



www.senioren-moergestel.nl

Secretariaat:

e-mail: secretaris.svm@outlook.com
p/a De Roozendries 4, 5066 VP Moergestel
tel.: 06 51072945

Redactie nieuwsbrief:

e-mail: redactieb.svm@outlook.com
tel.: 06-49077746

Uiterste inleverdatum voor **Nieuwsbrief 6**

van juni is vrijdag 20 mei via
redactieb.svm@outlook.com



Geen nieuwe berichten deze keer over de activiteiten van SVM. Alle reguliere wekelijkse activiteiten lopen weer normaal op dit moment, zonder enige beperkingen. Dus als je interesse hebt om deel te nemen aan een activiteit neem dan contact op met de contactpersoon van de activiteit of met mij. Informatie en de contactpersonen van deze activiteiten kunt u vinden in ons jaarboekje van 2022 (vanaf blz. 15) of kijk op de website van SVM (www.senioren-moergestel.nl) bij Informatie / Activiteiten. U kunt natuurlijk ook een keer gewoon even langsgaan in den Boogaard en daar de activiteit bezoeken. Al onze activiteiten kunnen nog wel nieuwe deelnemers gebruiken. Ik wens u in ieder geval leuke en gezellige activiteiten toe.

Workshop “Het Nieuwe Fietsen”

In samenwerking met Veilig Verkeer Nederland (VFN) organiseert SVM de workshop “Het Nieuwe Fietsen” voor senioren. Deze workshop gaat definitief door, omdat er voldoende aanmeldingen zijn. De workshop wordt gehouden op **dinsdagmiddag 17 mei, aanvang om 13.30 uur, in den Boogaard** (in de zolderruimte op de 2^e verdieping). De workshop duurt ca. 2,5 uur, inclusief pauze met koffie/thee. Aangezien er plaats is voor maximaal 20 deelnemers is het nog mogelijk om u hiervoor aan te melden.

Stuur dan even een berichtje naar onderstaand e-mailadres met uw gegevens of neem even contact met mij op. (Zie aanmeldstrook op pag. 7)

Paul Roozen, coördinator activiteiten van SVM,
tel. 013-5131651 of via e-mail: activiteiten.svm@outlook.com

Met SVM naar H. Eik op woensdag 18 mei 2022



In de Mariamaand houdt Seniorenvereniging Moergestel op woensdag 18 mei een Mariaviering in de kapel van de H. Eik in Oirschot.

Programma en afspraken voor de viering:

- **Om 14.30 uur begint de Mariaviering in de kapel.**
- U kunt op eigen gelegenheid gaan, als u dat verkiest of afspraken maken met een groepje.
- Na de viering bent u welkom in "Café de Nachtegaal", een uitspanning dicht bij de kapel voor een kop koffie of thee, aangeboden door SVM.
- Er zijn geen kosten verbonden aan deze Mariaviering.
- Gezien de ervaringen van afgelopen jaren, hoeft u zich niet aan te melden.
- Hebt u nog vragen, bel naar 013-5131833.

EXCURSIE DOBBELHOEVE: Boerderij nieuwe stijl

U kunt kennismaken met het moderne boeren. De boerderij wordt gerund door de familie van Roessel. Na de introductie krijgt u een rondleiding over het bedrijf. Naast de boerderij heeft Guus van Roessel een melkfabriekje met eigen label "Mijn Melk". U kunt deze eventueel kopen bij AH en Jumbo.

De excursie is op donderdagmorgen 9 juni 2022 om 11.00 uur op de Dobbelhoeve, Molenhoefstraat 18 in Udenhout. **Om 11.00 uur daar aanwezig zijn.**

Deze excursie is gratis. Daarom schenkt SVM een donatie aan Vincentius voor opvang van de vluchtelingen uit Kroatië; de familie van Roessel is daar erg actief.

Na afloop, koffie met gebak bij "De Brasserie Valentijn" ook aan de Molenhoefstraat nr.44 in Udenhout: de eigen bijdrage daarvoor is 6.00 euro per persoon.

U kunt deze overmaken op bankrekeningnummer NL 38 RABO 0134532260 t.n.v. de penningmeester Frans Laureijssen, onder vermelding van "excursie Dobbelhoeve".

Mochten er mensen zijn die geen eigen vervoer hebben, dan kunnen zij contact opnemen met: Anny van Heeswijk, tel. 06-40130234, e-mail annyvanheeswijk@home.nl

of met Ria Colsen tel. 013-5133847, e-mail riacolsen46@gmail.com

U kunt ook gebruik maken van **de aanmeldstrook op pag.7** en deze inleveren bij Anny van Heeswijk, de Lathouwer 13, Moergestel.

U kunt zich aanmelden tot vrijdag 3 juni.

De cultuurcommissie: Anny van Heeswijk, Ria Colsen en Marijke Festen.

WMO-cliëntenondersteuning

Wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. zorg, vervoer, de WMO, de WLZ en meer. We zijn er voor u.

Neem contact op met de cliëntondersteuner van SVM: Jan Geerts, tel. 013-5131833 of mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl Als u belt en ik ben er niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat ik terug kan bellen, of bel later gerust nog eens. Ik neem snel contact met u op. U kunt blijvend op advies en ondersteuning rekenen, zeker als uw omstandigheden veranderen.



Het TREFPUNT iets voor U?

“Het TREFPUNT” is een activiteit van Seniorenvereniging Moergestel – SVM.

Voor alle duidelijkheid het volgende:

Op dit moment is er nog een enkele plaats voor een nieuwe gast bij het Trefpunt. Het Trefpunt is een activiteit voor senioren uit Moergestel om elkaar te ontmoeten in den Boogaard in een kleine zaal. U hebt geen indicatie. U bent dus niet zorgafhankelijk. Daarnaast woont u niet op Park Stanislaus of Bommelhof.

In het Trefpunt zijn vrijwilligers als begeleider / gastvrouw aanwezig tijdens uw aanwezigheid. U krijgt een gesprek met een begeleider van het Trefpunt voordat u gaat deelnemen. Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

Het TREFPUNT is wekelijks op dinsdag- en vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.30 uur.

Hebt u belangstelling voor het Trefpunt, neem contact met ons op.

*In den Boogaard liggen flyers met uitgebreidere informatie over het Trefpunt en tevens vindt u die op de website van SVM. **Voor nadere informatie als gast kunt u contact opnemen met:***

Erna van Assouw, tel. 013-5133465 / 06-12761119

Thea Traa, tel. 06-51402968 of Jan Geerts, tel. 013-5131833 (coördinator).



WIJ-vervoer in Moergestel

We verwelkomen graag nieuwe chauffeurs!



WIJ-vervoer is weer een poosje actief. Het aantal chauffeurs dat voor het vervoer zorgt, is momenteel nog beperkt.

Hebt u vervoer nodig: bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895. Voor nadere informatie: neem contact op met de coördinator van buurtgenoten: Piet Gelden, 013-5131609, e-mail: pgelden@home.nl **Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom!**



Reserveer de Duofiets “Fun2Go” van SVM

De lente is begonnen: tijd om erop uit te rijden met de Duofiets. Het doel van de fiets is om, als u beperkt mobiel bent, samen met een bestuurder uit uw eigen omgeving of familie of op uw vraag via de organisatie van de Duofiets een tochtje te maken. **Voor reservering belt u de coördinator van de fiets 06-47424886 en spreekt u dag en tijd af.**

Reserveer de fiets tenminste een dag voor de fietstocht en afmelden kan gewoon, als de rit om welke reden dan ook niet door kan gaan. Bij uw reservering krijgt u te horen waar u de fiets kunt afhalen en terugbrengen. De kosten voor de reservering zijn € 5,- Voor nadere informatie: bel de coördinator van Buurtgenoten 013-5131609.



**Geef Elkaar de Hand
Naar de H. Eik op woensdag 18 mei
Deelname aan de Weer Samen Week op
donderdag 2 juni.**

Op woensdag 18 mei gaan we met SVM voor de Mariaviering naar de H. Eik. De viering is om 14.30 uur. Zie de informatie elders in deze Nieuwsbrief. Graag tijdig aanmelden i.v.m. afspraken voor het vervoer.

Voor informatie en aanmelding kunt u bellen naar een van de volgende **contactadressen: Anny van Heeswijk, tel. 06-40130234; Corry de Jong, tel. 06-30197067; Jacqueline Vis, tel. 06-52104251.**

En de volgende gewone bijeenkomst van Geef Elkaar de Hand is op woensdag 15 juni om 13.30 uur in den Boogaard na de extra samenkomst op 2 juni: zie hieronder.

De extra bijeenkomst van Geef Elkaar de Hand is op donderdag 2 juni in den Boogaard op de gewone tijd 13.30 uur in het kader van de “Weer Samen Week”.

Meld u ook voor deze bijeenkomst weer tijdig aan bij de vaste adressen hierboven. Wellicht zijn er deze middag meer gasten om kennis te maken met Geef Elkaar de Hand. We zorgen voor een goed programma. Hieronder vindt u een korte informatie over de Weer Samen Week. Maar ook elders zult u informatie aantreffen van verschillende organisaties. Dus kom zeker: DOE MEE!

Doe mee! aan de

In het teken van de Wéér samen week organiseert Medifit Oisterwijk in samenwerking met verschillende maatschappelijke organisaties uit Oisterwijk, Moergestel en Haaren op 30 mei tot en met 5 juni activiteiten om mensen dichterbij elkaar te brengen. De Wéér samen week biedt activiteiten toegankelijk voor iedereen. We vragen hierbij extra aandacht voor het thema eenzaamheid.



Wat houdt de week in?

Op maandag 30 mei wordt de Wéér samen week gezamenlijk geopend bij Thebe de Vloet. Vervolgens wordt er gedurende de week allerlei activiteiten georganiseerd binnen gemeente Oisterwijk waar mensen elkaar ontmoeten en nieuwe contacten kunnen leggen. Dit zijn activiteiten die variëren tussen een sportieve bootcamp, een gezellige spelletjesmiddag of een gezamenlijke lunch. Na afloop van de activiteiten is er overal nog een gelegenheid voor een kopje koffie of thee. Deze activiteiten vinden plaats op verschillende locaties verspreid over Oisterwijk, Moergestel en Haaren. De week wordt op zondag 5 juni gezamenlijk afgesloten met Oisterwijk aan Tafel georganiseerd door Stichting Sociaal Huis op de Lind in Oisterwijk.

Aan iedereen die belangstelling heeft voor de bijeenkomst van Geef Elkaar de Hand op 2 juni om 13.30 uur in den Boogaard in het kader van de “Weer Samen Week”.

Wees welkom en meld u aan bij een van de volgende adressen: Anny van Heeswijk, tel. 06-40130234; Corry de Jong, tel. 06-30197067; Jacqueline Vis, tel. 06-52104251.

EXPO 2022
FLORIADE
AMSTERDAM - ALMERE NL

DAGTOCHT FLORIADE 2022 op woensdag 1 juni a.s.

Wilt u ook op een comfortabele en ontspannen manier mee naar de Floriade in Almere?

Er zijn nog plaatsen vrij !!

Geen zorgen over zelf rijden, drukte op de wegen, hoge benzineprijzen, parkeergelden, online toegangsbewijzen bestellen enz.? Stap in de bus en alles is geregeld voor u. Meldt u aan door invulling van **de aanmeldstrook op pag. 7** óf stuur een bericht via e-mail

s.j.vanroessel@gmail.com onder vermelding van uw naam, adres en eventuele dieetwensen.

De reissom voor deze dagtocht bedraagt **€ 76,50 p.p.** Deze prijs is *inclusief* de entree van de Floriade, een enkele rit per kabelbaan, een diner op de terugreis en het vervoer per luxe touringcar. De consumpties bij het diner komen voor eigen rekening.

Vertrek om 08.15 uur vanaf het St. Jansplein te Moergestel (aanwezig om 08.00 u).

We verwachten tegen 21.00 uur weer terug te zijn in Moergestel. U bent definitief ingeschreven na overmaking van € 76,50 per persoon op bankrekeningnummer NL38 RABO 0134 5322 60 t.n.v.

Seniorenvereniging Moergestel 50+, met vermelding van "busreis Floriade 01-06-2022 "

Vriendelijke groet, Jeanne van Roessel, namens SVM tel. 06-49006101

EXTRA **BINGO** in Den Boogaard

De dames van de bingo, Joke en Addy, hebben besloten om op donderdag 19 mei nog een bingomiddag te draaien i.v.m. het feit dat er afgelopen jaar zo veel bingo's zijn vervallen vanwege corona. **Donderdagmiddag 19 mei bent u om 14.00 uur** welkom in Den Boogaard. We gaan er een gezellige middag van maken. Het kopje koffie/thee wordt u bij binnenkomst uiteraard door ons aangeboden. Er worden 6 rondes gespeeld. Voor een halve kaart betaalt u 4 euro en een hele kaart 8 euro. Wij zorgen weer voor leuke prijzen. Dus zorg dat u er ook bij bent.

Dat wordt dus de laatste bingo van dit seizoen. Na de vakantieperiode starten we in september weer op. Houd deze Nieuwsbrief en Moergestel-Nieuws dus goed in de gaten!



Uiteten met SVM op 19 mei bij Rose Garden



Gezellig weer samen uiteten. Op donderdag 19 mei om 18.00 uur kunnen jullie terecht bij oriëntaal restaurant 'Rose Garden' Rootven 37. U betaalt voor een driegangenmenu **€ 18,95 p.p.**

exclusief drankjes. U rekent zelf ter plaatse af. Aanmelden kan **t/m 18 mei** door te bellen naar 013-5130099 of 0622416747 onder opgave van naam en telefoonnummer. Geef ook, indien nodig, uw dieetwensen door. Als u bij nader inzien niet kunt, meld u dan zo snel mogelijk af. **Doe dat echt!** Voor de volgende keer, 16 juni, hebben we weer een diner gepland in den Boogaard.

Vitaliteitsdag: u komt toch ook?



Vitaliteitsdag
Een dag waar jouw gezondheid centraal staat

30 april van 9.00 tot 17.00
il Cuore | Stokeind 11 | 5066XA Moergestel

Gratis healthcheck

Met leuke clinics en lezingen

Meld je aan via
www.ilcuore.nl/vitaliteitsdag
Stuur een mailtje naar info@ilcuore.nl
of bel naar 013 513 34 51

Speciaal voor SVM 50+

Samenwerkingsverband Moergestel 50+
FysiotherapieSchalke
ilcuore
NATUURLIJK GEZOND

Actief bewegen, een gezond leefpatroon, gezonde voeding, vitaal ouder worden.

Metingen van uw bloeddruk, knijpkracht, spier- en botmassa en balans

Verder interessante lezingen en clinics op het gebied van een gezonde leefstijl

Alles gratis! Loop binnen! Koffie klaar!

Zo meld u online aan, alleen voor de metingen:

1. www.ilcuore.nl
2. scroll naar 'vitaliteitsdag 50 +'
3. klik op link 'meld je aan'
4. druk op 'bestellen'
5. druk op '30 april'
6. selecteer een tijdstip
7. druk op 'bevestigen'
8. druk op 'volgende'
9. vul uw gegevens in
10. druk op 'afronden'
11. u krijgt een bevestiging via uw mail

Alzheimer café Oosterwijk - Moergestel

Graag heten wij u van harte welkom op **dinsdag 17 mei**. Het thema van deze avond is

Wat betekent het om dementie te hebben?

Als iemand de diagnose dementie krijgt, verandert er veel in je eigen leven en dat van je partner of familie. Het ziekteproces bij dementie is geleidelijk en geeft vaak ook veel onzekerheid.

Te gast is een echtpaar, waarvan mevrouw de diagnose dementie heeft gekregen. Zij zullen vertellen over hun ervaringen. Wat doet het met je om deze diagnose te krijgen, wat is er sindsdien veranderd in hun leven? Wat betekent het om je partner met dementie te ondersteunen? Welke zorg / ondersteuning krijgen zij en waar hebben ze steun aan? **Informatie: Jeanne Verberk (coördinator) Tel: 013-5284571 E-mail: j.verberk@alzheimerwilligers.nl**

Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppel, Prunusstraat 69, 5061 AS Oosterwijk.

Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.



Aanmelding workshop "Het Nieuwe Fietsen" Op 17 mei om 13.30 uur

Naam	
Adres	
PC en woonplaats	
Telefoon	
E-mail	

De strook inleveren **vóór 8 mei** bij: Paul Roozen, Raadhuisstraat 17H, Moergestel.

Aanmelding BUSREIS SVM op woensdag 1 juni 2022 FLORIADE EXPO

Naam	
Adres	
Woonplaats	
Telefoon	
Dieetwensen	
E-mail	

Deze strook **inleveren vóór zaterdag 21 mei 2022** in de brievenbus op Schoolstraat 33, Moergestel. Voor nader informatie tel.: 06-49006101



Aanmelding excursie "Dobbelhoeve" op 9 juni om 11.00 uur

Naam	
Adres	
PC en woonplaats	
Telefoon	
E-mail	

Deze strook inleveren **vóór 3 juni** bij: Anny van Heeswijk, de Lathouwer 13, Moergestel