



www.seniorenmoergestel.nl

Secretariaat:

e-mail: secretaris.svm@outlook.com
p/a De Roozendries 4, 5066 VP Moergestel
tel.: 06 51072945

Redactie nieuwsbrief:

e-mail: redactieb.svm@outlook.com
tel.: 06-49077746 (Ad Dirx)

Uiterste inleverdatum voor **Nieuwsbrief 7/8**

van juli/augustus is vrijdag 23 juni via
redactieb.svm@outlook.com

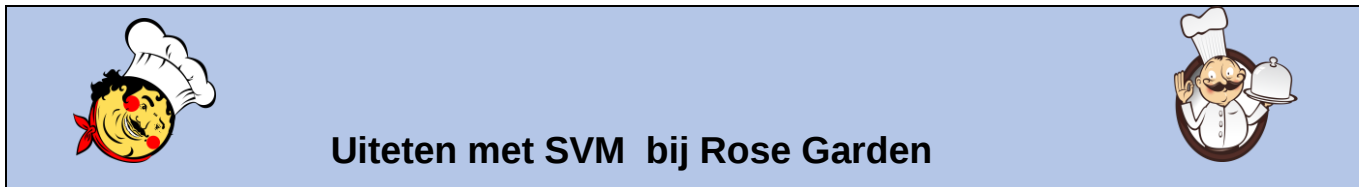


Een aantal activiteiten in den Boogaard zijn inmiddels gestopt vanwege de zomerpauze, deze starten in september weer. Onder andere de biljartgroep op maandag- en woensdagmiddag, handvaardigheid op dinsdagochtend en het kaarten op vrijdagavond gaan nog gewoon door. Wilt u aan een activiteit deelnemen of wilt u informatie hierover? Neem dan even contact op met de contactpersoon van de activiteit of met ondergetekende. De contactpersonen zijn te vinden in ons Informatieboekje 2023 (vanaf blz. 17) en op de website van SVM (www.seniorenmoergestel.nl) bij Informatie / Activiteiten.

Voor de thuisblijvers in de zomerperiode (juli en augustus), heeft de evenementen- commissie een leuk programma samengesteld. Elders in deze Nieuwsbrief vindt u hierover meer informatie en kunt u zich hiervoor aanmelden.

Paul Roozen, coördinator activiteiten van SVM

Telefoon 013-5131651 of via e-mail: activiteiten.svm@outlook.com



Op **vrijdag 23 juni** weer gezellig samen uiteten om **18.00 uur** bij Oriëntal restaurant "Rose Garden" Rootven 37. U betaalt voor een driegangenmenu **€ 20,- p.p. exclusief drankjes**. Aanmelden kan tot en met 22 juni door uw naam op te geven via 013 5130099. Geef ook uw dieetwensen door.

Als u bij nader inzien niet kunt, meld u dan zo snel mogelijk af.



Introductie en kennismaking les klassieke muziek

Misschien heeft u het in de vorige nieuwsbrief gemist:

Jan van den Eijnden wordt de nieuwe docent klassieke muziek.

Op **dinsdag 11 juli 2023** geeft hij een introductie les in **Den Boogaard van 14.00 tot 16.00 uur** en kunt u met hem kennismaken.

De les heeft als thema: Het leven van **Mozart** en zijn muziek.

Voor iedereen die de klassieke muziek een warm hart toedraagt en overweegt zich aan te melden voor de nieuwe cursus is dit een mooie gelegenheid om hier alvast een voorproefje van te krijgen.

De introductie les is zowel voor leden van KBO- en niet KBO.

Voor de introductie les van 11 juli vragen wij van iedereen die zich aanmeldt een bijdrage van €5,-. Dit is inclusief koffie en thee.

Heeft u zich nog niet aangemeld dan kan dat nog tot 1 juli bij:

Ria Colsen, telefoon 013-5133847, e-mail riacolsen46@gmail.com

In het najaar starten we weer met de cursus klassieke muziek, bestaande uit 8 bijeenkomsten: 4 in het najaar en 4 in het voorjaar. Deze zal gegeven worden in Den Boogaard op de dinsdagochtend van 10.30 tot 12.30 uur.

Aanmelden voor de cursus kan alvast:

-na de introductie les

-of bij Ria Colsen: telefoon 013-5133847, e-mail riacolsen46@gmail.com

Meer informatie in de nieuwsbrief na de zomervakantie.

Tip:

Misschien leuk om onderstaande website een keer te bekijken:

<https://www.janvandeneijnden.nl/muziekbeluisteren>

WMO-cliëntenondersteuning

Wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. zorg, vervoer, de WMO, de WLZ en meer. We zijn er voor u.

Neem contact op met de cliëntondersteuner van SVM: Jan Geerts, tel. 013-5131833 of mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl Als u belt en ik ben er niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat ik terug kan bellen, of bel later gerust nog eens. Ik neem snel contact met u op. U kunt blijvend op advies en ondersteuning rekenen, zeker als uw omstandigheden veranderen.

Momenteel zijn er in de zorg grote personele problemen en dat merken we ook bij met name de aanvragen voor huishoudelijke ondersteuning en zelfs als u al hulp hebt.



Computerhulp van SVM



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Voor contact bel Ad Dirkx, ☎ 06-49077746 of Jan Geerts ☎ 013-5131833 of stuur een e-mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

Kunt u uit de voeten met steeds meer digitale toegangen? Roep tijdig hulp in: daarvoor kunt u terecht bij de bibliotheek in den Boogaard, maar ook bij ons.

Hebt u Windows 10? Bij versie Windows 10 – 21H2, deze dateert van november 2021, vanaf 13 juni 2023 en dat is het bijna komen er geen updates meer. Dus dan is uw computer niet meer veilig. Installeer tijdig een nieuwe update!

Geef Elkaar de Hand



We heten u welkom op **woensdag 14 juni om 14.00 uur in den Boogaard voor de maandelijkse bijeenkomst**. Het programma eindigt om 16.30 uur. Graag tijdig aanmelden. Voor informatie en aanmelding kunt u bellen naar een van de volgende **contactadressen: Anny van Heeswijk, tel. 06-40130234; Corry de Jong, tel. 06-30197067; Jacqueline Vis, tel. 06-52104251**

De volgende bijeenkomst van Geef Elkaar de Hand is op woensdag 12 juli 2023.



Vrijwilligersvervoer in Moergestel - VVM

Nieuwe chauffeurs blijven zeer welkom!



Het Vrijwilligersvervoer Moergestel (VVM) is het hele jaar actief. Er wordt veel gebruik van gemaakt. De vervoersbonnen zijn verkrijgbaar bij de coördinator.

Hebt u vervoer nodig: bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895.

Bel niet de chauffeur, maar de coördinator van VVM. In den Boogaard liggen flyers met de informatie over alle vormen van vervoer. Voor nadere informatie: neem contact op met de coördinator van buurtgenoten: Piet Gelden, 013-5131609, e-mail: pgelden@gmail.com

Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom!



Reserveer de Duofiets "Fun2Go" van SVM

Bent u al op pad geweest met de Duofiets in 2023? Indien ja, blijf het doen, indien nee, ga op pad, zeker nu het weer beter en wat warmer wordt! Het doel van de fiets is om, als u beperkt mobiel bent, samen met een bestuurder uit uw eigen omgeving, een kennis of familielid of op uw verzoek aan de coördinator met een bestuurder van de organisatie van de Duofiets een tochtje te maken. Aan de veiligheid is gedacht: de fiets heeft 2 zijspiegels en voor beide fietsers is er trapondersteuning en meer. **Voor reservering belt u de coördinator van de fiets 06-47424886 en spreekt u dag en tijd af.** Reserveer de fiets tenminste een dag voor de fietstocht en afmelden kan gewoon, als de rit om welke reden dan ook niet door kan gaan. Bij uw reservering krijgt u te horen waar u de fiets kunt afhalen en terugbrengen. De kosten voor de reservering zijn slechts € 5,- voor een dagdeel. Voor nadere informatie: bel de coördinator van Buurtgenoten 013-5131609.

Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel

De volgende bijeenkomst:

DINSDAG 20 juni 2023

Het thema dat besproken wordt:

Stemmingsproblemen/gedragsveranderingen bij dementie



Gast spreker is **Hilde van Meel**, GZ-psycholoog bij De Wever.

Hilde van Meel zal op 20 juni vertellen over stemmingsproblemen bij mensen met dementie en welke gedragsveranderingen daar bij kunnen optreden.

Een aantal vragen zal aan bod komen, zoals

- Welke specifieke problemen kunnen optreden bij bepaalde vormen van dementie en hoe kunnen we daar mee omgaan?
- Wat is een depressie, psychose en een delier?
- Welke mogelijkheden zijn er om stemming en gedrag te beïnvloeden?

Uiteraard is er na de pauze voldoende ruimte om met elkaar in gesprek te gaan over dit thema en ervaringen te delen.

U bent van harte welkom op **20 juni!**

Informatie: Jeanne Verberk (coördinator)

E-mail: j.verberk@alzheimerwilligers.nl **Tel.:** 013-5284571

Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk

Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.



ZOMERACTIVITEITEN SVM

De zomeractiviteiten, in deze vorm, worden dit jaar voor de eerste keer georganiseerd door de evenementencommissie. Dankzij een bijdrage vanuit het bestuur zijn de kosten heel laag gehouden. Een aantal activiteiten kunnen alleen doorgaan bij voldoende deelname. En andere activiteiten kunnen een beperkt aantal deelnemers ontvangen, zie per activiteit.

De commissie hoopt op een grote opkomst.

VOOR INSCHRIJVEN EN BETALINGEN ZIE INSCHRIJFFORMULIER.

Iedere deelnemer dient een eigen inschrijfformulier in te leveren.

Extra formulieren verkrijgbaar bij inschrijving in Den Boogaard. **VOL IS VOL!**

PROGRAMMA:

WANDELING

Dinsdag 4 juli en dinsdag 1 augustus:

Tijdstip: 9.30 -12.00 uur

Locatie: vanaf st. Jansplein

Kosten: gratis

Info over deze maandelijkse wandeling het volgende:

- de wandeling is altijd op de **eerste** dinsdag van de maand.
- start altijd om half 10 en zeker voor 12 uur weer terug.
- de afstand is tussen de 7 en 7.5 km.
- er wordt rustig gewandeld en enkele keren even gepauzeerd.
- ieder kan deelnemen.

Namens de Wandelgroep Moergestel, Piet Gelden.

BROODBAKKEN IN EEN ORIGINEEL BAKHUISJE

Woensdag 5 juli en maandag 21 augustus

Tijdstip: 10.00 uur -15.00 vertrek 9.30.

Locatie: Landgoed Wargashuyse Hoevensestraat 12, Vught.

Kosten: €10,00 euro p.p. maximaal 4 personen.

Wees welkom in het bakhuisje met een traditionele, met takkenbossen gestookte, houtoven. Hier wordt brood gebakken met volkorenmeel zonder toeslagstoffen voor houdbaarheid, smaak of gistverbeteraar. Melk gebruiken we eveneens niet. Gewoon plat water uit de kraan. Vet of boter hebben we vervangen door zonnebloemolie. Wel een snufje zout en een beetje suiker. We bakken 2 soorten brood; volkoren tarwebrood en volkoren tarwebrood met krenten/rozijnen. U wordt vooraf benaderd, wat uw voorkeuren zijn.



Hoe gaan we te werk:

- 9.30 uur U komt met eigen vervoer (samen rijden is aan te bevelen) en eigen lunchpakket naar de locatie. Het bakhuisje staat 70 meter van de boerderij af, langs de straat. Koffie en thee is aanwezig.
- 10.00 uur Ontvangst op locatie en bij een bakkie leut gaan we de geschiedenis van het bakhuisje na.
- 10.45 uur Afwegen ingrediënten en kneden van het deeg (mechanisch)
- 11.30 uur Het deeg gaat 30 minuten in de rijskast
- 12.00 uur We gaan de broden vormen en laten ze rusten in de rijskast.
- 12.30 uur De oven wordt aangestookt en ondertussen kunt u de meegebrachte lunch gebruiken.
- 14.00 uur Als de oven op temperatuur is, wordt hij leeggehaald en schoon gemaakt. Daarna worden de broden in de oven "geschoten". (Vloerbrood extra lekker).
- 14.45 uur De broden zijn gebakken, de oven wordt leeg gehaald en de broden kunnen afkoelen.
- 15.00 uur Verdelen van de broden onder de aanwezigen. (voor iedereen maximaal 4 stuks)



Uw (hobby) bakker:
Jozef Meijs
06-520.74.584



BEZOEK JOODSE BEGRAAFPLAATS.

Donderdag 6 juli

tijdstip 10.30-12.00

locatie: Hondsbegselaan Oisterwijk

kosten: gratis maximaal 25 deelnemers

In de omgeving van Oisterwijk hebben door de eeuwen heen verschillende Joodse families gewoond. Na overlijden werden zij begraven op de Joodse begraafplaats in de bossen van Oisterwijk. De begraafplaats is geheel gerestaureerd en wij mogen deze bezoeken op 6 juli 2023 om 10.30 uur. De rondleiding duurt ongeveer 1 ½ uur. De heren moeten hun hoofd bedekken met hoed, pet of keppeltje. Eigen vervoer.

JE EIGEN VELDBOEKET PLUKKEN in de pluktuin bij Carolien Schrievers

Donderdag 13 juli

Tijdstip: 10.00 u tot 11.30 u.

Locatie: Zelt 8, Moergestel

Kosten: €7,50 of €12,50 p.p. maximaal 6 tot 10 personen

Iedere deelnemer mag zijn/haar eigen boeket (klein of groot) plukken en in een emmer doen. Bij voldoende deelname krijgt U een rondleiding, inclusief koffie/thee met iets lekkers. Na afloop maakt Carolien er een mooi boeket van waar U thuis nog lang van kunt genieten.

JEU DE BOULES

Vrijdag 14 en 28 juli en vrijdag 4 en 18 augustus.

Tijdstip : 13.30 uur (graag 10 minuten voor aanvang aanwezig zijn.)

Locatie : sportpark Roef Stokeind 13 Moergestel

Kosten : Gratis

Jeu de Boules is een sport voor iedereen, man en vrouw. Je speelt met en tegen elkaar. U ontmoet nieuwe mensen die het leuk vinden om samen bezig te zijn. Jeu de Boules is een gezonde afleiding van de dagelijkse beslommeringen. U speelt bij Jeu de Boules vereniging Ons Genoegen. Zij beschikken over 6 buitenbanen welke liggen op het sportpark van ROEF!. In de pauzes kunt U gebruik maken van de gezellige kantine van ROEF! waar U tegen een voordelige prijs een kopje koffie of thee of een andere consumptie kunt krijgen. Wij raden iedereen aan om eens langs te komen op de workshopdagen bij Jeu de Boules vereniging Ons Genoegen op het sportpark van ROEF! en het boulen te ervaren. Er is een groepje ervaren Jeu de Boulers die U het spel uitleggen. De boules-vereniging beschikt over voldoende ballen, zodat U ze zelf niet hoeft te hebben.

Inschrijven via inschrijfformulier.

WORKSHOP EN VITALITEITSTRaining bij IL Cuore.

Woensdag 19 juli

Tijdstip: tussen 9.30 u.-13.00 u. voor vitaliteitstest (30 min. per persoon)

Start workshop feitjes en fabels over voeding: 11.00 u. – 12.00 u.

Locatie: Stokeind 11, Moergestel

Kosten: 10 euro p.p. maximaal 30 personen

Deze vitaliteitstest is individueel en nieuw bij IL Cuore. Hiervoor is een nieuw apparaat aangeschaft. U krijgt onder andere inzicht in uw lenigheid, spierkracht, balans en reactievermogen. Na de inschrijving krijgt U bericht om een juiste tijd af te spreken.

De workshop over voeding geeft u inzicht over wat u al wel of niet weet over gezonde voeding. Dit is een interactieve workshop. U kunt meepraten, meedenken en vragen stellen over voeding.

SPECIAAL BIER PROEVEN BIJ ONZE MOERGESTELSE BROUWERIJ: Brouwhuys ReuZ

Zaterdag 22 juli

Tijdstip: 14.30 -16.30 uur

Locatie: Rootven 43

Kosten €12,50 p.p. minimaal 5 en maximaal 50 personen.

Een proeverij vindt plaats in het proeflokaal. Onder deskundige leiding van de meesterbrouwer wordt een proeverij verzorgd aan groepen van minimaal 5 personen. Voor de start wordt afgesproken om hoeveel bieren het gaat. Meestal worden er 5 bieren geproefd uit het assortiment van ReuZ. De bieren worden geschonken in proefglasjes van 16 cl. De te proeven bieren lopen op in alcoholpercentage van 5% tot maximaal 10%. De proeverij wordt aangevuld met een hapje. Tijdens het proeven vertelt de brouwmeester iets over de bierstijl, de smaak en de ingrediënten. Daarnaast krijgen de deelnemers ook uitleg over het brouwproces. Omdat de brouwerij te zien is vanuit het proeflokaal wordt het brouwproces aan de hand van de brouwinstallatie uitgelegd. Een proeverij bij ReuZ is dus interessant, gezellig en REUZELEKKER!!!!!!.

BEZOEK ONDER D'N HOOIZOLDER

Dinsdag 8 augustus

Tijdstip: 10.30-12.00

Locatie: 't Hoekske 6a Berkel-Enschot

Kosten: gratis maximaal 20 personen

In Berkel-Enschot staat een heus museum met gebruiksvoorwerpen en gereedschappen uit grootmoeders tijd. Eenmaal binnen doet men meteen een stap terug in de tijd. Wij mogen dit museum bezoeken op 8 augustus 2023 om 10.30 uur. De rondleiding duurt ongeveer 1 ½ uur. Koffie en thee inbegrepen. Eigen vervoer.

FILMMIDDAG DEN BOOGAARD

Vrijdag 11-augustus

Tijdstip: 14.00 uur-17.00 inclusief pauze.

Kosten: gratis

Maximaal 25 personen

In de filmzaal in Den Boogaard wordt door Roy Klomp een film gepresenteerd.

We hebben gekozen voor de film :**SCHADUWSPEL**.

Deze film speelt zich af in Oisterwijk tijdens de oorlogsjaren, maar is gemaakt tussen 2011 en 2014.

WORKSHOP EDELSTENEN ARMBAND MAKEN bij Jeanine Hurkmans en Armand Val

Donderdag 24 augustus

Tijdstip: van 10.00 u. -13.00 u.

Locatie: Coolhof 8 Moergestel

Kosten: €20,00 p.p. maximaal 10 deelnemers

Tijdens deze workshop maak je een armband met je eigen bijpassende edelstenen.

Elke edelsteen heeft zo zijn eigen kracht of werking.

Erg leuk om dit samen in gezelschap met anderen te doen.

Als de armbanden op je eigen gevoel gemaakt zijn, dan geeft Janine een heldere uitleg wat de stenen betekenen. En Armand helpt je bij het maken van je armbandje.

Je mag 1 armband per persoon maken en houden!

Edelstenen hebben een positieve invloed op geest en lichaam, en zullen je ondersteunen daar waar jij het nodig hebt.

Daarnaast hebben wij vanuit Dotty's interessante producten zoals Himalaya zoutlampen, spier- en gewrichtsoliën, magnesium oliën, etherische oliën: die wij u laten ruiken, ervaren en beleven!

www.dottys.nl

Je krijgt tijdens deze workshop heerlijke kruidenthee of koffie met een kopje soep en een worstenbroodje vers van de bakker.

Groet vanuit de evenementencommissie: Anny, Loes, Rian en Nel



INSCHRIJFFORMULIER ZOMERACTIVITEITEN SVM 2023

Ondergetekende geeft zich hierbij op voor de volgende activiteiten:

Naam: Dhr. / Mevr.

Adres:.....

Postcode.....Moergestel/ Oisterwijk/Tilburg

Telefoonnummer.....Mobiel.....

E-mailadres.....

Beschikt over eigen vervoer.....

Wil met iemand meerijden.....

AANKRUISEN AAN WELKE ACTIVITEIT U WILT DEELNEMEN. (VOL IS VOL.)

X	Datum	activiteit	locatie	kosten	Eigen vervoer	Tijdstip
	04-07	wandelen	St. Jansplein	gratis		9.30-12.00
	05-07	Brood bakken	Hoevenseweg 12 Vught	€10,00	Ja/nee	9.30 vertrek-15.00
	06-07	Joodse begraafplaats	Hondsbergselaan Oisterwijk	gratis	Ja/nee	10.30-12.00
	13-07	Veldboeket plukken	Zelt 8	€7,50 of €12,50	Ja/nee	10.00-11.30
	14-07	Jeu de boules	Stokeind 13	Gratis		13.20
	19-07	Il Cuore	Stokeind 11	€10,00		9.30-13.00
	22-07	Bierproeverij+ rondleiding	Rootven 43	€12,50		14.30-16.30
	28-07	Jeu de boules	Stokeind 13	gratis		13.20

	Augustus	activiteit	locatie	kosten	Eigen vervoer	tijdstip
	01-08	wandeling	St. Jansplein	gratis		9.30-12.00
	04-08	Jeu de boules	Stokeind 13	gratis		13.20
	08-08	Bezoek onder d'n hooizolder	't Hoekske 6a Berkel-Enschot	gratis	Ja/nee	10.30-12.00
	11-08	filmmiddag	Den Boogaard	gratis		14.00-16.30
	18-08	Jeu de boules	Stokeind 13	gratis		13.20
	21-08	Broodbakken	Hoevenseweg 12 Vught	€10,00	Ja/nee	10.00-15.00
	24-08	Armband maken met edelstenen	Coolhof 8 Moergestel	€20,00		10.00-13.00

BETALING EN INSCHRIJVING;

- 1. U kunt betalen via een overschrijving naar bankrekening NL38RABO0134532260, t.n.v. SVM, onder vermelding van de activiteit(en) en dag(en). Dit dient te gebeuren voor zondag 11 juni.
- Uw inschrijfformulier kunt U dan tot zondag 18 juni, afgeven bij Den Boogaard of bij Nel Dirkx, Eysenbrand 7, Anny van Heeswijk De Lathouwer 13 of Loes Kroon, de Lathouwer 11.
- 2. Er zijn 2 inschrijfmomenten in Den Boogaard :
dinsdag 13-06 van 10.00 tot 12.00 uur: bij Anny van Heeswijk en Nel Dirkx
donderdag 15-06 van 13.30-15.00 uur: bij Loes Kroon en Rian van Dam
Betaling kan dan contant.

Extra inschrijfformulieren liggen in Den Boogaard.