



www.senioren-moergestel.nl

Secretariaat:

e-mail: secretaris.svm@outlook.com

p/a De Roozendries 4, 5066 VP Moergestel

tel.: 06 51072945

Redactie nieuwsbrief:

e-mail: redactieb.svm@outlook.com

tel.: 06-49077746 (Ad Dirxx)

Uiterste inleverdatum voor **Nieuwsbrief 6**

van **juni is vrijdag 24 mei** via

redactieb.svm@outlook.com



Onze reguliere activiteiten in den Boogaard zijn momenteel allemaal volop bezig.

Bent u geïnteresseerd in een activiteit van SVM en wilt u hieraan eventueel gaan deelnemen? Neem dan even contact op met de contactpersoon van de activiteit of met ondergetekende of loop gewoon even binnen in den Boogaard tijdens de activiteit.

Informatie hierover kunt u ook vinden in ons nieuwe informatieboekje 2024 (vanaf blz. 15).

Enkele evenementen in de komende periode zijn:

- * Koffietijd in den Boogaard: elke vrijdagochtend van 10.00-11.30 uur.
- * Bingo op donderdagmiddag 2 mei (aanvang 14.00 uur).

Paul Roozen, coördinator activiteiten van SVM

Telefoon 013-5131651 of via e-mail: activiteiten.svm@outlook.com



Uiteten met SVM bij RooT



Op **donderdag 30 mei** kunt u weer samen gezellig uiteten om **18.00 uur** bij Eet- en Borrelhuys RooT. U betaalt **ong. 25,- p.p.** exclusief drankjes voor een driegangendiner. Aanmelden kan tot en met 29 mei door uw naam op te geven via tel: 0135132564. Geef ook uw dieetwensen door. Als u bij nader inzien niet kunt, meld u dan zo snel mogelijk af.

Verrassende opkomst Algemene Ledenvergadering (ALV)



Blij verrast opende voorzitter Henk van den Bijgaart woensdag 27 maart jl. de ALV. Maar liefst ruim 80 leden mocht hij deze avond begroeten, en dat was meer dan het dubbele aantal van vorig jaar. 'De keuze', zo zei Henk, 'om de vergadering in de avond te houden blijkt dus een juiste keuze te zijn!'

Het eerste deel van de bijeenkomst werden de 'zakelijke' dingen van de Senioren Vereniging Moergestel besproken. Henk liep langs de verschillende activiteiten door het jaar heen en concludeerde dat er van sommige druk gebruik werd gemaakt, maar dat de aanmelding van andere (zoals bijv. de zomeractiviteiten) minimaal waren geweest. Verder benadrukte hij nog maar eens hoe belangrijk het is om vrijwilligers te blijven werven, op alle mogelijke onderdelen van SVM. Speciaal werd het barteam voor Den Boogaard nog even vermeld. Hier komt men écht mensen tekort en dat zou een probleem kunnen worden voor bijvoorbeeld de gehanteerde consumptieprijzen bij SVM-activiteiten in de toekomst!

Secretaris Mia Ketelaar had het jaarverslag al keurig gepresenteerd via de website en penningmeester Frans Laureijssen gaf door middel van een PowerPointpresentatie een duidelijk en voor iedereen te begrijpen overzicht van de financiële zaken in de vereniging.

Na een gebruikelijke pauze voor de koffie/thee vond de toneelvoorstelling 'Rolbrug' plaats van Theaterproducties Tilburg. Een tragikomedie gespeeld door Kootje Schilders (Maartje) en Jack van Dongen (Fons) in een regie van Olda Buijs. Beide spelers, die 'n uur lang samen op het toneel stonden, vertelden als oude mensen over hun verleden en gingen op zoek naar toekomstperspectief. En dat ook nog eens in onvervalst Midden Brabants dialect! Iedereen was na afloop vol bewondering over het schitterende gespeelde spel, en vooral ook dat beide spelers (jawel, zonder souffleur!) zó tekstvast waren! Ze kregen welverdiende complimenten en een dik verdiend applaus!



Daarna begaf iedereen zich naar de foyer om onder het genot van een drankje nog gezellig even na te praten over deze welbestede avond. Met plezier gaan we allemaal weer een enthousiast en actief SVM-jaar tegemoet!

Verslag door Martien Oerlemans



Donderdag 2 mei is alweer de laatste bingo voor het zomerreces en deze zal geheel in het teken gaan staan van de komende zomer. Zon, water en warme avonden. De bingo zal dit keer een extra ronde bevatten en zal beginnen om **14:00 uur**. We komen weer samen in Den Boogaard natuurlijk en de eerste kop koffie/thee is van ons en tijdens de pauze zal er weer een snack zijn die wij voor onze rekening nemen.

Na het zomerreces zal de eerste bingo weer zijn op 19 september. Dus voor nu graag tot donderdag 2 mei.

Met vriendelijke groet, Ria en Irene

Bezoek Europees parlement op 10 april



Er was enorm veel belangstelling voor deelname aan het bezoek aan het Europees Parlement. We gingen dan ook met een volle bus naar Brussel.

Na aankomst werden we ontvangen door een medewerker van Parlements lid Tom Berendsen [CDA] die Nederland vertegenwoordigt. Tom zit o.a. in de commissies voor energie, industrie en transport waaronder de Europese havens.

Tom zelf vertelde met vele sprekende voorbeelden inspirerend over wat hij doet; hoe het parlement is samengesteld en hoe het parlement werkt.

Tom moest stemmen die dag en wij konden een stemronde bijwonen in de plenaire zaal met een koptelefoon en uitleg in het Nederlands.

In de middag bezochten we het naastgelegen Parlementarium waar interactief met beeld en geluid werd verteld over de oprichting en geschiedenis van het Europese parlement.

Rond 15.00 uur verzamelden wij ons weer voor de bus terug naar huis.

Het was een gezellige maar vooral een leerzame dag.

Mantelzorgwaardering van de gemeente

Zorg jij voor jouw partner, een van je ouders, is je kind hulpbehoevend of zorg je voor een naaste vriend of vriendin? En doe je dit meer dan 8 uur in de week? Dan heet dit mantelzorgen en mag je jezelf mantelzorger noemen. Voor deze mantelzorgers heeft de gemeente ontzettend veel waardering en zij wil deze mantelzorgers daarvoor bedanken met een mantelzorgwaardering. Deze



waardering is de Oisterwijkse kadO'bon met een waarde van € 50,-. Deze bon is in te leveren bij ruim 160 winkels, horeca- en recreatiebedrijven in Oisterwijk, Moergestel, Haaren en Heukelom.

ContourdeTwern deelt deze mantelzorgwaardering uit **tot en met 23 mei**. Ben je ingeschreven als mantelzorger bij ContourdeTwern of herken je je in dit verhaal en stond je er niet eerder bij stil dat je mantelzorger bent? Dan kun je deze waardering persoonlijk ophalen met een geldig legitimatiebewijs. Mantelzorgers melden zich aan bij Petra Verheijen via 013-5132351 of mail naar p.verheijen@ziggo.nl

Leden 25 jaar lid van SVM



Afgelopen maand hebben leden van het SVM bestuur weer bij negentien mensen een bezoek gebracht en hen persoonlijk een oorkonde van KBO Brabant overhandigd. Onwetend en verrast waren de meesten over het feit dat zij al vijftwintig jaar lid waren van SVM. Het is altijd weer mooi om te zien dat mensen blij en dankbaar zijn voor de aandacht die hieraan gegeven wordt.

Seniorenorkest Tilburg

Na het succesvolle concert op zondagmiddag 10 maart kunt u weer genieten van het Senioren Orkest Tilburg. **Zaterdag 29 juni** speelt SOT, dit keer samen Rock en Jazzkoor Trammelant uit Tilburg. Zij zingen vooral Engelstalige en bekende hits. Graag tot ziens in Den Boogaard, aanvang 13.30 uur.

Toegang €5,00. Kaarten aan de zaal verkrijgbaar.



Reserveer de Duo-fiets "Fun2Go" van SVM

Bent u er al op uit geweest met de Duo-fiets? Het doel van de fiets is om, als u beperkt mobiel bent, samen met een bestuurder uit uw eigen omgeving, een kennis of familielid of op uw verzoek aan de coördinator met een bestuurder van de organisatie van de Duo-fiets een tochtje te maken. Aan de veiligheid is gedacht: de fiets heeft 2 zijspiegels en voor beide fietsers is er trapondersteuning en meer.

Voor reservering belt u de coördinator van de fiets 06-47424886 en spreekt u dag en tijd af.

Reserveer de fiets tenminste een dag voor de fietstocht en afmelden kan gewoon, als de rit om welke reden dan ook niet door kan gaan. Bij uw reservering krijgt u te horen waar u de fiets kunt afhalen en terugbrengen. De kosten voor de reservering zijn slechts € 5,- voor een dagdeel.

Voor nadere informatie: bel de coördinator van Buurtgenoten 013-5131609.

WMO-cliëntenondersteuning

Wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. zorg, vervoer, de WMO, de WLZ en meer. We zijn er voor u, ook voor informatie.

Neem contact op met een van beide cliëntondersteuners van SVM:

- **Sjef van den Meijdenberg, tel. 06-47189351 of mail naar sjefvdmeijdenberg@gmail.com**
- **Jan Geerts, tel. 013-5131833 of mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl**

Als u belt en we zijn er op dat moment niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat we terug kunnen bellen, of bel later gerust nog eens. We nemen snel contact met u op. U kunt blijvend op advies en ondersteuning rekenen, ook als uw omstandigheden veranderen.



Vrijwilligersvervoer in Moergestel - VVM

Nieuwe chauffeurs blijven zeer welkom!



Het Vrijwilligersvervoer Moergestel (VVM) is het hele jaar actief. Er wordt veel gebruik van gemaakt. De vervoersbonnen zijn verkrijgbaar bij de coördinator.

Hebt u vervoer nodig: bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895.

Bel niet de chauffeur, maar de coördinator van VVM. In den Boogaard liggen flyers met de informatie over alle vormen van vervoer. Voor nadere informatie: neem contact op met de coördinator van buurtgenoten: Piet Gelden, 013-5131609, e-mail: pgelden@gmail.com

Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom!

Koffietijd in den Boogaard



Elke week op vrijdagochtend tussen 10.00 uur en 11.30 bent u welkom in den Boogaard voor een gratis kopje koffie. De laatste weken groeit het aantal bezoekers. Het is gezellig om met elkaar een praatje te maken, een spelletje te doen of zomaar er even tussenuit te zijn. U komt en gaat wanneer u zin hebt. Een gastheer/-vrouw is aanwezig om u op te vangen.



Computerhulp van SVM



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Voor contact bel Ad Dirx, ☎ 06-49077746 of Jan Geerts ☎ 013-5131833 of stuur een e-mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

Kunt u uit de voeten met steeds meer digitale toegangen? Roep tijdig hulp in, als u er niet uit komt. Maakt u regelmatig een back-up, zodat uw bestanden niet verloren zijn gegaan bij een calamiteit? Denkt u aan veilig internetten?

Repair Shop Moergestel

Zaterdag 11 mei (10.00-13.00u) staan onze vrijwilligers weer voor u klaar in het scoutinggebouw, Bosstraat 1a Moergestel



Gratis reparatie van uw kapotte (huishoudelijke) apparaten. Wij repareerden reeds o.a.: Espresso machines en andere koffiezetters, radio/cd spelers, (stoom)strijkijzers, stofzuigers, KitchenAid mixer, oude toverlantaarns, stoomstrijkplank, mixers, föhns, printer, (elektrisch) (tuin) gereedschap, lampjes, kacheltjes, (elektronisch) speelgoed, buggy, draaistoelpoot, etc.

Het wordt gezellig drukker nu we enige bekendheid krijgen, vandaar dat we u vragen per keer liefst 1, hoogstens 2 artikelen aan te bieden voor reparatie.

Even wachten? Geen probleem, gratis koffie met koekje staat klaar voor u!

Tip: lees de ervaringen van een gebruiker in de Nieuwsklok van deze week.

Info: jan.hurk@gmail.com / 06-44340385

Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel-Haaren

Dinsdag 21 mei 2024

Thema is: **Prikkelverwerking bij mensen met dementie**

Gastspreker is Marjo Dorrestijn

Marjo Dorrestijn is consulent/casemanager bijzondere zorgvragen, deskundige prikkelverwerking en beeldcoach. Zij heeft veel kennis over prikkelverwerking bij mensen met dementie. Ze kan duidelijk uitleggen hoe een beschadigd brein kan leiden tot gedrag dat wij niet begrijpen. Ze neemt ons o.a. mee in wat de invloed van dementie is op de zintuigen. En ze voorziet in praktische tips hoe je met elkaar in contact kunt blijven en hoe je kunt aansluiten bij het verloop van de prikkelverwerking bij mensen met dementie.

“Waar begrip ontstaat zie je het oordeel verdwijnen”.

Natuurlijk is er na de pauze alle ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen.

Graag tot **21 mei**, u bent van harte welkom.

E-mail: j.verberk@alzheimerwilligers.nl

Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk.

Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.

NOG EVEN PUZZELLEN.....?!

SUDOKU GEMIDDELD

8		9					3	
			3					9
	7		6			8		
3	5		1					2
	8						9	
4					7		5	3
		8			2		1	
9					6			
	1					2		7



SUDOKU PITTIGER

	3							
9	4				5			
		7			9			2
					8			1
	6							9
1	2		6		7			5
		6			1		5	
		8	7	9				
				8		4		

