



www.seniorenmoergestel.nl

Secretariaat:

e-mail: secretaris.svm@outlook.com
p/a De Roozendries 4, 5066 VP Moergestel
tel.: 06 51072945

Redactie nieuwsbrief:

e-mail: redactieb.svm@outlook.com
tel.: 06-49077746

Uiterste inleverdatum voor **Nieuwsbrief 12**
van december is vrijdag 18 november via
redactieb.svm@outlook.com

Van de voorzitter



Met tevredenheid kijk ik terug op de avond, waarin in een volle zaal van den Boogaard het 65 jarig bestaan van onze vereniging is gevierd. Het buffet was gevarieerd en smakelijk. Het optreden van Dutch Show Company was muzikaal en zeer onderhoudend. Het publiek genoot met volle teugen. Vol lof over de organisatie door de evenementencommissie.

Wij kijken nu weer vooruit naar het volgende lustrum. Tot die tijd gaat SVM gewoon door met waar zij voor staat: samen zorgen dat iedereen binnen onze vereniging zich thuis voelt, elkaar kan ontmoeten, zinvol bezig en actief kan zijn en geholpen waar nodig. Tegelijkertijd proberen met de inzet van voldoende vrijwilligers ook in te spelen op nieuwe plannen en actuele ontwikkelingen. Want SVM wil een dynamische, ondernemende en verjongende vereniging zijn.



Rabobank

Rabo ClubSupport

Goed voor jouw club & geweldig voor de samenleving

Seniorenvereniging
Moergestel 50+
behartigt uw belangen



Ook dit jaar heeft SVM weer meegedaan met de Rabo Clubactie en het mooie bedrag van **€ 794,76** opgehaald. Met dit bedrag kunnen we ons 65-jarig bestaan nog een flinke boost geven.

Het bestuur dankt alle Rabobank-leden van harte voor het uitbrengen van hun stem op onze vereniging.

Sinterklaas



in Den Boogaard

Donderdagmiddag 17 november houden we onze gezellige jaarlijkse Sinterklaasbingo om 14.00 uur in Den Boogaard. U wordt die middag weer welkom geheten door Joke en Addy én natuurlijk het gebruikelijke kopje koffie of thee. Er worden ook nu weer 6 ronden gespeeld. Voor een halve kaart betaalt u 4 euro en een hele kaart 8 euro en wij zorgen uiteraard voor leuke prijzen. Ook nu wordt het ongetwijfeld weer een gezellige middag. Van harte welkom!



Onze reguliere activiteiten in den Boogaard lopen inmiddels allemaal weer. Onderstaande activiteiten worden door SVM georganiseerd:

- Biljarten "Krijt op tijd": elke maandag- en woensdagmiddag
- Nordic Walking: op maandagochtend om 9.30 uur vanuit den Boogaard
- Handvaardigheid: op dinsdagochtend
- Biljarten Driebanden: op dinsdagmiddag
- Stijldansen: op woensdagmiddag
- Meezingkoor "Agge mar weg bent": repetities op woensdagavond in de even weken
- Kalligrafie: op donderdagochtend in de even weken
- Boetseren CVA (alleen voor personen met een handicap) op donderdagochtend
- Boetseren/Keramiek: op vrijdagochtend
- Kaarten: op vrijdagavond

De Bingo wordt gehouden op donderdagmiddag één keer in de maand, dit wordt aangekondigd in de Nieuwsbrief (in november is dit op de 17de).

Klassieke muziek en leeskring wordt ook aangekondigd in onze Nieuwsbrief.

Bent u geïnteresseerd in een activiteit van SVM en wilt u hieraan eventueel gaan deelnemen? Neem dan even contact op met de contactpersoon van de activiteit of met ondergetekende of loop gewoon even binnen in den Boogaard tijdens de activiteit.

Informatie over de activiteiten kunt u vinden in ons jaarboekje van 2022 (vanaf blz. 15) of kijk op de website van SVM (www.senioren-moergestel.nl) bij Informatie / Activiteiten.

Dus: maak gebruik van onze aangeboden activiteiten!

Paul Roozen

Coördinator activiteiten van SVM

Telefoon 013-5131651 of via e-mail: activiteiten.svm@outlook.com

WMO-cliëntenondersteuning

Wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. zorg, vervoer, de WMO, de WLZ en meer. We zijn er voor u.

Neem contact op met de cliëntondersteuner van SVM: Jan Geerts, tel. 013-5131833 of mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl Als u belt en ik ben er niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat ik terug kan bellen, of bel later gerust nog eens. Ik neem snel contact met u op. U kunt blijvend op advies en ondersteuning rekenen, zeker als uw omstandigheden veranderen.

Schroom niet om ook in het geval, dat u uw situatie wilt bespreken of informatie wilt contact op te nemen en dat kan gebeuren door een telefoontje of een gesprek bij u thuis.

Ook in de huishoudelijke ondersteuning zoals op veel plaatsen in de zorg is een personeelstekort, maar voor wie het echt nodig heeft moeten we oplossingen blijven zoeken. We blijven langer thuis wonen en zullen daarbij toenemend hulp nodig hebben. Laat weten als u tegen grenzen aanloopt.



Computerhulp van SVM



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Voor contact bel Ad Dirkx, ☎ 06-49077746 of Jan Geerts ☎ 013-5131833 of stuur een e-mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

Kunt u uit de voeten met steeds meer digitale toegangen? Roep tijdig hulp in: daarvoor kunt u terecht bij de bibliotheek of bij ons.

Geef Elkaar de Hand



De herfst is begonnen, de hitte is weg en wolken en regen zijn op sommige dagen ons deel. Daarom is het goed om weer gezellig samen te komen. Kom daarom naar de bijeenkomst van Geef Elkaar de Hand op **woensdag 9 november van 13.30 tot 16.00 uur** in den Boogaard. Graag tijdig aanmelden als u komt. Voor informatie en aanmelding kunt u bellen naar een van de volgende **contactadressen: Anny van Heeswijk, tel. 06-40130234; Corry de Jong, tel. 06-30197067; Jacqueline Vis, tel. 06-52104251**

De laatste bijeenkomst in 2022 van Geef Elkaar de Hand is op woensdag 14 december.



Reserveer de Duofiets "Fun2Go" van SVM

Bent u er al op uit geweest met de Duofiets? Het is ook met een jas aan wellicht op een mooie dag in het najaar nog heerlijk om erop uit te rijden met de Duofiets. Het doel van de fiets is om, als u beperkt mobiel bent, samen met een bestuurder uit uw eigen omgeving of familie of op uw vraag via de organisatie van de Duofiets een tochtje te maken. Aan de veiligheid is gedacht: de fiets heeft 2 zijspiegels en voor beide fietsers is er trapondersteuning en meer.

Voor reservering belt u de coördinator van de fiets 06-47424886 en spreekt u dag en tijd af.

Reserveer de fiets tenminste een dag voor de fietstocht en afmelden kan gewoon, als de rit om welke reden dan ook niet door kan gaan. Bij uw reservering krijgt u te horen waar u de fiets kunt afhalen en terugbrengen. De kosten voor de reservering zijn slechts € 5,-

Voor nadere informatie: bel de coördinator van Buurtgenoten 013-5131609.

Kerstactie Charitas Oisterwijk en Caritas Haaren

Charitas Oisterwijk en Caritas Haaren organiseren ook dit jaar weer de Kerstactie voor mensen die het niet breed hebben in de gemeente Oisterwijk.

Wilt u meedoen? Dan moet u zich **aanmelden** op www.charitasoisterwijk.nl **vóór 10 november!**

De voorwaarden voor deelname zijn:

1. U moet **zelfstandig wonen** in de gemeente Oisterwijk.
2. Uw inkomen is maximaal **130% van de landelijke bijstandsnorm (voor de bedragen zie de website).**

Hulp nodig bij het aanmelden of vragen? Bel 06-10183652.



Vrijwilligersvervoer in Moergestel

We verwelkomen graag nieuwe chauffeurs!



Het Vrijwilligersvervoer Moergestel (VVM) is het hele jaar actief.

Voortaan heet het vrijwilligersvervoer in Moergestel: VVM = Vrijwilligersvervoer Moergestel. In de volgende Nieuwsbrief volgt informatie over een paar wijzigingen in het vrijwilligersvervoer per 1 januari 2023. Onderstaande wijzigt niet, dus gewoon vervoer aanvragen blijft kunnen.

Hebt u vervoer nodig: bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895.

Bel niet de chauffeur, maar de coördinator. In den Boogaard liggen flyers met de informatie over alle vormen van vervoer. Voor nadere informatie: neem contact op met de coördinator van buurtgenoten: Piet Gelden, 013-5131609, e-mail: pgelden@gmail.com

Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom!



Park Stanislaus

Vanaf nu nemen we in de Nieuwsbrief informatie op over Park Stanislaus die van belang is voor inwoners van Moergestel en zeker ook voor de bewoners van de huurappartementen op Park Stanislaus. Hebt u vragen of opmerkingen, meld ze ons, voorlopig naar Jan Geerts, jan-ine.geerts@hetnet.nl; tel. 013-5131833.

De bewoners van de huurappartementen van Leystromen op Park Stanislaus krijgen binnenkort informatie in de brievenbus over regelingen en mogelijkheden die niet voor iedereen duidelijk blijken.

Informatie voor inwoners in het dorp:

U kunt gebruik maken van het **Eetpunt Stanislaus**. Bel naar de receptie 013-5139320 en maak een afspraak over dag en tijd. Er zijn twee eettijden: om 12.00 en om 13.00 uur. U hoort welke tijd beschikbaar is.



Uiteten met SVM op donderdag 17 november bij "Bij Wout"



Gezellig weer samen uiteten. Op donderdag 17 november om 18.00 uur kunt u terecht bij restaurant Bij Wout, St Jansplein. U betaalt voor een driegangenmenu **€ 27,50 p.p. exclusief drankjes**. U rekent zelf ter plaatste af. Aanmelden kan tot uiterlijk 17 november door uw naam op te geven via tel.nr. 0138508300. Geef ook, indien nodig, uw dieetwensen door.

Als u bij nader inzien niet kunt, meld u dan zo snel mogelijk af. **Doe dat echt!**



Metgezel in Zingeving...

Word wie je ten diepste bent

Lezing onder de titel: **"WEES WIJS...WORD EN BLIJF AANGENAAM GRIJS"**
(Onze levensweg van 100 jaar en meer)

Dinsdag 13 december om 14.00 uur Cultuurcentrum Tiliander Oisterwijk
Toegang €10,- Kaarten te koop via Tiliander (in voorverkoop tot 1 dec. €8,-)
Gastpreker: Dr. Lucien de Cock (Internist /Geriatier)

De meest toonaangevende geriatier van Vlaanderen, wereldwijd erkend als een autoriteit. Schreef in het verleden al verschillende bestsellers over het ouder worden met o.a. aandacht voor dementie en depressie, seksualiteit bij ouderen en het levenseinde.

We leven steeds langer. Honderd jaar worden is geen utopie meer. De oudste mens ter wereld werd zelfs 122 jaar. De geneeskunde evolueert steeds verder waardoor men steeds ouder wordt. Elke unieke mens gaat zelf met veerkracht op zoek naar tips om zo lang mogelijk betekenisvol te leven, dit zowel met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van vandaag. Leven op weg naar een goede ouderdom, in een positieve gezondheid, om zoveel mogelijk eigen regie in handen te houden. Maar wat is dan juist: verouderen? En hoe kunnen we het tegengaan? Kunnen we met andere woorden naast langer leven, ook beter kwalitatief leven?

Geriatier Dr. Lucien De Cock vertelt het allemaal in deze uitermate boeiende en veelomvattende lezing. Wees welkom en elke vraag uit de zaal is bespreekbaar in dialoogvorm.

Deze lezing is een initiatief van de METGEZEL IN ZINGEVING Werkgroep "Levenskunst voor wie goed oud wil worden "

Info: tel. 06-13416942 of e-mail info@metgezelinzingeving.com



Najaarsconcert Regionaal Seniorenorkest de Meierij

Regionaal Seniorenorkest "De Meierij" gaat voor u een najaarsconcert presenteren.

Op **zondagmiddag 6 november 2022** geven de muzikanten een concert van 14.30 u. tot 16.30 u. in theater "Tiliander" te Oisterwijk.

Het is een gevarieerd programma met muziek uit diverse bekende musicals. U bent hiervoor van harte uitgenodigd.

De entree is € 5,00 p.p.

De kaarten zijn verkrijgbaar aan de zaal en via de website

www.seniorenorkestdemeierij.nl

Ontdekkingsreizen op ontspannen wijze.

Duik mee in het Heden en Verleden van Northern England met Jan Larmit.

Heden en verleden in Northern England met Jan Larmit brengt u in de sferen van Downton Abbey en Harry Potter en geeft u een inkijk in het Victoriaans tijdperk. Geniet van de prachtige natuur van The North York Moors, The Yorkshire Dales en het Lake District met weidse uitzichten, prachtige meren en vriendelijke dorpjes als Hogsmeade Station (bekend van Harry Potter), Whitby en Staithes.



U maakt kennis met techniek, kunst, design, monumentale bouwkunst van kathedralen, kastelen en landhuizen, cultuur en historie in Newcastle, Kendal, Durham, Barnard Castle, York en Hull. U kijkt uw ogen uit bij o.a. Englands grootste standbeeld the Angel of the North, het National Railway Museum York, het Lakeland Motormuseum, de kathedraal van Durham, de sneeivormentuinen van Levens Hall, Castle Howard, het Bowes museum en de tuin van het Noorden, de Eggleston Hall Gardens.

Een prachtige afwisselende 10-daagse busreis vol natuur, techniek, cultuur, design, kunst, ontspanning en gezelligheid. Opstapplaatsen: Esch, Haaren, Oisterwijk, Moergestel.

Van maandag 12 juni 2023 t/m woensdag 21 juni 2023. € 1260,- per persoon. Brandstoftoeslag € 10,- per persoon. Toeslag 1-pers.kamer en hut € 478,- Meerprijs 2 benedenbedden € 35,- per persoon (indien beschikbaar, definitieve beschikbaarheid ontvangen wij pas later van de rederij). Optioneel entrepakket € 65, - per persoon. Bijdrage SGR €5, - per persoon. Reserveringskosten € 15, - per boeking en Calamiteitenfonds € 2,50 per boeking.

De reis wordt uitgevoerd door Van der Biesen Travel uit Kerkrade. Van der Biesen Travel is aangesloten bij ANVR en SGR (Stichting Garantiefonds).

Aanmelden bij Van der Biesen Travel Hoofdstraat 69 6461 CN Kerkrade, telnr.: 045 – 8200900
E-mail: info@biesen.nl en via www.vanderbiesen.nl/alle-busreizen/heden-en-verleden-northern-england-met-jan-larmit/

Hier vindt u gedetailleerde informatie en ook het dagprogramma. Voor meer informatie kunt u ook terecht bij Jan Larmit tel. 0411-621231 of 06-21113259 of e-mail: j.larmit@home.nl

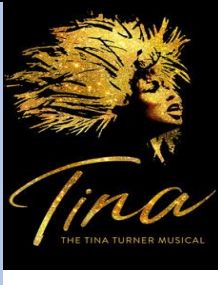
OPLOSSINGEN PUZZELS NIEUWSBRIEF 10 (OKTOBER)

Excuus voor de fout in SUDOKU gemiddeld: de 8^{ste} lege kolom staat er teveel! Voor degenen die er toch uitkwamen hier de oplossing:

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7 | 1 | 9 | 8 | 3 |
|---|---|---|---|---|

De oplossing van de SUDOKU pittig:

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9 | 6 | 7 | 1 | 5 |
|---|---|---|---|---|



Donderdag 17 november: musical Tina

Op 17 november 2022 willen wij de mogelijkheid bieden de musical Tina te bezoeken in het Beatrix theater te Utrecht.

De Tina Turner Musical is de eerste musical over haar leven, geproduceerd in samenwerking met Tina Turner zelf. Hoe een meisje uit Nutbush, Tennessee, uitgroeide tot de onbetwiste 'Queen of Rock-'n-Roll' – dit is de musical van een doorzetter die zich niet aan de regels hield, maar ze zelf maakte.

Met al haar bekende hits, zoals 'Nutbush city limits', 'Private dancer', 'What's love got to do with it' en 'The best'.

Op 17 november vertrekken we om **16.30 uur uit Moergestel**, 16.45 uur aankomst/vertrek Oisterwijk, 17.00 uur aankomst/vertrek Haaren, 18.00 uur aankomst Utrecht.

23.00 uur vertrek vanuit Utrecht.

Deelnamekosten bedragen **€ 85,-- per persoon** (ticket + vervoer) uitgaande van 50 deelnemers.

Deze kosten dienen bij aanmelding te worden voldaan door overschrijving op rekening NL15RABO01689.73.979 t.n.v. VSO Oisterwijk onder vermelding van "Tina Turner".

Aanmelden kan nog bij Fons Klaasen, Molenacker 65, 5061 KS Oisterwijk via e-mail fcklaasen@home.nl



“Van Tennessee naar Tivoli” is een muzikale theatervoorstelling gemaakt door drie muzikanten en tegelijkertijd verhalenvertellers. Met een warm en gastvrij Brabants tintje nemen zij je mee in de levens van de gewone man en vrouw die avonturen beleeft, de liefde kent en ellende meemaakt.

Prachtige gedichten omlijst met muziek, enerverende verhalen en nostalgische liedjes over het Brabantse leven van vroeger en nu. Deze voorstelling is bedoeld voor mensen vanaf 40 jaar tot 90+. Er zijn veel momenten met een lach en een traan, met herkenning en soms een tikkeltje verbazing.

De voorstelling zal gespeeld worden op **zondagmiddag 13 november om 14:00u.**

De kaartverkoop verloopt via Den Boogaard en kan gaan via deze link:

<https://getaticket.nl/tiliander/bestellen/s3821>



13 NOVEMBER 2022 - AANVANG 14:00U
CC DEN BOOGAARD - MOERGESTEL
ST. JANSPLEIN 5

DEN BOOGAARD
CULTUURCENTRUM MOERGESTEL

