



[www.seniorenmoergestel.nl](http://www.seniorenmoergestel.nl)

**Secretariaat:**

e-mail: [secretaris.svm@outlook.com](mailto:secretaris.svm@outlook.com)  
p/a De Roozendries 4, 5066 VP Moergestel  
tel.: 06 51072945

**Redactie nieuwsbrief:**

e-mail: [redactieb.svm@outlook.com](mailto:redactieb.svm@outlook.com)  
tel.: 06-49077746 (Ad Dirkx)

Uiterste inleverdatum voor **Nieuwsbrief 3**

van maart is vrijdag 24 februari via  
[redactieb.svm@outlook.com](mailto:redactieb.svm@outlook.com)

## Van de voorzitter



Met het ontvangen van het jaarboekje 2023 zijn we ook weer een nieuwe verenigingsperiode gestart. De eerste vergadering van het bestuur is al weer achter de rug. Dit geldt ook voor de vertrouwde activiteiten in Den Boogaard.

Als voorzitter wens en hoop je dat de organisatie stabiel en gezond blijft en vooral dat onze leden tevreden zijn. Maar tegelijkertijd wil het bestuur dynamisch en verfrissend blijven en openstaan voor vernieuwing en verandering. Dat kan het bestuur uiteraard niet alleen. Ik nodig dan ook hierbij alle leden uit om mee na te denken over welke plannen ontwikkeld kunnen worden, welke specifieke belangen aandacht verdienen of waar we met het oog op de toekomst op moeten gaan letten.

Zet uw mening, uw commentaar, uw idee op papier of op de mail en lever deze af bij een van de bestuursleden.



## Rectificatie telefoonnummers in jaarboekje 2023

In het jaarboekje zijn 2 telefoonnummers verkeerd/niet volledig opgenomen:

- Op **pagina 4**: het vaste telnr. van Paul Roozen moet zijn 013-5131651
- Op **pagina 6**: bij het mobiele telnr. van Ad Dirkx ontbreekt het laatste cijfer: 06-49077746

Deze wijzigingen aub aanpassen!

Wanneer u andere foutieve info in het boekje tegenkomt, dan graag een berichtje daarvan per e-mail naar [redactieb.svm@outlook.com](mailto:redactieb.svm@outlook.com); dan kan dat opgenomen worden in de volgende nieuwsbrief, zodat alle leden het kunnen aanpassen.



Onze reguliere activiteiten in den Boogaard zijn inmiddels allemaal weer gestart. Aan onderstaande activiteiten van SVM kan men deelnemen in den Boogaard:

- Biljarten “Krijt op tijd”: elke maandag- en woensdagmiddag
- Nordic Walking: op maandagochtend om 9.30 uur vanuit den Boogaard
- Kalligrafie: op maandagmiddag in de even weken
- Biljarten Driebanden: op maandagavond
- Handvaardigheid: op dinsdagochtend
- Stijldansen: op woensdagmiddag
- Meezingkoor “Agge mar weg bent”: repetities op woensdagavond in de even weken
- Boetseren CVA (alleen voor personen met een handicap) op donderdagochtend
- Boetseren/Keramiek: op vrijdagochtend
- Kaarten: op vrijdagavond

De Bingo wordt gehouden op donderdagmiddag één keer in de maand (16 februari). Klassieke muziek en leeskring middels aankondiging in onze Nieuwsbrief.

Bent u geïnteresseerd in een activiteit van SVM en wilt u hieraan eventueel gaan deelnemen? Neem dan even contact op met de contactpersoon van de activiteit of met ondergetekende of loop gewoon even binnen in den Boogaard tijdens de activiteit. Informatie hierover kunt u ook vinden in ons nieuwe informatieboekje 2023 (vanaf blz.17).

**Dus: maak gebruik van onze aangeboden activiteiten!**

Paul Roozen, coördinator activiteiten van SVM  
Telefoon 013-5131651 of via e-mail: [activiteiten.svm@outlook.com](mailto:activiteiten.svm@outlook.com)



Op donderdag 16 februari zal er een extra gezellige carnavalsbingo plaatsvinden. Zet je feesthoed op, trek je kiel aan en schuif gezellig aan in de polonaise in Den Boogaard. Er zal een extra ronde gespeeld worden die ons wordt aangeboden door Stichting Samenwerkend Moergestels Carnaval. Aanvang is zoals u gewend bent om 14:00 uur en we spelen dus 6 rondes plus een leuke extra ronde.

Met carnavaleske groet en Alaaf,  
Ria en Irene

<p><b>Uw ledenpas geeft voordelen</b></p>   <p>Zorgverzekeringen teruggave €22,- contributie SVM</p>	 <p>Voordelige energie contracten</p>
 <p>Vers aan tafel maaltijdservice 10 % korting</p>	 <p>10% korting op zorgartikelen</p>
 <p>Autoverzekering Centraal Beheer: 10 % korting</p>	 <p>Woonverzekeringen Centraal Beheer: 8 % korting</p>
 <p>Rechtsbijstand verzekering Centraal beheer: 5 % korting</p>	 <p>Rijbewijskeuring- korting Adressen bij KBO-Brabant</p>
 <p>Webshop: allerlei aantrekkelijke aanbiedingen</p> <p><b>Meer informatie: <a href="http://www.onsledenvoordel.nl">www.onsledenvoordel.nl</a> of <a href="http://www.kbo-brabant.nl">www.kbo-brabant.nl</a></b></p>	

## WMO-cliëntenondersteuning

Wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. zorg, vervoer, de WMO, de WLZ en meer. We zijn er voor u. Een gezond en gelukkig 2023 gewenst.

**Neem contact op met de cliëntondersteuner van SVM: Jan Geerts, tel. 013-5131833 of mail naar [jan-ine.geerts@hetnet.nl](mailto:jan-ine.geerts@hetnet.nl)** Als u belt en ik ben er niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat ik terug kan bellen, of bel later gerust nog eens. Ik neem snel contact met u op. U kunt blijvend op advies en ondersteuning rekenen, zeker als uw omstandigheden veranderen.



## Computerhulp van SVM



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

**Voor contact bel Ad Dirx, ☎ 06-49077746 of Jan Geerts ☎ 013-5131833 of stuur een e-mail naar [jan-ine.geerts@hetnet.nl](mailto:jan-ine.geerts@hetnet.nl) en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.**

*Kunt u uit de voeten met steeds meer digitale toegangen? Roep tijdig hulp in: daarvoor kunt u terecht bij de bibliotheek of bij ons.*

## Geef Elkaar de Hand



Geef Elkaar de Hand komt weer bijeen en heet u welkom op **woensdag 15 februari van 13.30 tot 16.00 uur** in den Boogaard. Graag tijdig aanmelden als u komt. Voor informatie en aanmelding kunt u bellen naar een van de volgende **contactadressen: Anny van Heeswijk, tel. 06-40130234; Corry de Jong, tel. 06-30197067; Jacqueline Vis, tel. 06-52104251**  
*De volgende bijeenkomst van Geef Elkaar de Hand is op woensdag 22 maart 2023.*

### Vrijwilligersvervoer in Moergestel - VVM



**We verwelkomen graag nieuwe chauffeurs!**



**Het Vrijwilligersvervoer Moergestel (VVM)** is het hele jaar actief.

Een nieuwe naam, maar verder verandert er vooralsnog niets. Uw vervoersaanvraag blijft via hetzelfde telefoonnummer en onze chauffeurs blijven u gewoon vervoeren.

**Hebt u vervoer nodig: bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895.**

Bel niet de chauffeur, maar de coördinator. In den Boogaard liggen flyers met de informatie over alle vormen van vervoer. Voor nadere informatie: neem contact op met de coördinator van buurtgenoten: Piet Gelden, 013-5131609, e-mail: [pgelden@gmail.com](mailto:pgelden@gmail.com)

**Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom!**



### Reserveer de Duofiets "Fun2Go" van SVM

Een nieuw jaar en het weer laat het geleidelijk weer toe om er met de Duofiets op uit te gaan met een jas aan. Het doel van de fiets is om, als u beperkt mobiel bent, samen met een bestuurder uit uw eigen omgeving of familie of op uw vraag via de organisatie van de Duofiets een tochtje te maken. Aan de veiligheid is gedacht: de fiets heeft 2 zijspiegels en voor beide fietsers is er trapondersteuning en meer. **Voor reservering belt u de coördinator van de fiets 06-47424886 en spreekt u dag en tijd af.** Reserveer de fiets tenminste een dag voor de fietstocht en afmelden kan gewoon, als de rit om welke reden dan ook niet door kan gaan. Bij uw reservering krijgt u te horen waar u de fiets kunt afhalen en terugbrengen. De kosten voor de reservering zijn slechts € 5,- Voor nadere informatie: bel de coördinator van Buurtgenoten 013-5131609.

## Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel

De volgende Alzheimer Café bijeenkomst:

**DINSDAG 28 februari 2023**



**Thema: Rol huisarts en praktijk-ondersteuner bij dementie.**

Gastspreker is huisarts J. Goossens, werkzaam bij Huisartsenpraktijk Van Dijk in Oisterwijk.

Deze avond gaat het gesprek over de rol van de huisarts en praktijkondersteuner bij het ziektebeeld dementie.

De huisarts is vaak de eerste persoon die in vertrouwen wordt genomen bij klachten over het geheugen.

Er zal door de huisarts worden ingegaan op vragen zoals

- Wat kan de huisarts betekenen?
- Kan de huisarts de diagnose stellen en hoe verloopt het onderzoek?
- Wanneer wordt iemand doorverwezen naar de geheugenpoli?
- Wat kunt u van de huisarts verwachten in het vervolgtraject, nadat de diagnose is gesteld?
- Wat is de rol van de praktijkondersteuner?

U bent van harte welkom op **28 februari!**

**Informatie: Jeanne Verberk (coördinator) Tel.: 013-5284571**

**E-mail: [j.verberk@alzheimerwilligers.nl](mailto:j.verberk@alzheimerwilligers.nl)**

*Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk.*

*Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.*



**UITVAREN EN NALATEN,**

**de laatste wensen bespreekbaar**

De dood is geen gemakkelijk onderwerp om met elkaar te bespreken. Toch is het verstandig om er van tevoren over na te denken, het overkomt ons immers allemaal op enig moment. Wat zijn mijn uitvaartwensen? Wie mag er beslissen over mijn zorg als ik dat zelf niet meer kan? Wat wil ik nalaten aan degene die me lief zijn? Heb ik een (levens) testament nodig?

Over deze vragen gaan we met elkaar in gesprek. SVM organiseert in samenwerking met Van der Vleuten & Derix Uitvaartbegeleiding de informatieavond Uitvaren en Nalaten, de laatste wensen bespreekbaar. Notaris Inge Arts van Notariskantoor Inge Arts uit Hilvarenbeek, huisarts Nel Blessing van Huisartsenpraktijk Blessing en Helmers en Harriet en Francy (Van der Vleuten & Derix Uitvaartbegeleiding) zorgen voor een inleiding.

**Maandag 13 maart 2023 van 19.30 – 21.30 uur** (inloop vanaf 19.00 uur)

Sociaal-Cultureel Centrum Den Boogaard, St. Jansplein 5 in Moergestel

Deelname is gratis, aanmelden vooraf is noodzakelijk via

[info@harrietvandervleuten.nl](mailto:info@harrietvandervleuten.nl) of 013 592 0048

[voorzitter.svm@outlook.com](mailto:voorzitter.svm@outlook.com) of 06-46468893

## Informatie Belastingservice: Invullen aangifte inkomstenbelasting 2022

Voor het invullen van de aangifte inkomstenbelasting 2022 kunt u ook weer in 2023 terecht bij de belastinginvullers van Seniorenvereniging Moergestel (SVM).

### Voor wie is de belastinginvuller werkzaam:

1. De Belastingservice is bestemd voor alle senioren die voldoen aan het inkomens- en leeftijdscriterium.

2. Leefijd- en inkomensgrens.

De leeftijdsgrens is bepaald op minimaal de AOW leeftijd.

Als inkomensgrens voor de doelgroep geldt de maximale verzamelinkomensgrens zoals is vastgesteld voor de zorgtoeslag.

3. Invullen van eenvoudige aangifte.

De belastingservice ondersteunt alleen bij het doen van eenvoudige aangiften Inkomstenbelasting. De eenvoudige aangifte kan worden omschreven als een aangifte van AOW- en pensioeninkomen, eigen woning, aftrekposten voor specifieke zorgkosten en giften en eventuele bezittingen in Box 3, indien deze gegevens eenduidig vastliggen.

Door de belastinginvullers zal een machtigingscode worden aangevraagd. Zodra u deze code hebt ontvangen van de Belastingdienst dient u deze code door te geven aan de betreffende belastinginvuller die op het formulier vermeld staat. Met deze code kan dan de vooraf ingevulde aangifte worden opgevraagd.

**Om de aangifte vlot te kunnen afwerken verzoeken wij u, voorafgaande aan het huisbezoek, om de volgende gegevens klaar te leggen en of te ordenen.**

Daarbij gaat het om:

- Het jaarinkomen: de jaaropgaven van de SVB, pensioenfondsen en lijfrenteverzekeraars over het jaar 2022;
- De WOZ-beschikking van de gemeente met peildatum 01-01-2021 en de jaaropgave van de hypotheekverstrekker over 2022 indien u beschikt over een eigen woning;
- Beschikking van zorg-/ en huurtoeslag over 2021, 2022 en 2023;
- De jaaropgaven van de bank met peildatum 01 januari 2022;
- Rekeningen van specifieke zorgkosten en afrekeningen van de zorgverzekeraar over 2022;
- Bewijsstukken van gedane giften over 2022;
- Brief van de Belastingdienst met de machtigingscode van het juiste jaar.

Mocht u geen aangiftebrief voor het jaar 2022 hebben gekregen van de Belastingdienst, dan kan het toch interessant zijn om na te gaan of u dan belasting kunt terugkrijgen. U kunt vrijblijvend een beroep doen op de belastinginvullers om na te gaan of uw aangifte tot teruggaaf leidt en of u in aanmerking komt voor zorg- en/of huurtoeslag.

### Informatie over huurtoeslag 2023

Om in 2023 in aanmerking te komen voor huurtoeslag moet u aan de volgende criteria voldoen:

	<b>Geen toeslagpartner</b>	<b>Met toeslagpartner</b>
De rekenuur mag maximaal zijn (kale huur+ servicekosten)	808,06	808,06

**Vanaf 1 januari 2020 zijn er geen inkomensgrenzen meer.**

**Hoe hoog uw inkomen mag zijn, hangt af van uw huur, uw leeftijd en samenstelling van uw huishouden. Hoe hoger uw inkomen hoe minder huurtoeslag**

**Vermogenstoets:**

- Maximaal vermogen per 01-01-2023	33.748	67.496
------------------------------------	--------	--------

### Informatie over zorgtoeslag 2023

Om in 2023 in aanmerking te komen voor zorgtoeslag moet aan de volgende criteria voldoen:

	<b>Geen toeslagpartner</b>	<b>Met toeslagpartner</b>
- Inkomenstoets 2023 tot maximaal	38.520	48.224
- Vermogenstoets maximaal per 01-01-2023	127.582	161.329

**Hebt u vragen: Jo van Dijk, Zandstraat 20, telefoon 013-5131527 of e-mail [jamvandijk20@gmail.com](mailto:jamvandijk20@gmail.com)**

**Harrie de Laat, Schoolstraat 71, telefoon 013-5132330 of e-mail [h.de.laat@ziggo.nl](mailto:h.de.laat@ziggo.nl)**





# Metgezel in Zingeving...

Word wie je ten diepste bent

**Wij bestaan 10 + 2 jaar !!! Dit vieren wij ook in 2023.**

Reeds 9 jaar stellen wij de dialoog-film in een centraal thema. In dit jubileumjaar willen wij **SAMENWERKEN** centraal plaatsen.

De essentie van ons mens-zijn ligt ten diepste in de verbondenheid die we ervaren met onze medemens en de wereld om ons heen. Als individu en als samenleving besef je zeer goed dat je elkaar nodig hebt. Samenwerken geeft ons de mogelijkheid om het beste in onszelf en bij anderen naar boven te halen.

**Eerste film: MAANDAG 27 februari 2023 : "Hors Normes " ( 2019)**

Geregisseerd door: Olivier Nakache en Eric Toledano

Met onder meer: Vincent Cassel, Reda Kateb en H  l  ne Vincent.

**Het verhaal:** Het (waargebeurde) verhaal van de film gaat over Bruno en Malik. Bruno biedt autistische kinderen die nergens anders terecht kunnen een onderkomen in zijn woongroep. Malik leidt jongeren uit achterstandswijken op tot begeleider. Samen nemen ze de 'complexe gevallen' onder hun hoede, waar de reguliere zorg zich geen raad mee weet. Sommige kinderen zitten al jaren opgesloten op een kamertje in een ziekenhuis. Wat Bruno doet werkt: door zijn begeleiding bloeien de kinderen weer op, zonder dat hij ze op hoeft te sluiten of plat hoeft te spuiten met medicijnen. Bruno moet alleen wel vechten tegen de inspectie. Hij heeft namelijk geen vergunning en de begeleiders die bij hem werken hebben (nog) geen diploma. De inspectie dreigt zijn instelling dan ook te sluiten.

Vervolg op het witte doek.... Speelduur: 114 minuten

**Waar? De Voorhof, Kerkstraat 64, Oisterwijk**

**Entree: €5,- per voorstelling €10,- voor de drie voorstellingen ( incl. drankje )**

**Aanvang middag: 14.00 uur Aanvang avond : 19.30 uur**

**Zaal open 30 minuten vooraf. Reserveren niet nodig.**

**NOTEER NU REEDS IN UW AGENDA :**

Maandag 13 maart 2023 Tweede film : Adam

Maandag 27 maart 2023 Derde film : Young@Heart

Maandag 17 april 2023 Lezing door prof. Manu Keirse (klinisch psycholoog) onder de titel "We leven langer dan ooit, maar niemand wil ouder worden"

## Buurtgenoten: De Tachtig-plus bezoekronde 2023

In 2017 en eveneens in 2019 hebben vrijwilligers van Buurtgenoten Moergestel voor zover gewenst een bezoek gebracht aan alle zelfstandig wonende senioren die op dat moment de leeftijd van 80 jaar hadden bereikt. Bij deze bezoeken aan huis maakten de vrijwilligers van het project Buurtgenoten Moergestel zich bekend, gaven informatie over de activiteiten en voorzieningen die er voor de senioren in Moergestel beschikbaar zijn en boden indien gewenst hulp bij het hiermee in contact te komen. Na een lange periode vanwege de Coronacrisis waarbij velen zich noodgedwongen in afzondering hebben teruggetrokken bestaat nu gelukkig weer de mogelijkheid uit de eenzaamheid te treden. Hierbij willen de Buurtgenoten de wat oudere senioren behulpzaam zijn zoals dat ook bij de vorige bezoeken zo goed bevallen is.

Gelukkig ondersteunt de gemeente Oisterwijk ook nu weer dit initiatief en heeft dit kenbaar gemaakt door aan alle zelfstandig wonende 80 plussers een brief te sturen (d.d. 23 december 2022) met de melding dat ieder van hen in de komende maanden een bezoek kan verwachten van een van de vrijwilligers uit de eigen buurt. Deze aanbeveling vanuit de gemeente geeft duidelijkheid en een veilig gevoel wanneer de Buurtgenoot zich aan de deur meldt. Ieder kon zich voor dit bezoek afmelden indien je er (nog) geen behoefte aan hebt, je kunt de informatie in ontvangst nemen indien je zelf de weg verder kunt vinden en je kunt in gesprek gaan met de Buurtgenoot. Dit kan gaan over wat de mogelijkheden die er voor je zijn om deel te nemen aan activiteiten en hulpverlening maar zeker ook over je persoonlijke situatie en vragen. Zij kunnen je ofwel antwoord geven of indien gewenst je behulpzaam zijn bij het in contact komen met de geëigende organisatie. Omdat het gaat om een groot aantal bezoeken aan de 80-plussers (220) worden deze bezoeken over de komende maanden gespreid. Wees daarom niet ongerust indien niet binnenkort een Buurtgenoot aan je deur aanbelt.

Mocht je meer willen weten over dit project neem dan contact op via de mail [pgelden@gmail.com](mailto:pgelden@gmail.com) of bel 013-5131609.



### Uiteten met SVM bij 't Draaiboompje



Gezellig weer samen uiteten. Op **vrijdag 24 februari om 17.30** uur kunt u terecht bij restaurant 't Draaiboompje. U betaalt voor een driegangenmenu **€ 27,50- p.p. exclusief drankjes**. U rekt zelf ter plaatste af. Aanmelden kan tot uiterlijk 23 februari door uw naam op te geven via tel.nr. 0135131315. Geef ook, indien nodig, uw dieetwensen door.

Als u bij nader inzien niet kunt, meld u dan zo snel mogelijk af. **Doe dat echt!**

## OPLOSSINGEN PUZZELS NIEUWSBRIEF 1 (JANUARI 2023)

De oplossing van de SUDOKU gemiddeld:

4	7	8	9	3
---	---	---	---	---

De oplossing van de SUDOKU pittig:

2	8	1	3	9
---	---	---	---	---