



Sociaal-Culturele Activiteiten

SVM organiseert een groot aantal activiteiten op het gebied van ontspanning, educatie, cultuur, creativiteit, bewegen en zingeving met extra aandacht voor kwetsbare ouderen.

De activiteiten vinden voornamelijk plaats in Den Boogaard, St. Jansplein 5, Moergestel. Telefoon 013-2073444. Dit is de ontmoetingsplaats voor alle leden.



Wanneer u geïnteresseerd bent om aan een activiteit deel te gaan nemen kunt u de activiteit gewoon bezoeken of contact opnemen met de contactpersoon van de betreffende activiteit of met de coördinator van de activiteiten: Paul Roozen, telefoon 013-5131651, e-mail: activiteiten.svm@outlook.com

Deelnemers aan de activiteiten betalen een kleine eigen bijdrage voor de kosten van deze activiteit. Deelnemen aan deze activiteiten staat open voor alle 50+ers, ook niet-leden van SVM. De deelnemers die geen lid zijn van SVM of van een andere KBO-afdeling betalen voor deelname aan een activiteit € 10,00 extra vanwege de organisatiekosten door SVM. Onderstaand vindt u een overzicht van de activiteiten van SVM met de gegevens van deze activiteit wanneer deze gehouden wordt (onder voorbehoud) en van de contactpersoon.

Programma:

Biljarten "Krijt op tijd"

Dag: Maandag en woensdag.
Tijd: van 13.00 tot 17.00 uur.
Periode: Het gehele jaar.
Contactpersoon: Nico van Helvoirt
Telefoonnr.: 013-5131844 / Email: nicovanhelvoirt@home.nl



Biljarten "De SVM Driebandenclub"

Dag/tijd: Maandagavond van 19.00 tot 23.00 uur.
Periode: Het gehele jaar met uitzondering van de maanden juli en augustus.
Contactpersoon: Ted Verhof
Telefoonnr.: 013-5132534 / Email: tedverhof46@gmail.com

Bingo

Dag/tijd: Op donderdag, aanvang om 14.00 uur.
Data: 19 jan. / 16 feb. / 23 mrt. / 20 april / 21 sept. / 19 okt. / 16 nov. en 14 dec.
Contactpersonen: Ria Bakkers
Telefoonnr.: 06-51124142 / Email: bakkersm@msn.com
Irene Damen
Telefoonnr.: 06-39787572 / Email: ismdamen00@gmail.com



Boetseren

(Uitsluitend voor personen met een handicap)

Dag/tijd: Donderdagmorgen van 09.30 tot 11.45 uur.
Periode: van 05-01 t/m 30-03 en van 28-09 t/m 21-12.
Docent en
contactpersoon: Ineke van de Loo
Telefoonnr.: 06-49986406 / Email: mvandeloo31@gmail.com





Boetseren/keramiek

Dag/tijd: Vrijdagmorgen van 9.30 tot 11.45 uur.
Periode: van 06-01 t/m 28-04 en van 13-10 t/m 15-12.
Docent: Leon Verhoeven
Contactpersoon: Netty Maas
Telefoonnr.: 06-51731532 / Email: mjwmaas@live.nl

Computerhulp

Hulp nodig?: Bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel?
Bel of mail voor een afspraak voor hulp aan huis.
Kosten: € 5,00 per uur.
Contactpersonen: Ad Dirkx: telefoonnr.: 06-49077746 / Email: addirx@hotmail.com
Jan Geerts: telefoonnr.: 013-5131833 / Email: jan-ine.geerts@hetnet.nl

Handvaardigheid

Dag/tijd: Dinsdagmorgen van 9.00 tot 11.30 uur.
U mag zelf kiezen hoe laat u komt en weer weggaat.
Periode: Het gehele jaar met uitzondering van de maanden juli en augustus.
Contactpersoon: Cor Hendriks
Telefoonnr.: 013-5132372 /
Email: gielencorhendriks@gmail.com



Kaarten

Dag/tijd: Vrijdagavond van 19.30 tot 22.30 uur.
Periode: Het gehele jaar met uitzondering van de maand augustus.
Contactpersoon: Leny Swinkels
Telefoonnr.: 013-5131672 / Email: a.swinkels01@ziggo.nl



Kalligrafie

Dag/tijd: Maandagmiddag van 12.30 tot 16.00 uur.
Data: Op 19-01 / 06-02 / 13-02 / 27-02 / 20-03 / 03-04 / 17-04.
Op 11-09 / 25-09 / 09-10 / 23-10 / 06-11 / 20-11 en 11-12.
Docent: Clazien van Dijk
Contactpersoon: Johanna vd Wouw
Telefoonnr.: 013-5131676 / Email: jintgroen@hotmail.com



Klassieke Muziek

Dag/tijd: Donderdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur.
Data: In het voorjaar op 12 jan. / 26 jan. / 9 mrt. en 23 mrt.
In het najaar: datums nog niet bekend.
Docent: Leo Wolfs
Contactpersonen: Ria Colsen
Telefoonnr.: 013-5133847 / Email: riacolsen46@gmail.com

Leeskring

Dag/tijd: Vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur.
Data: op 13 jan. / 24 feb. / 7 april / 12 mei en 16 juni,
andere datums zijn nog niet bekend.
Contactpersonen: Ria Colsen
Telefoonnr.: 013-5133847 / Email: riacolsen46@gmail.com





Meezingkoor "Agge mar weg bent"

Dag/tijd: Repetitie op woensdagavond van 20.00 tot 22.00 uur.
Periode: Het gehele jaar in de even weken (niet op 27 dec).
Contactpersoon: Toos van Gool-Groenen
Telefoonnr.: 013-5136170 / Email: toosvangoolgroenen@outlook.com



Nordic Walking

Dag/tijd: Maandagmorgen, vertrek om 9.30 uur.
Plaats: Vertrek vanuit Den Boogaard.
Periode: Het gehele jaar.
Contactpersoon: Jan van Ganzewinkel
Telefoonnr.: 013-5131408 / Email: jvanganzewinkel@home.nl



Stijldansen

Dag/tijd: Woensdagmiddag van 13.00 tot 15.30 uur.
Periode: van 11-01 t/m 19-03 en
van 20-09 t/m 13-12 (niet op 28-10).
Docent: Nico Kuiper.
Contactpersoon: Frans Laureijssen
Telefoonnr.: 013-5132763 / Email: franslau@caiway.nl



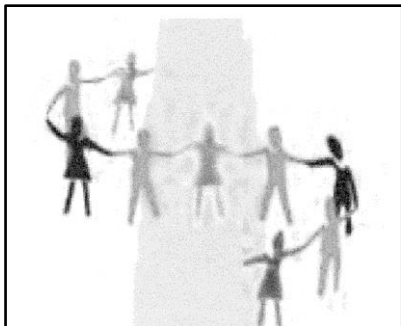
Toneel "De Tweede Jeugd"

Dag/tijd: Repetities op woensdag van 19.30 tot 23.00 uur.
(info via de contactpersoon)
Uitvoering op: 26, 27 en 28 januari 2023.
Beg. docent: regisseuse: Mevr. W. Schut.
Contactpersoon: Kees van Dijk
Telefoonnr.: 013-5131939 / Email: cav.dijk3@gmail.com





"Geef Elkaar de Hand"



De activiteit "Geef Elkaar de Hand" is bestemd voor minder mobiele leden en alleenstaanden. Elke maand is er een activiteit waarvoor u zich kunt aanmelden.

"Zonder elkaar ben je nergens" dat geldt zeker voor de minder mobiele en eenzame mensen in onze gemeenschap. Bij SVM is een actieve groep vrijwilligers die onder de naam "Geef Elkaar de Hand" zich inzet voor deze doelgroep. Het is natuurlijk symbolisch bedoeld, maar zij geven elkaar ook letterlijk de hand, omdat veel ouderen een steuntje nodig hebben om deel te kunnen nemen aan de activiteiten die er voor hen zijn.

Maandelijks is er een activiteit van "Geef Elkaar de hand", meestal van 13.30 tot 16.00 uur in den Boogaard. In de Nieuwsbrief van SVM wordt de activiteit met datum bekend gemaakt.

Er zijn voor u geen kosten aan verbonden. Wilt u deelnemen en u bent minder mobiel, alleen of wilt u er wel eens uit en wilt u graag een middag contact met mensen, u bent van harte welkom.

Aanmelden en informatie bij de coördinator van "Geef Elkaar de hand":

Jacqueline Vis, tel. 06-52104251, email: jpmvis@home.nl

Het Trefpunt.



't Trefpunt is een ontmoetingsplek voor senioren uit Moergestel die geen indicatie hebben, dus niet zorgafhankelijk zijn, veelal alleenstaand zijn en vaak minder mobiel, om in een kleine groep, met begeleiding, met elkaar contact te hebben en deel te nemen aan activiteiten.

Als u belangstelling hebt, vindt eerst een gesprek met u plaats om wederzijds kennis te maken en duidelijk te krijgen wat het Trefpunt precies inhoudt. Nu we langer thuis blijven wonen, is het nodig en goed om contact te houden en actief te blijven. Het Trefpunt is een mogelijkheid om een paar uur uit uw omgeving te zijn en mogelijk krijgt uw partner of mantelzorger daardoor even tijd voor andere zaken. Bent u minder mobiel, dan regelen we het vervoer.

De activiteit van het Trefpunt vindt plaats in den Boogaard.

Het Trefpunt is op dinsdag- en vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.30 uur.

U neemt op een van beide middagen deel.

Vrijwilligers/begeleiders: Tijdens de activiteiten van het Trefpunt zijn begeleiders aanwezig.

U kunt zich ook aanmelden als vrijwilliger/begeleider. Meer dan welkom!

Voor informatie en contact:

- Erna van Assouw, tel. 013-5133465 / email: avassouw@home.nl
- Jan Geerts, tel. 013-5131883 / email: jan-ine.geerts@hetnet.nl



Activiteiten door derden georganiseerd.

Bewegen in de wijk

Sport- en Zorgatelier WYzorg biedt u de mogelijkheid om in groepsverband en onder deskundige begeleiding gezellig en gezond bezig te zijn. Samen met u en uw buurtgenoten gaan we werken aan uw balans, kracht en conditie. Dit doen we op locatie bij u in de wijk! U wilt toch ook zo lang mogelijk actief en zelfstandig blijven, en eventueel met uw kleinkinderen spelen?

Sport- en Zorgatelier Oisterwijk biedt u beweeglessen aan in uw wijk! Beweegt u met ons mee?

Waar en wanneer:	<u>Moergestel in Den Boogaard (2e etage):</u> dinsdagmiddag van 14.00 tot 15:00 uur. donderdagmorgen van 10.30 tot 11.30 uur. <u>Moergestel in Sporthal Stokeind:</u> woensdagmorgen van 8.45 tot 9.45 uur.
Periode:	het gehele jaar, met uitzondering van de officiële vakantieperiodes.
Kosten:	eerste les gratis, daarna € 3,00 per les (betaling per halfjaar via incasso).
Kleding:	makkelijk zittende kleding en sportschoenen.
Begeleiding:	bewegingsdeskundige
Organisatie:	Sport- en Zorgatelier WYzorg
Contactpersoon:	Jelle van den Elzen
Aanmelden:	email: jelle.vandenelzen@wyzorg.nl of bel vrijblijvend 085-4868390 of 06-42059520. Voor meer informatie kijk op: www.wyzorg.nl



Ontmoeting in Beweging – Zwemmen, div. beweeglessen en/of Yoga

Deelnemers kunnen op maandagochtend instappen in de Parel Express en meedoen aan een beweegprogramma voor senioren 55+; samen, gezond en gezellig!

Ontmoeting en gezelligheid staan centraal, maar ook gezond bewegen wordt gestimuleerd. Dat kan op meerdere manieren: vrij zwemmen, gymmen op de stoel of meegaan met een wandelgroepje onder leiding van een wandelcoach. Ook hiervoor is het start- en eindpunt het zwembad. Na afloop wordt met de hele groep koffie/thee gedronken en wordt men weer netjes teruggebracht naar het opstappunt.

Het programma is wekelijks op maandag en vrijdag en wordt georganiseerd op Sportpark den Donk, ontvangst en ontmoeting vindt plaats bij Hockeyclub HOCO. Op maandag wordt u door de Parel Express opgehaald bij den Boogaard.

Dag/tijd:	Maandagmorgen, om 10.25 uur vertrek vanaf Den Boogaard met de Parel Express naar Sportpark den Donk (aanmelden verplicht). Op vrijdagmorgen is er ook een programma. Let op, de Parel Express rijdt dan niet naar Moergestel. U komt dan op eigen gelegenheid of u kunt gebruik maken van de Parel cabs 0800-4002020.
Activiteit:	Zwemmen van 11.00-12.00 uur of Stoelgym van 11.00-12.00 uur indien u gebruik maakt van de Parel Express. Voor het volledige beweegprogramma met yoga, wandelen, bootcamp, boksen, padel en wandelvoetbal en de tijden, kijkt u op: www.ontmoetinginbeweging.nl
Periode:	Het gehele jaar m.u.v. de kerstvakantie en officiële feestdagen
Voor wie:	Minimum leeftijd is 55+
Kosten:	€ 3,00 per keer incl. kopje koffie/thee, contant afrekenen bij aankomst
Aanmelden:	Karin Rentmeester 06-47933872

Meer informatie over het programma:

Jelle van den Elzen | 06-42059520 | www.ontmoetinginbeweging.nl

*Indien u op eigen gelegenheid komt, en dus geen gebruik maakt van de Parel Express zijn er meer sport- en beweeg mogelijkheden.