



www.senioren-moergestel.nl

Secretariaat:

e-mail: secretaris.svm@outlook.com

p/a De Roozendries 4, 5066 VP Moergestel

tel.: 06 51072945

Redactie nieuwsbrief:

e-mail: redactieb.svm@outlook.com

tel.: 06-49077746 (Ad Dirx)

Uiterste inleverdatum voor **Nieuwsbrief 7**

van **juli/aug. is vrijdag 21 juni** via

redactieb.svm@outlook.com



INFO OVER DE ACTIVITEITEN VAN SVM

Voor onze reguliere activiteiten in den Boogaard begint de vakantieperiode al een beetje. Enkele activiteiten zijn namelijk al gestopt, maar er zijn er ook die doorlopen. Zoals:

- Biljarten op maandag- en woensdagmiddag
- Biljarten (driebanden) op maandagavond
- Handvaardigheid op dinsdagochtend
- Koffietijd in den Boogaard: elke vrijdagochtend van 10.00-11.30 uur.
- Kaarten op vrijdagavond
- Repetitie van het Meezingkoor op woensdagavond 12 en 26 juni

Bent u geïnteresseerd in een activiteit van SVM en wilt u hieraan eventueel gaan deelnemen? Neem dan even contact op met de contactpersoon van de activiteit of met ondergetekende of loop gewoon even binnen in den Boogaard tijdens de activiteit.

Informatie hierover kunt u ook vinden in ons nieuwe informatieboekje 2024 (vanaf blz. 15).

Paul Roozen, coördinator activiteiten van SVM

Telefoon 013-5131651 of via e-mail: activiteiten.svm@outlook.com



Uiteten met SVM bij EPI



Op **donderdag 27 juni** kunt u weer gezellig samen uiteten **om 18.00 uur** bij Café Cafeteria Epi. U betaalt **17.50,- p.p.** exclusief drankjes voor een driegangenmenu. Aanmelden kan tot en met 26 juni door uw naam op te geven via tel: 0135132465. Geef ook uw dieetwensen door.

Als u bij nader inzien niet kunt, meld u dan zo snel mogelijk af.

Waar onze wegen samenkwamen ... en nu gescheiden zijn ... Ad Schoenmakers 1940 - 2024

*Het gedachtenisprentje begint met deze woorden:
Als je écht van iemand houdt,
Iemand alles toevertrouwt*

Afgelopen 1 mei bereikte ons het bericht dat Ad Schoenmakers afscheid heeft genomen van het aardse leven op 83-jarige leeftijd en na 57 jaar huwelijk met Corry. SVM neemt afscheid van een lid dat veel voor de vereniging heeft gedaan tot zijn laatste dagen.

Mijn eerste contact met Ad en Corry was begin 70-er jaren.

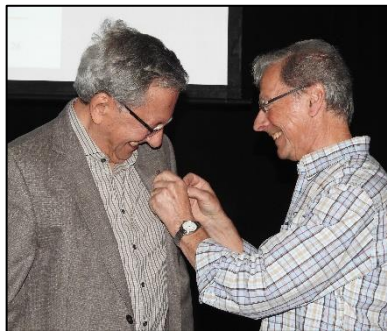
We woonden in de Burg. van Heeswijkstraat schuin tegenover elkaar. Hun oudste dochter en onze oudste zoon speelden soms bij ons achter het huis in de zandbak.



Open Dag Seniorenvereniging

Vele jaren later kruisten onze paden bij de Seniorenvereniging (in het begin nog KBO-Moergestel).

Ad was van 2009 – 2016 penningmeester en werd aan het eind van zijn taak onderscheiden met de



De Zilveren Speld opgespeld

Zilveren Speld van KBO-Brabant voor zijn taak als penningmeester, die hij nauwgezet uitvoerde. In die tijd implementeerden we op de computer het nieuwe financiële systeem voor seniorenverenigingen. Sinds vele jaren verzorgde Ad samen met Rien Schilders de verspreiding van het ledenblad ONS. Vele jaren ook zorgde hij voor de felicitatiedienst 80+. Elke lid van SVM ontvangt vanaf de 80^{ste} verjaardag een prachtige felicitatiekaart, gemaakt door echtgenote Corry.

Ad en Corry deden activiteiten veelal samen. Onze grote dank daarvoor. We herinneren ons Ad als een vriendelijke man, met een glimlach, accuraat en als hij een verzoek had dan was het op een toon van "heb je bij gelegenheid tijd om".

Dank Ad om wie je was voor de vereniging en vooral voor degenen met wie je direct samenwerkte.

We wensen Corry en het gezin voor de komende tijd veel sterkte om dit grote verlies samen te dragen.



Een uitje met de Seniorenvereniging

Namens SVM, Jan Geerts

Lieve mensen,

Bedankt voor alle mooie woorden, brieven, kaarten, telefoontjes, appjes en mailtjes, die ik heb gekregen bij het ziek zijn en heengaan van mijn allerliefste Ad.

Het geeft mij veel steun.

Met vriendelijke groet, Corry Schoenmakers-van Hal



Reserveer de Duo-fiets "Fun2Go" van SVM

Bent u er al op uit geweest met de Duo-fiets? Het doel van de fiets is om, als u beperkt mobiel bent, samen met een bestuurder uit uw eigen omgeving, een kennis of familielid of op uw verzoek aan de coördinator met een bestuurder van de organisatie van de Duo-fiets een tochtje te maken. Aan de veiligheid is gedacht: de fiets heeft 2 zijspiegels en voor beide fietsers is er trapondersteuning en meer. **Voor reservering belt u de coördinator van de fiets 06-47424886 en spreekt u dag en tijd af.** Reserveer de fiets tenminste een dag voor de fietstocht en afmelden kan gewoon, als de rit om welke reden dan ook niet door kan gaan. Bij uw reservering krijgt u te horen waar u de fiets kunt afhalen en terugbrengen. De kosten voor de reservering zijn slechts € 5,- voor een dagdeel. Voor nadere informatie: bel de coördinator van Buurtgenoten 013-5131609.

WMO-cliëntenondersteuning

Wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. zorg, vervoer, de WMO, de WLZ en meer. We zijn er voor u, ook voor informatie.

Neem contact op met een van beide cliëntondersteuners van SVM:

- Sjef van den Meijdenberg, tel. 06-47189351 of mail naar sjefvdmeijdenberg@gmail.com
- Jan Geerts, tel. 013-5131833 of mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl

Als u belt en we zijn er op dat moment niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat we terug kunnen bellen, of bel later gerust nog eens. We nemen snel contact met u op. U kunt blijvend op advies en ondersteuning rekenen, ook als uw omstandigheden veranderen.



Vrijwilligersvervoer in Moergestel - VVM

Nieuwe chauffeurs blijven zeer welkom!



Het Vrijwilligersvervoer Moergestel (VVM) is het hele jaar actief. Er wordt veel gebruik van gemaakt. De vervoersbonnen zijn verkrijgbaar bij de coördinator.

Hebt u vervoer nodig: bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895.

Bel niet de chauffeur, maar de coördinator van VVM. In den Boogaard liggen flyers met de informatie over alle vormen van vervoer. Voor nadere informatie: neem contact op met de coördinator van buurtgenoten: Piet Gelden, 013-5131609, e-mail: pgelden@gmail.com

Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom!



Computerhulp van SVM



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Voor contact bel Ad Dirkx, ☎ 06-49077746 en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

Kunt u uit de voeten met steeds meer digitale toegangen? Roep tijdig hulp in, als u er niet uit komt....

Dinsdag 18 juni 2024

Thema is: **Wat is dementie/soorten dementie**

Ans Mulders is dan onze gast bij het Alzheimer Café.

Zij is specialist ouderengeneeskunde bij Thebe en zal vertellen over het thema “wat is dementie en wat zijn de meest voorkomende soorten dementie”.

Met andere woorden, wat is normaal in een verouderingsproces en wanneer spreek je van dementie? De eerste verschijnselen van dementie zijn meestal subtiele gedragsveranderingen. Hoe kun je deze herkennen en wanneer zijn er signalen die aanleiding geven om contact op te nemen met uw huisarts?

Van belang is ook om te weten waar en hoe hulp kan worden verkregen als je net de diagnose dementie hebt gekregen. Als specialist ouderenzorg heeft Ans Mulders veel kennis en expertise opgedaan over de ziekte dementie.

Zij zal ook nader ingaan op de meest voorkomende soorten dementie.

Natuurlijk is er na de pauze alle ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen.

Graag tot **18 juni**, u bent van harte welkom!

E-mail: j.verberk@alzheimerwilligers.nl

Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk.

Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur

FOTO-PUZZELFIETSTOCHT 2024



Deze foto-puzzelfietstocht is georganiseerd door KBO Haaren en is ook voor niet-KBO-leden. De tocht is ongeveer 43 km en is **vanaf 1 juni t/m 1 oktober** te fietsen. Om hieraan deel te nemen kunt u vanaf **1 juni** het deelnameformulier tegen betaling van **€ 3,00** afhalen **tussen 18.00 u. en 19.00 u.** bij Mieke van Boxtel, Plataanlaan 23 Haaren; Cobie van Liempd, Akkerstraat 3 Haaren of Elly van der Heijden, Tempeliersweg 18 Haaren

Op dit formulier staan de spelregels plus de foto's die u onderweg, aan de rechtse kant van de route kunt vinden en dan daarvan het nummer moet noteren.

U kunt de route ook meerdere keren fietsen, als u bv. een foto gemist hebt en u mag dat ook met meerdere personen doen.

Gekopieerde routes vallen buiten de prijzen.

Inleveren tot 1 oktober bij Mieke van Boxtel. Voor de 3 beste deelnemers is er een prijsje beschikbaar, de uitslag wordt in het Haarens Klokje bekend gemaakt en men krijgt persoonlijk bericht.

Veel fiets/puzzelplezier!

De KBO activiteitencommissie.



Dagtocht per bus woensdag 31 juli
(Voor KBO leden van Haaren, Oisterwijk en Moergestel)

Bezoek aan De Rozenhof in Lottum en een prachtige rondrit door de Peel.

Rond de klok van 08.30 uur vertrekken we naar Lottum en brengen we een bezoek aan de Rozenhof. U wordt ontvangen met een heerlijk kopje koffie of thee en rozengebak. Hierna begint een exclusieve rondleiding en presentatie over de Toproos. U krijgt alle informatie over de verzorging en teelt en over Rozendorp Lottum, met passend beeldpresentatie. U krijgt een heerlijk rozendrankje aangeboden en er is bij vertrek voor iedereen een naslagboekje "Tips van de rozenexperts". Kijk ook even in de rozen-cadeaushop.

We verlaten Lottum en rijden naar Liessel voor een heerlijke lunch.

's Middags gaan we o.l.v. een plaatselijke gids een prachtige rondrit maken door de omgeving met veel wetenswaardigheden over de Peel en zijn bewoners. Een prachtige route door beschermd natuurgebied. We rijden langs het graf van Toon Kortooms en maken onderweg een stop waar u iets kunt drinken (voor eigen rekening).

We rijden terug naar Liessel, waar we afscheid nemen van onze gids en eindigen deze dagtocht met een heerlijk diner.

Deze dagtocht is incl. entree en rondleiding in De Rozenhof, koffie of thee met rozendelicatesse, rozendrankje en naslagwerk, uitgebreide lunch, rondrit o.l.v. een gids, diner en vervoer per luxe touringcar. Excl. consumpties bij het diner.

Kosten: € 85,00 p.p.

Vertrektijden: 08.30 uur Moergestel, St. Jansplein
08.40 uur Oisterwijk, Vloeiweg 84, Zwembad de Leije
08.50 uur Haaren, Mgr. Bekkersplein

Aanmelden en betalen kan vanaf 25 juni tot maandag 22 juli via de Activiteitenwinkel op de website van www.kbo-haaren.nl

Als aanmelden en betalen via de website onverhoopt niet lukt, dan kunt u eventueel de hulp invoeren van:

Els van Steen tel. 622094 e-mail: renarda@ziggo.nl
Mieke van Boxtel tel. 622188 e-mail: jmvanboxtel@home.nl

Het duurt niet zo lang meer dat de zomervakantie aanbreekt.

Juist als veel mensen vakantie vieren hebben mensen die er niet op uit kunnen gaan het nakijken, want: de spontane aanloop van familie moeten zij ontberen en veel van de reguliere activiteiten zijn in de zomermaanden stilgelegd. Eenzaamheid ligt dan op de loer, vooral voor mensen die minder valide zijn en/of die een klein sociaal netwerk hebben.



Een werkgroep van sociale vrijwilligersorganisaties, waaronder Contour de Twern, drie seniorenverenigingen, Sociaal Huis en WY-zorg wil proberen mogelijkheden aan te boren om dit probleem van met name (maar niet alleen) ouderen aan te pakken.

Wat wij willen bereiken is dat veel mensen in beweging worden gebracht om elkaar op verschillende locaties te ontmoeten tijdens gevarieerde activiteiten, zowel in Moergestel, Oisterwijk als Haaren. Te denken valt aan uitvoeringen, workshops, rondleidingen, lezingen, kijkdagen, presentaties, meedoen,

kennismaken...etc.

Ook SVM heeft een aantal activiteiten aangeleverd. De werkgroep is druk bezig om een boekje samen te stellen, waarin het totale pakket aan activiteiten opgenomen is en waaruit u straks kunt kiezen.

De zomeractiviteiten vinden plaats **tussen 8 juli en 16 augustus**. De feestelijke opening vindt plaats op 8 juli en ook de sluiting zal een feestelijk tintje krijgen.

In de volgende nieuwsbrief leest u meer.

Repair Shop Moergestel



Zaterdag 8 juni 10.00-13.00 uur staan onze vrijwilligers weer voor u klaar in het scoutinggebouw, Bosstraat 1a Moergestel

Gratis reparatie van uw kapotte (huishoudelijke) apparaten. Wij repareren allerlei (handzame) apparaten zoals Espresso machines en andere koffiezetters, radio/cd spelers, (stoom)strijkijzers, stofzuigers, (Kitchen Aid) mixers, stoomstrijkijzer of plank, fohns, printers, (elektrisch) (tuin) gereedschap, lampjes, kacheltjes, (elektronisch) speelgoed, buggies, (kinder)fietsjes, etc.!

Het wordt gezellig drukker, vandaar dat we u vragen per keer liefst 1, hoogstens 2 artikelen aan te bieden voor reparatie. U wordt geacht bij de reparatie te zijn om meer van uw apparaat en het onderhoud ervan te leren. Even wachten? Geen probleem, gratis koffie met koekje staat klaar voor u.

NB: In juli en augustus is er GEEN REPAIR SHOP!

Op **14 september** zijn we er weer voor u. Info: jan.hurk@gmail.com / 06-44340385

PS.: wij zoeken naar 1 of 2 nog goed bruikbare laptops (Windows of Mac) als vraagbaak voor onze monteurs. Zelf aan een nieuwe toe, dan is uw oude heel welkom!

Woonwensenenquête 2024 door SVO-Wonen

Beste senioren en inwoners van Haaren, Heukelom, Moergestel of Oisterwijk. Elke drie jaar organiseert SVO-Wonen in samenwerking met KBO-Haaren, VSO (Oisterwijk), SVM (Moergestel) en de gemeente Oisterwijk de Woonwensenenquête.

Oud worden in de eigen woonomgeving is het uitgangspunt van de woonzorgvisie van de gemeente Oisterwijk. Daarom moeten senioren op tijd na denken over de "oude dag". Hoe kunnen we langer thuis wonen, vitaal ouder worden en voorbereid zijn voor het geval dat de gezondheid minder wordt? Uit het nieuwe woningbouwprogramma van de gemeente Oisterwijk blijkt dat er tot 2035 in totaal 2444 woningen moeten worden gebouwd! Maak uw wensen kenbaar en doe mee, dan kunnen planners en woningontwikkelaars rekening houden met uw wensen.

Onze eerdere woonwensenenquête heeft drie jaar geleden al een goede respons opgeleverd en die uitkomsten hebben geleid tot aanpassing van het gemeentelijk beleid.

Hoe kunt u meedoen aan de enquête?

Vanaf 22 mei ligt de papieren versie in Den Domp in Haaren, in Tiliander in Oisterwijk en in Den Boogaard in Moergestel. **De enquête kan ook daar worden ingeleverd tot 5 juni.**

Om de enquête digitaal in te vullen, kunt u op onderstaande link klikken: <https://www.thesistoolspro.com/survey/d0fmt6603167c0b896>

Wilt u meer weten? Zie onze website: www.svoisterwijk.nl
Eugène Bex, vz SVO-wonen

Laat uw stem horen. Doe mee !!

Ontmoeting in Beweging: NU OOK IN MOERGESTEL!



Welkom bij "Ontmoeting in Beweging" – de stichting die zich inzet voor jouw positieve gezondheid in de gemeente Oisterwijk. Onze missie is: samen breken we sociaal isolement, verminderen we eenzaamheid en vergroten we jouw zelfvertrouwen, ongeacht je leeftijd.

Vanaf woensdag 5 juni starten we met een extra beweegochtend in Moergestel! Tijdens deze ochtenden bieden we diverse activiteiten aan in samenwerking met de lokale verenigingen op Sportpark Stokeind in Moergestel. U kunt deelnemen aan o.a. Padel, Tennis, Yoga, 55+ gym, softbal en wandelvoetbal.

Onze activiteiten, geleid door bewegecoaches, sporttrainers en ondersteund door toegewijde vrijwilligers, zijn de sleutel tot positieve verandering in jouw leven. We bieden een gevarieerd programma van ontspanning, plezier, beweging en vooral, ontmoeting. De kracht van ons sociaal netwerk is het geheim, en jij bent van harte uitgenodigd om hier deel van uit te maken. Wil jij bewegen, genieten en samen met ons het verschil maken? "Ontmoeting in Beweging" is dé plek voor actief ouder worden.

De beweegochtend in Moergestel zal wekelijks plaatsvinden op woensdagochtend tussen 10.00 – 12.00 uur en er is ook vervoer beschikbaar. Dit alles voor €3,- per keer.

Na al dat bewegen is er "De Derde Helft" – een moment om tot rust te komen en te genieten van gezelligheid onder het genot van koffie en thee. Hier wordt niet alleen gelachen, maar ook bijgepraat en herinneringen gedeeld.

Bekijk de website voor meer informatie over Stichting Ontmoeting in Beweging of om je aan te melden voor ons programma: www.ontmoetinginbeweging.nl.

Aanmelden: Karin Rentmeester via 06-47 93 38 72 of mentorhulpoisterwijk@outlook.com

Kom naar de beweegochtend in Moergestel en ontdek hoe je kunt werken aan je gezondheid en welzijn. Samen beleven we de beste tijd van ons leven

