**Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen**

Het is algemeen bekend dat wij in Nederland in een rap tempo vergrijzen: we worden ouder en er komen ook steeds meer 65+ers bij. En dat zal de komende 20 tot 30 jaar nog veel harder gaan. Binnen 15 jaar zal circa 30% van de bevolking in Noord-Brabant 65+ zijn, en het aantal 80+ers gaat verdubbelen tussen nu en 2040.

Ook zal in Noord-Brabant en Zeeland de komende 15 jaar het aantal ouderen met een zwaardere zorgvraag gaan verdubbelen. Van de mensen met dementie woont nu al zo’n 75% gewoon thuis, totdat het echt niet meer gaat en opname in een verpleeghuis noodzakelijk wordt. En hier ontstaat dan wel een groot dilemma omdat zowel het aantal medewerkers in de zorg als het aantal mantelzorgers drastisch gaat kelderen. Er zijn simpelweg niet voldoende zorghandjes beschikbaar.

We moeten dus met z’n allen zo lang en zoveel mogelijk een komende zorgvraag in de eigen omgeving en veel meer met elkaar zien op te lossen.

Om te komen tot bewustwording in het proces over wat helpt om goed geborgd ouder te worden, met daarbij de best passende woonvorm en netwerk, worden door lokale KBO afdelingen in Noord-Brabant in samenwerking met Senioren Brabant-Zeeland bewustwordingscampagnes georganiseerd: Senioren Zelf aan Zet, Praat vandaag over morgen. Zo ook in Moergestel.

**Bijeenkomst 1: 14 mei**

Als start van de bijeenkomsten worden alle aanwezige senioren meegenomen in de huidige situatie en de ontwikkelingen rond wonen, zorg en welzijn. Met concrete voorbeelden wordt duidelijk gemaakt wat er op ons af komt. U gaat zelf en met uw naasten nadenken en praten over wat dit voor u betekent.

**Bijeenkomst 2: 4 juni**

Veel senioren willen in hun huidige woning blijven wonen, en het is dus ook het beleid van de overheid dat we steeds langer gewoon thuis blijven wonen. Maar is die woning daarvoor geschikt, of eenvoudig geschikter te maken? Of is verhuizen toch slimmer? En waar naar toe dan? Wat moet men daarvoor doen? Maar ook zorgtechnologie en handige technische snufjes zullen meer en meer gemeengoed gaan worden.

**Bijeenkomst 3: 24 september**

Ook zal er ooit meer zorg nodig zijn, maar hoe doen we dat als er steeds minder zorgmedewerkers en mantelzorgers beschikbaar zijn? Op wie kunnen we terugvallen? Zouden we dan ook iets voor elkaar kunnen betekenen? En weten we wel wat er allemaal aan ondersteuning en welzijnsactiviteiten zijn waar we gemakkelijk een beroep kunnen doen of aan kunnen deelnemen? De sociale netwerkkaart die ter plekke wordt uitgereikt is daarvoor een heel mooi eerste hulpmiddel.

**Bijeenkomst 4: 15 oktober**

Tot slot zijn er ook professionele organisaties die zich hier mee bezighouden, waaronder de gemeente. Wat hebben zij te bieden nu en straks rond de thema’s Wonen, Zorg en Welzijn

**Alle bijeenkomsten vinden plaats in den Boogaard van 19.30 uur tot ongeveer 21.30**

**Aanmelden via:** [**secretaris.svm@outlook.com**](mailto:secretaris.svm@outlook.com) **of telefoon 0651072945**