



www.senioren-moergestel.nl

Secretariaat:

e-mail: secretaris.svm@outlook.com

p/a De Roozendries 4, 5066 VP Moergestel

tel.: 06 51072945

Redactie nieuwsbrief:

e-mail: redactieb.svm@outlook.com

tel.: 06-49077746 (Ad Dirx)

Uiterste inleverdatum voor **Nieuwsbrief 5**

van **mei** is vrijdag 19 april via

redactieb.svm@outlook.com

Van de voorzitter



SVM is op het moment ook betrokken bij een paar interessante projecten.

Een daarvan is het vrijwilligersvervoer in Oisterwijk.

Met de verschillende vrijwillige vervoersorganisaties in de gemeente willen wij bekijken of het mogelijk is om tot een uniforme regeling te komen betreffende het vervoer van minder mobiele senioren in zowel Moergestel, Haaren als Oisterwijk.

Op het moment bestaan er verschillende vormen met weer andere regels, voorwaarden en tarieven. Zo werkt Oisterwijk met het gesubsidieerde model van Parelcabs, Haaren met een variant van het ANWB-automaatje en heeft Moergestel met de VVM (Vrijwilligersvervoer Moergestel) weer een eigen concept. Dat is allemaal zeer verwarrend en onduidelijk voor de mensen die een aanvraag indienen voor een ritje met een vrijwillige chauffeur naar bijvoorbeeld hulpinstanties in de omgeving, naar een winkel of vrienden elders.

Ook de gemeente is voorstander van een uniform beleid in deze, maar neemt geen leidende of beslissende rol. Zij laat het aan de organisaties zelf over om de bestaande vormen met elkaar te bespreken en te vergelijken en mogelijk te komen tot een 'nieuwe' voor iedereen toegankelijke regeling. We zullen zien.

“Lid werft lid” - actie

Seniorenvereniging
Moergestel 50+
behartigt uw belangen



Nieuwe SVM-leden zijn altijd welkom. Misschien kent u iemand die mogelijk geïnteresseerd is of eraan toe is om lid te worden van onze seniorenvereniging. Helpt u ons dan? We hebben een flyer toegevoegd in onze nieuwsbrief. Geef deze aan degene die u op het oog hebt. Als het u lukt iemand lid te maken, krijgt u €10,-- als beloning. Bovendien,

niet onbelangrijk, is het nieuwe lid gratis lid tot het eind van het jaar en betaalt hij of zij pas vanaf 1 januari 2025.



Oproep gastvrouw/gastheer in den Boogaard



Het SVM-barteam verzorgt al jaren uw kopje koffie en drankje in den Boogaard en zorgt mede ervoor dat onze activiteiten vlekkeloos doorgang kunnen vinden. De groep is nu dringend op zoek naar versterking.

Hebt u zelf of iemand in uw kennissenkring belangstelling om tegen een vergoeding per uur een dag of dagdeel in de week mee te helpen met bar- en andere kleine werkzaamheden, meldt u of informeert u dan bij onze coördinator barteam Jan van Dijk tel: 0622478175

Ook niet-leden van SVM zijn welkom.

SVM-vrijwilligers werden verrast met gezellige avond



Vrijdag 1 maart was de jaarlijkse dankavond voor de SVM-vrijwilligers die zich het hele jaar inzetten bij allerlei activiteiten. De gasten werden in Den Boogaard ontvangen door de dames van de evenementencommissie, uiteraard met een glaasje om te proosten op een gezellige avond. En dat wérd het!

Na deze welkomstdronk was het zoals gebruikelijk de beurt aan voorzitter Henk van den Bijgaart om alle vrijwilligers te danken voor hun steeds weer tomeloze inzet door het jaar heen. 'Maar', zo vervolgde hij, 'het wordt steeds moeilijker om alle ballen omhoog te

houden op die activiteiten waar vrijwilligers nodig zijn'. Speciaal noemde hij het barteam van Den Boogaard dat, onder leiding van Jan van Dijk, dringend op zoek is naar versterking! (Iets voor u? Informeer eens bij Jan).

Na het officiële welkom was het (uitstekende) buffet in gereedheid gebracht en kon iedereen zich te goed doen aan allerlei lekkernijen, koud én warm. Na rustig de tijd te hebben genomen met een lekker drankje, en ondertussen wat kletsend met tafelgenoten, werd de avond overgenomen door het 'Trio Sfeer'. Zij verzorgden het muzikale deel van de avond en was er ook gelegenheid voor de danslustigen onder ons. Rond de klok van 23.00 uur kwam er een eind aan deze welverdiende 'dankavond'. Iedereen had genoten en ging voldaan naar huis, een nieuw activiteitenjaar tegemoet! Mocht u zich geroepen voelen om een plaatsje als vrijwilliger in te nemen, eender welke activiteit, informeer dan eens bij een van de bestuursleden of kijk in het Jaarboekje van SVM voor meer info of bij wie u terecht kunt.

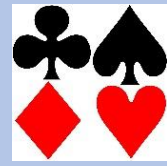


Uiteten met SVM bij bistro Jan & Ellen



Op **vrijdag 26 april** kunt u weer samen gezellig uiteten om **18.00 uur** bij bistro Jan & Ellen (voorheen 't Stokske). U betaalt **€ 45,- p.p.** exclusief drankjes voor een luxe driegangendiner van de kok. Aanmelden kan tot en met **12 april !!** door uw naam op te geven via tel: 0646468893. (Henk vd Bijgaart) Geef ook uw dieetwensen door.

Als u bij nader inzien niet kunt, meld u dan zo snel mogelijk af.



INFO OVER DE ACTIVITEITEN VAN SVM

Onze reguliere activiteiten in den Boogaard zijn inmiddels allemaal weer volop bezig. Bent u geïnteresseerd in een activiteit van SVM en wilt u hieraan eventueel gaan deelnemen? Neem dan even contact op met de contactpersoon van de activiteit of met ondergetekende of loop gewoon even binnen in den Boogaard tijdens de activiteit. Informatie hierover kunt u ook vinden in ons nieuwe informatieboekje 2024 (vanaf blz. 15).

Enkele evenementen in de komende periode zijn:

- * Koffietijd in den Boogaard: elke vrijdagochtend van 10.00-11.30 uur.
- * Bingo op donderdagmiddag 18 april (aanvang 14.00 uur).

In onze Nieuwsbrief van maart stond vermeld dat er een Breicafé is in den Boogaard. Maar voor de goede orde wil ik toch even melden dat wij zelf op **dinsdagochtend** de activiteit "**Handvaardigheid**" hebben in den Boogaard. Onder genot van een kopje koffie (voor eigen rekening) kun je hier wat gezellig bijkletsen en ondertussen wat handwerken (haken, breien, etc.). Het groepje (nu met 5 personen) begint om 9.00 uur, maar je kunt ook wat later aansluiten, en duurt tot ongeveer 11.00 uur. Zij kunnen nog nieuwe deelnemers hieraan gebruiken. Mocht u interesse hebben loop dan gewoon een keer binnen op dinsdagochtend. Als u definitief wilt deelnemen, vragen wij hiervoor wel een kleine eigen bijdrage.

Paul Roozen, coördinator activiteiten van SVM
Telefoon 013-5131651 of via e-mail: activiteiten.svm@outlook.com



Reserveer de Duofiets "Fun2Go" van SVM

De lente is begonnen. Tijd om erop uit te gaan met de Duofiets. Het doel van de fiets is om, als u beperkt mobiel bent, samen met een bestuurder uit uw eigen omgeving, een kennis of familielid of op uw verzoek aan de coördinator met een bestuurder van de organisatie van de Duofiets een tochtje te maken. Aan de veiligheid is gedacht: de fiets heeft 2 zijspiegels en voor beide fietsers is er trapondersteuning en meer.

Voor reservering belt u de coördinator van de fiets 06-47424886 en spreekt u dag en tijd af. Reserveer de fiets tenminste een dag voor de fietstocht en afmelden kan gewoon, als de rit om welke reden dan ook niet door kan gaan. Bij uw reservering krijgt u te horen waar u de fiets kunt afhalen en terugbrengen. De kosten voor de reservering zijn slechts € 5,- voor een dagdeel.

Voor nadere informatie: bel de coördinator van Buurtgenoten 013-5131609.

WMO-cliëntenondersteuning

Wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. zorg, vervoer, de WMO, de WLZ en meer. We zijn er voor u, ook voor informatie.

Neem contact op met een van beide cliëntondersteuners van SVM:

- **Sjef van den Meijdenberg, tel. 06-47189351 of mail naar sjefvdmeijdenberg@gmail.com**
- **Jan Geerts, tel. 013-5131833 of mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl**

Als u belt en we zijn er op dat moment niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat we terug kunnen bellen, of bel later gerust nog eens. We nemen snel contact met u op. U kunt blijvend op advies en ondersteuning rekenen, zeker als uw omstandigheden veranderen.



Vrijwilligersvervoer in Moergestel - VVM

Nieuwe chauffeurs blijven zeer welkom!



Het Vrijwilligersvervoer Moergestel (VVM) is het hele jaar actief. Er wordt veel gebruik van gemaakt. De vervoersbonnen zijn verkrijgbaar bij de coördinator.

Hebt u vervoer nodig: bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895.

Bel niet de chauffeur, maar de coördinator van VVM. In den Boogaard liggen flyers met de informatie over alle vormen van vervoer. Voor nadere informatie: neem contact op met de coördinator van buurtgenoten: Piet Gelden, 013-5131609, e-mail: pgelden@gmail.com

Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom!



Computerhulp van SVM



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Voor contact bel Ad Dirx, ☎ 06-49077746 of Jan Geerts ☎ 013-5131833 of stuur een e-mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

Kunt u uit de voeten met steeds meer digitale toegangen? Roep tijdig hulp in, als u er niet uit komt.

Repair Shop Moergestel

Zaterdag 13 april (10.00-13.00u) staan onze vrijwilligers weer voor u klaar in het scoutinggebouw, Bosstraat 1a Moergestel



Gratis reparatie van uw kapotte (huishoudelijke) apparaten. Wij repareerden reeds o.a.: Espresso machines en andere koffiezetters, radio/cd spelers, (stoom)strijkijzers, stofzuigers, Kitchen Aid mixer, oude toverlantaarns, stoomstrijkplank, mixers, föhns, printer, (elektrisch) (tuin) gereedschap, lampjes, kacheltjes, (elektronisch) speelgoed, buggy, draaistoelpoot, etc.! Het wordt gezellig drukker nu we enige bekendheid krijgen,

vandaar dat we u vragen per keer liefst maar 1, hoogstens 2 artikelen aan te bieden voor reparatie. Even wachten? Geen probleem, gratis koffie met koekje staat klaar voor u!

Info: jan.hurk@gmail.com / 0644340385

Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel-Haaren

Dinsdag 16 april 2024

Thema is: Mantelzorg aan het woord

Gast spreker is Sjef Potters

Sjef is samen met zijn echtgenote jarenlang mantelzorg geweest voor zijn schoonmoeder. Een confronterende kennismaking met de ziekte Alzheimer volgde. Het was een verwarrende, emotionele maar ook dankbare tijd die ze samen doormaakten.

Sjef gaat ons meenemen in deze tijd en zal vertellen over wat zij hebben meegemaakt.

Natuurlijk is er na de pauze alle ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen.

Graag tot **16 april**, u bent van harte welkom! Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, jong en oud, voor familieleden, vrienden, hulp en dienstverleners en andere belangstellenden.

Informatie: Jeanne Verberk (coördinator) Tel: 013-5284571

E-mail j.verberk@alzheimerwilligers.nl

Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk.

Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.

1 Mei: dagtocht Keukenhof, een fleurig dagje uit



Tulpen uit.... Hoe vaak zijn onze beroemde tulpen al niet bezongen. U kunt in de prachtige tuinen buiten met een zee aan bloemen genieten, maar er zijn ook binnen tentoonstellingen.

De dagtocht is incl. 2 x koffie met 1 gebak, entree Keukenhof, diner, luxe vervoer per touringcar. Excl.: consumpties bij het diner en lunch.

U kunt zich voor deze dagtocht **aanmelden tot 19 april** bij José Maton

e-mail jose.maton@home.nl of op telefoonnummer 013-5215288

De kosten voor deze dagtocht zijn **€ 74.50** inclusief fooi chauffeur.

Dit bedrag overmaken op bankrekening :NL15 RABO 0168973979 onder vermelding van "Keukenhof". Ook mensen met een rollator kunnen zich hier voor aanmelden. Er zijn genoeg bankjes en restaurantjes waar u uit kunt rusten.

Vertrek : 8.00 uur vanuit Haaren Mgr. Bekkersplein
8.15 uur Moergestel t.o. de kerk
8.30 uur Oisterwijk zwembad de Leije.
±21.00 uur einde dagtocht.

21 april 2024: Kortingsactie GUO-concert voor KBO-leden



Hebt u ook zo genoten van het optreden van Ogham en wilt u nog eens genieten van een mooi concert? Op zondagmiddag 21 april 2024 (aanvang 15:00u) verzorgt Trio Lorcán Mac Mathúna een GUO-concert in Cultuurcentrum Tiliander. Lorcán Mac Mathúna is de beste Sean-Nóz zanger van Ierland. Zijn accordeonist Martin Tourish en fiddler Daire Bracken behoren tot het crème de la crème uit de Ierse muzikscene.

Lorcán zingt in Gaelic, een eeuwenoude Keltische taal die nog altijd voertaal is in de zogenaamde Gaeltacht-regio's in West-Ierland. De songs ademen de mystieke Keltische sfeer van legendes vol romantiek en heroïek. www.groetenuitoisterwijk.nl.

GUO biedt aan KBO-leden 50% korting op de entreprijs voor dit concert: **€12,50 ipv €25,-**. Interesse in deze kortingsdeal? Mail dan **vóór woensdag 10 april** naar groetenuitoisterwijk@home.nl ovv 'korting KBO' en vermeld hoeveel tickets u wilt reserveren. Dan ontvangt u van GUO een retourmail met reserveringsinstructies speciaal voor KBO-leden. GUO beperkt haar korting voor KBO-leden tot maximaal 100 tickets. Reageer tijdig, want OP=OP!

De redactie wenst u allen fijne Paasdagen



Metgezel in zingeving



1) Lotgenotengroep Rouwen

Overlijden en rouwen is van alle tijden, dagelijks maar niet alledaags. Rouwen na verlies van een dierbare ongeacht haar/zijn leeftijd vraagt overduidelijk om extra aandacht...en dit wordt in hartje Oisterwijk aangeboden.

Zoek jij een groep...inzichten...verrijking...steun...en meerdere inlevende luister bijeenkomsten...dan is dit nu een mogelijkheid om meer troost te halen bij het verlies van jouw dierbare.

De lotgenotengroep wordt begeleid door de deskundige bijgeschoolde begeleiders van de Metgezel in Zingeving : Bep Smarius en Jan Daem.

Wat mag je als deelnemer verwachten: handvatten om morgen met vernieuwde veerkracht weer verder te kunnen gaan op jouw nieuw levenspad.an Bep en Jan leren de deelnemers o.a. dat verdriet er mag zijn, hoe er woorden aan te geven, maar ook hoe om te gaan met momenten dat je daar even geen zin in hebt

Dinsdag 23 april van 09.30 uur tot 12.00 uur start de eerste van 8 bijeenkomsten in Inlooppunt, Kerkstraat 48, Oisterwijk. Maximaal 8 deelnemers per groep, gratis deelname. Tijdig aanmelden is verplicht via Jan Daem 06/ 13416942 ; Bep Smarius 0617094557 of via www.metgezelinzingeving.com

2) Zingeving voor 80+ers : Op zoek naar je ware zelf

Ook op zoek naar zingeving bij die mooie gezegende leeftijd...?

Samen in gesprek over thema's die er toe doen. Hoe blijf je verbinding houden voor de tijd die ons nog rest...en wil ik daar bij stilstaan? Wil ik inzien dat er sowieso een eindstation op ons wacht...en mag dit mijn weg zijn naar mijn ware zelf in relatie met geliefden om mij heen.

Naarmate je ouder wordt blijft er immers ruimte voor persoonlijke groei. Groeien is niet groter worden...maar je bewust worden van jouw grootsheid in nederigheid. Voel jij dat ook en wil je hierover samen met gelijkgestemden bespreekbaar maken?

Tijdens 5 bijeenkomsten staan wij stil, kijken we terug en ook vooruit.

U bent van harte welkom op dinsdagmiddagen 23 april, 7 en 21 mei, 4 en 18 juni van 14 tot 16 uur in de Tiliander.

De bijeenkomsten worden georganiseerd in samenwerking met Loket Wegwijs.

Opgeven kan vòòr 19 april via e-mail : loketwegwijs@oisterwijk.nl of bellen naar (013) 3030440.

Loket Wegwijs is bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 12.00 uur, op woensdag van 13.00 -17.00 uur.

Vragen: Jan Daem tel.: 06-17094557

NOG EVEN PUZZELEN.....?????!!



rangtelwoord	▼	soort	3	stadium	▼	pl. in Overijssel	▼	werelddeel	▼
bioscoop		visgerei						gordijnstang	
	▶					boerengrond	▶		
lidwoord	▶			Spaanse titel	▶				1
binnenkomst				pl. in Gelderland					
	▶	8				scheepstouw	▶		
durf		en dergelijke (afk.)	▶		par expresse (afk.)			groot hert	
		kijvende vrouw			zangstem				
	▶			getijde	▶		bijbelse vrouw	▶	
				tennistern			sportploeg		
Europese vrouw	boom	▶		koraaleiland	▶				geldstraf
	alert			part					
6							aan boord (afk.)	▶	
							rijstgerecht		
bewijsstuk	▶					in het jaar			7
onlangs									
	▶		bergweide	2	larve	▶			
					nakomeling				
schildergerei		lage vrouwenstem	▶				leeg		proef
		profeet							
9					keurtroepen	▶			
					plechtige gelofte				
pl. in Overijssel	▶							dierengeluid	4
streling									voorzetsel
	▶		zelfzuchtig mens	▶					
korf	▶		5		vleesstokje	▶			

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---