

Nieuwsbrief SVM januari 2021

jaargang 17, nr. 1



Redactie nieuwsbrief:
e-mail : redactieb.svm@outlook.com
tel.: 06-49077746

www.senioren-moergestel.nl

Secretariaat:
e-mail: secretaris.svm@outlook.com
p/a Tilburgseweg 21, 5066 BT Moergestel
tel.: 0135133895

Uiterste inleverdatum kopij voor Nieuwsbrief 2 van februari is
dinsdag 19 januari via redactieb.svm@outlook.com



Van de voorzitter



Bij velen in de samenleving zijn de beproevingen door de Corona nog volop aanwezig. Nog steeds eist het virus slachtoffers, worden de mensen in de zorg zwaar belast en blijven onze vrijheden beperkt. Maar laten we het bevrijdende (kaars)lichtje in de tunnel in de gaten houden met de hoop op en de werking van een vaccin. En hopelijk kunnen we dan gelouterd het jaar 2020 achterlaten en ons weer in vrijheid en ontspannenheid richten op de toekomst. Tot die tijd bijten we door en proberen we te genieten van alles wat nog wel mogelijk is. Op voorhand wens ik u namens het bestuur alvast een mooi, ondernemend, vreugdevol, maar vooral gezond 2021.

Vrijwilligersavond 29 januari a.s. gaat niet door

Gezien de coronamaatregelen en de onvoorspelbaarheid ervan naar de toekomst, is besloten om 29 januari te schrappen. Om onze vrijwilligers toch te bedanken is deze keer gekozen voor een mooi alternatief in de vorm van een cadeaubon.



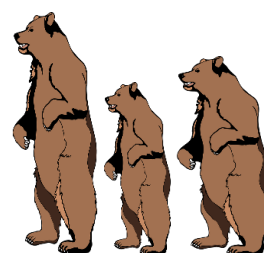
De vrijwilligers van SVM:

Het zijn

De sjouwers van SVM

Het zijn

De steunberen onder SVM



BEDANKT!



Even terugkijkend op de activiteiten van 2020 kunnen we wel stellen dat het een raar en gek jaar is geworden door het coronavirus.

Veel van onze activiteiten en evenementen konden helemaal niet doorgaan of beperkt onder bepaalde voorwaarden.

Omdat het onder die voorwaarden niet altijd makkelijk was om op een leuke manier weer te beginnen met de activiteiten hebben er velen voor gekozen om nog niet te beginnen, toen dat vanaf juni weer mogelijk was.

Ook de steeds weer veranderende voorwaarden maakten dat niet makkelijk.

Ik hoop wel dat ik jullie steeds op een goede manier hierover heb kunnen informeren.

De vooruitzichten voor onze activiteiten in 2021 zijn ook nog niet geweldig:

Den Boogaard is in ieder geval **t/m 19 januari gesloten** en zijn onze activiteiten daarom ook tot die datum geannuleerd. Of we daarna én op welke manier we daarna weer mogen beginnen, is nu nog onduidelijk, maar zodra daar meer over bekend is breng ik u daarvan op de hoogte.

Als u twijfelt of de activiteit waarvan u deelnemer bent na 19 januari weer begint, neem dan even contact op met de contactpersoon van deze activiteit of met mij.

Dan rest mij nu alleen nog om u, ondanks alle beperkende maatregelen, toch fijne feestdagen toe te wensen en vooral een gezond en gelukkig 2021.

Paul Roozen

Coördinator activiteiten van SVM

Telefoon 013-5131651 of via e-mail: activiteiten.svm@outlook.com



Seniorenadvisering door SVM

Net zoals alle seniorenverenigingen maakt ook Seniorenvereniging Moergestel gebruik van Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA). Een Ouderenadviseur is een geschoolde vrijwilliger, die zorgt voor de individuele belangenbehartiging. Op verzoek ondersteunt, verwijst, bemiddelt of adviseert deze over regelgeving en voorzieningen op de terreinen van inkomen, recht, zorg, wonen, mobiliteit en deelname aan de samenleving. Waar nodig verwijst deze u door naar een instantie die verdere hulp geeft. De hulp en het advies van de ouderenadviseur is gratis. U kunt telefonisch of per e-mail contact opnemen en een gesprek hebben.

Thuisadministratie

Lukt het u niet om uw administratie op orde te krijgen en/of te houden, dan kan de Ouderenadviseur u daarbij helpen. Het kan bijvoorbeeld plotseling lastig zijn om de administratie te gaan doen, terwijl uw partner dat voorheen deed, maar het nu niet meer kan. De administratieve ondersteuners van de SVM bieden hulp om ervoor te zorgen dat uw financiën en uw administratie weer overzichtelijk worden. Ze helpen u met het ordenen van uw post en verdere administratie.

Bovendien geven ze informatie over het regelen van geldzaken en het invullen van formulieren. Waarschijnlijk kunt u daarna weer zelf verder. De begeleiding vindt plaats bij u thuis. Ook de belastinginvuller en de cliëntondersteuner kan hierin een rol hebben.

Bent u op zoek naar hulp of meer informatie bij uw administratie, of als u ook ouderenadviseur wilt worden, dan kunt u terecht bij een van de SVM-Ouderenadviseurs (VOA's):

- Corry de Jong: kaatdejong@ziggo.nl | 013-5133295
- Jan Geerts: | jan-ine.geerts@hetnet.nl | 013-5131833



In de vorige twee nieuwsbrieven hebben we kennis kunnen maken met Facebook. Daarin hebben we vrienden leren zoeken, hebben we leren chatten en hebben we leren reageren op berichten. Als Seniorenvereniging Moergestel hebben we een eigen pagina gemaakt, waarin we zoveel mogelijk onze activiteiten promoten.

Om op onze pagina te komen ga je naar het startscherm van Facebook. Bovenin vind je een zoekvakje en daar tik je in "seniorenvereniging moergestel".

Je krijgt daarna een overzicht met pagina's die enigszins voldoen aan het zoekcriteria.

Onze pagina Seniorenvereniging Moergestel 50+ staat daar bij. Door hierop te klikken kom je op onze pagina, waar je een overzicht krijgt van alle geplaatste berichten.

Omdat er veel omgevingen zijn waarop je Facebook kunt opstarten kan het overal net iets anders zijn o.a. een Windows pc, een Ipad, een tablet met Android, een telefoon met Android of een Iphone.

Nu je op onze pagina bent, kun je alle berichten lezen die ooit geplaatst zijn.

Afgelopen zomer zijn we pas gestart met deze pagina in de hoop hierdoor wat extra publiciteit te kunnen maken voor SVM. I.v.m. corona zijn er weinig activiteiten geweest en er zijn dus ook weinig berichten gepubliceerd op Facebook.

Nieuwsbrief voortaan ook digitaal

Wanneer uw e-mailadres bekend is bij onze administratie krijgt u de nieuwsbrieven voortaan ook digitaal in uw mailbox. We hebben ervoor gekozen om de nieuwsbrief nog enkele maanden bij iedereen ook in printversie te bezorgen, samen met het maandblad ONS, zoals u gewend was. Daarna hoort u van ons welke veranderingen er mogelijk komen. Wij houden u op de hoogte.



Computerhulp van SVM.



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Steeds meer gaat digitaal in onze hedendaagse wereld. Kunt u ermee uit de voeten of hebt u behoefte aan ondersteuning? Laat het ons weten en we helpen u op weg.

Voor contact bel Ad Dirkx, ☎ 06-49077746 of Jan Geerts ☎ 013-5131833 of stuur een e-mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

Zorg goed voor uw digitale veiligheid: de bank belt niet om uw gegevens; Microsoft belt niet voor uw wachtwoord; als u een e-mailadres niet herkent, open het bericht niet, maar verwijder het; wees voorzichtig met verzoeken via WhatsApp, zelfs als het van bekenden lijkt te komen, of als u een mail krijgt dat u recht hebt op belastingteruggave, een nieuwe bankpas moet aanvragen, een verkeersboete moet betalen enz. In de coronatijd is de cyber-criminaliteit flink toegenomen.

WMO-Cliëntondersteuning



Wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. zorg, vervoer, de WMO en meer. We zijn er voor u.

**Neem contact op met de cliëntondersteuner van SVM:
Jan Geerts: tel. 013-5131833 of mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl**

Als u belt en ik ben er niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat ik terug kan bellen, of bel later gerust nog eens. Ik neem snel contact met u op.

Ook in 2021 kunt u op advies en ondersteuning rekenen, met de beste wensen voor 2021.

Door de wijzigingen in de procedures en het opnemen van contact met de gemeente volgt hieronder nog eens hoe de huidige werkwijze is:

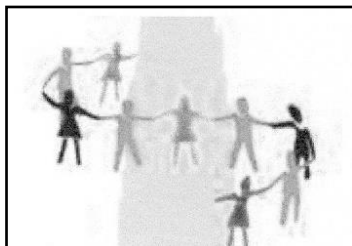
Vooraf: de directe toegang naar de WMO via het telefoonnummer van de gemeente is vervallen. Er is geen loket WMO. Alle verzoeken gaan via het Loket Wegwijs.

Het 'Loket Wegwijs' is actief voor al uw vragen voor zorg, werk, vervoer, wonen, financiën en opvoeden vanaf 1 september 2020. Alle vragen gaan via één loket. Voor informatie en bereikbaarheid: het loket is in Cultuurcentrum Tiliander in Oisterwijk, tel. 013-3030440 bereikbaar op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30-12.00 uur en op woensdag van 13.00-17.00 uur. Inloopspreekuur ook in Tiliander op de 1^e verdieping via de ingang aan het Lindeplein op donderdag van 9.00-10.30 uur. U kunt ook een e-mail sturen naar loketwegwijs@oisterwijk.nl; informatie vindt u ook op de website www.oisterwijk.nl/loketwegwijs

Door telefonisch contact op te nemen verduidelijkt u uw vraag of probleem. Daarna wordt aan u uitgelegd hoe de procedure verder gaat. In de flyer van de nieuwe werkwijze staat: *"Loket Wegwijs helpt om zo goed mogelijk zelfstandig mee te doen aan de maatschappij. We kijken naar wat je zelf kunt, eventueel met mensen uit je omgeving. Afhankelijk van de vraag brengen we je in contact met sociale (vrijwilligers)organisaties in Oisterwijk. Bij ingewikkelde vragen, of wanneer er zwaardere ondersteuning nodig is, kijken we naar een oplossing op maat".*

Loket Wegwijs is een samenwerking tussen gemeente Oisterwijk, MEE en Farent

Geef Elkaar de Hand: komt weer bijeen in 2021



De bijeenkomsten van Geef Elkaar de Hand zijn al een hele tijd door COVID-19 niet doorgestaan. Het is momenteel ongewis hoe de ontwikkelingen rond corona komende tijd zijn. De eerste bijeenkomst in 2021 hebben we vastgesteld **op woensdag 17 februari van 13.30 – 16.00 uur in den Boogaard**. We hopen dat die door kan gaan. Misschien in aangepaste vorm. Houd Moergestel Nieuws in de gaten voor mogelijke tussentijdse

informatie. Voor informatie kunt u altijd bellen naar een van de volgende contactadressen: **Jacqueline Vis, tel. 06-52104251, Anny van Heeswijk, tel. 06-40130234 en Loes Kroon, tel. 013-5285713.**

Meer informatie in de volgende Nieuwsbrief.

Met de beste wensen voor 2021, houd moed, blij vooral gezond en tot ziens.



WIJ-vervoer in Moergestel



WIJ-vervoer wordt, hoewel corona nog onder ons is, waar mogelijk weer geleidelijk **opgestart**. Evenwel zorgen de lopende maatregelen voor extra zorg om vervoer te regelen. Het aantal chauffeurs dat voor het vervoer zorgt is momenteel nog erg beperkt. De chauffeurs worden door onze organisatie voorzien van een **mondkapje** en u als passagier moet ook een mondkapje dragen voor ieders veiligheid. Hebt u vervoer nodig bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895. Voor nadere informatie neem contact op met de coördinator van buurtgenoten, Piet Gelden, 013-5131609, e-mail: pgelden@home.nl

Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom!

Zorgverzekering in 2021: VGZ / Centraal Beheer en KBO-Brabant

Sinds 2020 heeft KBO-Brabant een overeenkomst met VGZ voor leden met betrekking tot de Zorgpremie. Deze wordt voortgezet in 2021. Als u de polis voor 2021 van VGZ al hebt ontvangen ziet u, als u daarvan gebruik maakt, dat er een 'collectiviteitskorting KBO-Brabant' is toegepast. Als u tevens een aanvullende verzekering hebt, dan kunt u het contributiebedrag van € 22,- dat u betaalt als lid van SVM terugvragen aan VGZ. Maakt u nog geen gebruik, dan kunt u dat alsnog doen. Uiteraard kunt u nog overstappen naar VGZ.

In het ledenblad ONS van 23 november is alle informatie op blz. 33 te vinden.

Een paar hoofdzaken: de premie voor basisverzekering VGZ Ruime Keuze (natura) bedraagt € 124,45. Daar gaat dan de korting af. Er is ook een aantal extra voordelen voor leden met een aanvullende verzekering die eveneens zijn vermeld op blz.33. Bekijk het en maak uw keuze. Meer informatie vindt u op www.vgz.nl/kbobrabant en op www.kbo-brabant.nl/contributie-retour.

Voor een bredere informatie:

KBO-Brabant heeft voor 2021 ook een overeenkomst met Centraal Beheer, die ook op blz. 33 van ONS staat. Momenteel wordt op de website van Centraal Beheer een speciale kortingspagina gemaakt voor leden van KBO-Brabant. Deze zal naar verwachting medio december 2020 gereed zijn. Een compleet overzicht van de zorgpremies 2021 vindt u op www.zorgwijzer.nl/zorgpremie.

Nadere informatie of hulp nodig: e-mail naar Jan Geerts, jan-ine.geerts@hetnet.nl of bel 013-5131833.



8 tips om in beweging te blijven

1. Doe spierkrachtoefeningen, zoals de oefeningen met de fitnesselastiek.
 2. Wandel zoveel mogelijk. Ga op zoek naar nieuwe wandelroutes.
 3. Sta elk half uur even op uit uw stoel om te bewegen.
 4. Beweeg elke dag mee met Nederland in beweging (omroep MAX)
 5. Op YouTube staan leuke beweegvideo's om in beweging te komen.
- Ga naar **www.youtube.com** en zoek naar **Natuurlijk Gezond Oisterwijk**
6. Neem zo vaak mogelijk de trap.
 7. Ga een ochtend of middag klussen.
 8. Zet muziek aan en dans door de kamer. Spring en hinkel als het mogelijk is.

Rectificaties jaarboekje 2021

Pagina 56:

Loket Wegwijs Oisterwijk: toevoegen Inloopspreekuur

Op donderdagochtend is er een inloopspreekuur van 09.00 tot 10.30 uur. Je hebt hiervoor geen afspraak nodig. Het inloopspreekuur is op de 1e verdieping van Cultuurcentrum Tiliander. Je neemt plaats in de ontvangstruimte op de 1e verdieping.

Pagina 58:

Medische hulpmiddelen:

'De Vloet, Oisterwijk' wijzigen in 'Apotheek in Udenhout'

Ook bij ETZ Elisabeth is een winkel van Medipoint/Thebe

Pagina 59:

Onder verpleeg- en verzorgingshuizen/ ziekenhuizen:

*Thebe Park Stanislaus 'Zorgadviseur' moet zijn: 'Zorgconsulent' en dus ook:

zorgconsulent@thebe.nl

Men kan ook eerst de receptie van Park Stanislaus bellen 013-5139320.

*Thebe – de Vloet: 'Zorgadviseur' moet zijn: 'Zorgconsulent' en dus ook:

zorgconsulent@thebe.nl

*Het adres van ETZ Elisabeth 'Dr. Deelenlaan 5' wijzigen in 'Hilvarenbeekseweg 60'.

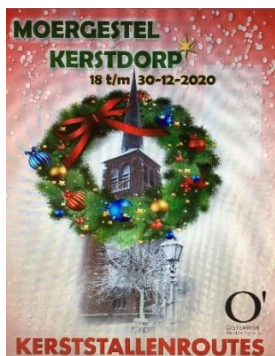
Pagina 63:

Valys: i.p.v. aan te vragen pas: een Valys pas aan te vragen als u een gemeentelijke vervoerspas hebt of een verklaring van de Wmo voor een scootmobiel.

Loket Wegwijs: Toevoegen: Inloopspreekuur (zie pagina 56).

Mijn excuses voor het ongemak. Ludo Claessens

Moergestel Kerstdorp



Voor de 3^e keer organiseren een aantal samenwerkende organisaties Moergestel Kerstdorp van 19 t/m 30 december. Het speelt zich af zowel in het centrum van ons dorp als in het buitengebied. Deelname aan de activiteiten van Moergestel Kerstdorp is **gratis**.

Een belangrijk onderdeel is weer de fiets-wandel-kerststallenroute (ongeveer 19 km) langs een 20-tal bijzondere kerststallen. Een routebeschrijving te verkrijgen bij Den Boogaard en bij NOVY. Ook staat die op www.bezoekoisterwijk.nl

De kerststallen-wandelroute in de kern van Moergestel is ongeveer 3,9 km. Deze start ook vanaf Den Boogaard.

De winkeliers en de horeca in het centrum fleuren Moergestel op met (verlichte) kerstbomen/kerstkransen en stalletjes in de etalages.

Uiteraard wordt rekening gehouden met de Corona-maatregelen. Zo geldt voor een aantal programmaonderdelen een maximum aantal deelnemers en is tevoren reserveren verplicht voor 13 jaar en ouder via: www.denboogaard.nl

Kijk voor de laatste informatie op www.bezoekoisterwijk.nl

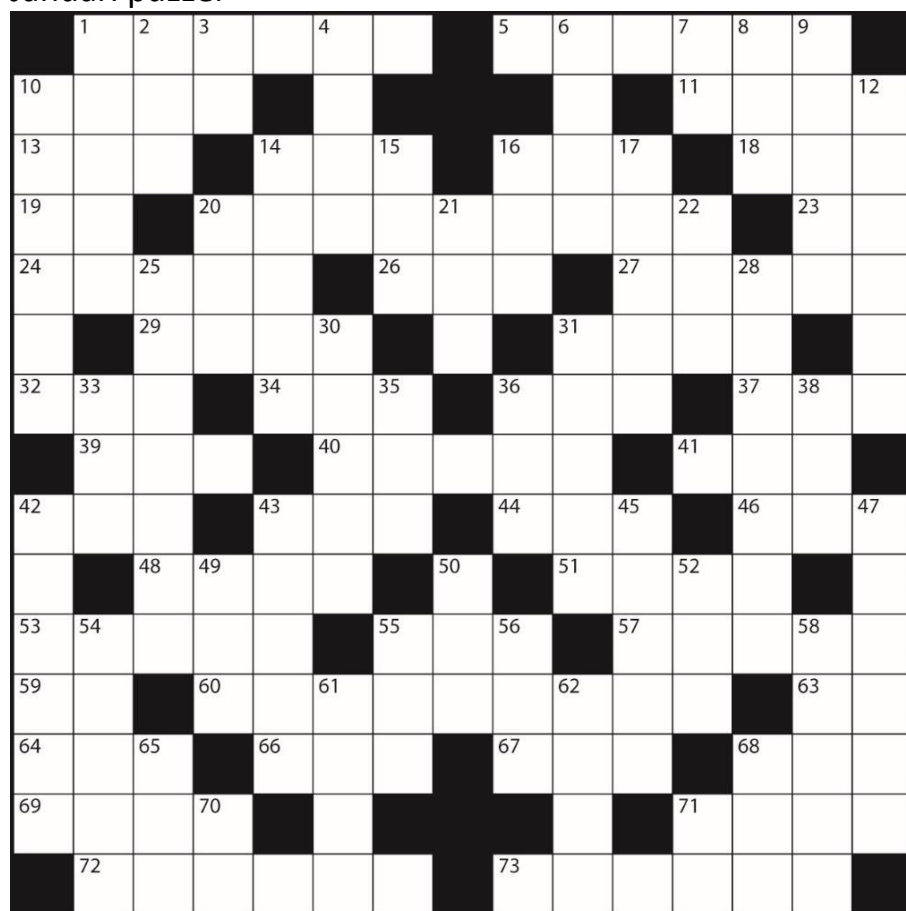
Het programma is als volgt:

- 19 dec. 14.00 uur **Vredesbijeenkomst** met inspirerende inleidingen en discussies in Den Boogaard. Aanmelding is verplicht. Pastor Theo te Wierik, voormalig pastoor in Moergestel, leidt deze bijeenkomst. Reserveren via www.denboogaard.nl Max 30 personen
- 20 dec. 09.30 uur **20 km wandelen** langs de kerststallenroute met vertrek op eigen gelegenheid vanaf Den Boogaard St. Jansplein of vanaf Streekpark Klein Oisterwijk
- 20 dec. 14.00 en 15.15 uur: **poppenkastvoorstelling** van poppentheater KrisKras in Den Boogaard voor de kinderen.
Vanaf 13 jaar tevoren aanmelden via www.denboogaard.nl
- 19 –30 dec. **De Kerststallenroute** (3,9 en 19 km) is met name te bezoeken tussen 13.00 en 16.00 uur. Start vanaf den Boogaard. Op 25 dec. zijn sommige niet open.
- 20, 26 en 27 dec. **Gratis tentoonstelling** in galerie de Verdieping in Den Boogaard met als thema: Kerstfeest...vrede voor iedereen. Speciaal ook voor kinderen. Openingstijden: 11.00 tot 16.00 uur.
Reserveren vanaf 13 jaar via: www.denboogaard.nl Maximaal 30 personen

DE KERSTWENSBOOM

In de foyer van Den Boogaard staat een grote versierde kerstboom. Hier kunt u uw kerstwens kwijt. Ook kunt u een kerstpakketje onder de boom leggen. De stichting Contour de Twern coördineert deze actie en zal ervoor zorgen dat mensen die dit extraatje goed kunnen gebruiken daarmee worden verrast. Immers: kerstfeest is er voor iedereen!

Januari puzzel



©www.puzzelpro.nl

51	6	73	29	58	28	72	36	60	12	1	68
----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	---	----

Horizontaal: 1 katachtig roofdier 5 imitatie 10 sporthemd 11 gedeelte 13 grote bijl 14 boerenbezit 16 boom 18 pausennaam 19 muzieknoot 20 troubadour 23 overdreven 24 dierentuin in Amsterdam 26 fut 27 snedig 29 voorspoed 31 rustteken 32 afslagplaats bij golf 34 eikenschors 36 moerasvogel 37 grappenmaker 39 amfibie 40 boomvrucht 41 gravin van Holland 42 kort geleden 43 Europeaan 44 loterijbriefje 46 woonboot 48 huidverdikking 51 zoete lekkernij 53 moeder van Jezus 55 plechtige gelofte 57 lichtsprong 59 plus 60 fiets met hulpmotor 63 Eerste Kamer 64 muurholte 66 groet 67 Bijbelse priester 68 een zeker iemand 69 nauw 71 vervallen woning 72 keukengerei 73 kampeerwagen.

Verticaal: 1 speciale speelkaart 2 indien 3 Japans bordspel 4 pl. in Duitsland 6 werelddeel 7 a priori 8 slangvormige vis 9 Grieks eiland 10 slagvaardig 12 claxon 14 zienswijze 15 loofboom 16 stuk grond 17 drankadem 20 Chinees gerecht 21 sloopstuw 22 deel v.h. oor 25 schouwburg 28 vernieler 30 schoenvorm 31 ontvangkamer 33 pl. in Gelderland 35 opvulmiddel 36 incident 38 deel v.e. korenhalm 42 uit naam van 43 groot hert 45 snack met ham en kaas 47 gefrituurde vleesrol 49 claim 50 onverschrokkenheid 52 brandbaar mengsel 54 geestdrift 55 in hoge mate 56 aanwijzend vnw. 58 mannenstem 61 woestijnbron 62 profeet 65 vruchtentat 68 glorie 70 Frans lidwoord 71 knokploeg.