



www.senioren-moergestel.nl

Secretariaat:

e-mail: secretaris.svm@outlook.com

p/a De Roozendries 4, 5066 VP Moergestel

tel.: 06 51072945

Redactie nieuwsbrief:

e-mail: redactieb.svm@outlook.com

tel.: 06-49077746 (Ad Dirx)

Uiterste inleverdatum voor **Nieuwsbrief 11**

van **november** is **vrijdag 25 oktober** via

redactieb.svm@outlook.com



Onze reguliere activiteiten in den Boogaard zijn inmiddels al weer volop bezig.

Hierbij een overzicht welke activiteiten dit betreft:

- Biljarten "Krijt op tijd": elke maandag- en woensdagmiddag
- Nordic Walking: op maandagochtend om 9.30 uur vanuit den Boogaard
- Kalligrafie: op maandagmiddag in de oneven weken
- Biljarten Driebanden: op maandagavond
- Handwerken: op dinsdagochtend van 9.00-11.00 uur (vrije inloop)
- Stijldansen: op woensdagmiddag
- Meezingkoor "Agge mar weg bent": repetities op woensdagavond in de even weken
- Boetseren CVA (alleen voor personen met een handicap) op donderdagochtend
- Boetseren/Keramiek: op vrijdagochtend (9.30-11.45 uur)
- Kaarten: op vrijdagavond (19.30-22.30 uur)

Bent u geïnteresseerd in een activiteit van SVM en wilt u hieraan eventueel gaan deelnemen?

Neem dan even contact op met de contactpersoon van de activiteit of met ondergetekende of loop gewoon even binnen in den Boogaard tijdens de activiteit.

Informatie hierover kunt u ook vinden in ons informatieboekje 2024 (vanaf blz. 15).

Dus: maak gebruik van onze aangeboden activiteiten!

Enkele evenementen in de komende periode zijn:

- * 5 oktober: Gezondheidsmarkt senioren 55+ in den Donk in Oisterwijk (9.00-17.00 uur).
- * Koffietijd in den Boogaard: elke vrijdagochtend van 10.00-11.30 uur.
- * Bingo op donderdagmiddag 17 oktober (aanvang 14.00 uur).
- * Klassieke muziek: op 29 oktober begin van de nieuwe cursus.

Paul Roozen, coördinator activiteiten van SVM

Telefoon 013-5131651 of via e-mail: activiteiten.svm@outlook.com

_Repair Shop Moergestel



In Oktober liefst tweemaal Repair Shop open!

Uiteraard staan we op zaterdag 12 oktober weer tot uw beschikking voor gratis reparaties in het scoutinggebouw Bosstraat 1A Moergestel.

Daarnaast zijn wij - samen met onze collega's van het Repair Cafe Oisterwijk- ook al op zondag 6 oktober a.s. actief als deelnemers aan het



Dit is een jaarlijkse manifestatie voor de inwoners van de gemeente Oisterwijk (voorheen Futura genaamd) waar u allerlei uiteenlopende duurzaamheidsproducten kunt bewonderen met uitleg en tips van experts voor een bijdrage aan een duurzamer wereld. Verbeter de wereld, begininderdaad!

U kunt ook dan bij ons terecht (net als elke tweede zaterdag van de maand!) voor **gratis reparatie** van uw oudere kapotte (huishoudelijke) apparaten. Tijdens dit festival kunt u dus ook (kleine) kapotte apparatuur aanbieden, die meteen gerepareerd kan worden door onze vrijwillige en deskundige monteurs. Dit lukt hen ter plekke in minstens 70% van de gevallen. Soms moet er eerst een onderdeel besteld worden en volgt reparatie de keer erop.

Wij proberen de afvalberg te verminderen en materiaal en (u) geld te besparen, mooi toch? Even wachten? Geen probleem, er is een horecastand aanwezig in de tent.

Info: jan.hurk@gmail.com / 0644340385 of Bertvdb231@gmail.com / 0644794015

Wij zien u graag verschijnen op zondag 6 oktober op de Lind.



Reserveer de Duo-fiets "Fun2Go" van SVM

Mooi weer en gezellig er even op uit met de Duo-fiets! Het doel van de fiets is om, als u beperkt mobiel bent, samen met een bestuurder uit uw eigen omgeving, een kennis of familielid of op uw verzoek aan de coördinator met een bestuurder van de organisatie van de Duo-fiets een tochtje te maken. Aan de veiligheid is gedacht: de fiets heeft 2 zijspiegels en voor beide fietsers is er trapondersteuning en meer. **Voor reservering belt u de coördinator van de fiets 06-47424886 en spreekt u dag en tijd af.** Reserveer de fiets tenminste een dag voor de fietstocht en afmelden kan gewoon, als de rit om welke reden dan ook niet door kan gaan. Bij uw reservering krijgt u te horen waar u de fiets kunt afhalen en terugbrengen. Voor het gebruik van de Duo-fiets betaalt u slechts € 5,- voor een dagdeel, te voldoen bij het afhalen van de fiets.

Voor nadere informatie: bel de coördinator van Buurtgenoten 013-5131609.

Uitgebreide informatie vindt u op de website van SVM: www.senioren-moergestel.nl

WMO-cliëntenondersteuning

Wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. zorg, vervoer, de WMO, de WLZ en meer. We zijn er voor u, ook voor informatie.

Neem contact op met een van beide cliëntondersteuners van SVM:

- **Sjef van den Meijdenberg, tel. 06-47189351 of mail naar sjefvdmeijdenberg@gmail.com**
- **Jan Geerts, tel. 013-5131833 of mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl**

Als u belt en we zijn er op dat moment niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat we terug kunnen bellen, of bel later gerust nog eens. We nemen snel contact met u op. U kunt blijvend op advies en ondersteuning rekenen, ook als uw omstandigheden veranderen.

Verderop in deze Nieuwsbrief vragen we u om ons te laten weten hoe uw ervaringen zijn met betrekking tot uw verzoek al dan niet met onze ondersteuning.



Vrijwilligersvervoer in Moergestel - VVM

Nieuwe chauffeurs blijven zeer welkom!



Het Vrijwilligersvervoer Moergestel (VVM) is het hele jaar actief. Er wordt veel gebruik van gemaakt. De vervoersbonnen zijn verkrijgbaar bij de coördinator.

Hebt u vervoer nodig: bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895.

Bel niet de chauffeur, maar de coördinator van VVM. In den Boogaard liggen flyers met de informatie over alle vormen van vervoer. Voor nadere informatie: neem contact op met de coördinator van buurtgenoten: Piet Gelden, 013-5131609, e-mail: pgelden@gmail.com

Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom!

**De Cliëntondersteuners van Moergestel helpen iedereen die erom verzoekt.
Nu willen wij van u weten hoe uw ervaringen en wensen zijn.**

Maandelijks leest u in de Nieuwsbrief van SVM dat we actief zijn om uw vragen op het gebied van zorg, vervoer, de WMO en de WLZ enz. te begeleiden.

Nu willen we graag van u weten hoe tevreden u bent over de invulling van uw verzoek om hulp of welke hulp u zou wensen. U kunt ons bellen, een e-mail sturen of als u liever een gesprek hebt, dan horen we dat ook graag. Nu volgt een kort overzicht van ons verzoek.

A. U hebt hulp voor huishoudelijke ondersteuning of een voorziening via de WMO.

Bent u tevreden met de huishoudelijke ondersteuning door de WMO, en/ of voldoet de toegekende voorziening (traplift, scootmobiel, vervoersregeling enz.)? Is uw situatie afgelopen tijd veranderd, zodat er eigenlijk een aanpassing nodig is. Hebt u behoefte aan een ruimere invulling, meer uren of anderszins. Is de uitvoering van buitenaf gewijzigd, bijv. minder uren ondersteuning gekregen of komt de hulp niet steeds op de afgesproken dag en tijd.

B. U hebt particuliere hulp.

Deze hebt u zelf geregeld of via familie of bekenden. Voldoet deze hulp en kunt u er voldoende van op aan voor de komende tijd. Hebt u wensen op dit gebied?

C. U wilt graag op termijn huishoudelijke ondersteuning of een voorziening.

Hebt u zicht op over op welke termijn de hulp of de voorziening nodig is voor u, of is dat nu al het geval. Doe dan tijdig een beroep op de Clientondersteuner: we adviseren en helpen u.

Hulp van wie, door wie?

Door het gebrek aan personeel worden we erop geattendeerd om eerst hulp in te zetten van familie, vrienden, buren of bekenden. Lukt u dat en waarom wel of niet en waarvoor? Hebt u voldoende contacten in uw familie of omgeving? Ook voor informatie kunt u ons altijd bellen.

Laat u vooral horen als u hulp nodig hebt, ook al is er een gebrek aan personeel. We moeten zicht blijven houden aan welke zorg nodig is, zeker nu het aantal senioren nog behoorlijk toeneemt. Dus schroom niet om uw vraag in te brengen.

We wachten uw reactie af! Graag een bericht aan ons vóór 1 oktober.

Actief in Moergestel als Clientondersteuner om contact mee op te nemen zijn:

Sjef van den Meijdenberg; e-mail: sjefvdmeijdenberg@gmail.com; tel. 06-47189351.

Jan Geerts; e-mail: jan-ine.geerts@hetnet.nl; tel. 013-5131833.

Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel-Haaren

Dinsdag 15 oktober 2024

In oktober is het **15 jaar geleden** dat wij zijn gestart met het organiseren van maandelijkse bijeenkomsten van het Alzheimer Café.

Dit is een mijlpaal die wij graag samen met u willen vieren.

De avond zal geheel in het teken staan van het jubileum.

En wat is een viering zonder muziek. In ons leven zijn bijzondere momenten vaak gekoppeld aan muziekherinneringen. Momenten van geluk en verdriet, die je niet wilt kwijtraken. Mensen met dementie vergeten helaas deze herinneringen, maar gelukkig haalt muziek het gevoel dat bij deze vergeten herinneringen hoort, weer naar boven. Houdt u van muziek en een feestje? Dan wordt u beslist blij van de *Gouweouden meezing muziekbingo* die we gaan houden.

Natuurlijk onder het genot van een drankje en een hapje.



Graag tot 15 oktober, u bent van harte welkom!

Informatie: Jeanne Verberk (coördinator) Tel: 013-5284571.

E-mail j.verberk@alzheimerwilligers.nl

Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk.

Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.



Computerhulp van SVM



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Voor contact bel Ad Dirx, ☎ 06-49077746 en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

Kunt u uit de voeten met steeds meer digitale toegangen? Roep tijdig hulp in, als u er niet uit komt...

Cursus klassieke muziek

Na een succesvol eerste jaar met onze nieuwe docent klassieke muziek, Jan van den Eijnden, starten we dit seizoen weer op 29 oktober.

Jan is docent aan het Conservatorium en daarnaast dirigeert hij en speelt piano.

Jan behandelt componisten, composities of stromingen. Zijn lessen worden ondersteund door beeld en geluid. Na de bijeenkomsten ontvangen de deelnemers de links naar de behandelde muziek.

De cursus klassieke muziek bestaat uit 8 bijeenkomsten: 4 cursussen in het najaar en 4 in het voorjaar en zal plaatsvinden in Den Boogaard op de dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur.

De data voor dit najaar zijn 29 oktober, 5 november, 26 november en 3 december.

De data voor het voorjaar 2025 zijn 4 maart, 11 maart, 25 maart en 1 april.

U kunt zich aanmelden door een mail te sturen naar riacolsen46@gmail.com

De kosten voor de totale cursus bedraagt € 60,00 inclusief koffie/thee.

Het bedrag vooraf overmaken op onderstaande rekening. Niet-leden SVM of andere ouderenverenigingen betalen € 10,00 extra.

Het bedrag overmaken op: NL38RABO0134532260 t.n.v. Seniorenvereniging Moergestel 50+ ovv "klassieke muziek".

Bij vragen bel of mail: Ria Colsen, telefoon 013-5133847, e-mail riacolsen46@gmail.com



Uiteten met SVM bij de Brouwer



Op **donderdag 18 oktober** kunt u weer gezellig samen uiteten **om 18.00 uur** bij Café-restaurant de Brouwer. U betaalt **€ 20,-p.p.** exclusief drankjes voor een driegangenmenu.

Aanmelden kan tot en met 17 oktober door uw naam op te geven via tel: 0651845034 of mail: info@cafedebrouwer.nl.

Geef ook uw dieetwensen door. Als u bij nader inzien niet kunt, meld u dan zo snel mogelijk af.

Lezing Wereldkunst

Op vrijdagmiddag 8 november geeft Rob van Eck een digitale presentatie over wereldkunst. Rob geeft succesvol lezingen in het land over diverse culturele onderwerpen

<https://www.wereldpresentaties.nl>

Wereldkunst is een schitterende digitale presentatie met prachtige afbeeldingen en video's, ondersteund door gesproken tekst en bijbehorende muziek.

Aan bod komen de grootste schilders aller tijden en de belangrijke musea over de hele wereld.

Wilt u er bij zijn?

Vrijdag 8 november om 14.00 uur (tot ongeveer 16.00 uur) in de Boogaard.

Meldt u dan aan door een mail te sturen naar Mvandeloo31@gmail.com

Kosten: € 10,- (incl. kopje koffie of thee) Graag overmaken op:

NL38RABO0134532260 t.n.v. Seniorenvereniging Moergestel 50+ ovv "lezing 8 november"

Niet-leden betalen € 5.- extra of word gewoon lid voor maar € 22!

GEZOCHT!

Wij zoeken een vrijwilliger die maandelijks het blad "ONS" incl. de nieuwsbrief wil gaan bezorgen in de Bosstraat, de Scheerman, Vooskerbos, Ruymheuvel, Regenbeemdeke en Griete Veldeke.

Op dit moment betreft het totaal 36 woonadressen.

Voor zo nodig nadere informatie, wat hopelijk dan leidt tot een positieve reactie!

Met vriendelijk groet,

Rien Schilders (ledenadministrateur SVM)

013-5131957 / 06 18550042 / rschilders@ziggo.nl