



www.senioren-moergestel.nl

Secretariaat:

e-mail: secretaris.svm@outlook.com
p/a De Roozendries 4, 5066 VP Moergestel
tel.: 06 51072945

Redactie nieuwsbrief:

e-mail: redactieb.svm@outlook.com
tel.: 06-49077746

Uiterste inleverdatum voor **Nieuwsbrief 3**
van maart is dinsdag 22 februari via
redactieb.svm@outlook.com

Van de voorzitter



De samenleving krijgt weer lucht. Restaurants, musea, stadions, theaters en bioscopen gaan weer open. De volgende stap is dan hopelijk om steeds meer corona-obstakels op te ruimen en terug te keren naar het oude normaal: vrij en onbekommerd omgaan met elkaar, positief en blijmoedig de toekomst tegemoet, vergeten wat het virus voor "ellende" heeft achtergelaten. En kunnen we ons richten op andere indringende onderwerpen die de samenleving bezig houden.

Een van die onderwerpen is misschien wel de aankomende gemeenteraadsverkiezingen binnen Oisterwijk. In aanloop naar die verkiezingen zullen de lokale politieke partijen zich zeker weer gaan roeren om uw stem te werven; en dit met weloverwogen en ambitieuze verkiezingsprogramma's waarin van alles beloofd wordt.

De vergrijzing in Nederland neemt toe en schreeuwt om integrale oplossingen op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Belangrijk is dus, in uw eigen belang, dat u erop toeziet wat de verschillende partijprogramma's u gaan vertellen over deze zaken. Wat leest en hoort u over onderwerpen als: het bouwen van betaalbare seniorwoningen en/of woningaanpassingen, de waarborgen voor een gevarieerd winkelbestand met een veilig stratenplan in het centrum, het behoud van openbaar vervoer, de garanties voor de maatschappelijke participatie van senioren met aandacht voor bevordering van sociale contacten.

Mijn advies is: Houd de plaatselijke media in de gaten en laat u niet verrassen. Eigen seniorenbelangen doen ertoe. Het gaat ook om uw leefbaarheid in Moergestel.

WMO-cliëntenondersteuning

Wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. zorg, vervoer, de WMO, de WLZ en meer. We zijn er voor u.

Neem contact op met de cliëntondersteuner van SVM:

Jan Geerts, tel. 013-5131833 of mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl

Als u belt en ik ben er niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat ik terug kan bellen, of bel later gerust nog eens. Ik neem snel contact met u op.

U kunt blijvend op advies en ondersteuning rekenen ook in 2022.

Meer informatie over cliëntondersteuning staat op de website van SVM.



Geef Elkaar de Hand komt op 16 februari 2022 bij elkaar afhankelijk van de coronasituatie.

Welkom opnieuw in 2022. In januari lieten de coronaregels het niet toe gezellig bij elkaar te komen. We hopen dat de maatregelen rond corona het wel toelaten op **woensdag 16 februari van 13.30 uur tot 16.00 uur in den Boogaard**. We houden wel de regels van dat moment in acht: een **mondkapje** op bij binnenkomst en als u loopt in het gebouw en u hebt uw **QR-code** (digitaal of op papier) bij. Iedereen moet zich **aanmelden** bij een van onderstaand adressen, zodat we u kunnen bereiken, als het i.v.m. corona nodig is. We zitten op veilige afstand van elkaar, zodat er 15 personen kunnen zitten.

Voor informatie en aanmelding kunt u bellen naar een van de volgende **contactadressen**:
Anny van Heeswijk, tel. 06-40130234; Corry de Jong, tel. 06-30197067;
Jacqueline Vis, tel. 06-52104251.

De volgende bijeenkomst van Geef Elkaar de Hand is op woensdag 23 maart in den Boogaard, dan gaan we al richting Pasen.



Computerhulp van SVM



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Voor contact bel Ad Dirx, ☎ 06-49077746 of Jan Geerts ☎ 013-5131833 of stuur een e-mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

Vanaf 24 januari is er op maandag van 10.00 tot 12.00 uur in de bieb de "Tik & Klik computertraining". Wij ondersteunen die en mocht het nodig zijn dan kunt u voor vragen of hulp bij ons terecht.



WIJ-vervoer in Moergestel

We verwelkomen graag nieuwe chauffeurs!



WIJ-vervoer vindt, hoewel corona nog altijd onder ons is, zoveel mogelijk doorgang. Het aantal chauffeurs dat voor het vervoer zorgt, is momenteel erg beperkt. De chauffeurs worden op verzoek door onze organisatie voorzien van een **mondkapje** en u als passagier moet vooralsnog ook een mondkapje dragen voor ieders veiligheid, zeker als de chauffeur daarom vraagt. Hebt u vervoer nodig: bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895. Voor nadere informatie: neem contact op met de coördinator van buurtgenoten: Piet Gelden, 013-5131609, e-mail: pgelden@home.nl
Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom.

ATTENTIE!

De DANK-JE-WEL avond voor de vrijwilligers staat gepland op 22 april



Reserveer de Duofiets “Fun2Go” van SVM.

We gaan voorzichtig richting de lente en het weer wordt aangenaam. Tijd om weer naar buiten te gaan voor een ritje in de omgeving bijvoorbeeld met de Duofiets.

Het doel van de fiets is om als u beperkt mobiel bent samen met een bestuurder een tochtje te maken. Voor reservering belt u de coördinator van de fiets 06-47424886 en spreekt u dag en tijd af.

Reserveer de fiets tenminste een dag voor de fietstocht en afmelden kan gewoon, als de rit om welke reden dan ook niet door kan gaan. U krijgt te horen waar u de fiets kunt afhalen en terugbrengen. De kosten voor de reservering zijn € 5,- Voor nadere informatie bel de coördinator van Buurtgenoten 013-5131609.



KBO-Brabant doet samen met andere (ouderen)organisaties dringend beroep op kabinet en Tweede Kamer

Een nieuw kabinet is aangetreden, met nieuwe plannen. Zoals het er nu naar uitziet pakken die plannen voor senioren niet goed uit. Senioren hadden gehoopt op een regeerakkoord dat de koopkrachtpositie en bestaanszekerheid van senioren betekenisvol verbetert. Het tegendeel is echter het geval. KBO-Brabant deed daarom in de eerste helft van januari samen met andere (ouderen)organisaties een dringend beroep op het nieuwe kabinet en Tweede Kamer. De organisaties treden bewust gezamenlijk op om hun gedeelde zorgen onder de aandacht te brengen. Ze vragen om:

A. De voorgenomen loskoppeling van AOW, wettelijk minimumloon en het sociaal minimum terug te draaien.

Praktisch betekent dit dat de voorgenomen stijging van het wettelijk minimumloon volledig zou moeten worden verwerkt in de AOW en dat de in het akkoord opgenomen bezuinigingen op het sociaal minimum worden geschrapt.

B. Met een goed doordacht antwoord te komen op de toenemende vergrijzing.

De overheid heeft geen goed antwoord op de toenemende vergrijzing. De gebrekkige doorstroming op de woningmarkt bijvoorbeeld laat dit pijnlijk duidelijk zien. De gezamenlijke organisaties geven in vijf punten goede handvatten voor een afgestemd beleid en zijn graag bereid hierover in gesprek te gaan met de nieuwe bewindslieden. Ouderenbeleid betekent gezamenlijk en afgestemd beleid, interdepartementaal op het gebied van inkomen, wonen, welzijn, veiligheid, digitalisering, zorg en zingeving.

Op de website www.kbo-brabant staan diverse nieuwsberichten over deze onderwerpen. Wie meer wil weten kan daar de diverse verzonden brieven en persberichten terugvinden.

Fluistering der muzen

Op verzoek van Ronald Peeters ontvangt u bijgaand de link voor het bijwonen van een nieuwe presentatie op **vrijdag 18 februari a.s. in Tilburg.**

Het is een heel ander programma dan in oktober 2021 in den Boogaard.

In de link staat alle relevante informatie voor die avond en het aankondigingsfilmpje.

Voor degene die er heengaan alvast veel kijk- en luisterplezier!

<https://leveninverwondering.com/events/presentatie-fluistering-der-muzen-tilburg/>

Met het ouder worden ontstaan er vaak levensvragen. U blikt terug op uw leven, op dingen die zijn gebeurd, op keuzes die u heeft gemaakt. U hebt bijvoorbeeld geen goed afscheid kunnen nemen van uw geliefde; u bent overvallen door een ernstige ziekte; u voelt zich eenzaam en alleen; u hebt depressieve buien. Dan kan het fijn zijn om daar met iemand over te praten. Speciaal daarvoor is het project Ons Gesprek opgezet

Hoe het werkt

Hebt u behoefte aan een goed gesprek over uw leven? Neem dan contact op met KBO-Brabant, telefoon: 073 – 644 40 66 of e-mail: info@kbo-brabant.nl. U wordt in verbinding gesteld met een van de geestelijk verzorgers. U kunt met hen in het kort bespreken welke vragen u bezighouden, waarna zij een van de vrijwilligers van Ons Gesprek vragen u terug te bellen

Wat het u oplevert

Allereerst is het helend om u te uiten, helend om te ervaren dat er (zonder oordeel) naar uw verhaal geluisterd wordt. De gesprekken met de vrijwilliger leveren u verder op dat u:

- Nieuwe inzichten krijgt
- Voor een andere benadering kiest
- Tot een oplossing komt
- Leert een situatie te accepteren

De vrijwilligers van KBO-Brabant

Maar liefst ongeveer 40 vrijwilligers kijken er naar uit om met u in gesprek te gaan. Zij zijn allen goed opgeleid en de meesten van hen zijn werkzaam geweest in het sociale domein. Hun beroepsmatige achtergrond loopt uiteen van geestelijk verzorger, theoloog, tot maatschappelijk werker tot verpleegkundige psychiatrie en alles wat daartussen ligt.

Ja ja..... weer



in Den Boogaard!

Na 'n paar maanden van gedwongen rust mogen we deze maand de bingo in Den Boogaard weer vervolgen! **Donderdag 17 februari om 14.00 uur** gaan we (opnieuw) van start.

Uiteraard houden we de corona-regels in acht, o.a. door een veilige opstelling van de zitplaatsen in de zaal. Dus we gaan niet zelf met de stoelen en tafels schuiven! Houd u ook aan de regels, dus als u bijvoorbeeld verkouden of niet lekker bent, blijft u gewoon thuis. Gezondheid gaat vóór alles!

We hebben er weer even op gewacht, dus laten we er samen weer een gezellige bingo van maken! Joke en Addy heten u graag van harte welkom en wensen u alvast veel plezier!

ATTENTIE!

De DANK-JE-WEL avond voor de vrijwilligers staat gepland op 22 april



INFO OVER DE ACTIVITEITEN VAN SVM

Deze keer toch wat positief nieuws over de activiteiten van SVM in den Boogaard. Vanaf 17 januari was het weer toegestaan om met onze activiteiten in den Boogaard te beginnen, dit echter onder strikte voorwaarden. Enkele activiteiten zijn toen ook alweer begonnen. Vanaf 26 januari zijn er echter weer meer versoepelingen doorgevoerd waardoor de horeca (en dus ook den Boogaard) tot 22.00 uur open mag zijn. Er zijn natuurlijk aan deze opening ook weer voorwaarden verbonden, zoals het houden van 1,5 mtr. afstand, een coronatoegangsbewijs is verplicht en het dragen van een mondkapje bij binnenkomst en bij het verplaatsen door den Boogaard.



Op het moment van schrijven van dit stukje is het mij nog niet helemaal duidelijk welke activiteiten er weer allemaal begonnen zijn. Dus bent u deelnemer aan een activiteit van SVM, neem dan even contact op met uw contactpersoon van de activiteit om te informeren of deze weer begonnen is of wanneer ze weer willen beginnen.

Als u nog geen deelnemer bent aan een activiteit, maar u bent wel geïnteresseerd om aan een activiteit van SVM te gaan deelnemen, neem dan contact op met de contactpersoon van de activiteit of met ondergetekende. Een overzicht van onze activiteiten met daarbij de contactpersonen is te vinden in het SVM jaarboekje van 2022 (vanaf blz. 17).

De meeste activiteiten die erin vermeld staan, kunnen nog wel nieuwe deelnemers gebruiken. De groep van Tekenen en Schilderen heeft mij laten weten nog graag enkele nieuwe deelnemers te verwelkomen. Hier kan men op eigen gelegenheid in een groepje tekenen en schilderen (zonder docent), waar je elkaar kunt helpen.

Ik wens u in ieder geval leuke en gezellige activiteiten toe.

Paul Roozen, coördinator activiteiten van SVM

Telefoon 013-5131651 of via e-mail: activiteiten.svm@outlook.com

Nog GEEN Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel

Omdat het aantal besmettingen erg hoog blijft, is het nog steeds niet mogelijk om fysieke café bijeenkomsten te organiseren. Wij vinden het moeilijk en vervelend dat wij u niet kunnen ontmoeten, maar de veiligheid van u staat voorop. Dementiezorg blijft en heeft onze aandacht en zorg nodig. Mocht u vragen hebben, informatie wensen of gewoon behoefte hebben aan een luisterend oor, dan zijn wij bereikbaar voor u :

AlzheimerTelefoon is bereikbaar via het gratis nummer 0800 – 5088; 7 dagen per week van 9.00 tot 23.00 uur.

Wij willen u attenderen op het digitale Alzheimer Café dat in Tilburg is opgenomen door gespreksleiders Heidi van Tuel en Willeke Sloot van het Alzheimer Café Tilburg.

Het thema van dit digitale Alzheimer Café is

"Wat is dementie meer dan gewone vergeetachtigheid".

Bekijk het digitale café via deze link: [https://youtu.be/ KYR5ycoOtw](https://youtu.be/KYR5ycoOtw)

Namens alle vrijwilligers die betrokken zijn bij het **Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel**,

Jeanne Verberk, coördinator **tel: 013-5284571** **E-mail: j.verberk@ziggo.nl**

Informatie Belastingsservice: Invullen aangifte inkomstenbelasting 2021

Voor het invullen van de aangifte inkomstenbelasting 2021 kunt u ook weer in 2022 terecht bij de belasting invullers van de Seniorenvereniging Moergestel. Zodra u een aangiftebrief inkomstenbelasting 2021 hebt ontvangen, kunt u contact opnemen met de belastinginvullers.

Voor wie is de belastinginvuller werkzaam:

- 1. De Belastingsservice is bestemd voor alle senioren die voldoen aan het inkomens- en leeftijdscriterium.**
- 2. Leefijd- en inkomensgrens.**

De leeftijdsgrens is bepaald op minimaal de AOW leeftijd.

Als inkomensgrens voor de doelgroep geldt:

- Zonder toeslagpartner € 35.000
- Met toeslagpartner € 55.000

- 3. Invullen van eenvoudige aangifte.**

De belastingsservice ondersteunt alleen bij het doen van eenvoudige aangiften Inkomstenbelasting. De eenvoudige aangifte kan worden omschreven als een aangifte van AOW- en pensioeninkomen, eigen woning, aftrekposten voor specifieke zorgkosten en giften en eventuele bezittingen in Box 3, indien deze gegevens eenduidig vastliggen.

Door de belastinginvullers zal een machtigingscode worden aangevraagd. Zodra u deze code hebt ontvangen van de Belastingdienst dient u deze code door te geven aan de betreffende belastinginvuller die op het formulier vermeld staat. Met deze code kan dan de vooraf ingevulde aangifte worden opgevraagd.

Om de aangifte vlot te kunnen afwerken verzoeken wij, voorafgaande aan het huisbezoek, u om de volgende gegevens klaar te leggen en/of te ordenen:

- Het jaarinkomen: de jaaropgaven van de SVB, pensioenfondsen en lijfrenteverzekeraars over het jaar 2021;
- De WOZ-beschikking van de gemeente met peildatum 01-01-2020 en de jaaropgave van de hypotheekverstrekker over 2021 indien u beschikt over een eigen woning;
- Beschikking van zorg-/ en huurtoeslag;
- De jaaropgaven van de bank;
- Rekeningen van specifieke zorgkosten en afrekeningen van de zorgverzekeraar over 2021;
- Bewijsstukken van gedane giften;
- Brief van de Belastingdienst met de machtigingscode.

Mocht u geen aangiftebrief voor het jaar 2021 hebben gekregen van de Belastingdienst, dan kan het toch interessant zijn om na te gaan of u dan belasting kunt terugkrijgen. U kunt vrijblijvend een beroep doen op de belastinginvullers om na te gaan of uw aangifte tot teruggaaf leidt en of u in aanmerking komt voor zorg- en/of huurtoeslag.

Informatie over huurtoeslag 2022

Om in 2022 in aanmerking te komen voor huurtoeslag moet u aan de volgende criteria voldoen:

	Geen toeslagpartner	Met toeslagpartner
De rekenuur mag maximaal zijn (kale huur + toeslagen)	763,47	763,47

Vanaf 1 januari 2020 zijn er geen inkomensgrenzen meer.

Hoe hoog uw inkomen mag zijn, hangt af van uw huur, uw leeftijd en samenstelling van uw huishouden. Hoe hoger uw inkomen hoe minder huurtoeslag.

Vermogenstoets:

- | | | |
|------------------------------------|--------|--------|
| - Maximaal vermogen per 01-01-2022 | 31.747 | 63.494 |
|------------------------------------|--------|--------|

Informatie over zorgtoeslag 2022

Om in 2022 in aanmerking te komen voor zorgtoeslag moet aan de volgende criteria voldoen:

	Geen toeslagpartner	Met toeslagpartner
- inkomenstoets 2022 tot maximaal	31.998	40.944
- Vermogenstoets maximaal per 01-01-2022	120.020	151.767

Hebt u vragen kunt u contact opnemen met een van de belasting invulhulpen:

- **Jo van Dijk, Zandstraat 20, telefoon 013-5131527 of e-mail jamvandijk20@gmail.com**
- **Harrie de Laat, Schoolstraat 71, telefoon 013-5132330 of e-mail h.de.laat@ziggo.nl**

Ontmoeting in Beweging - jan & feb 2022

Waar: Sportpark Den Donk
Startpunt: HOCO Hockeyclub, Sportaan 10 Oisterwijk
Wat: Beweeg- en yogalessen & koffie.
Kosten: €3,00 per les
Groepsgrrootte: Max. 12 personen per activiteit

Voor wie
 Iedereen van 55+ die behoefte heeft aan ontmoeting met anderen en graag mee wil bewegen.

Vervoer
 Je kunt nu ook weer gebruik maken van vervoer naar de sportlocatie. De dienstregeling zie je hiernaast.

Je neemt deel op eigen risico. Wij doen er alles aan om het veilig te houden. Ga jij met ons sporten, respecteer dan de spelregels. We houden rekening met ieders veiligheid: samen, gezond en gezellig!



Januari	Tijd	Activiteit
Maandag (24,31)	10.00 – 11.00 uur	Bootcamp / actieve gym
Maandag (24,31)	10.00 – 11.00 uur	Walking Football
Maandag (24,31)	11.00 – 12.00 uur	Stoel gym
Maandag (24,31)	11.00 – 12.00 uur	Zwemmen
Vrijdag (28)	10.00 – 11.00 uur	Bootcamp / actieve gym
Vrijdag (28)	10.00 – 11.00 uur	Yoga
Vrijdag (28)	10.00 – 12.00 uur	Wandelen
Vrijdag (28)	11.00 – 12.00 uur	Stoel gym
Vrijdag (28)	11.00 – 12.00 uur	Zwemmen
Vrijdag (28)	11.00 – 12.00 uur	Boksen*

Februari	Tijd	Activiteit
Maandag (7, 14, 21, 28)	10.00 – 11.00 uur	Bootcamp / actieve gym
Maandag (7, 14, 21, 28)	10.00 – 11.00 uur	Walking Football
Maandag (7, 14, 21, 28)	11.00 – 12.00 uur	Stoel gym
Maandag (7, 14, 21)	11.00 – 12.00 uur	Zwemmen (NIET OP 28/2)
Vrijdag (4, 11, 18, 25)	10.00 – 11.00 uur	Bootcamp / actieve gym
Vrijdag (4, 11, 18, 25)	10.00 – 11.00 uur	Yoga
Vrijdag (4, 11, 18, 25)	10.00 – 12.00 uur	Wandelen
Vrijdag (4, 11, 18, 25)	11.00 – 12.00 uur	Stoel gym
Vrijdag (4, 11, 18, 25)	11.00 – 12.00 uur	Zwemmen
Vrijdag (4, 11, 18, 25)	11.00 – 12.00 uur	Boksen*

Let op: Op maandag 28 februari is er géén zwemmen i.v.m. carnaval.

Ontmoeting in Beweging is een samenwerking van Contourde Twern, Mentorhulp Oisterwijk, Natuurlijk Gezond, Oitsport den Donk, Sport- en Zorgatelier WZorg, Stichting Ons Oisterwijk en Stichting Sociaal Huis Oisterwijk. Met dank aan gemeente Oisterwijk en het stimuleringsfonds Thebe Extra voor hun financiële steun waardoor dit programma mede mogelijk gemaakt wordt.

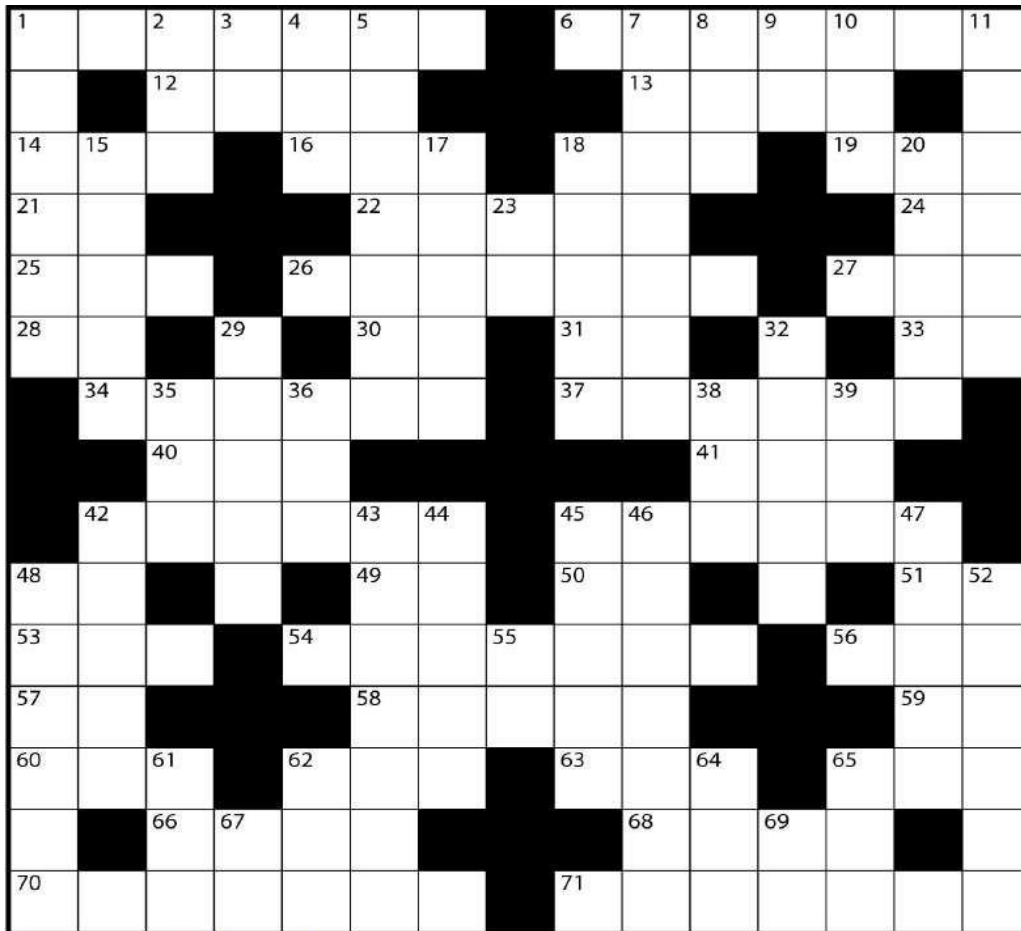
Halteplaatsen & Dienstregeling Parel Express



Maandag	Vertrektijd
Halteplaats	
Oisterwijk, Parkeerplaats de Leye	10:00 uur
Oisterwijk, wijkcentrum Waterhoef	10:05 uur
Moergestel, Sint Jansplein	10:25 uur
Aankomst parkeerplaats HOCO	10:45 uur
Activiteit van 11:00 - 12:00 uur	
Vertrek parkeerplaats HOCO	12:15 uur

Vrijdag	Vertrektijd
Halteplaats	
Oisterwijk, Poststeeg	10:05 uur
Haaren, Den Domp	10:20 uur
Oisterwijk, wijkcentrum Pannenschuur	10:40 uur
Aankomst parkeerplaats HOCO	10:50 uur
Activiteit van 11:00 - 12:00 uur	
Vertrek parkeerplaats HOCO	12:15 uur

Nog even puzzelen.....?!



©www.puzzelpro.nl

42	27	71	23	26	6	60	32	1	54	45	9	12	62
----	----	----	----	----	---	----	----	---	----	----	---	----	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer

Horizontaal: 1 schoolvak 6 maand 12 plan 13 bek 14 klap 16 hevig 18 energie 19 Europeaan 21 onzes inziens 22 portemonnee 24 voorzetsel 25 ratelpopulier 26 kampioen 27 Europeaan 28 zangnoot 30 bijwoord 31 de onbekende 33 voegwoord 34 epiloog 37 deel v.e. schip 40 mannetjesbij 41 soort hert 42 imitatie 45 meisje 48 compagnon 49 per adres 50 en volgende 51 Japans bordspel 53 Turks bevelhebber 54 redenaar 56 vaas 57 achter 58 beddengoed 59 slee 60 waterplantje 62 graanafval 63 drinkbakje 65 op de wijze van 66 bijbelse figuur 68 hiestoestel 70 origine 71 land in Europa.

Verticaal: 1 lawaai 2 vogel 3 en dergelijke 4 ontkenning 5 ontzag 7 gemakkelijk 8 voordeel 9 bolgewas 10 Engels bier 11 inwonend 15 vorderen 17 soort 18 Europese taal 20 kei 23 United Nations 29 tragedie 32 scheepsschade 35 gravin van Holland 36 jaartelling 38 roem 39 lidwoord 42 tamelijk 43 handgeklap 44 tafelfles 45 beddengoed 46 alsmede 47 vlak 48 land in Noord-Amerika 52 gevaar 55 eerste kwartier 61 zot 62 toiletgerei 64 kern 65 papegaai 67 aldus 69 oude lengtemaat