

Nieuwsbrief SVM december 2020

jaargang 16, nr. 12



Redactie nieuwsbrief:
e-mail : redactieb.svm@outlook.com
tel.: 06-49077746

www.senioren-moergestel.nl

Secretariaat:
e-mail: secretaris.svm@outlook.com
p/a Tilburgseweg 21, 5066 BT Moergestel
tel.: 0135133895

Van de voorzitter



Normaliter belooft deze maand een periode te zijn van gezellig en huiselijk samenzijn met familie, vrienden of kennissen bij de viering van Sinterklaas, Kerstmis of Oud en Nieuw. Dit jaar is het anders. Een beperking wordt ons opgelegd door Covid-19. Vrijheid in handelen is even niet vanzelfsprekend.

De invulling en de beleving van de feestdagen zullen hierdoor misschien ook anders worden. Voor sommigen iets minder uitbundigheid en luxe, voor anderen juist bewust intenser.

Wat ik vooral jammer vind, is dat vele SVM-activiteiten geen doorgang hebben kunnen vinden, terwijl deze voor velen van ons zo belangrijk zijn, juist omwille van dezelfde bovengenoemde huiselijkheid en gezelligheid onder elkaar.

Hopelijk start het nieuwe jaar met een optimistische terugkeer naar het 'normale' bestaan, waarvoor in ieder geval één grondslag onontbeerlijk is. En dat is gezondheid.

Fijne feestdagen!

ONS Prijzenfestival: Speciaal voor KBO-leden!

In januari 2011 rolde de eerste Ons van de persen, het eigen ledenmagazine van KBO Brabant. Inmiddels is het bijna tien jaar verder. Dit wordt gevierd met 'Ons Prijzenfestival'. Meer dan 100 prijzen met een totale waarde van ruim 22.000 euro! Van een e-bike, hotelcadeaubon, smartphones en radio's tot een hometrainer, airfryers en vele andere mooie prijzen.

De trekking vindt plaats in januari 2021. Kans maken doet u door de website

www.onsledenvoordeel.nl/prijzenfestival te bezoeken en u daar met uw e-mail in te schrijven voor het prijzenfestival. U abonneert zich daarmee ook op de digitale nieuwsbrief van Ons Ledenvoordeel. Zo kunt u regelmatig informatie verwachten over interessante producten en diensten die als lid van KBO-Brabant met ledenvoordeel aangeboden worden.

Leden die geen e-mailadres hebben en toch graag willen deelnemen aan Ons Prijzenfestival, kunnen onze KBO-klantenservice bellen op (085) 486 33 63. Hun naam wordt dan geregistreerd en zo dingen ze alsnog mee naar een prijs. Ook leden die wel een e-mailadres hebben, maar hulp nodig hebben, kunnen naar dit nummer bellen. De medewerkers van de KBO-klantenservice helpen graag en doen zo nodig de registratie voor hen.

Deelname is GRATIS en mogelijk **tot en met 30 december 2020**.

Voor meer informatie kijkt u in de ONS van november of december.



Rabobank



Seniorenenvereniging Moergestel ...

Senioren



€ 1.044,22

Rabo ClubSupport 2020 heeft voor SVM het mooie bedrag van **€ 1044,22** opgeleverd. Uiteraard dankzij de leden van de Rabobank die gestemd hebben voor ons mooie doel: “ Met nieuwe activiteiten en gebruik van moderne media zoals website, flyers en facebook vooral de jongere senioren aanspreken, opdat hierdoor het ledenbestand op peil blijft en, niet onbelangrijk, nieuwe leden geworven kunnen worden.”

Met uw steun gaan wij proberen ons doel te verwezenlijken.

Alle stemmers **BEDANKT!**



SVM te vinden op

facebook



(vervolg)

In de vorige nieuwsbrief hebben we kennis gemaakt met Facebook. Het is belangrijk dat je je zelf hebt geregistreerd, je accountgegevens hebt ingevuld en een foto hebt geladen in je profiel. Voor we starten met de pagina van SVM gaan we eerst op zoek naar vrienden, we gaan leren om te chatten en we gaan leren te reageren op berichten.

Op zoek naar vrienden

Het is erg simpel! Volg onderstaande stappen:

- Ga naar startpagina.
- Klik op Zoeken (bovenaan de pagina).
- Typ de naam in van uw vriend/vriendin of familielid.
- Klik op de naam en foto van de persoon die u bedoelt.
- Nu ben je op zijn/haar profiel en kun je zijn/haar profiel etc. bekijken.
- Klik op 'vriend toevoegen' als je hem/haar wilt uitnodigen om jouw vriend/vriendin te worden.

Chatten

Als je eenmaal vrienden hebt, kun je natuurlijk altijd met hen chatten (“praten”), maar dan moeten ze natuurlijk wel online zijn. Ook dit gaat weer heel gemakkelijk!

- Ga naar startpagina.
- Klik op de desbetreffende persoon waarmee u wilt “praten” (chatten)
- Er komt een gelegenheid om te praten en u kunt uw tekst typen.
 - * Als er een groen bolletje achter iemands naam staat, dan is hij of zij online.
 - * Als er een vierkant mobieltje achter iemands naam staat, dan is hij of zij bereikbaar via mobiel.
 - * Als er niks of een grijs bolletje achter iemands naam staat, dan is hij of zij offline.

Reageren op berichten

Vrienden kunnen berichten etc. plaatsen. Dit komt vervolgens op de startpagina, zodat mensen zoals u dit kunnen zien. Mensen zijn dan in staat om op dit bericht te reageren. Ook jij bent in staat om dit te doen, want elke mening telt! Je kunt een foto of bericht leuk vinden, of je kunt er op reageren.

- Ga naar startpagina.
 - Zoek een willekeurig bericht of foto waarop jij wilt reageren.
 - Klik op dit bericht om een melding te maken:
 - * Klik op 'vind ik leuk' als je een bericht leuk vindt.
 - * Klik op 'reageren' als je op een bericht wilt reageren.
 - Uw melding wordt bekend gemaakt aan de desbetreffende persoon.
- Volgende keer gaan we op zoek naar de pagina van SVM.

INFO OVER DE ACTIVITEITEN VAN SVM



2020 is een raar en gek jaar geworden door het coronavirus.

Veel van onze activiteiten en evenementen konden helemaal niet of beperkt onder bepaalde voorwaarden. Niet dat dit het belangrijkste is, dat is natuurlijk onze gezondheid. Maar ook de sociale contacten tijdens onze activiteiten zijn belangrijk in deze tijd.

Wat betreft het slot van dit jaar 2020 wat onze activiteiten betreft.

Na de korte lockdown van 2 weken heeft de regering bekend gemaakt dat o.a. de theaters weer open mogen (onder strenge voorwaarden).

Dat betekent dat dus ook den Boogaard zijn deuren weer mag openen voor de activiteiten van SVM.

Als u twijfelt of de activiteit waarvan u deelnemer bent nu ook weer doorgaat, neem dan even contact op met de contactpersoon van deze activiteit of met mij.

Voor de activiteiten die nu weer doorgaan wil ik even aangeven dat dit alleen mag onder de strenge voorwaarden van 2 weken terug. Dus in een besloten groep, elke activiteit met zijn vaste groep aan deelnemers in een aparte ruimte.

Er kan geen gebruik gemaakt worden van de horeca faciliteiten. Wel kan er koffie/thee besteld worden die dan alleen in de besloten ruimte gebruikt mag worden. Dit dient dan ook gezamenlijk afgerekend te worden.

Roy Klomp en onze gastheren en gastvrouwen van het bar-team zullen dan ook aanwezig zijn.

Blijf gezond en hopelijk wordt 2021 een beter jaar voor het houden van onze activiteiten.

Als er nog vragen zijn over de activiteiten kunt u mij natuurlijk ook altijd benaderen.

Paul Roozen

Coördinatoren activiteiten van SVM

Telefoon 013-5131651 of via e-mail: activiteiten.svm@outlook.com

Kerstviering gaat niet door



Het bestuur heeft in samenspraak met de evenementencommissie besloten om de kerstviering dit jaar NIET door te laten gaan. Samenkomsten van maximaal 30 personen zijn wel is waar mogelijk. En een aangepast kerstprogramma hiemee rekening houdend was in een ver gevorderd stadium klaar. Desondanks vinden we het te riskant. Mensen uit onze doelgroep blijven tenslotte het meest kwetsbaar. Bovendien bestaat de kans dat de strenge RIVM-regels spontane ontmoetingen en gezellige gesprekken onder elkaar in de weg gaan staan, waardoor het risico van besmetting mogelijk nog vergroot wordt.



Computerhulp van SVM.



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur. Steeds meer gaat digitaal in onze hedendaagse wereld. Kunt u ermee uit de voeten of hebt u behoefte aan ondersteuning? Laat het ons weten en we helpen u op weg.

Voor contact bel Ad Dirkx, ☎ 06-49077746 of Jan Geerts ☎ 013-5131833 of stuur een e-mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

Zorg goed voor uw digitale veiligheid: de bank belt niet om uw gegevens; Microsoft belt niet voor uw wachtwoord; als u een e-mailadres niet herkent, open het bericht niet, maar verwijder het; wees voorzichtig met verzoeken via WhatsApp, zelfs als het van bekenden lijkt te komen enz.

WMO-Cliëntondersteuning



Wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. zorg, vervoer, de WMO en meer. We zijn er voor u.

Neem contact op met de cliëntondersteuner van SVM:

Jan Geerts: tel. 013-5131833 of stuur een e-mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl

Als u belt en ik ben er niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat ik terug kan bellen, of bel later gerust nog eens. Ik neem snel contact met u op.

Door de wijzigingen in de procedures en het opnemen van contact met de gemeente volgt hieronder een overzicht van de huidige werkwijze:

Het 'Loket Wegwijs' is actief voor al uw vragen voor zorg, werk, vervoer, wonen, financiën en opvoeden vanaf 1 september 2020. Alle vragen gaan via één loket. Voor informatie en bereikbaarheid: het loket is in Cultuurcentrum Tiliander in Oisterwijk, tel. 013-3030440 bereikbaar op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30-12.00 uur en op woensdag van 13.00-17.00 uur. Inloopspreekuur ook in Tiliander op de 1^e verdieping via de ingang aan het Lindeplein op donderdag van 9.00-10.30 uur. U kunt ook een e-mail sturen naar loketwegwijs@oisterwijk.nl; informatie vindt u ook op de website www.oisterwijk.nl/loketwegwijs.

Door telefonisch contact op te nemen verduidelijkt u uw vraag of probleem. Daarna wordt aan u uitgelegd hoe de procedure verder gaat. In de flyer van de nieuwe werkwijze staat: "*Loket Wegwijs helpt om zo goed mogelijk zelfstandig mee te doen aan de maatschappij. We kijken naar wat je zelf kunt, eventueel met mensen uit je omgeving. Afhankelijk van de vraag brengen we je in contact met sociale (vrijwilligers)organisaties in Oisterwijk. Bij ingewikkelde vragen, of wanneer er zwaardere ondersteuning nodig is, kijken we naar een oplossing op maat*".

Loket Wegwijs is een samenwerking tussen gemeente Oisterwijk, MEE en Farent.

ADVIES en ONDERSTEUNING door de cliëntondersteuner (CO), ouderenadviseur (VOA), administratieve ondersteuning, belastinginvuller van SVM.

De WMO. In de Wet Maatschappelijke Ondersteuning is geregeld, dat iedereen die met een hulpvraag voor zorg, hulp of hulpmiddelen bij de gemeente aanklopt, recht heeft op onafhankelijke cliëntondersteuning. Dat is bedoeld om uw belangen zo goed mogelijk te behartigen.

Uw vraag als cliënt.

Heeft u zorg of hulp(middelen) nodig, omdat bijvoorbeeld uw gezondheid achteruit gaat en u niet langer helemaal zelf het huishouden kunt doen? Gaat uw mobiliteit achteruit. U wilt wel actief blijven en meedoen in de samenleving. Dan kan de gemeente samen met u naar een oplossing zoeken. Hierbij wordt vooral ook gekeken naar wat u zelf nog wel kunt met hulp van familie, kennissen en burens. De hulp is erop gericht dat u zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunt wonen.

De rol van de cliëntondersteuner (CO).

De cliëntondersteuner staat naast u in het proces van de WMO-aanvraag. U kunt ook de cliëntondersteuner om informatie vragen, uw vraag verhelderen en het proces uit laten leggen. De CO geeft uitleg over de regelgeving en de procedure. Als u daarvoor kiest is de CO aanwezig bij het gesprek met de gemeente (de WMO-consulent). Officieel heet dit (keukentafel)gesprek het onderzoek. Ook bij gesprekken met zorgverleners, bijvoorbeeld voor huishoudelijke ondersteuning, is de CO op uw verzoek aanwezig.

Met u controleert de CO of het verslag van het onderzoek juist is weergegeven. Dat is belangrijk, want dat is de basis waarop de hulp of zorg wordt toegekend. Als u het met de inhoud of de beslissing niet eens bent gaat u samen met de CO in gesprek met de gemeente om mogelijk tot een aanpassing te komen en uiteindelijk kunt u bezwaar maken. De CO volgt ook of het proces van ingezette hulp goed verloopt.

Wie kan een beroep doen op de CO?

Alle senioren (50+), lid of geen lid van een seniorenvereniging, kunnen een beroep doen op de cliëntondersteuner. Er zijn geen kosten aan verbonden. De cliëntondersteuner is een vrijwilliger die een scholing heeft gevolgd, gecertificeerd is en onafhankelijk werkt.

Uw rol als cliënt.

Iedereen die een aanvraag doet in het kader van de WMO blijft zelf verantwoordelijk voor de aanvraag. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inzet van de cliëntondersteuner. Het is uw besluit. U betaalt een eigen bijdrage aan het CAK (centraal administratiekantoor) voor een WMO-voorziening. Tijdens het gesprek komt dat aan de orde.

De cliëntondersteuner van SVM:

- Jan Geerts; tel. 013-5131833; jan-ine.geerts@hetnet.nl

Naast de WMO is er de ZVW -de zorgverzekeringswet-. Daarin is alle zorg geregeld die valt onder de zorgverzekering, bijvoorbeeld de thuiszorg.

De WLZ -de wet langdurige zorg- regelt de zorg voor mensen in een zorginstelling. U verblijft dan intramuraal in bijvoorbeeld Park Stanislaus. Onder deze wet is ook zorg thuis mogelijk: VPT, het volledig pakket thuis.

De Vrijwillige Ouderenadviseur (VOA) kan u ook adviseren.

De ouderenadviseur, een geschoolde vrijwilliger, zorgt voor de individuele belangenbehartiging. Op verzoek ondersteunt, verwijst, bemiddelt of adviseert deze over regelgeving en voorzieningen op de terreinen van inkomen, recht, zorg, wonen, mobiliteit en deelname aan de samenleving. Zo nodig verwijst deze door naar een instantie. De hulp en het advies van de ouderenadviseur is gratis. U kunt bellen, een e-mail sturen of een gesprek hebben met een VOA van SVM:

- Corry de Jong: kaatdejong@ziggo.nl; 013-5133295
- Jan Geerts: jan-ine.geerts@hetnet.nl; 013-5131833

De belastinginvuller helpt u met de belastingaangifte. In de Nieuwsbrief van januari 2021 komt informatie over de aangifte over 2020 en toeslagen 2021.

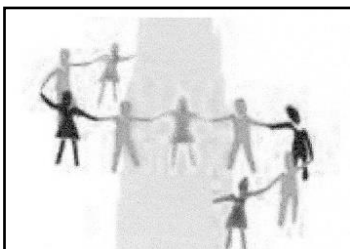
Administratieve ondersteuning kan onderdeel zijn van de taak van de cliëntondersteuner, de ouderenadviseur of de belastinginvuller.

Aanvullende informatie hierover is te verkrijgen bij een van bovenstaande adressen.

Senioren Expo Veldhoven 2021 gaat niet door

De organisatie van de Senioren Expo heeft besloten de komende editie in januari 2021 niet door te laten gaan vanwege uiteraard de huidige Covid-19 risico's. In 2022 staat de eerstvolgende Expo weer op de planning. Te zijner tijd krijgt u hierover informatie.

Geef Elkaar de Hand: komt weer bijeen in 2021



De bijeenkomsten van Geef Elkaar de Hand zijn al een hele tijd door COVID-19 niet doorgegaan. De kerstviering in december gaat evenmin door. We hopen in januari 2021 weer samen te kunnen komen, misschien nog steeds in een kleine groep. Voor meer informatie kunt u bellen naar een van de volgende contactadressen: **Jacqueline Vis, tel. 06-52104251, Anny van Heeswijk, tel. 06-40130234 en Loes Kroon, tel. 013-5285713.**

De volgende bijeenkomst staat voorlopig gepland op woensdag 13 januari 2021 om 13.30 uur in den Boogaard. Meer informatie in de volgende Nieuwsbrief.

Houd moed, blijf vooral gezond en tot ziens.



WIJ-vervoer in Moergestel



WIJ-vervoer wordt, hoewel corona nog onder ons is, weer geleidelijk **opgestart**. Evenwel zorgen de lopende maatregelen voor extra zorg om vervoer te regelen. Het aantal chauffeurs dat voor het vervoer zorgt is momenteel nog erg beperkt. De chauffeurs worden door onze organisatie voorzien van een **mondkapje** en u als passagier moet ook een mondkapje dragen voor ieders veiligheid. Hebt u vervoer nodig bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895. Voor nadere informatie neem contact op met de coördinator van buurtgenoten, Piet Gelden, 013-5131609, e-mail: pgelden@home.nl

Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom!

Zorgverzekering in 2021: VGZ / Centraal Beheer en KBO-Brabant

Sinds 2020 heeft KBO-Brabant een overeenkomst met VGZ voor leden met betrekking tot de Zorgpremie. Deze wordt voortgezet in 2021. Als u de polis voor 2021 van VGZ al hebt ontvangen ziet u, als u daarvan gebruik maakt, dat er een 'collectiviteitskorting KBO-Brabant' is toegepast. Als u tevens een aanvullende verzekering hebt, dan kunt u het contributiebedrag van € 22,- dat u betaalt als lid van SVM terugvragen aan VGZ. Maakt u nog geen gebruik, dan kunt u dat alsnog doen. Uiteraard kunt u nog overstappen naar VGZ.

In het ledenblad ONS van 23 november a.s. staat alle informatie op blz. 33.

Een paar hoofdzaken: de premie voor basisverzekering VGZ Ruime Keuze (natura) bedraagt € 124,45. Daar gaat dan de korting af. Er is ook een aantal extra voordelen voor leden met een aanvullende verzekering die eveneens zijn vermeld op blz.33. Bekijk het en maak uw keuze. Meer informatie vindt u op www.vgz.nl/kbobrabant en op www.kbo-brabant.nl/contributie-retour. Voor een bredere informatie:

KBO-Brabant heeft voor 2021 ook een overeenkomst met Centraal Beheer, die ook op blz. 33 van ONS staat. Momenteel wordt op de website van Centraal Beheer een speciale kortingspagina gemaakt voor leden van KBO-Brabant. Deze zal naar verwachting medio december 2020 gereed zijn. Een compleet overzicht van de zorgpremies 2021 vindt u op www.zorgwijzer.nl/zorgpremie.

Nadere informatie of hulp nodig: e-mail naar Jan Geerts, jan-ine.geerts@hetnet.nl of bel 013-5131833.

Online cursuspakket – 10 trainingen voor senioren ~~€ 399,01~~ voor € 39,00

Ontspannen thuis leren. Vergroot uw kennis, vaardigheden en gezondheid met dit online cursuspakket dat bestaat uit verschillende online trainingen. Dit pakket is speciaal voor senioren samengesteld en behandelt diverse onderwerpen.

Te bestellen via www.onsledenoordeel.nl of 085 4863363 Gratis thuisbezorgd.

Het pakket bestaat uit maar liefst 10 online trainingen. • Fotografie voor beginners • Internet veiligheid • Sociale Media voor beginners • Smartphone training voor senioren • Hoe train ik mijn hersenen • Gezondheidstips in en rond het huis • Gezonde gewrichten • Verklein de kans op Alzheimer en dementie • Alles over Mantelzorg • Hoe word ik gezond 100	Elke training is los te volgen en bevat verschillende leermiddelen, in het Nederlands, zoals e-books en video's. De trainingen zijn 100% online, u kunt dus zelf uw studietijd thuis indelen. U kunt de online trainingen volgen op elke computer, laptop of tablet met Windows, iOS (Apple) of Android. De video's bekijkt u eenvoudig via YouTube. De trainingen worden aangeboden door Interplein. Ter introductie betaalt u via Ons Ledenvoordeel slechts € 39,- voor het totale pakket van 10 trainingen. Na aankoop ontvangt u per mail een orderbevestiging met een unieke vouchercode en een link naar de online actiepagina waar u deze vouchercode kunt activeren. De unieke vouchercode is na aankoop 1 jaar geldig. U kunt deze online cursus ook cadeau geven aan iemand. Bij 'product specificaties' staat stapsgewijs het activeringsproces beschreven.
---	--

Contributie 2021 voor leden van SVM

Uw contributie voor kalenderjaar 2020 bedraagt € 22,- en wordt in de tweede helft van januari via automatische incasso uitgevoerd, als u indertijd een machtiging daarvoor hebt gegeven. Hebt u geen machtiging gegeven, dan ontvangt u een nota om uw contributie over te maken aan SVM. Mocht u naar een andere bank zijn overgestapt of intussen een andere rekening hebben dan u bij SVM hebt opgegeven, ook dan krijgt u een nota. Mocht iets niet op de juiste wijze verlopen of hebt u vragen, neem dan contact op met de penningmeester van SVM, Frans Laureijssen, tel. 013-5132763 e-mail penningmeester.svm@outlook.com

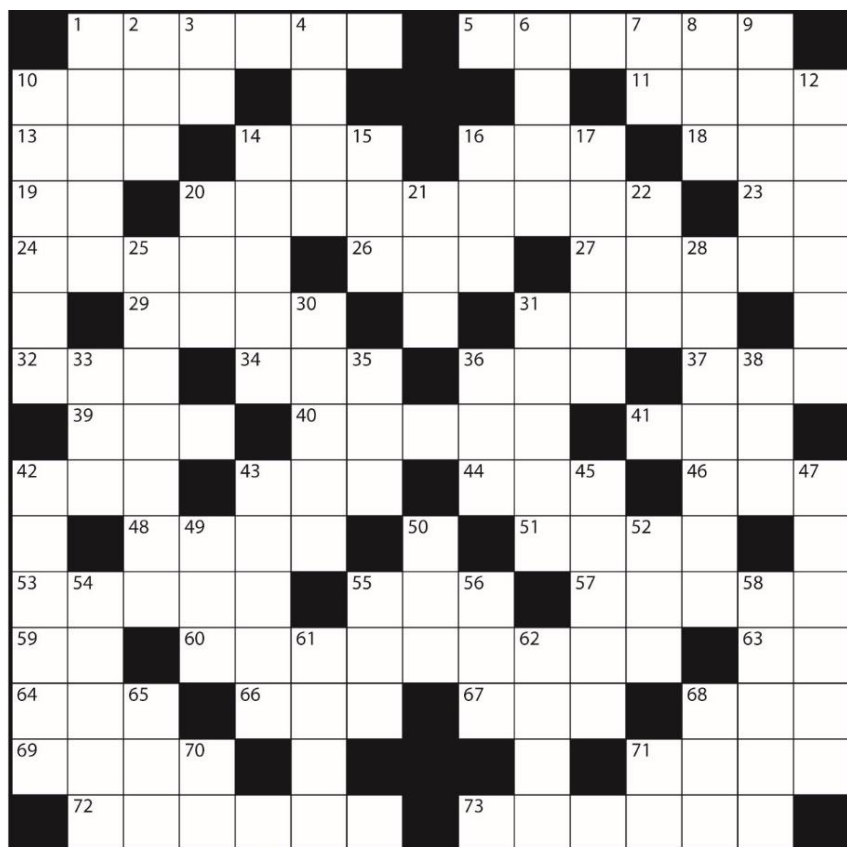
Uiterste inleverdatum kopij voor de Nieuwsbrief van januari is dinsdag 15 december via redactienb.svm@outlook.com

Decemberpuzzel

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 pl. in Italië 5 deel v.e. klok 10 ondoordringbaar 11 injectie 13 pl. in Gelderland 14 sufferd 16 bergweide 18 een zeker iemand 19 Frans lidwoord 20 burger 23 modern 24 buit 26 bijbelse vrouw 27 soort schaatsen 29 inwendig orgaan 31 koningstitel 32 spinsel 34 poes 36 pl. in Gelderland 37 opstaande kraag 39 watering 40 brilslang 41 Bijbelse priester 42 kerker 43 hok met gaas 44 op de wijze van 46 grote papegaai 48 melkklier 51 in de knel 53 dekkleed 55 Turks bevelhebber 57 dier 59 extra large 60 brandstof 63 overdreven 64 lokspijs 66 rivierarm 67 visgerei 68 nachtjapon 69 vereniging 71 vaartuig 72 werktuig 73 doktersvoorschrift.

Verticaal: 1 dichterbij 2 vlaktemaat 3 per dag 4 hard klinkend 6 lichtpaars 7 per persoon 8 glorie 9 evenaar 10 assistent 12 dierenpension 14 alleen in zijn soort 15 deel v.h. oor 16 gravin van Holland 17 overdreven voorliefde 20 vrouwtjesschaap 21 soort hert 22 cachot 25 ongeval 28 propaganda 30 autocoureur 31 hechtlat 33 Engels bier 35 gewicht 36 tijdperk 38 nageslacht 42 geschenk 43 soort appel 45 verzamelband 47 oplettend 49 loofboom 50 ik 52 water in Utrecht 54 groot hert 55 woonboot 56 indien 58 flinke zet 61 plakband 62 Ierland 65 Engelse titel 68 ingesponnen rups 70 errore excepto 71 schapengeluid.



©www.puzzelpro.nl

51	6	41	14	73	54	1	68	28	47	42	10	61
----	---	----	----	----	----	---	----	----	----	----	----	----