



www.seniorenmoergestel.nl

Secretariaat:

e-mail: secretaris.svm@outlook.com
p/a De Roozendries 4, 5066 VP Moergestel
tel.: 06 51072945

Redactie nieuwsbrief:

e-mail: redactienb.svm@outlook.com
tel.: 06-49077746 (Ad Dirkx)

Uiterste inleverdatum voor **Nieuwsbrief 9**
van september is vrijdag 25 augustus via
redactienb.svm@outlook.com

Van de voorzitter



De vakantietijd breekt aan. Dit betekent dat de activiteiten in den Boogaard op een “laag pitje” staan. Den Boogaard is zelfs in principe gesloten tussen 17 juli en 27 augustus. Maar dit betekent niet dat we stil zitten. Er zit van alles in de zogenaamde “pijplijn”. Op de eerste plaats zijn daar de Zomeractiviteiten in de maanden juli en augustus. Ook wordt de tweede editie van de Voice Senior Moergestel op 7 oktober voorbereid en zijn we bezig een nieuwe vorm van ontmoeting te creëren onder de titel “Koffietijd in den Boogaard”. Bovendien gaan we zoeken naar vrijwilligers die de schouders willen steken onder de organisatie van een Carnavalsmiddag voor alle senioren in Moergestel in het voorjaar van 2024.

Ik wens u allen de komende 2 maanden een fijne zomer tegemoet met goede zin, een positieve uitstraling, een goed gevoel voor sfeer en gezelligheid en vooral op zoek naar activiteit in of buiten uw eigen omgeving.

Museum Plus Bus naar Middelburg



Het duurt nog wel even, maar wie cultureel geïnteresseerd is om een bezoek te brengen aan het Zeeuws museum, kan alvast **9 november** in zijn agenda vastleggen. De stichting Museum Plus Bus heeft dit jaar Moergestel uitverkoren en zal een bus met chauffeur klaar hebben staan om met U vanaf het St. Jansplein naar Middelburg af te reizen. Details over de reis volgen in de komende nieuwsbrief.

DE EERSTVOLGENDE NIEUWSBRIEF NR. 9 VAN SEPTEMBER KOMT UIT IN DE
WEEK VAN 28 AUGUSTUS

GEEN NIEUWSBRIEF DUS VOOR DE MAAND AUGUSTUS!



INFO OVER DE ACTIVITEITEN VAN SVM

De vakantieperiode is (bijna) aangebroken. Voor de reguliere activiteiten in den Boogaard betekent dit dat er nog maar enkele activiteiten doorgaan. Alleen het biljarten op de maandag- en woensdagmiddag en het kaarten op de vrijdagavond gaan nog door. Ook het Meezingkoor repeteert nog in de vakantieperiode op de woensdagavond (in de even weken). En op 11 juli staat de introductieles voor de klassieke muziek gepland.

De evenementencommissie heeft voor de thuisblijvers in de zomerperiode een aantal leuke evenementen georganiseerd waarvoor u zich heeft kunnen aanmelden.

Tijdens de zomervakantieperiode (van 17 juli t/m 27 augustus) heeft den Boogaard ook beperkte openingstijden. Dus is niet elke dag van 's morgens tot 's avonds geopend!

Informatie over onze activiteiten kunt u vinden in ons Informatieboekje 2023 (vanaf blz. 17) en op de website van SVM (www.senioren-moergestel.nl) bij Informatie / Activiteiten.

Een fijne en zonnige vakantieperiode toegewenst.

Paul Roozen, coördinator activiteiten van SVM

Telefoon 013-5131651 of via e-mail: activiteiten.svm@outlook.com

WMO-cliëntenondersteuning

Wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. zorg, vervoer, de WMO, de WLZ en meer. We zijn er voor u, ook voor informatie.

Vanaf 1 juli heeft SVM twee cliëntondersteuners. Sjef van den Meijdenberg is inmiddels gecertificeerd en neemt deze taak ook op zich om u te ondersteunen bij uw vragen met betrekking tot de WMO en meer.

Neem contact op met de cliëntondersteuners van SVM:

- Sjef van den Meijdenberg, tel. 013-5132647 of mail naar sjefvdmeijdenberg@gmail.com
- Jan Geerts, tel. 013-5131833 of mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl

Als u belt en we zijn er op dat moment niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat we terug kunnen bellen, of bel later gerust nog eens. We nemen snel contact met u op. U kunt blijvend op advies en ondersteuning rekenen, zeker als uw omstandigheden veranderen.

Momenteel zijn er in de zorg grote personele problemen en dat merken we ook bij met name de aanvragen voor huishoudelijke ondersteuning en zelfs als u al hulp hebt.



Computerhulp van SVM



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Voor contact bel Ad Dirkx, ☎ 06-49077746 of Jan Geerts ☎ 013-5131833 of stuur een e-mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

Kunt u uit de voeten met steeds meer digitale toegangen? Roep tijdig hulp in: daarvoor kunt u terecht bij de bibliotheek in den Boogaard, maar ook bij ons.

Houd uw computer of laptop veilig, update regelmatig en let op als u een verouderde versie hebt.

Geef Elkaar de Hand



We heten u welkom op **woensdag 19 juli om 14.00 uur in den Boogaard voor de maandelijkse bijeenkomst. Let op: dit is een gewijzigde datum.** Het programma eindigt om 16.30 uur. In verband met het programma van deze middag **aanmelden vóór 14 juli.** Voor informatie en aanmelding kunt u bellen naar een van de volgende **contactadressen: Anny van Heeswijk, tel. 06-40130234; Corry de Jong, tel. 06-30197067; Jacqueline Vis, tel. 06-52104251**

Geef Elkaar de Hand gaat stoppen in de huidige vorm.

Vele jaren geleden is Geef Elkaar de Hand als activiteit gestart in bejaardenhuis De Reuselhof. Doel was om activiteiten voor de bewoners te organiseren. Dat is een succes geweest. In 2011 gaat de activiteit over naar de nieuwe zorginstelling Park Stanislaus en daar wordt het organiseren van activiteiten voortgezet. Het aantal deelnemers neemt toe, ook vanuit het dorp. Park Stanislaus krijgt een eigen activiteitenbegeleiding. Dat geeft toenemend dubblures en data moeten worden aangepast. Het resulteert erin dat Geef Elkaar de Hand in 2019 na goed overleg met alle betrokken partijen naar den Boogaard verhuist. Langzaam blijkt dat de doelstelling van Geef Elkaar de Hand niet meer aanslaat, het aantal deelnemers daalt. Vandaar het besluit om in juli 2023 de laatste activiteit te hebben.

In gesprek met het bestuur van SVM is dit besproken. Het bestuur wil een vervolg geven aan het elkaar ontmoeten. Het zal u daarover na de zomer informeren. De vorm waarin, de tijd waarop enz. worden dan ingevuld. U hoort ervan.

Rest ons om de begeleiders van Geef Elkaar de Hand die zich al die jaren hebben ingezet te bedanken voor dit werk voor onze senioren. Dank en het ga jullie goed.



Vrijwilligersvervoer in Moergestel - VVM

Nieuwe chauffeurs blijven zeer welkom!



Het Vrijwilligersvervoer Moergestel (VVM) is het hele jaar actief. Er wordt veel gebruik van gemaakt. De vervoersbonnen zijn verkrijgbaar bij de coördinator.

Hebt u vervoer nodig: bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895.

Bel niet de chauffeur, maar de coördinator van VVM. In den Boogaard liggen flyers met de informatie over alle vormen van vervoer. Voor nadere informatie: neem contact op met de coördinator van buurtgenoten: Piet Gelden, 013-5131609, e-mail: pgelden@gmail.com

Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom!



Reserveer de Duofiets "Fun2Go" van SVM

Bent u al op pad geweest met de Duofiets in 2023? Indien ja, blijf het doen, indien nee, ga op pad, zeker nu het weer beter en wat warmer wordt! Het doel van de fiets is om, als u beperkt mobiel bent, samen met een bestuurder uit uw eigen omgeving, een kennis of familielid of op uw verzoek aan de coördinator met een bestuurder van de organisatie van de Duofiets een tochtje te maken. Aan de veiligheid is gedacht: de fiets heeft 2 zijspiegels en voor beide fietsers is er trapondersteuning en meer. **Voor reservering belt u de coördinator van de fiets 06-47424886 en spreekt u dag en tijd af.** Reserveer de fiets tenminste een dag voor de fietstocht en afmelden kan gewoon, als de rit om welke reden dan ook niet door kan gaan. Bij uw reservering krijgt u te horen waar u de fiets kunt afhalen en terugbrengen. De kosten voor de reservering zijn slechts € 5,- voor een dagdeel.

Voor nadere informatie: bel de coördinator van Buurtgenoten 013-5131609.

MET VSO OISTERWIJK NAAR MUSEUM BEELD & GELUID IN HILVERSUM



Hebt u belangstelling om een bezoek te brengen aan het museum Beeld & Geluid Mediacentrum in Hilversum. Dan kunt u mee met de verenigde senioren Oisterwijk die deze busreis organiseren. Onderweg maken we een stop voor een heerlijke lunch. Het TV Nostalgie-arrangement is een feestelijk aaneengeregen programma, bomvol top amusement uit de Nederlandse Televisie geschiedenis. Beleef het verleden met de collectie van beeld en geluid, vol onvergetelijke herinneringen in tal van bijzonder fragmenten uit bijna

70 jaar televisiegeschiedenis.

Geniet van onder andere Swiebertje, de liedjes uit ja Zuster nee Zuster, André van Duin, Zeg 'ns Aaa, de cavia's uit de Wie-kent-Kwis en de lopende band van Mies Bouwman. Een uur vol nostalgie en een hernieuwde kennismaking met alle grote televisiesternen van vroeger. Vervolgens heeft u de unieke gelegenheid om een aantal bijzondere objecten te bekijken, bijvoorbeeld clownsschoenen van Pipo de Clown, poppen uit de Fabeltjeskrant en nog veel meer attributen uit het depot van Beeld & Geluid.

Voor we weer vertrekken kunt u nog even genieten van een kopje koffie of thee met iets lekkers. We rijden na deze nostalgische dag weer richting Brabant en sluiten de dagtocht af met een heerlijk diner.

Datum van deze zeer interessante en gezellige dagtocht: 3 augustus 2023

Prijs voor de complete en interessante dagtocht: € 76,50

Vertrek Baerdijk 34 Oisterwijk 10.30 uur. Terugkomst: rond 20.30 uur

Vertrek St. Jansplein Moergestel: 10.45 uur. Terugkomst: rond 20.45 uur

Vertrek Gemeentehuis Haaren :11.00 uur Terugkomst rond 21.00 uur

De deelnamekosten dienen bij inschrijving te worden voldaan op rekening

NL15 RABO 0168.973.979 t.n.v. VSO Oisterwijk onder vermelding van "Beeld&Geluid"

De dagtocht gaat alleen door bij minimale deelname van 45 personen.

Aanmelden: Ferdie Smit Rietstraat 16 O'wijk 013 5211144 carsmi@hetnet.nl

of José Maton Plesmanstraat 21 0135215288 jose.maton@home.nl

GROET EN ONTMOET



Een moderne versie van de contactadvertentiepagina

KBO-Brabant geeft leden graag de mogelijkheid om met elkaar in contact te komen in een vertrouwde omgeving. Daarom is 'Groet & Ontmoet' in het leven geroepen. Het is een moderne versie van de papieren contactadvertentiepagina, zoals deze ook in het ledenmagazine *Ons* verschijnt. Met deze toepassing kunt u enerzijds zelf oproepen plaatsen en anderzijds op oproepen van anderen reageren, via onze website. Dus bent u op zoek naar een 'stapmaatje', 'reismaatje', 'klusmaatje' of 'levensmaatje'? Dan bent u hier aan het goede adres. Het leggen van contacten gebeurt in eerste instantie anoniem. Er worden geen persoonlijke gegevens zichtbaar. Pas als u eraan toe bent kunt u

bijvoorbeeld een telefoonnummer of e-mailadres uitwisselen.

Kijk eens op www.kbo-brabant.nl/groetenontmoet

TOUR DE LA MOER

Zondag 27 augustus : Start vanaf den Boogaard tussen 10.30 en 14.30 uur



De 2e editie van Tour de la Moer is weer klaar: een unieke belevingstocht (12 of 26 km) voor jong en oud per fiets, wandelend of (deels) met de auto. Men komt langs diverse monumenten en er zijn verrassende stops.

Op de 12 km route zijn er STOPS bij Zonnewende (park en kapel) en de nieuwe uitspanning en winkel: Bij-Broeders.

Op de lange route (ongeveer 26 km) zijn er bijzondere STOPS bij Janus Horrevorts en bij Kruid of Zo. Op den Heijkant kunt u

kennismaken met de Maretakken- en kruiden kwekerij met zelf geslingerde honing! En bij B & B den Heikant laat Kees Bierkens zijn bijzondere landbouwmachines zien. Ook te bezoeken is 't inzamelpunt (oude) gereedschappen van Daan van Ee aan de Heuvelstraat.

Iedereen krijgt een routebeschrijving mee. De route is met pijlen aangegeven.

Deelnemers betalen € 4,- p.p. Een gezin € 10,- Kinderen t/m 12 jaar gratis.

U fietst of wandelt voor de volgende goede doelen:

- bijdrage in de kosten van het geweldige St.Nicolaasfeest in Moergestel
- een herdenkingsteken van de nonnen en broeders in Moergestel

Namens de stichtingen Erfgoed Moergestel en Vrienden van St. Jan,
Louis v.d. Meijdenberg tel: 065373 8610

Rondleiding Sint-Jan in Den Bosch: in en om de kerk



De Sint-Jan is een van de best onderhouden monumenten van Nederland, en daarom zeker een bezoek waard. Daarom organiseren we een rondleiding in en om de kathedraal met aandacht voor de vele details binnen en buiten.

Dinsdagmiddag 3 oktober 13.30 uur

De rondleiding wordt verzorgd door Jozef Meijs.

Jozef is bekend met de Sint-Jan. Hij was betrokken bij de restauratie. Na afloop is er koffie en thee met natuurlijk een Bossche bol.

Eigen vervoer. Mocht dat een probleem zijn, mail dan via onderstaande mailadressen. Heb je nog ruimte voor een extra passagier laat dat dan ook even weten.

Parkeren kan op vele plekken. Dichtbij is de parkeergarage vlakbij de Parade. Een andere optie is het Transferium waarna u met de bus naar de Parade kunt.

Kosten: €10,- (incl. koffie en Bossche bol) Het bedrag overmaken op: NL38RABO0134532260 t.n.v. Seniorenvereniging Moergestel 50+ o.v.v. "Sint-Jan"

Aanmelden voor 15 september bij Mariet Heuts mariet1h@outlook.com Telefoon: 013-2140838 of Ria Colsen riacolsen46@gmail.com Telefoon: 06 58992715

Voor wie meer wil lezen: <https://www.sint-jan.nl>

Nieuwe cursus 'Positief gezond ouder worden'.



'Positief gezond ouder worden' is een gratis cursus van Farent van 8 bijeenkomsten, waarin je actief vorm geeft aan je eigen leven. Je staat stil bij de veranderingen die het ouder worden met zich meebrengt en hoe je daar mee om wil gaan. Daarnaast schenken we aandacht aan een gezonde leefstijl en het versterken van je netwerk. Je gaat aan de slag met inspirerende toekomstplannen voor deze nieuwe levensfase. Het kan bijvoorbeeld zijn dat u:

- Niet meer hoeft te werken en/of de kinderen het huis uit zijn; U bent op zoek naar nieuwe manieren om van betekenis te zijn.
- Last heeft van gezondheidsklachten waardoor uw leven om een nieuwe invulling vraagt.
- Kampt met het verlies van dierbare(n) waardoor uw netwerk kleiner is geworden.
- Uw leven wilt verrijken met nieuwe contacten en activiteiten
- Uw leefstijl wilt veranderen omdat u gezond oud wilt worden. Kortom uw leven vraagt om een nieuwe koers na veranderingen in uw leven.

Het programma sluit het beste aan bij senioren tussen de 55 en 75/80 jaar.

De cursus is iedere maandagmiddag van 14.00 -16.30 uur op 25 september, 2 – 9 – 16 30 oktober en 6 – 13 – 20 november. De cursus wordt gegeven in Den Boogaard te Moergestel.

Aanmelden voor deze cursus kan via Loket Wegwijs e-mail: loketwegwijs@oisterwijk.nl of bel Jacqueline van den Acker 06 55 32 20 78.

Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel

DINSDAG 18 juli 2023

Het thema dat besproken wordt: **Invloed van muziek en bewegen bij dementie.**

Gastpreker: **Rein van Bedaf**, neurologisch muziektherapeut en werkzaam met diverse doelgroepen, waaronder mensen met dementie.

Deze avond staat in het thema van de invloed van muziek bij dementie.

Muziek kan rust geven, activeren en je vrolijk maken als je verdrietig bent. Het roept herinneringen op waarvan je dacht dat deze voorgoed kwijt waren. Als het je lukt om de juiste toon te vinden, voegt muziek iets moois toe aan de kwaliteit van leven voor de persoon met dementie. Muziek doet veel omdat het in de kern van de hersenen binnenkomt en vanuit daar alle hersendelen prikkelt. Onderzoek wijst uit dat muziek en bewegen een positieve invloed hebben op de werking van de hersenen.

Rein van Bedaf zal vertellen over de invloed van muziek bij mensen met dementie en de relatie tussen muziek en motorische gebieden.

U bent van harte welkom op **18 juli!**

Informatie: Jeanne Verberk (coördinator)

E-mail: j.verberk@alzheimerwvrijwilligers.nl **Tel.: 013-5284571**

Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk

Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.

NOG EVEN PUZZELEN.....?????!!



Moeilijkheid: gemiddeld

4		3		2				
			4		1			
7		2						1
3	5				6			7
	2						4	
9			3				8	2
5						8		9
			7		8			
				1		7		3



Moeilijkheid: pittig

		9	8	6			5	
	6	2	4					
7			1	5				
3						9		
								5
	4	7		1		3		2
	5							1
2								9
		3		8	5	2		

