekmb.nl of bel Otto Janssen op (013) 547 08 58.

Digisterker

In deze cursus leer je omgaan met de wat lastigere zaken op het internet, zoals het aanmaken van een DigiD, formulieren invullen op webpagina's van bijvoorbeeld de belastingdienst, gemeente, mijn overheid, UWV en dergelijke. De cursus is op 13, 20, 27 oktober en op 10 november van 14.00 tot 16.00 uur. Aanmelden doe je via oisterwijk@bibliotheekmb.nl.

Digicafé

Heb je al wat digitale ervaring, maar toch nog moeite hebt om zelf problemen op te lossen op je smartphone, tablet of laptop? Of je hebt vragen over internet? Stuur een mail naar digitaal@vso-oisterwijk.nl en we nemen contact met je op.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie op www.bibliotheekmb.nl/oisterwijk of loop eens binnen bij de Bibliotheek en informeer naar de mogelijkheden. De Bibliotheek Oisterwijk, Spoorlaan 82E, 5061 HD Oisterwijk, (013) 528 32 39.



de Bibliotheek
Midden-Brabant

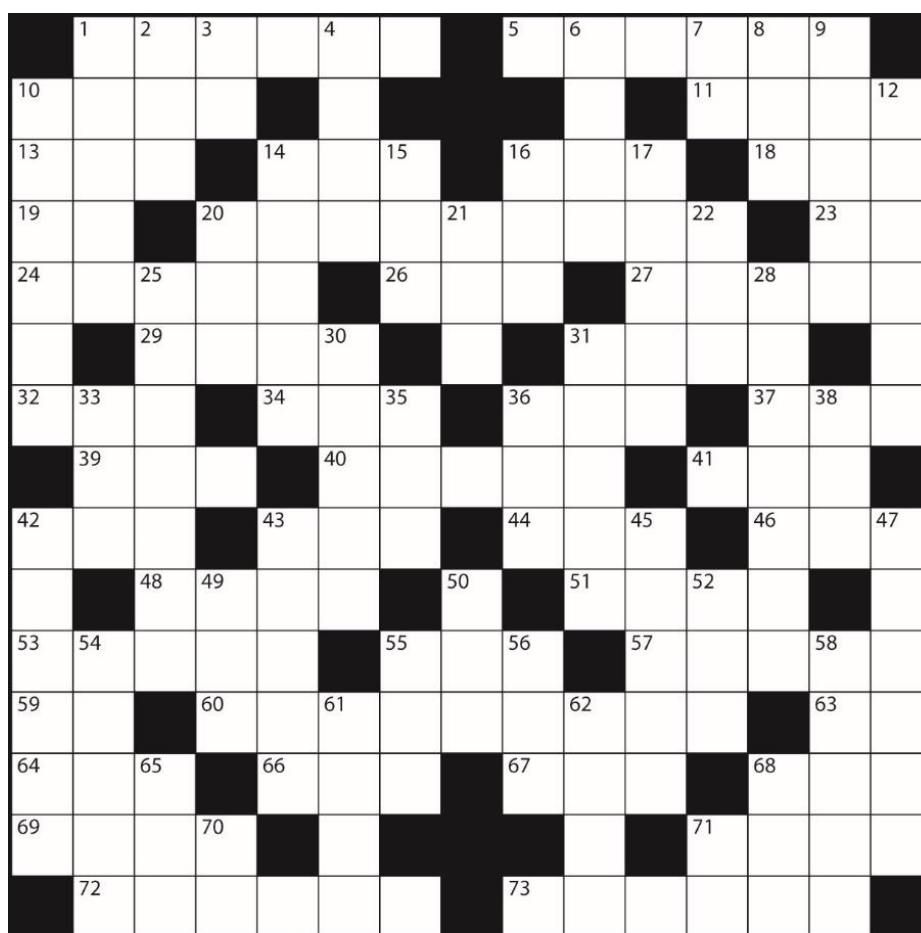


NOG EVEN PUZZELEN????????

ZOEK DE OPLOSSING!

Horizontaal: 1 boomloze vlakte 5 fotoestel 10 deel v.e. boerderij 11 heldere ster 13 loofboom 14 Turks bevelhebber 16 bestuurbare slee 18 wurgslang 19 kippenproduct 20 grootse vertoning 23 de onbekende 24 nachtrust 26 kous 27 rangtelwoord 29 onderhuids vet 31 dierlijke uitwerpselen 32 hoge berg 34 pret 36 deel v.e. fiets 37 getal 39 plechtige gelofte 40 grote uil 41 in hoge mate 42 voertuig 43 woonboot 44 tropisch visje 46 varkenshok 48 ruilmiddel 51 vuisthandschoen 53 strijdperk 55 tijdperk 57 deel v.e. piano 59 overdreven 60 kaarsenhouder 63 spil 64 een zeker iemand 66 sprookjesfiguur 67 komisch nummer 68 vlaktemaat 69 strook 71 boterton 72 treurig 73 sportman.

Verticaal: 1 sterk oplopend 2 bierpomp 3 extra large 4 schildknaap 6 blinde woede 7 plus 8 zeehond 9 deel v.d. dag 10 middagslaapje 12 opeenvolgend 14 boomvrucht 15 grote bijl 16 mop 17 boender 20 vruchtennat 21 gaaf 22 onderricht 25 eetbare stengelplant 28 kracht 30 stuk touw 31 watervogel 33 bijbelse vrouw 35 Ned. rivier 36 platvis 38 ik 42 vulkaanmond 43 carnavalsgroet 45 friet 47 voorzetsel 49 akker 50 glorie 52 cachot 54 soort appel 55 pl. in Gelderland 56 op de wijze van 58 gewichtsaf trek 61 reukorgaan 62 krachtbron in een auto 65 voordat 68 vaartuig 70 circa 3,14 71 knock-out.



©www.puzzelpro.nl

| | | | | | | | | | | | |
|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|
| 61 | 6 | 73 | 12 | 25 | 54 | 1 | 28 | 58 | 40 | 69 | 31 |
|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.