



www.seniorenmoergestel.nl

Secretariaat:

e-mail: secretaris.svm@outlook.com
p/a De Roozendries 4, 5066 VP Moergestel
tel.: 06 51072945

Redactie nieuwsbrief:

e-mail: redactieb.svm@outlook.com
tel.: 06-49077746 (Ad Dirxx)

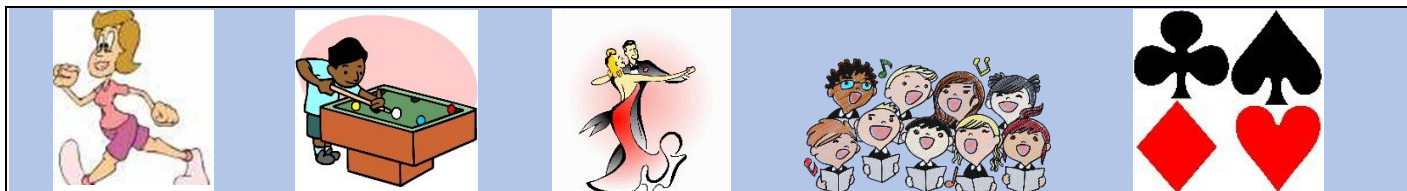
Uiterste inleverdatum voor **Nieuwsbrief 2**
van februari is vrijdag 20 januari via
redactieb.svm@outlook.com

Van de voorzitter



Het nieuwe jaar 2023! Wat zal het ons gaan brengen? Hebt u persoonlijke voornemens genomen of al nieuwe plannen gemaakt? Misschien hecht u hier helemaal niet aan, omdat uw ervaringen leren dat alles toch anders loopt dan verwacht en de toekomst niet te voorspellen valt. Hooguit kan men wel dingen wensen en dan maar hopen dat ze uitkomen. Dat spreken wij doorgaans ook naar elkaar uit: "de beste wensen voor het nieuwe jaar". De invulling laten we aan de ander over. Maar met het ouder en wijzer worden beseffen wij steeds meer dat gezondheid de eerste en belangrijkste maatstaf is om onze kwaliteit van welzijn en welbevinden te meten. Daarom gun ik u allen en mijzelf dat minimaal deze ene wens in vervulling mag gaan:

"Een goede gezondheid in 2023 voor u en uw naasten."



INFO OVER DE ACTIVITEITEN VAN SVM

Ook in 2023 gaan onze reguliere activiteiten in den Boogaard weer gewoon door. Wilt u aan een activiteit deelnemen of wilt u informatie hierover? Neem dan even contact op met de contactpersoon van de activiteit of met ondergetekende. Te vinden op de website van SVM (www.senioren-moergestel.nl) bij Informatie / Activiteiten.

Enkele andere evenementen in januari zijn:

- * Vrijwilligersavond op 13 januari
- * Bingo op donderdagmiddag 19 januari
- * Toneeluitvoering van de 2^e Jeugd op 26, 27 en 28 januari

Tot slot wil ik u natuurlijk fijne feestdagen en een gelukkig en vooral gezond 2023 toewensen.



Paul Roozen, coördinator activiteiten van SVM
Telefoon 013-5131651 of via e-mail: activiteiten.svm@outlook.com

Afscheid van Bingo Addy en Bingo Joke



Op donderdag 8 december jl. hebben Addy van Gorp en Joke van Asch voor het laatst de bingomiddag georganiseerd, deze keer met mooie prijzen in het teken van kerstmis. In een volle foyer met zeker een zeventigtal deelnemers heeft onze voorzitter Joke en Addy bedankt voor hun jarenlange inzet.

Vijftien jaren lang hebben Addy en Joke de balletjes laten "rollen" en hebben hiermee keer op keer aan velen een ontspannen en gezellig uitje bezorgd. Na een daverend applaus van het publiek ontvingen beide dames een bos bloemen. Hun mannen Martien en Dion werden vanwege hun voortdurende ondersteuning en hulp ook niet vergeten.

Inmiddels hebben twee nieuwe vrijwilligers, Ria Bakkers en Irene Damen, zich bereid gevonden om de bingomiddagen voort te zetten. Want het is zeker, de bingo is en blijft een vertrouwde en favoriete activiteit waar menigene veel plezier aan beleeft.



in Den Boogaard

Donderdagmiddag 19 januari 2023 houden we onze gezellige maandelijkse bingo!

Met een nieuw duo aan het roer zullen ook de komende bingomiddagen tot een hoop gezelligheid gaan leiden en worden er uiteraard ook weer 6 rondes gespeeld met mooie prijzen.

Voor een halve kaart betaalt u 4 euro en een hele kaart 8 euro.

Uiteraard is er voor iedereen een gratis kopje koffie of thee bij aanvang. Pauze-consumptiebonnen te verkrijgen à € 1,20.

Wij hebben er zin in en hopen er samen met jullie een gezellige middag van te maken.

Aanvang 14.00 uur in Den Boogaard.

Ria en Irene verwelkomen je graag op deze eerste bingo van 2023!

WMO-cliëntenondersteuning

Wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. zorg, vervoer, de WMO, de WLZ en meer. We zijn er voor u. Een gezond en gelukkig 2023 gewenst.

Neem contact op met de cliëntondersteuner van SVM: Jan Geerts, tel. 013-5131833 of mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl Als u belt en ik ben er niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat ik terug kan bellen, of bel later gerust nog eens. Ik neem snel contact met u op. U kunt blijvend op advies en ondersteuning rekenen, zeker als uw omstandigheden veranderen.



Computerhulp van SVM



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Voor contact bel Ad Dirkx, ☎ 06-49077746 of Jan Geerts ☎ 013-5131833 of stuur een e-mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

Kunt u uit de voeten met steeds meer digitale toegangen? Roep tijdig hulp in: daarvoor kunt u terecht bij de bibliotheek of bij ons.

Hebt u nog Windows 7 of 8: denk eraan dat deze versies vanaf 10 januari 2023 niet meer worden ondersteund door Microsoft. De programma's werken dan nog wel, maar er komen geen updates meer, ook niet voor de beveiliging. Stap tijdig over naar Windows 10 of beter nog, als de computer het aan kan, naar Windows 11.

Geef Elkaar de Hand



Het nieuwe jaar in met Geef Elkaar de Hand. Ook in 2023 is het goed om weer gezellig samen te komen. Kom daarom ook in dit kalenderjaar naar den Boogaard en wel op **woensdag 18 januari van 13.30 tot 16.00 uur**. Graag tijdig aanmelden als u komt. Voor informatie en aanmelding kunt u bellen naar een van de volgende **contactadressen: Anny van Heeswijk, tel. 06-40130234; Corry de Jong, tel. 06-30197067; Jacqueline Vis, tel. 06-52104251**

De volgende bijeenkomst van Geef Elkaar de Hand is op woensdag 15 februari 2023.



Park Stanislaus

De bewoners van de huurappartementen van Leystromen op Park Stanislaus hebben informatie met een vragenlijst in de brievenbus gekregen. SVM gaat de reacties bekijken en waar mogelijk er een vervolg aan geven. Hebt u vragen of opmerkingen: meld ze voorlopig naar Jan Geerts, jan-ine.geerts@hetnet.nl; tel. 013-5131833.



Vrijwilligersvervoer in Moergestel - VVM

We verwelkomen graag nieuwe chauffeurs!



Het Vrijwilligersvervoer Moergestel (VVM) is het hele jaar actief.

Nogmaals vanaf 2023 heet het vrijwilligersvervoer in Moergestel: VVM = Vrijwilligersvervoer Moergestel. Er zijn nieuwe bonnen van VVM voor het vervoer. Hebt u nog oude bonnen, neem even contact op met de coördinator. Verder verandert er vooralsnog niets. Uw vervoersaanvraag blijft via hetzelfde telefoonnummer en onze chauffeurs blijven u gewoon vervoeren.

Hebt u vervoer nodig: bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895.

Bel niet de chauffeur, maar de coördinator. In den Boogaard liggen flyers met de informatie over alle vormen van vervoer. Voor nadere informatie: neem contact op met de coördinator van buurtgenoten: Piet Gelden, 013-5131609, e-mail: pgelden@gmail.com

Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom!

Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel

DINSDAG 17 januari 2023 Thema: Omgaan met dementie

Gastspreker: Karin van Bijnen, casemanager dementie Oisterwijk/Moergestel/Haaren.

Omgaan met dementie, hoe doe je dat als naaste of mantelzorger?

Als je naaste de diagnose dementie heeft gekregen verandert er veel in het leven voor de persoon met dementie en hun naasten. Veel mensen met dementie vertonen veranderd gedrag en/of veranderingen in hun karakter. De persoon met dementie kan zich bijvoorbeeld passief gaan gedragen of juist heel onrustig. Je blijft aanlopen tegen situaties waar je even geen raad mee weet.

Deze avond komt Karin van Bijnen, werkend als casemanager dementie in Oisterwijk/ Moergestel en Haaren, vertellen over de ziekte dementie en zal nader worden ingegaan op tips die toe te passen zijn in de omgang met mensen met dementie.

Waar heeft een persoon met dementie behoefte aan en hoe kunnen de naasten omgaan met de gedragsveranderingen. Waar moet je rekening mee houden?

Uiteraard is er na de pauze voldoende ruimte om met elkaar in gesprek te gaan.

Informatie: Jeanne Verberk (coördinator) Tel.: 013-5284571

E-mail: j.verberk@alzheimervrijwilligers.nl

Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk.

Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.





Door uw lidmaatschap van SVM bent u automatisch ook lid van KBO-Brabant.

Weet u wat KBO-Brabant u te bieden heeft en hebt u al eens op de website gekeken.

Op allerlei terreinen is KBO-Brabant actief: wonen en zorg, pensioenen en inkomen, welzijn en gezondheid. Hulp wordt gegeven bij vragen over (thuis)wonen. Er is een juridische helpdesk bij vragen over erfkwesties, AOW en pensioen, over verzekeringskwesties, problemen met leveranciers. Er is hulp bij het verlengen van uw rijbewijs, hoe u vitaal en gezond kunt blijven en hoe u uit handen kunt blijven van oplichting. U kunt in contact komen met een team van vrijwilligers die u bijstaan bij levensvragen. En bent u op zoek naar allerlei voordeeltjes, dan vindt u er informatie en links om die te bemachtigen.

Het is dus zeker de moeite waard om eens op de website rond te 'snuffelen' en u op de hoogte te brengen wat uw lidmaatschap werkelijk inhoudt.

“De Tweede Jeugd” gaat weer spelen

Donderdag 26, vrijdag 27 en zaterdag 28 januari 2023 gaat de toneelgroep 'De Tweede Jeugd' weer spelen in Den Boogaard. Gekozen is dit keer voor een blijspel in 4 bedrijven, met als veelzeggende titel **“ER ZIT EEN LUCHTJE AAN”**, geschreven door Gerrit Voskes.

Even wat over de inhoud: Carla Stokvis en Joop Bokdam kunnen elkaar niet luchten of zien, maar dan opeens zijn ze een weekend tot elkaar veroordeeld. De reden daarvan is dat hun dochter Petra en schoonzoon Frans, zonder dat ze het van elkaar wisten, de oudjes beloofd hebben dat ze een week bij hen mogen komen logeren. Maar Petra en Frans krijgen van hun kinderen een lang weekendje Limburg aangeboden en zijn dus even niet in de buurt om de goede vrede te bewaren. Het gaat al meteen mis als Joop Bokdam van de trap valt en een week lang niet mag lopen... Als gevolg daarvan ontstaan er dolle situaties in deze klucht waar letterlijk en figuurlijk een luchtje aan zit!

Dat wordt ongetwijfeld weer een gezellige middag of avond uit, waarbij de lach de hoofdmoot vormt! En dat alles wordt gebracht door de ons bekende toneelspelers van 'De Tweede Jeugd'. Succes en plezier zijn dus absoluut verzekerd!

Er wordt gespeeld op:

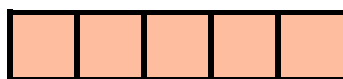
- **donderdagmiddag om 14.00 uur (speciaal voor de senioren; toegang € 6,-);**
- **vrijdag en zaterdag om 20.00 uur is iedereen van harte welkom (toegang € 7,-; kinderen tot 12 jaar € 4,-).**

Toegangskaarten zijn vanaf donderdag 12 januari te koop aan de balie van Den Boogaard of voor aanvang aan de zaal.

NOG EVEN PUZZELEN.....?!

Moeilijkheid: gemiddeld

			8			5		7
		7	3	5				
8			6	7	4			2
2	5							
		1	4		6	7		
							4	8
9			2	4	8			5
				6	7	1		
7		2			5			



Moeilijkheid: pittig

	3	8					9	
4		7				1		
9				4		6		
			6					2
							6	5
	1		7	9				
			1				8	
3		6				2		
	2				8		7	6

