



www.senioren-moergestel.nl

Secretariaat:

e-mail: secretaris.svm@outlook.com

p/a De Roozendries 4, 5066 VP Moergestel

tel.: 06 51072945

Redactie nieuwsbrief:

e-mail: redactieb.svm@outlook.com

tel.: 06 49077746 (Ad Dirxx)

Uiterste inleverdatum voor **Nieuwsbrief 6**

van **juni** is **woensdag 21 mei** via

redactieb.svm@outlook.com

Wat staat ons te wachten in de toekomst



Senioren
zelf aan zet

Op 14 mei van 19.30 tot ongeveer 21.30 uur vindt in den Boogaard de eerste bijeenkomst plaats van het project 'Senioren zelf aan zet'.

Na opening door wethouder Dion Dankers wordt een toekomstbeeld

geschetst als het gaat om wonen, zorg en welzijn als je ouder wordt en de vitaliteit gaat afnemen.

Myke Voorsluijs van Senioren Brabant-Zeeland probeert ons aan de hand van toekomstige ontwikkelingen en getallen ons bewust te maken dat zorg niet meer vanzelfsprekend zal zijn. Aan de hand van concrete, herkenbare situaties zult u erachter komen dat we wakker geschud moeten worden om na te denken over onze toekomstige woon- en leefsituatie. We kunnen niet meer wachten. In de zorg is het al 5 over 12. Het grote tekort aan beschikbare woningen is bijna niet meer in te lopen. We staan met zijn allen voor een groot maatschappelijk vraagstuk.

Na het verhaal van Myke en de ingelaste pauze wordt u uitgenodigd om aan de hand van een reëel voorbeeld met elkaar te praten en uw gedachtes uit te wisselen.

De bijeenkomsten zijn gratis en voor iedereen uit Moergestel toegankelijk. Dus breng gerust uw buur, zoon of dochter mee. Voor koffie/thee wordt gezorgd.

De volgende bijeenkomsten zijn:

4 juni: Toekomstig wonen begint nu

24 september: De toekomst van zorg is thuis

15 oktober: De gemeente aan het woord



Uiteten bij Rose Garden



Op **donderdag 22 mei** kunt u weer gezellig samen uit eten om **18.00 uur** bij Rose Garden.

U betaalt **19,95 euro p.p.** exclusief drankjes voor een driegangenmenu. Aanmelden, op vriendelijk verzoek tot een week van te voren, door uw naam op te geven via tel: 013- 5130099.

Geef ook uw dieetwensen door. Als u bij nader inzien niet kunt, meld u dan zo snel mogelijk af.



INFO OVER DE ACTIVITEITEN VAN SVM

Onze reguliere activiteiten in den Boogaard zijn inmiddels allemaal weer volop bezig. Bent u geïnteresseerd in een activiteit van SVM en wilt u hieraan eventueel gaan deelnemen? Neem dan even contact op met de contactpersoon van de activiteit of met ondergetekende of loop gewoon even binnen in den Boogaard tijdens de activiteit.

Informatie hierover kunt u ook vinden in ons nieuwe informatieboekje 2025 (vanaf blz. 14).

Dus: maak gebruik van onze aangeboden activiteiten!

Enkele evenementen in de komende periode zijn:

- * Koffietijd in den Boogaard: elke vrijdagochtend van 10.00-11.30 uur.
- * Open Zomer Atelier Keramiek op donderdagochtend in mei (op 1 en 8 mei ook 's middags).
- * "Senioren zelf aan zet" op woensdagavond 14 mei (aanvang om 19.30 uur).
- * Repetitie Meezingkoor "Agge mar weg bent" op woensdagavond 14 en 28 mei.
- * Bingo op donderdagmiddag 22 mei. Vanaf **13.30 uur** bent u welkom voor een kopje koffie.
- * Op maandag 5 mei (bevrijdingsdag) en donderdag 29 mei (Hemelvaartsdag), is den Boogaard gesloten.

Onze activiteiten staan ook vermeld op "OnsMoergestel" (www.onsmoergestel.nl/agenda).

Paul Roozen, coördinator activiteiten van SVM

Telefoon 013-5131651 of via e-mail: activiteiten.svm@outlook.com

VALPREVENTIE OCHTEND MOERGESTEL Voor alle inwoners vanaf 65 jaar

Hoe blijft u vitaal en in evenwicht? En wat kan u doen om de kans op vallen te verkleinen? Deze en andere vragen komen aan bod tijdens de "**valpreventie ochtend**" op **vrijdag 16 mei**.

Iedereen van 65 jaar en ouder is van harte welkom.

Tijdens deze ochtend krijgt u praktische tips en adviezen om vallen te voorkomen en uw veiligheid te vergroten. Die krijgt u van verschillende experts, waaronder fysio-, ergo- en podotherapeuten. Ook meten we uw valrisico.

Meld uzelf aan voor de ochtend door de QR-code hieronder te scannen.

U kunt ook bellen of een bericht sturen naar Jelle van WYzorg via 06-42059520 of een mail sturen naar astrid@medifitfysiotherapie.nl.

Datum: 16 mei 2025

Tijd: 09.30 - 12.00 uur (inloop tussen 9.30 - 10.30u)

Locatie: Cultuurcentrum Den Bogaard
Sint Jansplein 5, Moergestel



Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel-Haaren

DINSDAG 20 mei 2025

In mei zal de café-bijeenkomst in het teken staan van de vertoning van de filmdocumentaire **WEI**. **Wei** is een documentaire van Ruud Lenssen waarin hij het dementie- en mantelzorgtraject van zijn ouders vastlegt. *Wei* is niet alleen een film over dementie en mantelzorg, maar tevens een liefdevol verhaal over de vergankelijkheid van het leven. Hiermee hopen we een klein beetje bij te dragen aan een dementievriendelijke samenleving.

Informatie: Jeanne Verberk (coördinator) Tel: 013-5284571

E-mail j.verberk@alzheimerwilligers.nl

Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk.

Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.

Met SVM naar de H. Eik op woensdag 28 mei 2025



In de Mariamaand houdt Seniorenvereniging Moergestel ook dit jaar weer een Mariaviering in de kapel van de H. Eik in Oirschot en wel op woensdag 28 mei.

Programma en afspraken voor de viering:

- **Om 14.30 uur begint de Mariaviering in de kapel.**
- U kunt op eigen gelegenheid gaan, als u dat verkiest of afspraken maken met een bekende of een groepje.
- Er zijn geen kosten verbonden aan deze Mariaviering.
- Gezien de ervaringen van afgelopen jaren, hoeft u zich niet aan te melden.
- Hebt u nog vragen, bel naar 013-5131833.
- Na de viering gingen we jaren lang naar “Café de Nachtegaal”, een uitspanning dicht bij de kapel voor een kop koffie of thee. Dat gaat nu niet meer, omdat Café de Nachtegaal helaas gesloten is.

WMO-cliëntenondersteuning

Wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. zorg, vervoer, de WMO, de WLZ en meer. Ik ben er voor u, ook voor informatie.

Neem contact op met de cliëntondersteuner van SVM:

- **Sjef van den Meijdenberg, tel. 06-47189351 of mail naar sjefvdmeijdenberg@gmail.com**

Als u belt en ik ben er op dat moment niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat ik terug kan bellen, of bel later gerust nog eens. Ik neem snel contact met u op. U kunt blijvend op advies en ondersteuning rekenen, ook als uw omstandigheden veranderen.



Computerhulp van SVM



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel mij en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Voor contact bel Ad Dirkx, ☎ 06-49077746 en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.



Vrijwilligersvervoer in Moergestel - VVM

Nieuwe chauffeurs zijn zeer welkom!



Het Vrijwilligersvervoer Moergestel (VVM) is het hele jaar actief. Er wordt toenemend gebruik van gemaakt. De vervoersbonnen hiervoor zijn verkrijgbaar bij de coördinator.

Hebt u vervoer nodig: bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895.

Bel niet de chauffeur, maar de coördinator van VVM. In den Boogaard liggen flyers met de informatie over alle vormen van vervoer. Voor nadere informatie: neem contact op met de coördinator van buurtgenoten: Piet Gelden, 013-5131609, e-mail: pgelden@gmail.com

Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom!

Piet Gelden stopt als coördinator van buurtgenoten. Dank voor alle inzet in al die jaren. In volgende nieuwsbrief krijgt u informatie over zijn opvolging en met wie u voortaan contact kunt opnemen, als u nadere informatie wilt. Het telefoonnummer van de coördinator die het vervoer regelt blijft hetzelfde.



Reserveer de Duo-fiets "Fun2Go" van SVM

Het is lente, dus tijd om erop uit te gaan met de Duo-fiets! **Maak er gebruik van en geniet van een tocht door onze mooie omgeving.** . Het doel van de fiets is om, als u beperkt mobiel bent, samen met een bestuurder uit uw eigen omgeving, een kennis of familielid of op uw verzoek aan de coördinator met een bestuurder van de organisatie van de Duo-fiets een tochtje te maken. Aan de veiligheid is gedacht: de fiets heeft 2 zijspiegels en voor beide fietsers is er trapondersteuning en meer. **Voor reservering belt u de coördinator van de fiets 06-47424886 en spreekt u dag en tijd af.** Reserveer de fiets tenminste een dag voor de fietstocht en afmelden kan gewoon, als de rit om welke reden dan ook niet door kan gaan. Bij uw reservering krijgt u te horen waar u de fiets kunt afhalen en terugbrengen. Voor het gebruik van de Duo-fiets betaalt u slechts € 5,- voor een dagdeel, te voldoen bij het afhalen van de fiets.

Voor nadere informatie: bel de coördinator van Buurtgenoten 013-5131609; dit nummer wijzigt in de volgende Nieuwsbrief door het terugtreden van Piet Gelden. Onze dank aan hem voor zijn inzet.

Uitgebreide informatie vindt u op de website van SVM: www.senioren-moergestel.nl

Repair Shop Moergestel



**De Repair Shop is weer geopend op zaterdag 10 mei a.s.
(10.00-13.00u)**

in het Scouting gebouw, Bosstraat 1A.

U kent de vrijwilligers intussen van de foto vorige maand en kunt bij hen weer terecht met (vrijwel) al uw kapotte (keuken) apparaten etc. Zelfs eenvoudig laswerk hoort tot de mogelijkheden. Bij binnenkomst graag melden in de bar en een nummertje van het tafeltje nemen, want het wordt allengs drukker.

Lezing over en Natuurwandeling langs de Reusel



De Reusel is een van de weinige beken die daadwerkelijk in Brabant ontspringt. Vanuit zijn bron slingert hij door een afwisselend landschap en mondt uiteindelijk uit in de Maas.

Roel Diepstraten neemt ons mee in het verhaal van deze karakteristieke Brabantse beek. We verkennen de geomorfologie van het landschap, duiken in de geschiedenis en ontdekken de bijzondere planten en dieren die hier hun thuis vinden.

Roel Diepstraten is natuurfilmer, fotograaf en presentator, gespecialiseerd in het Brabantse landschap. Roel is vooral bekend als programmamaker van “Vroege Vogels” (BNN VARA) en van “Op Pad” van Omroep Brabant in samenwerking met het Brabants Landschap.

De lezing is op **woensdag 14 mei 19.30 uur Reuselhoeve** Heizenschedijk Moergestel.

Gratis toegang. Een bijdrage wordt op prijs gesteld.

De natuurwandeling langs de Reusel en door het Moergestels Broek is voor jong en oud op **zondag 18 mei om 11 uur Scouting gebouw** Bosstraat 1A Moergestel

Speciaal voor de kinderen een puzzel en zoektocht. Duur van de wandeling Korte route: 1 uur (wandelwagen toegankelijk) o.l.v. Jan van de Wiel. Lange route: 2 uur o.l.v. Louis van den Meijdenberg. Na afloop is er in het scoutinggebouw gratis koffie, thee en limonade.

Oorkondes voor trouwe leden



Vier leden van SVM hebben van Senioren Brabant-Zeeland een mooie oorkonde ontvangen met daarbij van onze kant een kleine attentie, omdat zij 25 jaar lid zijn. Dit zijn dhr. L Jobaggy, mw. D.C.A.M. Cornelissen, mw. C.W.M. op 't Hoog-Wolfs en mw. E.C. Ketelaars-Rijnen. Proficiat!

Het Bestuur van SVM