



www.senioren-moergestel.nl

Secretariaat:

e-mail: secretaris.svm@outlook.com

p/a De Roozendries 4, 5066 VP Moergestel

tel.: 06 51072945

Redactie nieuwsbrief:

e-mail: redactieb.svm@outlook.com

tel.: 06-49077746 (Ad Dirkx)

Uiterste inleverdatum voor **Nieuwsbrief 9**

van **september** is **vrijdag 23 augustus** via

redactieb.svm@outlook.com

Van de voorzitter



De zomervakantie staat voor de deur. Vele vakantiebestemmingen worden weer opgezocht in binnen-of buitenland. Maar er zijn ook mensen die niet op vakantie gaan, omdat ze door allerlei omstandigheden niet kunnen en of misschien liever thuis blijven. Ook zijn vele bestaande activiteiten in deze vakantie even stil komen te liggen, waardoor men deze periode wellicht als “stil” en “eenzaam” gaat ervaren.

Daarom worden in juli en augustus de Zomerontmoetingen georganiseerd. Met name zijn deze ‘ontmoetingen’ verspreid over de regio Oisterwijk, zodat men ook eens kennis kan maken met mensen anders dan alleen uit de eigen vertrouwde omgeving.

Ik beveel Zomerontmoetingen sterk aan, een ideale mogelijkheid om mensen met elkaar te verbinden en tegelijkertijd ook deel te nemen aan een bijzondere activiteit.

Zomerontmoetingen 8 juli tot 16 augustus



U zult komende dagen overal via posters, banners en MTV publicaties vinden van de aanstaande Zomerontmoetingen. De bedoeling ervan is om mensen die in de doorgaans ‘stille’ zomervakantie door omstandigheden thuis moeten/willen blijven toch een beetje afleiding te geven. Door deelname aan een activiteit bestaat de mogelijkheid dat men elkaar op een plezierige manier kan vinden en ontmoeten.

Vele gevarieerde activiteiten, verspreid over Moergestel, Oisterwijk, Heukelom en Haaren wachten op uw deelname. U vindt deze activiteiten in een compact boekje dat her en der gratis te vinden is op verschillende lokaties in Moergestel: den Boogaard, Stanislaus, Medisch centrum, sportcomplex Stokeind, Johan heeft het, bibliotheek, SVM, van Bommelhof.

Zomerontmoetingen wordt feestelijk geopend op 8 juli tussen 10.00 uur en 11.00 uur in de Tiliander waar iedereen welkom is voor een kopje koffie/thee en een Oisterwijkse koek.

Blijf niet thuis zitten, ga op pad in de omgeving en ontmoet elkaar.

ZOMERONTMOETINGEN

Op Stap met de wandelgroep Moergestel.

In samenwerking met meerdere organisaties start op 8 juli ZomerOntmoetingen. In de periode van 8 juli t/m 16 augustus zijn er dan volop activiteiten voor de thuisblijvers. Ook de Wandelgroep Moergestel doet hier aan mee en heeft op alle dinsdagen in deze periode wandelingen georganiseerd, zoals we die kennen bij de Eerste Dinsdag van de maand wandelingen. Hieronder staat het schema. Alle wandelingen starten om 9 uur en je kunt dan kiezen tussen een korte wandeling (7-7.5 km) en een langere (12 - 12.5 km).

Houdt ook de lokale publicaties in de gaten en wandel mee!

Overzicht:

De wandelingen in de periode 8 juli tot en met 16 augustus zijn:

- 9 juli: Startplaats: St Jansplein Moergestel bij knp 78. Kort 7,84 km, lang 12,61 km.
- 16 juli: Startplaats: Fam. Gelden, Oisterwijkseweg 68 bij knp 14. Kort 7,04 km, lang 12,11 km
- 23 juli: Startplaats: Bistro Jan&Ellen ('t Stokske) Zandstraat 1 knp 19. Kort 7,5 km, lang 12,61 km.
- 30 juli: Startplaats: Carpoolplaats bij A 58 Moergestel. knp 77. Kort 7 km, lang 10,3 km
- 6 augustus: Startplaats: St Jansplein Moergestel bij knp 78. Kort 7,52 km, lang 12,29 km
- 13 augustus: Startplaats: Den Domp Sportweg12 Oisterwijk. knp 54. Kort 7,0 km en lang 11,7 km.



INFO OVER DE ACTIVITEITEN VAN SVM

Voor onze reguliere activiteiten in den Boogaard is de vakantieperiode aangebroken.

Enkele activiteiten in den Boogaard lopen echter nog gewoon door, zoals:

- Biljarten op maandag- en woensdagmiddag.
- Koffietijd in den Boogaard: elke vrijdagochtend van 10.00-11.30 uur.
- Kaarten op vrijdagavond.
- Repetitie van het Meezingkoor op woensdagavond 10 en 24 juli en 7 en 21 augustus.

Bent u geïnteresseerd in een activiteit van SVM en wilt u hieraan eventueel gaan deelnemen? Neem dan even contact op met de contactpersoon van de activiteit of met ondergetekende of loop gewoon even binnen in den Boogaard tijdens de activiteit.

Informatie hierover kunt u ook vinden in ons nieuwe informatieboekje 2024 (vanaf blz. 15).

In de vakantieperiode van 6 juli t/m 18 augustus heeft den Boogaard aangepaste openingstijden:

Op maandag, woensdag en vrijdag is den Boogaard geopend van 9.00 – 17.00 uur.

Op dinsdag en donderdag en in het weekend is den Boogaard de gehele dag gesloten.

Voor de repetities van het Meezingkoor op woensdagavond en het kaarten op vrijdagavond is den Boogaard speciaal geopend.

Paul Roozen, coördinator activiteiten van SVM

Telefoon 013-5131651 of via e-mail: activiteiten.svm@outlook.com



Reserveer de Duo-fiets "Fun2Go" van SVM

Mooi weer en gezellig er even op uit met de Duo-fiets! Het doel van de fiets is om, als u beperkt mobiel bent, samen met een bestuurder uit uw eigen omgeving, een kennis of familielid of op uw verzoek aan de coördinator met een bestuurder van de organisatie van de Duo-fiets een tochtje te maken. Aan de veiligheid is gedacht: de fiets heeft 2 zijspiegels en voor beide fietsers is er trapondersteuning en meer. **Voor reservering belt u de coördinator van de fiets 06-47424886 en spreekt u dag en tijd af.** Reserveer de fiets tenminste een dag voor de fietstocht en afmelden kan gewoon, als de rit om welke reden dan ook niet door kan gaan. Bij uw reservering krijgt u te horen waar u de fiets kunt afhalen en terugbrengen. De kosten voor het gebruik van de Duo-fiets zijn slechts € 5,- voor een dagdeel.

Voor nadere informatie: bel de coördinator van Buurtgenoten 013-5131609.

WMO-cliëntenondersteuning

Wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. zorg, vervoer, de WMO, de WLZ en meer. We zijn er voor u, ook voor informatie.

Neem contact op met een van beide cliëntondersteuners van SVM:

- **Sjef van den Meijdenberg, tel. 06-47189351 of mail naar sjefvdmeijdenberg@gmail.com**
- **Jan Geerts, tel. 013-5131833 of mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl**

Als u belt en we zijn er op dat moment niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat we terug kunnen bellen, of bel later gerust nog eens. We nemen snel contact met u op. U kunt blijvend op advies en ondersteuning rekenen, ook als uw omstandigheden veranderen.



Vrijwilligersvervoer in Moergestel - VVM

Nieuwe chauffeurs blijven zeer welkom!



Het Vrijwilligersvervoer Moergestel (VVM) is het hele jaar actief. Er wordt veel gebruik van gemaakt. De vervoersbonnen zijn verkrijgbaar bij de coördinator.

Hebt u vervoer nodig: bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895.

Bel niet de chauffeur, maar de coördinator van VVM. In den Boogaard liggen flyers met de informatie over alle vormen van vervoer. Voor nadere informatie: neem contact op met de coördinator van buurtgenoten: Piet Gelden, 013-5131609, e-mail: pgelden@gmail.com

Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom!



Computerhulp van SVM



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Voor contact bel Ad Dirkx, ☎ 06-49077746 en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

Kunt u uit de voeten met steeds meer digitale toegangen? Roep tijdig hulp in, als u er niet uit komt....

Kijkers enquête MTV en LOVO



TELEVISIE
RADIO
INTERNET



Waarschijnlijk kijkt u ook wel eens naar de lokale omroep MTV of naar de omroep van Oisterwijk, LOVO.

MTV en LOVO geven u nu de kans om uw mening te geven over de door hen uitgezonden programma's. Er is een korte vragenlijst opgesteld, die als enquête vanaf begin juli digitaal kan worden ingevuld via www.moergestelvtv.nl. Maar speciaal voor de leden van de SVM is er ook de mogelijkheid de vragenlijst op papier in te vullen. U vindt de papieren enquête bij deze editie van de nieuwsbrief. Inleveren kan in de speciale bus in Den Boogaard.

Doe mee en laat uw mening over de lokale omroep horen!

DE VOICE SENIOR OP 28 SEPTEMBER 2024



Wij, als evenementencommissie, zijn volop bezig met de voorbereidingen van De Voice Senior 2024, welke gepland staat op zaterdag 28 september a.s. in Den Boogaard. Noteert u deze datum alvast in uw agenda.

De avond start om 20.00 uur (zaal open vanaf 19.30 uur) en de entreprijs bedraagt 5 euro. Toegankelijk voor iedereen.

Er heeft zich een aantal inwoners van Moergestel aangemeld en het belooft weer een gezellige avond worden.

In de volgende Nieuwsbrief vindt u verdere informatie over de kaartverkoop en de programma invulling voor die avond.

Mocht iemand zich nog willen aanmelden, doe dit dan snel via e-mailadres neldirx@gmail.com. Dan kunnen we een en ander nog aanpassen.

Doe mee met de gratis VVN Opfriscursus!

We organiseren de 2-daagse cursussen in Oisterwijk op:

- Donderdag 19 en 26 september 2024, tijdstip 09.30 – 11.30 uur
- Dinsdag 22 en 29 oktober 2024, tijdstip 09.30 – 11.30 uur

Let op: je wordt op beide dagen van de 2-daagse cursus verwacht.

Ben je boven de 50, een ervaren verkeersdeelnemer en inwoner van de gemeente Oisterwijk en is dit iets voor jou? Meld je dan uiterlijk een week voor aanvang van de cursus aan via onderstaande link of bel tijdens kantooruren met 088-5248850.

www.vvn.nl/opfriscursusoisterwijk

Indien we telefonisch niet bereikbaar zijn, mag je de aanmelding per mail sturen naar steunpuntzuid@vvn.nl o.v.v. 'VVN Opfriscursus Auto Oisterwijk september' of 'VVN Opfriscursus Auto Oisterwijk oktober'. Vermeld in de mail je naam, adres en telefoonnummer.

Deelname is gratis, maar let op: vol=vol!

Je ontvangt een week voor aanvang van de cursus een uitnodiging met de locatiegegevens.

Gezondheidsmarkt senioren 55+



Bewegen, een gezonde leefstijl, mentaal bij de tijd blijven, een sociaal netwerk. Het zijn de voorwaarden om fit en vitaal te blijven. Daarom wordt voor u op 5 oktober tussen 9.00 uur en 17.00 uur in den Donk in Oisterwijk een gezondheidsmarkt georganiseerd waar u kunt deelnemen aan een **gratis** vitaliteitstest.

De vitaliteitstest duurt ongeveer 60 minuten. Er wordt o.a. gekeken naar uw BMI, kracht, uithoudingsvermogen, reactievermogen, coördinatie, glucosewaarde en lenigheid. Alle resultaten krijgt u mee in een handig boekje, waarna u de markt kunt bezoeken om verdere adviezen of informatie in te winnen.

Op de gezondheidsmarkt vindt u verder tafels van allerlei organisaties met informatie over bewegen, vitaliteit, gezondheid, zorg en welzijn.

De gezondheidsmarkt is een initiatief van "Natuurlijk Gezond" in samenwerking met seniorenverenigingen VSO, SVM, KBO -Haaren, KBO-Brabant en de gemeente Oisterwijk. De informatiemarkt is vrij toegankelijk, ook als u niet wilt testen.

Wil je meedoen aan een vitaliteitstest? Meld je dan vanaf 1 september 2024 aan via www.natuurlijkgezondoisterwijk.nl.

Verder informatie volgt nog.

Hebt u nu al vragen? Mail Lisan Pronk van Natuurlijk Gezond Oisterwijk via lisan@natuurlijkgezondoisterwijk.nl



VSO Oisterwijk
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Seniorenvereniging
Moergestel 50+
behartigt uw belangen



KBO Haaren
Is er voor u!



Belangenorganisatie
voor senioren

gemeente
Oisterwijk

Donderdag 25 juli: Rondleiding Provinciehuis Noord Brabant

Op 25 juli 2024 hebben we een bezoek met rondleiding georganiseerd in het Provinciehuis, Brabantlaan 1, 5216TV te 's-Hertogenbosch.

We worden in het restaurant ontvangen met een kop koffie/thee met een heerlijke chocoladebol, waarna om 14.00 uur de rondleiding begint.

Aan deze rondleiding kunnen maximaal 45 personen deelnemen.

Deelname kost € 5,00 per persoon (In dit bedrag zit inbegrepen een fooi voor de rondleiding).

We vertrekken om 13.00 uur vanaf de Baerdijk (oud zwembad) met eigen vervoer.

Degenen die geen eigen vervoer hebben, kunnen tegen een vergoeding van € 2,50 meerijden.

U dient bij het aanmelden wel te vermelden of u mensen kunt meenemen of dat u behoefte hebt aan vervoer.

Aanmelden kan bij Toos Smits, Tilburgseweg 31, tel. 06-11366754 of via e-mail tosja@ziggo.nl

U dient bij aanmelding de deelnamekosten te voldoen door overschrijving op bankrekening NL15RABO01689.73.979 ten name van VSO Oisterwijk o.v.v. "Provinciehuis".

Schoenenkwartier en Sint Jan de Doperkerk

Wilt u onder leiding van een gids het vernieuwde schoenenmuseum en de Sint Jan de Doperkerk in Waalwijk bezoeken?

Op **vrijdag 11 oktober a.s.** kan dit voor leden van SVM (Moergestel) evt. introducé.e.

Het programma:

10.45 uur koffie of thee met gebak in het café van het Schoenenkwartier.

11.15 uur start van de rondleiding met een gids van ongeveer 1,5 uur

Van 12.45 tot 14.15 uur is er tijd om op eigen gelegenheid te lunchen of te winkelen.

Waalwijk is een gezellig stadje met voldoende lunchplekken en winkels in de buurt.

14.15 uur start de rondleiding van ongeveer 75 minuten in de Sint Jan de Doperkerk. De grootste Neo-Byzantijnse kerk van Nederland kenmerkend door zijn klokkentoren en koperen koepels.

Wilt u er bij zijn, meldt u dan alvast aan.

In de vakantieperiode is er geen nieuwsbrief daarom nu alvast de aanmelding opstarten.

Aanmelden kan door een mail te sturen naar mariet1h@outlook.com

De kosten voor rondleidingen en koffie met gebak zijn   20,- voor leden en   30,- voor niet-leden.

Over te maken bij aanmelden op betaalrekening: NL38 RABO 0134 5322 60

t.n.v. Penningmeester S.V.M o.v.v. "Waalwijk"

Bijzonderheden:

De entreprijs voor het museum zit niet in de prijs hierboven. Museumjaarkaarthouders kunnen gratis naar binnen. VIP/vriendenloterij-pas helaas niet geldig. De entreprijs bedraagt **  14,50**. Te betalen aan de kassa op de dag zelf.

Het vervoer is op eigen gelegenheid.

Wilt u meerijden, geef dat aan in de mail dan proberen wij dat te regelen. U betaalt daarvoor **  4,-** op de dag zelf aan uw chauffeur voor kilometers en parkeren.

Bijzonderheden over parkeren volgen later na aanmelden.

We hopen dat u dit een leuk programma vindt en erbij wilt zijn.

Groet Ria, Mariet en Ineke



28 augustus: bezoek aan museum MORE

Museum MORE is gevestigd in het voormalige gemeentehuis in Gorssel. Het gebouw van MORE in Gorssel is ontworpen door de bekende museumarchitect Hans van Heeswijk. Hij was ook verantwoordelijk voor de verbouwing en aanpassing van de Hermitage Amsterdam, het Mauritshuis in Den Haag en de nieuwe entree van het Van Gogh Museum. Het is het grootste museum voor modern realisme. Er zijn werken te zien van toonaangevende modern realistische topkunstenaars, zoals grootmeesters Carel Willink, Pyke Koch, Jan Mankes en Charley Toorop. Naast de eigen collectie zijn er voortdurend wisselende tentoonstellingen te zien. Tijdens je bezoek aan het museum, kun je heerlijk lunchen in Café MORE, de brasserie van Museum MORE in Gorssel. Het café is ook te bezoeken **zonder entreekaart** voor het museum. Bij mooi weer is het terras geopend.

We vertrekken om 9.00 uur voor deelnemers uit Moergestel (opstappen voor de kerk), via Oisterwijk om 9.15 uur (opstappen voormalige sporthal Baerdijk) naar Haaren om 9.30 uur (opstappen Mgr. Bekkersplein). De bedoeling is om rond 18.00 uur weer terug thuis te zijn. Bezoek aan het museum gaat alleen door bij voldoende deelname.

Aanmelden kan tot 5 augustus 2024 bij Fons Klaasen, via e-mail fcklaasen@home.nl, of tel. 06-16433781 (na 18.00 uur). Bij aanmelding vermelden naam + adres en of u in het bezit bent van een museumkaart of een Vriendenloterij vip kaart.

De deelnamekosten voor personen met een museumkaart/vriendenloterij vip kaart bedragen **€ 25,-**. Voor overige deelnemers bedragen de kosten **€ 44,50** per persoon (vervoer + entree).

Bij aanmelding de deelnamekosten overmaken op bankrekening NL15RABO016.89.73.979 t.n.v. VSO Oisterwijk met vermelding "Museum Gorssel".

Deze nieuwsbrief is voor de maanden juli en augustus. De eerstvolgende nr. 9 verschijnt in de week van 26 augustus.

Voor iedereen een goede zomertijd met mooi weer.





10 Jaar Buurtgenoten 2014 - 24 juni - 2024

Op 24 juni 2024 komen de vrijwilligers van Buurtgenoten bijeen om het 10 jarig bestaan een beetje feestelijk te vieren. Er wordt bijgepraat, vergaderd, de stand van zaken besproken, teruggeblikt en vooruitgekeken.

10 jaar Buurtgenoten, activiteit van de seniorenvereniging.

De ontwikkelingen in een kort historisch overzicht:

2014: het project 'seniorenvoorlichting' onder ContourdeTwern stopt met de activiteit. Een paar Moergestelse deelnemers aan het project willen doorgaan. De voorzitter van de seniorenvereniging, Jan Geerts, en Piet Gelden vanuit het project komen in overleg met de gemeente tot de opstart van het vervolg en op 24 juni 2014 ziet "Buurtgenoten" het licht.

2015: De activiteit Buurtklussers ontstaat als nieuwe loot onder buurtgenoten.

In 2015 gaan een aantal landelijke activiteiten naar de gemeente, zoals de WMO. De cliëntondersteuner van SVM staat in direct contact met Buurtgenoten om signalen voor hulp te ontvangen.

2016: De Buurtgenoten komen bij elkaar om de afgelopen periode te bespreken en tevens voor het onderlinge contact met een BBQ.

2017: De 80+ bezoekenregeling wordt opgestart; de gemeente geeft de adressen op basis van een overeenkomst en onderdeel is het plaatsen van rookmelders.

2018: Het vrijwilligersvervoer, VVO, op het niveau van de gemeente, maar met een eigen organisatie in Moergestel doet haar intrede.

2019: Bij de bezoekenronde 80+ wordt het Noodplan thuis aangeboden met belangrijke telefoonnummers voor hulp. Het mantelzorgcompliment wordt uitgereikt.

2020: Senior in Beeld, een maandelijks item door MTV wordt opgestart, maar corona maakt dat de uitvoering er niet komt.

2021: De energiebon ziet het licht, voor iedereen af te halen. SVM schaft de DUO-fiets aan.

2022: Loket Wegwijs is de toegang voor alle (zorg)vragen. Informatie staat wekelijks in De Nieuwsklok.

2023: VVM – vrijwilligersvervoer Moergestel gaat zelfstandig verder en met resultaat. Het Repaircafé gaat aan de slag.

2024: We vieren 10 jaar Buurtgenoten op de oprichtingsdatum 24 juni.

De toekomst van Buurtgenoten: we moeten actief blijven, gezien de hulp en de dankbare reacties van onze senioren. We moeten zorgen voor voldoende aanwas van vrijwilligers als contactpersoon per wijk, chauffeurs, klussers en meer.

Senior in Beeld redde het niet, maar actief worden op 'Onsmoergestel.nl' is een goede mogelijkheid in onze moderne digitale wereld.

Veel informatie vindt u in het Jaarboekje van SVM en de maandelijkse Nieuwsbrief.

En tot slot: dank aan alle inzet door de buurtgenoten in de afgelopen jaren en we gaan met volle energie door.

Herhaalde aankondiging



Dagtocht per bus woensdag 31 juli

(Voor KBO leden van Haaren, Oisterwijk en Moergestel)

Bezoek aan De Rozenhof in Lottum en een prachtige rondrit door de Peel.



Rond de klok van 08.30 uur vertrekken we naar Lottum en brengen we een bezoek aan de Rozenhof.

U wordt ontvangen met een heerlijk kopje koffie of thee en rozengebak. Hierna begint een exclusieve rondleiding en presentatie over de Toproos.

U krijgt alle informatie over de verzorging en teelt en over Rozendorp

Lottum, met passend beeldpresentatie. U krijgt een heerlijk rozendrankje aangeboden en er is bij vertrek voor iedereen een naslagboekje "Tips van de rozenexperts".

Kijk ook even in de rozen-cadeaushop.

We verlaten Lottum en rijden naar Liessel voor een heerlijke lunch.

's Middags gaan we o.l.v. een plaatselijke gids een prachtige rondrit maken door de omgeving met veel wetenswaardigheden over de Peel en zijn bewoners. Een prachtige route door beschermd natuurgebied. We rijden langs het graf van Toon Kortooms en maken onderweg een stop waar u iets kunt drinken (voor eigen rekening).

We rijden terug naar Liessel waar we afscheid nemen van onze gids en eindigen deze dagtocht met een heerlijk diner.

Deze dagtocht is incl. entree en rondleiding in De Rozenhof, koffie of thee met rozendelicatessen, rozendrankje en naslagwerk, uitgebreide lunch, rondrit o.l.v. een gids, diner en vervoer per luxe touringcar. Excl. consumpties bij het diner.

Kosten: € 85,00 p.p.

Vertrektijden: 08.30 uur Moergestel, St. Jansplein
08.40 uur Oisterwijk, Vloeiweg 84, Zwembad de Leije
08.50 uur Haaren, Mgr. Bekkersplein

Aanmelden en betalen kan vanaf 25 juni tot maandag 22 juli via de Activiteitenwinkel op de website van www.kbo-haaren.nl

Als aanmelden en betalen via de website onverhoopt niet lukt, dan kunt u eventueel de hulp invoeren van:

Els van Steen tel. 0411-622094 e-mail: renarda@ziggo.nl
Mieke van Boxtel tel. 0411-622188 e-mail: jmvanboxtel@home.nl