



Sociaal-Culturele Activiteiten

SVM organiseert een groot aantal activiteiten op het gebied van ontspanning, educatie, cultuur, creativiteit, bewegen en zingeving met extra aandacht voor kwetsbare ouderen.

Wanneer u geïnteresseerd bent om aan een activiteit deel te gaan nemen kunt u de activiteit gewoon bezoeken of u laten informeren door de contactpersoon van de betreffende activiteit.

Voor verdere algemene informatie kunt u terecht bij:

Paul Roozen, tel. 013-5131651, email: activiteiten.svm@outlook.com

De activiteiten vinden voornamelijk plaats in Den Boogaard, dé ontmoetingsplaats voor alle senioren (St. Jansplein 5).

Deelnemers aan de activiteiten betalen een kleine eigen bijdrage voor de kosten van deze activiteit.

Deelnemen aan deze activiteiten staat open voor alle 50+ers, ook niet-leden van SVM. De deelnemers die geen lid zijn van SVM of van een andere KBO-afdeling betalen voor deelname aan een activiteit € 10,00 extra vanwege de organisatiekosten door SVM.

Onderstaand vindt u een overzicht van de activiteiten van SVM met de gegevens van deze activiteit wanneer deze gehouden wordt en van de contactpersoon. Het is zeker de moeite waard om dit eens te bekijken.



Programma:

Biljarten "Krijt op tijd"

Dag: Maandag en woensdag.
Tijd: van 13.00 tot 17.00 uur.
Periode: Het gehele jaar met uitzondering van de maand augustus.
Contactpersoon: Nico van Helvoirt
Telefoonnr.: 013-5131844 / Email: nicovanhelvoirt@home.nl

Biljarten 55+

Dag: Dinsdag en donderdag.
Tijd: van 13.00 tot 17.00 uur.
Periode: Het gehele jaar door.
Contactpersoon: Jan van Gisbergen
Telefoonnr.: 013-5132446 / Email: jrvgisbergen@ziggo.nl



Biljarten "De SVM Driebandenclub"

Dag/tijd: Maandagavond van 19.00 tot 23.00 uur.
Periode: Het gehele jaar met uitzondering van de maanden juli en augustus.
Contactpersoon: Ted Verhof
Telefoonnr.: 013-5132534 / Email: tedverhof46@gmail.com

Bingo

Dag/tijd: Op donderdag, aanvang om 14.00 uur.
Data: 21 jan. / 18 feb. / 18 mrt. / 15 april / 16 sept. / 21 okt. / 18 nov. en 9 dec.
Contactpersonen: Joke van Asch
Telefoonnr.: 013-5132268 / Email: j.v.asch@planet.nl
Addy van Gorp
Telefoonnr.: 013-5131123 / Email: addyvangorp@gmail.com





Boetseren (Uitsluitend voor personen met een handicap)
Dag/tijd: Donderdagmorgen van 09.30 tot 11.45 uur.
Periode: van 07-01 t/m 25-03 en van 16-09 t/m 16-12.
Docent en
contactpersoon: Ineke van de Loo
Telefoonnr.: 06-49986406 / Email: mvandeloo@home.nl



Boetseren/keramiek
Dag/tijd: Vrijdagmorgen van 9.30 tot 11.45 uur.
Periode: van 08-01 t/m 30-04 en van 15-10 t/m 17-12.
Docent: Leon Verhoeven, tel. 013-5131814.
Contactpersoon: Netty Maas
Telefoonnr.: 06-51731532 / Email: mjwmaas@live.nl

Computerhulp

Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel?
Bel of mail voor een afspraak voor hulp aan huis.
Kosten: € 5,00 per uur.
Contactpersonen: Ad Dirkx: telefoonnr.: 06-49077746 / Email: addirkx@hotmail.com
Jan Geerts: telefoonnr.: 013-5131833 / Email: jan-ine.geerts@hetnet.nl

Handvaardigheid

Dag/tijd: Dinsdagmorgen van 9.00 tot 11.30 uur.
U mag zelf kiezen hoe laat u komt en weer weggaat.
Periode: van 05-01 t/m 29-06 (niet op 16-02) en
van 07-09 t/m 21-12.
Contactpersoon: Cor Hendriks
Telefoonnr.: 013-5132372 /
Email: gielencorhendriks@gmail.com



Kaarten

Dag/tijd: Vrijdagavond van 19.30 tot 22.30 uur.
Periode: Het gehele jaar met uitzondering van de maand augustus.
Contactpersoon: Leny Swinkels
Telefoonnr.: 013-5131672 / Email: a.swinkels01@ziggo.nl



Kalligrafie

Dag/tijd: Donderdagmorgen van 9.15 tot 11.45 uur.
Data: Op 11-02 / 25-02 / 11-03 / 25-03 / 08-04 / 22-04 en 20-05.
Op 09-09 / 23-09 / 07-10 / 21-10 / 04-11 / 18-11 en 02-12.
Docent: Clasiën van Dijk, tel. 073-6565096.
Contactpersoon: Johanna vd Wouw
Telefoonnr.: 013-5131676 / Email: jintgroen@hotmail.com



Klassieke Muziek

Dag/tijd: Donderdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur.
Data: In het voorjaar op 7 jan. / 21 jan. / 4 feb. en 25 feb.
In het najaar: nog niet bekend.
Docent: Leo Wolfs.
Contactpersonen: Ria Colsen
Telefoonnr.: 013-5133847 / Email: riacolsen46@gmail.com
Marijke Festen
Telefoonnr.: 013-5131463 / Email: festen.m@gmail.com



Leeskring

Dag/tijd: Vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur.
Data: op 12 feb. / 26 mrt. / andere data nog niet bekend.
Contactpersonen: Ria Colsen
Telefoonnr.: 013-5133847 / Email: riacolsen46@gmail.com
Marijke Festen
Telefoonnr.: 013-5131463 / Email: festen.m@gmail.com



Meezingkoor "Agge mar weg bent"

Dag/tijd: Repetitie op woensdagavond van 20.00 tot 22.00 uur.
Periode: Het gehele jaar in de even weken (niet op 29 dec).
Contactpersoon: Toos van Gool-Groenen
Telefoonnr.: 013-5136170 / Email: toosvangoolgroenen@outlook.com



Nordic Walking

Dag/tijd: Maandagmorgen, vertrek om 9.30 uur.
Twee groepen: één groep loopt ca. 1½ uur,
de andere groep loopt ca. 2 uur.
Plaats: Vertrek vanuit Den Boogaard.
Periode: Het gehele jaar.
Contactpersoon: Jan van Ganzewinkel
Telefoonnr.: 013-5131408 / Email: jvanganzewinkel@home.nl



Stijldansen

Dag/tijd: Woensdagmiddag van 13.00 tot 15.30 uur.
Periode: van 13-01 t/m 31-03 (niet op 17-02) en
van 22-09 t/m 15-12 (niet op 27-10).
Docent: Nico Kuiper, tel. 013-5366034.
Contactpersoon: Frans Laureijssen
Telefoonnr.: 013-5132763 / Email: franslau@ziggo.nl



Tekenen en schilderen

Dag/tijd: Dinsdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur.
Periode: van 05-01 t/m 20-04 (niet op 16-02) en van 07-09 t/m 28-12.
Contactpersoon: Corry van den Heuvel
Telefoonnr.: 013-5131196 / Email: cojohe@ziggo.nl



Tekenlessen

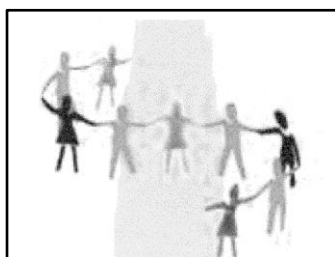
Dag/tijd: Donderdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur.
Periode: Data nog niet bekend (zie bericht in de Nieuwsbrief).
Docent: Ruud Pluijms, tel. 013-8226459.
Contactpersoon: Paul Roozen
Telefoonnr.: 013-5131651 / Email: activiteiten.svm@outlook.com

Toneel "De Tweede Jeugd"

Dag/tijd: Repetities op woensdag van 19.30 tot 23.00 uur.
Uitvoering op: nog niet bekend (info via de contactpersoon)
Beg. docent: regisseuse: Mevr. W. Schut.
Contactpersoon: Kees van Dijk
Telefoonnr.: 013-5131939 / Email: cav.dijk3@gmail.com



"Geef elkaar de hand"



"Geef Elkaar de Hand" in den Boogaard.
Na jaren eerst op de Reuselhof en daarna in Park Stanislaus actief te zijn geweest, vindt "Geef Elkaar de Hand" sinds 2019 plaats in den Boogaard. We bieden elke maand op een middag een programma aan voor mensen uit het dorp. De activiteiten zijn vergelijkbaar met zoals u dat gewend was. Nam u nog niet deel, ook dan bent u vanaf nu welkom. We zorgen voor begeleiding door vrijwilligers

Elke maand wordt in de Nieuwsbrief van SVM en Nieuwsklok (Moergestel nieuws katern) de datum en het programma aangekondigd en tevens bij wie u zich kunt aanmelden. De activiteiten van "Geef Elkaar de Hand" vinden plaats op de middag van 13.30 tot 16.00 uur in den Boogaard.

Er zijn voor u geen kosten aan verbonden. Wilt u deelnemen en u bent minder mobiel, alleen of wilt u er wel eens uit en wilt u graag een middag contact met mensen, u bent van harte welkom. Wilt u meer informatie, neem contact op met de coördinator van "Geef Elkaar de Hand", Jacqueline Vis, tel. 06-52104251.

Trefpunt op Park Stanislaus.



"TREFPUNT Stanislaus" is een samenwerking tussen Park Stanislaus en Seniorenvereniging Moergestel – SVM.

Trefpunt is een ontmoetingsplek voor senioren uit Moergestel die geen indicatie hebben, dus niet zorgafhankelijk zijn, veelal alleenstaand zijn en vaak minder mobiel, om in een kleine groep met begeleiding met elkaar contact te hebben en deel te nemen aan activiteiten.

Als u belangstelling hebt vindt eerst een gesprek met u plaatsom wederzijds kennis te maken en duidelijk te krijgen wat het Trefpunt precies inhoudt. Nu we langer thuis blijven wonen is het nodig en goed om contact te houden en actief te blijven. Het Trefpunt is een mogelijkheid om een paar uur uit uw omgeving te zijn, en mogelijk krijgt uw partner of mantelzorger daardoor even tijd voor andere zaken. Bent u minder mobiel, dan regelen we het vervoer.

Het TREFPUNT is op dinsdag- en vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.30 uur.

Tijdens de activiteiten van het Trefpunt zijn begeleiders aanwezig.
U kunt zich ook aanmelden als vrijwilliger/begeleider. Meer dan welkom!
Voor informatie en contact:

- Erna van Assouw, tel. 013-5133465 / email: avassouw@home.nl
- Jan Geerts, tel. 013-5131883 / email: jan-ine.geerts@hetnet.nl



Bewegen in de wijk

Sport- en Zorgatelier WYzorg biedt u de mogelijkheid om in groepsverband en onder deskundige begeleiding gezellig en gezond bezig te zijn. Samen met u en uw buurtgenoten gaan we werken aan uw balans, kracht en conditie. Dit doen we op locatie bij u in de wijk! U wilt toch ook zo lang mogelijk actief en zelfstandig blijven, en eventueel met uw kleinkinderen spelen?

Sport- en Zorgatelier Oisterwijk biedt u beweeglessen aan in uw wijk! Beweegt u met ons mee?

Waar en wanneer:	<u>Moergestel in Den Boogaard (2e etage):</u> dinsdagmiddag van 14.00 tot 15:00 uur. donderdagmorgen van 10.30 tot 11.30 uur. <u>Moergestel in Sporthal Stokeind:</u> woensdagmorgen van 8.45 tot 9.45 uur.
Periode:	het gehele jaar, met uitzondering van de officiële vakantieperiodes.
Kosten:	eerste les gratis, daarna € 2,50 per keer (halfjaarlijkse incasso).
Kleding:	makkelijk zittende kleding en sportschoenen.
Begeleiding:	bewegingsdeskundige
Organisatie:	Sport- en Zorgatelier WYzorg
Contactpersoon:	Jelle van den Elzen
Aanmelden:	email: jelle.vandenelzen@wyzorg.nl of bel vrijblijvend 085-4868390 of 06-42059520 voor meer informatie kijk op: www.wyzorg.nl



Ontmoeting in Beweging – Zwemmen in Den Donk

Deelnemers kunnen op maandagochtend instappen in de Parel Express en meedoen aan een gezellig beweegprogramma in zwembad Den Donk in Oisterwijk.

Ontmoeting en gezelligheid staan centraal, maar ook gezond bewegen wordt gestimuleerd. Dat kan op meerdere manieren: vrij zwemmen, gymmen op de stoel of meegaan met een wandelgroepje onder leiding van een wandelcoach. Ook hiervoor is het start- en eindpunt het zwembad. Na afloop wordt met de hele groep koffie\thee gedronken en wordt men weer netjes teruggebracht naar het opstappunt.

Dag/tijd:	Maandagmorgen, om 10.40 uur vertrek vanaf Den Boogaard met de Parel Express naar zwembad Den Donk (aanmelden is verplicht).
Activiteit:	Zwemmen van 11.00-12.00 uur in zwembad Den Donk.
Periode:	Het gehele jaar met uitzondering van de vakantieperiodes.
Voor wie?	Minimum leeftijd is 55+ of mensen met een beperking.
Kosten:	€ 2,50 per keer, contant af te rekenen bij het zwembad.
Informatie:	Karin Rentmeester, tel. 06-47933872.