



www.seniorenmoergestel.nl

Secretariaat:

e-mail: secretaris.svm@outlook.com
p/a De Roozendries 4, 5066 VP Moergestel
tel.: 06 51072945

Redactie nieuwsbrief:

e-mail: redactienb.svm@outlook.com
tel.: 06-49077746 (Ad Dirkx)

Uiterste inleverdatum voor **Nieuwsbrief 6**

van juni is vrijdag 19 mei via
redactienb.svm@outlook.com



Onze reguliere activiteiten in den Boogaard zijn weer volop bezig.

Een overzicht van deze activiteiten is te vinden in ons Informatieboekje 2023. Al deze activiteiten kunnen nog wel extra deelnemers gebruiken.

Wilt u aan een activiteit deelnemen of wilt u informatie hierover? Neem dan even contact op met de contactpersoon van de activiteit of met ondergetekende. De contactpersonen zijn te vinden in ons Informatieboekje 2023 (vanaf blz. 17) en

op de website van SVM (www.senioren-moergestel.nl) bij Informatie / Activiteiten.

Op donderdagmiddag 25 mei (zie hier onder) wordt er een bingo gehouden van SVM in den Boogaard.

Paul Roozen, coördinator activiteiten van SVM

Telefoon 013-5131651 of via e-mail: activiteiten.svm@outlook.com



in Den Boogaard

Ook in de maand mei zal er een Bingo worden georganiseerd.

Op **donderdag 25 mei** in Den Boogaard gaan we de normale 6 rondes spelen + een extra ronde met zomerse prijzen. We ontvangen graag iedereen met een kopje koffie of thee en dan starten we zoals gebruikelijk om 14:00 uur met de bingo.

In de maanden juni, juli en augustus zal er geen bingo worden georganiseerd.

Dus tot 25 mei!

Met vriendelijke groet, Ria en Irene



Introductie en kennismaking les klassieke muziek

Zoals u in onze vorige nieuwsbrief heeft kunnen lezen, wordt Jan van den Eijnden onze docent klassieke muziek.

Op **dinsdag 11 juli 2023** geeft hij een **introductie les in Den Boogaard van 14.00 tot 16.00 uur** en kunt u met hem kennismaken.

De les heeft als thema: **Het leven van Mozart en zijn muziek.**

Voor iedereen die de klassieke muziek een warm hart toedraagt en overweegt zich aan te melden voor de nieuwe cursus is dit een mooie gelegenheid om hier alvast een voorproefje van te krijgen. In het najaar starten we weer met de **cursus klassieke muziek**, bestaande uit **8 bijeenkomsten**: 4 cursussen in het najaar en 4 in het voorjaar.

Deze zal gegeven worden in Den Boogaard op de **dinsdagochtend van 10.30 tot 12.30 uur**.

De data van de cursus in het najaar zijn: **24 en 31 oktober en 21 en 28 november 2023**.

De cursus krijgt een **vervolg in 2024** in de maanden januari/ februari/ maart. De data hiervan volgen nog.

Introductie les:

Deze is zowel voor leden van KBO- en niet KBO-leden.

Voor de introductie les van 11 juli vragen wij van iedereen die zich aanmeldt een **bijdrage van €5,-**. Dit is inclusief koffie/thee. Gelieve **aanmelden vóór 1 juli**.

Cursus Klassieke muziek:

De cursus is voor leden van SVM, maar **ook leden van andere KBO** verenigingen zijn van harte welkom.

Niet KBO-leden kunnen zich ook aanmelden. Zij betalen dan **€10,- extra** vanwege organisatiekosten. Gelieve **aan te melden vóór 1 oktober**.

De kosten voor KBO-leden, voor 4 lessen, zijn €30,- (inclusief koffie/thee).

Zowel voor de introductie les als voor de cursus klassieke muziek kunt u zich aanmelden bij:

- Ria Colsen: telefoon 013-5133847 of mail riacolsen46@gmail.com of bij

- Mia Ketelaar: telefoon 06 51072945 of mail secretaris.svm@outlook.com

Het bedrag voor de introductie les en /of voor de cursus klassieke muziek dient u over te maken op:

NL38RABO 0134532260 t.n.v. Seniorenvereniging Moergestel 50+

o.v.v. cursus klassieke muziek

Tip:

Misschien leuk om onderstaande website een keer te bekijken van Jan van den Eijnden, als voorbereiding op de cursus.

<https://www.janvandeneijnden.nl/muziekbeluisteren>

WMO-cliëntenondersteuning

Wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. zorg, vervoer, de WMO, de WLZ en meer. We zijn er voor u.

Neem contact op met de cliëntondersteuner van SVM: Jan Geerts, tel. 013-5131833 of mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl Als u belt en ik ben er niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat ik terug kan bellen, of bel later gerust nog eens. Ik neem snel contact met u op. U kunt blijvend op advies en ondersteuning rekenen, zeker als uw omstandigheden veranderen.

Momenteel zijn er in de zorg grote personele problemen en dat merken we ook bij met name de huishoudelijke ondersteuning.



Computerhulp van SVM



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Voor contact bel Ad Dirkx, ☎ 06-49077746 of Jan Geerts ☎ 013-5131833 of stuur een e-mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

Kunt u uit de voeten met steeds meer digitale toegangen? Roep tijdig hulp in: daarvoor kunt u terecht bij de bibliotheek in den Boogaard of bij ons.

Hebt u Windows 10? Bij versie Windows 10 – 21H2, deze dateert van november 2021, komen vanaf 13 juni 2023 geen updates meer. Dus dan is uw computer niet meer veilig. Installeer tijdig een nieuwere update!

Met SVM naar H. Eik op woensdag 17 mei 2023.



In de Mariamaand houdt Seniorenvereniging Moergestel ook dit jaar weer een Mariaviering in de kapel van de H. Eik in Oirschot en wel op woensdag 17 mei.

Programma en afspraken voor de viering:

- **Om 14.30 uur begint de Mariaviering in de kapel.**
- U kunt op eigen gelegenheid gaan, als u dat verkiest of afspraken maken met een bekende of een groepje.
- Na de viering bent u welkom in “Café de Nachtegaal”, een uitspanning dicht bij de kapel voor een kop koffie of thee, aangeboden door SVM.
- Er zijn geen kosten verbonden aan deze Mariaviering.
- Gezien de ervaringen van afgelopen jaren, hoeft u zich niet aan te melden.
- Hebt u nog vragen, bel naar 013-5131833.

Geef Elkaar de Hand



We heten u welkom op **woensdag 17 mei om mee te gaan naar de H. Eik voor de jaarlijkse Mariaviering om 14.30 uur in de kapel.** Zie voor verdere informatie hierboven. U kunt op eigen gelegenheid gaan of u aanmelden bij de vaste adressen. Graag tijdig aanmelden. Voor informatie en aanmelding kunt u bellen naar een van de volgende **contactadressen: Anny van Heeswijk, tel. 06-40130234; Corry de Jong, tel. 06-30197067; Jacqueline Vis, tel. 06-52104251**

De volgende bijeenkomst van Geef Elkaar de Hand is op woensdag 14 juni 2023.



Vrijwilligersvervoer in Moergestel - VVM

Nieuwe chauffeurs blijven zeer welkom!

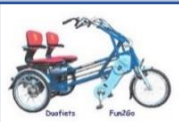


Het Vrijwilligersvervoer Moergestel (VVM) is het hele jaar actief.

Hebt u vervoer nodig: bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895.

Bel niet de chauffeur, maar de coördinator van VVM. In den Boogaard liggen flyers met de informatie over alle vormen van vervoer. Voor nadere informatie: neem contact op met de coördinator van buurtgenoten: Piet Gelden, 013-5131609, e-mail: pgelden@gmail.com

Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom!



Reserveer de Duofiets "Fun2Go" van SVM

Bent u al op pad geweest met de Duofiets in 2023? Indien ja, blijf het doen, indien nee, ga op pad! Het doel van de fiets is om, als u beperkt mobiel bent, samen met een bestuurder uit uw eigen omgeving, een kennis of familielid of op uw verzoek aan de coördinator met een bestuurder van de organisatie van de Duofiets een tochtje te maken. Aan de veiligheid is gedacht: de fiets heeft 2 zijspiegels en voor beide fietsers is er trapondersteuning en meer. **Voor reservering belt u de coördinator van de fiets 06-47424886 en spreekt u dag en tijd af.** Reserveer de fiets tenminste een dag voor de fietstocht en afmelden kan gewoon, als de rit om welke reden dan ook niet door kan gaan. Bij uw reservering krijgt u te horen waar u de fiets kunt afhalen en terugbrengen. De kosten voor de reservering zijn slechts € 5,- voor een dagdeel.

Voor nadere informatie: bel de coördinator van Buurtgenoten 013-5131609.



Uiteten met SVM bij EPI



Op **donderdag 25 mei** weer gezellig samen uiteten om **18.00 uur** bij café/cafetaria Epi. U betaalt voor een driegangenmenu **€ 15,00 p.p. exclusief drankjes**. Aanmelden kan tot en met 24 mei door uw naam op te geven via 013 5132465. Geef ook uw dieetwensen door. Als u bij nader inzien niet kunt, meld u dan zo snel mogelijk af.

Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel

De volgende Alzheimer Café bijeenkomst:

dinsdag 16 mei a.s.

Het thema dat besproken wordt:

“Wat als een professionele mentor of bewindvoering nodig is.”

Gastspreker is **Sander de Jong**, werkzaam bij DIT bewindvoering.



Voor een persoon met dementie wordt het steeds moeilijker om zelf beslissingen te nemen over de zorg, gezondheid of geldzaken. Dan kan het nodig zijn om beschermingsmaatregelen te nemen. Dit kan door het aanstellen van een bewindvoerder, een mentor of curator. Zij kunnen helpen om de belangen te behartigen voor de persoon met dementie en waar nodig beslissingen nemen. Zij zorgen voor overzicht en inzicht waardoor rust ontstaat en ruimte om te focussen op het welzijn.

Sander de Jong zal op 16 mei vertellen over de verschillende beschermingsmaatregelen en wat in welke situatie kan worden ingezet.

U bent van harte welkom op **16 mei**!

Informatie: Jeanne Verberk (coördinator) tel.: 013-5284571

E-mail: j.verberk@alzheimervrijwilligers.nl

Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk.

*Toegang is **gratis**, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.*

Mantelzorg waardering van de gemeente



Zorg jij voor jouw partner, een van je ouders, is je kind hulpbehoevend of zorg je voor een naaste vriend of vriendin? En doe je dit meer dan 8 uur in de week? Dan heet dit mantelzorgen en mag je jezelf mantelzorger noemen. Voor deze mantelzorgers heeft de gemeente ontzettend veel waardering en zij wil deze mantelzorgers daarvoor bedanken met een mantelzorgwaardering. Deze waardering is de Oisterwijkse kadO'bon met een waarde van € 50,-. Deze bon is in te leveren bij ruim 160 winkels, horeca- en recreatiebedrijven in Oisterwijk, Moergestel, Haaren en Heukelom.

ContourdeTwern deelt deze mantelzorgwaardering uit van **27 maart tot en met 19 mei**. Ben je ingeschreven als mantelzorger bij ContourdeTwern of herken je je in dit verhaal en stond je er niet eerder bij stil dat je mantelzorger bent? Dan kun je deze waardering persoonlijk ophalen met een geldig legitimatiebewijs. Mantelzorgers melden zich bij een vrijwilliger aan via Buurtgenoten. De namen staan in het informatieboekje van SVM. Neem voor meer informatie contact op met Petra Verheijen via 013-5132351 of mail naar p.verheijen@ziggo.nl.

Vrijwilligersvervoer en verkeersboetes



VVM is blij met alle vrijwillige chauffeurs die bereid zijn hun tijd en energie te steken in het vervoer van onze senioren die minder mobiel zijn. Echter voor het rijgedrag op openbare terrein en weg is iedere chauffeur natuurlijk zelf verantwoordelijk. Dit geldt ook met betrekking tot het krijgen van verkeersboetes. Het kan dus niet zo zijn dat boetes verhaald kunnen worden bij VVM of SVM.



DE EVENEMENTENCOMMISSIE in de zomer

Het lijkt nog ver weg, maar voor we het weten staan de vakantiemaanden al weer voor de deur. In de maanden juli en augustus gaat de evenementencommissie voor de thuisblijvers een aantal activiteiten organiseren. U moet dan denken aan culturele activiteiten, workshops, en activiteiten rondom gezondheid. In de Nieuwsbrief van juni vindt u het volledige programma met de betreffende inschrijfformulieren. Dus als u niet op vakantie gaat, valt er straks genoeg te beleven in en rondom Moergestel. Houd dus de Nieuwsbrief van juni in de gaten.

Oorkonde KBO-Brabant



Dit jaar zijn 39 leden van onze vereniging SVM **25 jaar lid**, een jubileum.

Dat laten we natuurlijk niet ongemerkt aan ons voorbij gaan.

Op 4 en 5 april zijn we op pad gegaan om bij ieder van hen persoonlijk een oorkonde van KBO-Brabant te overhandigen met een rode roos erbij. Iedereen was verrast en reageerde enthousiast. Want, zeg nu eerlijk, wie staat daar nou bij stil dat je zolang geleden lid geworden bent van een vereniging. Overal waar we kwamen, werden we gastvrij onthaald en hadden we een leuk gesprek.

Zo ook bij mevrouw van Loon-Goutziers, 97 jaar en nog een zeer vitale dame. Ze houdt nog een heel huishouden draaiende, kookt en “doet zelf nog de ramen” zo vulde ze aan. Ze is dan ook nog niet van plan om “met de armen over elkaar” te gaan zitten.



Nogmaals, ook namens KBO-Brabant, van harte gefeliciteerd, Het Bestuur.