



www.senioren-moergestel.nl

Secretariaat:

e-mail: secretaris.svm@outlook.com
p/a De Roozendries 4, 5066 VP Moergestel
tel.: 06 51072945

Redactie nieuwsbrief:

e-mail: redactieb.svm@outlook.com
tel.: 06-49077746 (Ad Dirx)

Uiterste inleverdatum voor **Nieuwsbrief 2**
van **februari** is vrijdag 19 januari via
redactieb.svm@outlook.com

Van de voorzitter



Het jaar 2023 is bijna voorbij, het nieuwe jaar 2024 staat al voor de deur. Wat lijkt de tijd toch snel te gaan.

De gebeurtenissen uit het afgelopen jaar in uw privé- of werksfeer, maar ook die op sociaal-maatschappelijk of politiek gebied zullen ontegenzeggelijk weer van invloed zijn geweest op uw eigen denken en handelen en op die van uw omgeving.

Wellicht hebt u in deze vredige tijd van winterse rust en ingetogenheid zelfs de behoefte om al die gebeurtenissen nog eens in gedachte de revue te laten passeren. Uiteindelijk kom je dan uit bij vragen zoals: Wat ging goed of fout? Wat moet of kan anders? Waar ben ik trots op, waar tevreden over en dankbaar voor? De antwoorden op die vragen leiden dan als vanzelf weer tot de geruststellende conclusie om op dezelfde voet weer door te gaan. Echter..., deze antwoorden kunnen ook leiden tot een situatie waar bijvoorbeeld uw inzichten veranderen, standpunten bijgesteld worden, nieuwe starts en beslissingen gemaakt worden.

Of u deze evaluatie of reflectie op uw leven tegen het eind van het jaar uitvoert moet u uiteraard zelf weten.

In ieder geval wil ik u bij deze ook fijne, gezellige en ontspannen Kerstdagen toewensen met natuurlijk in het verschiet een gezond en gelukkig Nieuwjaar.

De redactie van deze nieuwsbrief wenst u

fijne feestdagen en een vooral gezond 2024





INFO OVER DE ACTIVITEITEN VAN SVM

We zijn bezig aan de laatste dagen van 2023 en kunnen voor SVM terugkijken op een mooi jaar met veel activiteiten en evenementen. Ook voor 2024 staan er weer veel activiteiten gepland, hopelijk kunnen deze allemaal doorgaan en bezocht worden door veel leden van onze vereniging. Houdt onze Nieuwsbrief hiervoor goed in de gaten!

Onze reguliere activiteiten in den Boogaard gaan natuurlijk ook gewoon door. Bent u geïnteresseerd in een activiteit van SVM, loop dan eens binnen of neem contact op met de contactpersoon van de activiteit of met ondergetekende. Informatie hierover staat ook vermeld in ons nieuwe informatieboekje voor 2024.

Enkele evenementen in de komende periode zijn:

- * Koffietijd in den Boogaard: elke vrijdagochtend van 10.00-11.30 uur
- * De Kerstviering van SVM op donderdag 21 december
- * Bingo op donderdagmiddag 18 januari

Tijdens de kerstvakantie wordt de complete vloer van de begane grond in Den Boogaard vernieuwd. Dit betekent dat verschillende ruimtes beneden niet beschikbaar zullen zijn voor gebruik tussen 22 december en 7 januari. De bibliotheek is wel bereikbaar (van buitenaf) en onze activiteiten kunnen op de 1^{ste} en/of 2^e verdieping plaatsvinden. Het biljarten kan in deze periode echter niet doorgaan omdat de biljarttafels worden verwijderd.

Alle contactpersonen van onze activiteiten zijn hierover geïnformeerd.

Vanaf maandag 8 januari zijn alle zalen weer beschikbaar.

Tot slot wil ik u natuurlijk fijne feestdagen en een gelukkig en vooral gezond 2024 toewensen.

Paul Roozen, coördinator activiteiten van SVM

Telefoon 013-5131651 of via e-mail: activiteiten.svm@outlook.com

Koffietijd



Op vrijdagochtend begint "Koffietijd" aardig van de grond te komen. Hoewel nog geen volle zalen, kunnen we spreken van een goede start. Koffie drinken onder elkaar is altijd gezellig. Je bent er even tussen uit. Je maakt een praatje, kunt met elkaar mijmeren over het leven, discussiëren over maatschappij en politiek, deelt jouw persoonlijke belevenissen onder elkaar of speelt een spelletje. En wil je niet praten, ook goed, want luisteren is ook een kwaliteit.

"Samen elkaar ontmoeten is de vitamine voor een vitale en gezonde geest"

Kom ook eens op de koffie in den Boogaard op **vrijdag tussen 10.00 uur en 11.30 uur.**

WMO-cliëntenondersteuning

Wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. zorg, vervoer, de WMO, de WLZ en meer. We zijn er voor u, ook voor informatie.

Neem contact op met een van beide cliëntondersteuners van SVM:

- **Sjef van den Meijdenberg, tel. 06-47189351 of mail naar sjefvdmeijdenberg@gmail.com**
- **Jan Geerts, tel. 013-5131833 of mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl**

Als u belt en we zijn er op dat moment niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat we terug kunnen bellen, of bel later gerust nog eens. We nemen snel contact met u op. U kunt blijvend op advies en ondersteuning rekenen, zeker als uw omstandigheden veranderen.



Computerhulp van SVM



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Voor contact bel Ad Dirx, ☎ 06-49077746 of Jan Geerts ☎ 013-5131833 of stuur een e-mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

Kunt u uit de voeten met steeds meer digitale toegangen? Roep tijdig hulp in, als u er niet uit komt. Maak regelmatig een back-up van uw bestanden.



Vrijwilligersvervoer in Moergestel - VVM

Nieuwe chauffeurs blijven zeer welkom!



Het Vrijwilligersvervoer Moergestel (VVM) is het hele jaar actief. Er wordt veel gebruik van gemaakt. De vervoersbonnen zijn verkrijgbaar bij de coördinator.

Hebt u vervoer nodig: bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895.

Bel niet de chauffeur, maar de coördinator van VVM. In den Boogaard liggen flyers met de informatie over alle vormen van vervoer. Voor nadere informatie: neem contact op met de coördinator van buurtgenoten: Piet Gelden, 013-5131609, e-mail: pgelden@gmail.com

Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom!

Cursus klassieke muziek deel 2



Het tweede gedeelte van de cursus klassieke muziek door Jan van den Eijnden gaat 5 maart van start. Enkele van jullie hebben zich al aangemeld voor het tweede gedeelte. Mocht u het eerste deel hebben gevolgd en ook interesse hebben in het tweede deel, mail of bel naar onderstaande contactpersonen.

Bent u nieuw en wilt u deelnemen aan deze cursus, dan kunt u ook mailen of bellen.

Aansluiten kan altijd.

De data in het voorjaar 2024 zijn **5, 12, 19 en 26 maart**. De cursus zal gegeven worden in Den Boogaard op de **dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur**.

De kosten voor het tweede deel bedragen **€30,00** inclusief koffie/thee.

Niet-leden SVM of van een andere ouderenvereniging betalen €10,00 extra.

Aanmelden voor het tweede deel kan bij:

-Ria Colsen: telefoon 013-5133847, e-mail riacolsen46@gmail.com of

-Mariet Heuts Telefoon: 013-2140838, e-mail mariet1h@outlook.com

Het bedrag overmaken op: NL38RABO0134532260 t.n.v. Seniorenvereniging Moergestel 50+ onder vermelding van 'cursus muziek'

SeniorenExpo



SeniorenExpo

De senioren Expo start weer op dinsdag 16 januari 2024. U vindt 120 stands met informatie en inspiratie op het gebied van wonen en leven, mode en beauty, vakanties, vrije tijd, maatschappij en gezondheid. Bovendien kunt u onder het genot van een hapje en een drankje genieten van optredens van diverse bands, orkesten, koren en artiesten. KBO-Brabant is uiteraard weer aanwezig met een gezellig ontmoetingsplein, zoals u gewend bent. Op vertoon van de ledenpas betalen KBO-leden €10,- voor een entreeticket in plaats van €15,-

Locatie: NH Conference Centre Koningshof, Locht 117, 5504 RM, Veldhoven

Openingstijden: van 16 t/m 21 januari van 10.00 uur tot 17.00 uur

Meer informatie: www.seniorenexpo.nl

Repair Shop Moergestel



Onze vrijwilligers staan weer voor u klaar op

zaterdag 13 januari a.s. 10.00 -13.00 uur

Uw oude apparaat of toestel gerepareerd terwijl u geniet van een bakje koffie of thee met koekje als u even moet wachten.

Plaats: scoutinggebouw Bosstraat 1, Moergestel

(voor vragen: jan.hurk@gmail.com of 06-44340385)

Yes....Het is ons gelukt....!

Vol trots laten we u weten, dat het ons gelukt is om een fantastisch optreden voor elkaar te krijgen van de geweldige band Ogham.



Wie is Ogham?

Een Keltische folkmuziek, een liveband bij uitstek, 7 kleurrijke muzikanten, die samen ruim 30 instrumenten bespelen. Met optredens door het hele land en ook daarbuiten (o.a. Schotland, Duitsland, België), in muziekkroegen, culturele centra, theaterzalen en op festivals.

Op het programma staan klassiekers uit de Schotse en Ierse muziek, minder bekende juweeltjes en vele eigen succesnummers. Dit alles wordt gebracht in open dialoog met het publiek en met een hoop plezier dat van het podium af spat. Een feest voor het oor en het oog.

Dit optreden wordt door Kring Oisterwijk aangeboden aan alle leden van de seniorenverenigingen van Haaren, Moergestel en Oisterwijk.

Ogham komt op **maandagavond 26 februari 2024** voor een optreden van twee keer een uur met tussenin een pauze in Tiliander Oisterwijk. **Aanvang: 20.00 uur**

Wat kost het optreden van Ogham: **HELEMAAL NIETS ...!** (met ook nog een gratis consumptie in de pauze)

Bestel vóór 10 februari via de ticketservice van Tiliander Get-a-Ticket uw kaartje(s) of via telefoonnr. 013-2073333. Vermeld bij het bestellen de kortingscode: OGHAM2602

Er zijn maar 280 plaatsen. Dus..... vol is vol !

Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel

DINSDAG 16 januari 2024

Het thema van deze avond: **Familiezorg**

De avond wordt verzorgd door onze vaste gespreksleiders

Yvonne van de Sande (Studio Familiezorg) en Renske van der Aa.

Familiezorg gaat over wat de impact is van de ziekte dementie op het hele gezin. Het geven én het ontvangen van zorg en ondersteuning is niet altijd makkelijk en mensen kunnen heel verschillend kijken naar wat goede zorg en ondersteuning is.

Als je daarover in gesprek kunt gaan met elkaar, ontstaat er inzicht en wederzijds begrip. Dit zorgt voor minder stress voor alle betrokkenen.

Yvonne van de Sande van *Studio Familiezorg* neemt ons mee in een aantal vaak voorkomende familiedynamieken en geeft tips over hoe je laagdrempelig met elkaar een familiegesprek kunt voeren. Het belooft weer een leerzame avond te worden. Natuurlijk is er na de pauze alle ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen.

Graag tot **16 januari**, u bent van harte welkom!

Informatie: Jeanne Verberk (coördinator) Tel: 013-5284571

E-mail j.verberk@alzheimerwilligers.nl

Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk.

Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur



EVEN PUZZELEN.....?!

schrijftafel	▼	Europees land	▼	hartelijk	6	dichterbij komen	▼	balsport	▼
werelddeel		wiel						boerenbezit	
▼	8	▼				wees gegroet	▶		
moerasvogel	▶			gissen	▶				
waterzucht				jaar-telling					
▼				▼		lidwoord	▶		2
						infrarood			
Engelse kroeg		nummer	▶			pratende vogel	▶		familie lid
		doodmoe							
▼		7	▶	aan boord	▶	gravure	▶		
				vogeleigenschap		vlucht-heuvel			
vogel	eetlepel	▶		vulkaan op Sicilië	▶				dierenverblijf
	vorm van geweld			kuip					
▼				▼				achter	▶
								dokter	
loon	▶				3	soldatenvoedsel	▶		
boerengrond									
▼				bloeiwijze		groente	▶		9
						droesem			
riv. in Spanje		bergweide	▶					hard geluid	
		eerloos							pennhouder
▼						armholte	▶		
						droog en korrelig			
treiteren	1							op dit moment	
langs									heilige
▼				planeet	▶				5
insecteneter	▶		4			muziekinstrument	▶		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9