



www.senioren-moergestel.nl

Secretariaat:

e-mail: secretaris.svm@outlook.com

p/a De Roozendries 4, 5066 VP Moergestel

tel.: 06 51072945

Redactie nieuwsbrief:

e-mail: redactieb.svm@outlook.com

tel.: 06 49077746 (Ad Dirkx)

Uiterste inleverdatum voor **Nieuwsbrief 7/8**

van **juli/augustus** is **dinsdag 24 juni** via

redactieb.svm@outlook.com



Van de voorzitter

De eerste bijeenkomst in het kader van de campagne “senioren zelf aan zet” is achter de rug.



De tweede komt er aan op **4 juni**, weer in den Boogaard om **19.30 uur**. U kunt zich nog opgeven, als je dat nog niet gedaan hebt, vóór 28 mei via secretaris.svm@outlook.com of tel. 06 51072945.

In deze bijeenkomst gaat het over de woonsituatie thuis als je ouder wordt en niet meer zo vitaal. Moet het huis niet praktisch aangepast worden of wil ik verhuizen?

Welke mogelijkheden zijn er dan allemaal en hoe organiseer ik dat dan. De Rabobank komt vertellen over de financiële

consequenties. VSO-wonen komt vertellen over de gehouden woon-enquêtes en welke soort mantelzorgwoningen er zijn. En natuurlijk over de lokale Moergestels projecten die gaande zijn. Ook komt Wies van Gils vertellen over een bijzonder woonproject: het CPO (collectief particulier opdrachtgeverschap) Het wordt weer een boeiende en informatieve bijeenkomst.

U komt toch? De koffie staat klaar.

Een verslag van de eerste bijeenkomst kunt u lezen op de volgende pagina.



Uiteten bij Wout



Op **donderdag 19 juni** kunt u weer gezellig samen uit eten om **17.45/18.00** bij Wout. U betaalt **€ 29,- exclusief drankjes** voor een driegangenmenu. Aanmelden kan tot en met 18 juni, door uw naam op te geven via tel: 013-8508300. Geef ook uw dieetwensen door.

Als u bij nader inzien niet kunt, meld u dan zo snel mogelijk af.

Eerste bijeenkomst 'Senioren zelf aan zet' in Moergestel geslaagd

Ruim tachtig bezoekers hebben in den Boogaard met elkaar gesproken over wat de toekomst biedt als het gaat over zorg, welzijn en de woonsituatie van de senioren. Na opening van wethouder Dankers gaf projectleider Myke Voorsluijs een beeld van de rap vergrijzende samenleving waarin de zorg die men verwacht niet meer zo vanzelfsprekend zal zijn. Want de overheid trekt zich verder terug onder het motto "thuis als het kan, zelf als het kan, digitaal als het kan". Zorg wordt onbetaalbaar, er is steeds minder personeel voorhanden en verhuizen is vanwege het ontbreken van aangepaste woningen geen directe optie meer. Oud worden houdt steeds meer in dat je zelf, samen met jouw omgeving voor jouw eigen welzijn en geluk moet gaan zorgen.

Na de pauze kwamen de deelnemers in groepjes zelf aan het woord rond twee prikkelende casussen. De eerste casus ging over iemand die alleen woont, door een val in het ziekenhuis terecht komt en aan huis gekluisterd langdurig moest revalideren. De tweede casus ging over een oudere man met een progressief dementerende echtgenote, waarbij mantelzorg steeds moeilijker wordt. Deze herkenbare voorbeelden maakten veel los en inspireerde elkaar tot creatieve, vaak praktische, oplossingen. Niet alleen hulp zoeken in de directe omgeving van familie, burens en kennissen, maar ook het invoeren van (semi) professionele zorg en ondersteuning zoals Contour de Twern, Loket Wegwijs, Alzheimercafé, dagopvang. Vooral ook kunnen vrijwillige organisaties zoals Buurtgenoten, Seniorenvereniging Moergestel, Alzheimercafé met hun ontmoetingsactiviteiten en dienstverleningen (bv. WMO/WLZ advies, Trefpunt, VVM) opkomende vragen en problemen mee helpen oplossen. Met een vooruitblik naar de volgende bijeenkomst werd de avond afgesloten, die als vruchtbaar en zinvol werd ervaren en het doel ervan volledig dekte: 'bewustwording van een toekomstige woonomgeving waarin wij zelf, samen met de zorginstanties, moeten omzien naar elkaar'.

De volgende bijeenkomst is 4 juni aanstaande, weer in den Boogaard om 19.30 uur.

Dan gaat het over toekomstig wonen. Er wordt te weinig gebouwd. Doorstroming stagneert, te weinig geschikte woningen. We staan stil bij de eigen woning, de woonomgeving en de eventuele overwegingen om te verhuizen. Sprekers komen aan bod die vertellen over de gehouden woonwensen enquêtes, over allerlei vormen van senioren wonen, hoe we die gaan organiseren en financieren en de actuele lokale bouwprojecten in Moergestel.

U kunt zich, als u dat nog niet gedaan hebt, opgeven vóór 28 mei via secretaris.svm@outlook.com of telefoon: 0651072945

Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel-Haaren

DINSDAG 17 juni 2025

Het Thema is dan: **diagnostiek, soorten dementie en nieuwe ontwikkelingen met betrekking tot medicatie**. Gastspreker is **geriater W. Valckx**, klinisch geriater bij het Elisabeth–TweeSteden ziekenhuis. Besproken zal gaan worden hoe de diagnose dementie gesteld wordt. Het is belangrijk om te weten om welke vorm van dementie het gaat.

Een tijdige diagnose is belangrijk voor de behandeling en verzorging van de persoon met dementie. Een goede diagnose is tevens van belang om andere ziektes die dementiesymptomen veroorzaken, te onderkennen en te behandelen. Verder zullen recente ontwikkelingen met betrekking tot medicatie worden besproken. Na de pauze is er gelegenheid om met elkaar in discussie te gaan.

Graag tot 17 juni.

Informatie: Jeanne Verberk (coördinator) Tel: 013-5284571

E-mail j.verberk@alzheimerwilligers.nl

Locatie: Ontmoetingscentrum De Copele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk.

Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.



INFO OVER DE ACTIVITEITEN VAN SVM

Enkele van onze reguliere activiteiten in den Boogaard zijn vanaf juni met zomerverlof, maar er zijn nog voldoende activiteiten die wel doorgaan, zoals:

- Biljarten op maandag- en woensdagmiddag.
- Biljarten Driebanden op maandagavond.
- Handvaardigheid op dinsdagochtend.
- Kaarten op vrijdagavond.

Bent u geïnteresseerd in een activiteit van SVM en wilt u hieraan eventueel gaan deelnemen?

Neem dan even contact op met de contactpersoon van de activiteit of met ondergetekende of loop gewoon even binnen in den Boogaard tijdens de activiteit.

Informatie hierover kunt u ook vinden in ons nieuwe informatieboekje 2025 (vanaf blz. 14).

Enkele andere evenementen in de komende periode zijn:

- * **“Senioren Zelf aan zet”** op woensdagavond 4 juni (aanvang om 19.30 uur).
- * Koffietijd in den Boogaard: elke vrijdagochtend van 10.00-11.30 uur.
- * Open Zomer Atelier Keramiek op donderdagochtend én donderdagmiddag.
- * Bingo op donderdagmiddag 19 juni. Vanaf **13.30 uur** bent u welkom voor een kopje koffie.
- * Repetitie Meezingkoor “Agge mar weg bent” op woensdagavond 25 juni.
- * Op maandag 9 juni (2^e Pinksterdag) is den Boogaard gesloten.

Onze activiteiten staan ook vermeld op “*OnsMoergestel*” (www.onsmoergestel.nl/agenda).

Paul Roozen

Coördinator activiteiten van SVM

Telefoon 013-5131651 of via e-mail: activiteiten.svm@outlook.com

OPEN ZOMER ATELIER KERAMIEK 2025

Deze zomer organiseert SVM elke donderdag OPEN ATELIER KERAMIEK in Den Boogaard.

Wil je kennismaken met klei? Dan is dit de activiteit voor jou.

Werkte je eerder met klei en wil je je creativiteit opfrissen? Loop dan gerust eens binnen. Ervaring is niet vereist.

Het atelier is open van 9.30-12.00 uur en van 13.30-16.00 uur.

Wij werken met een strippenkaart.

- 1 dagdeel kost € 4,00.
- 5 dagdelen kosten € 18,00.
- 10 dagdelen kosten € 35,00.

Aanmelden vooraf is niet nodig, maar vol = vol (max. 10 personen per dagdeel).

Voor inlichtingen: - Netty Maas: mjwmaas@live.nl / tel. 06 517 315 32

- Ineke van de Loo: mvandeloo31@gmail.com / tel. 06 499 864 06

WMO-cliëntenondersteuning

Wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. zorg, vervoer, de WMO, de WLZ en meer. Ik ben er voor u, ook voor informatie.

Neem contact op met de cliëntondersteuner van SVM:

- **Sjef van den Meijdenberg, tel. 06-47189351 of mail naar sjefvdmeijdenberg@gmail.com**

Als u belt en ik ben er op dat moment niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat ik terug kan bellen, of bel later gerust nog eens. Ik neem snel contact met u op. U kunt blijvend op advies en ondersteuning rekenen, ook als uw omstandigheden veranderen.



Computerhulp van SVM



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel mij en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Voor contact bel Ad Dirkx, ☎ 06-49077746 en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.



Vrijwilligersvervoer in Moergestel - VVM

Nieuwe chauffeurs zijn zeer welkom!



Het Vrijwilligersvervoer Moergestel (VVM) is het hele jaar actief. Er wordt toenemend gebruik van gemaakt. De vervoersbonnen hiervoor zijn verkrijgbaar bij de coördinator.

Hebt u vervoer nodig: bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895.

Bel niet de chauffeur, maar de coördinator van VVM. In den Boogaard liggen flyers met de informatie over alle vormen van vervoer. Voor nadere informatie: neem contact op met de coördinator van buurtgenoten: Wim Lagemaat, tel. 06-40171886. e-mail: wlagemaat@zonnet.nl.

Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom!

Wim Lagemaat is de nieuwe coördinator van buurtgenoten. Hij is zich op de hoogte aan het stellen van de activiteiten van buurtgenoten.



Reserveer de Duo-fiets "Fun2Go" van SVM

Het is al een poos mooi weer, dus tijd om erop uit te gaan met de Duo-fiets! **Maak er gebruik van en geniet van een tocht door onze mooie omgeving.** Het doel van de fiets is om, als u beperkt mobiel bent, samen met een bestuurder uit uw eigen omgeving, een kennis of familielid. **Maar u kunt ook aan de coördinator van de Duo-fiets vragen om een bestuurder om met u te gaan fietsen.** Er is namelijk een aantal vrijwilligers die graag met u een tochtje maken. Aan de veiligheid is gedacht: de fiets heeft 2 zijspiegels en voor beide fietsers is er trapondersteuning en meer. **Voor reservering belt u de coördinator van de fiets 06-47424886 en spreekt u dag en tijd af.** Reserveer de fiets tenminste een dag voor de fietstocht en afmelden kan gewoon, als de rit om welke reden dan ook niet door kan gaan. Bij uw reservering krijgt u te horen waar u de fiets kunt afhalen en terugbrengen.

Voor het gebruik van de Duo-fiets betaalt u slechts € 5,- voor een dagdeel, te voldoen bij het afhalen van de fiets.

Voor nadere informatie: bel de nieuwe coördinator van Buurtgenoten: 06-40171886.

Uitgebreide informatie vindt u op de website van SVM: www.senioren-moergestel.nl

23 juli: bezoek aan het Museum Kröller-Müller

Op 23 juli organiseren we een bezoek aan het Kröller-Müller museum. In het museum sta je oog in oog met de **mooiste Vincent van Goghcollectie** ter wereld en geniet je van topstukken van moderne meesters als **Claude Monet, Georges Seurat, Pablo Picasso** en **Piet Mondriaan**. Het is de schatkamer van **De Stijl** en het **futurisme**, maar verrast ook met presentaties van hedendaagse kunstenaars. Tijdens ons bezoek is er bijvoorbeeld ook een tentoonstelling over **CHARLEY TOOROP**. Je ziet zo'n zestig werken van Charley Toorop, waarvan een deel zelden is getoond.

In de uitgestrekte **beeldentuin** ontdek je sculpturen van onder anderen **Barbara Hepworth, Jean Dubuffet** en **Marta Pan**.

Het museum besteedt ook aandacht aan "80 jaar vrijheid". Er zijn diverse activiteiten rondom dit thema. Door de ligging midden in **Park De Hoge Veluwe** en de unieke combinatie van **kunst en natuur** is het Kröller-Müller een plek om te genieten en tot rust te komen.

We gaan met de bus via Moergestel: opstappen om 9.00 uur voor de kerk. Vertrek naar huis om 15.00 uur.

Aanmelden kan tot **uiterlijk 25 juni 2025** bij Fons Klaasen via tel. 06-16433781 (bellen na 18.00 uur) of e-mail fcklaasen@home.nl. Tevens aangeven of u een museumjaarkaart/vriendenloterijkaart VIP kaart hebt.

Bij aanmelding dient u de deelnamekosten te voldoen door overschrijving op bankrekening NL92RABO0138911517 t.n.v. Senioren Oisterwijk onder vermelding van "museum".

Het bezoek aan het museum gaat alleen door bij voldoende belangstelling.

Deelnamekosten bedragen € 35,-- per persoon voor houders museumjaarkaart etc. en € 48,-- per persoon voor overige deelnemers.

22 oktober 2025: 40-45 de Musical

Op 22 oktober hebben wij plaatsen voor u gereserveerd voor "40-45 de Musical" winnaar Vriendenloterij Publieksprijs voor Beste Musical 2025!

"40-45 de Musical" vertelt het verhaal van **twee broers** die opgroeien in een hecht gezin in Rotterdam. De broers Dirk en Louis worden met een jaar verschil geboren en groeien op in een warm en liefdevol gezin. Ze worden hartsvrienden en niets lijkt **hun band** te kunnen breken. Totdat de Tweede Wereldoorlog in alle hevigheid uitbreekt. Na het bombardement van Rotterdam **kiezen** ze elke een andere kant van de strijd.

We gaan met de bus via Moergestel (opstappen om 17.45 uur voor de kerk) via Oisterwijk (opstappen om 18.00 uur Baerdijk) en Haaren (opstappen om 18.15 uur Mgr. Bekkersplein) naar Barneveld. De voorstelling begint om 20.30 uur en zal tot ongeveer 23.00 uur duren.

Vertrek naar huis om 23.00 uur.

De kosten voor bus en toegangsticket 1^e rang bedragen **€ 99,00 per persoon**.

Let op: we hebben 50 plaatsen beschikbaar en vol is vol.

Aanmelden kan tot uiterlijk **25 juni 2025** bij Fons Klaasen via tel. 06-16433781 (bellen na 18.00 uur) of e-mail fcklaasen@home.nl. Bij aanmelding dient u de deelnamekosten te voldoen door overschrijving op bankrekening NL92RABO0138911517 t.n.v. Senioren Oisterwijk onder vermelding van "musical".

Het bezoek aan de musical gaat alleen door bij voldoende belangstelling.

FOTO-PUZZELFIETSTOCHT georganiseerd door Senioren Haaren

Deze foto-puzzelfietstocht is ook voor niet-Seniorenleden

Door de activiteitencommissie is er een foto/puzzelfietstocht van ong. 46 km. uitgezet; deze is vanaf 1 juni t/m 1 oktober te fietsen. Hiervoor moet u wel een inschrijfformulier aanschaffen van € 3,00. Op dit formulier staan de spelregels plus de foto's die u onderweg, aan de voor- en rechterkant van de route kunt vinden en je daarvan het nummer moet noteren.

U kunt de route ook meerdere keren fietsen als u bv. een foto gemist hebt en u mag dat ook met meerdere personen doen. Gekopieerde routes vallen buiten de prijzen Om hieraan deel te nemen kunt u vanaf **1 juni** het deelnameformulier tegen betaling van € 3,00 afhalen **tussen 18.00 u/19.00 u. bij**

- Mieke van Boxtel, Plataanlaan 23, Haaren
- Jeanne Pijnappels, Burg.de Ruyterstraat 16, Haaren
- Elly van der Heijden, Tempeliersweg 18, Haaren

Inleveren tot 1 oktober bij Mieke van Boxtel. Voor de 3 beste deelnemers is er een prijsje beschikbaar; de uitslag wordt in het Haarens Klokje bekend gemaakt en men krijgt persoonlijk bericht.

Veel fiets-/puzzelplezier! De Senioren-Haaren activiteitencommissie.

Repair Shop Moergestel



Repair Shop op 14 juni a.s. weer open voor u!

Daarna zijn we 2 maanden dicht in de vakantie, dus loop nog even binnen!
Plaats: scoutinggebouw Bosstraat 1A Moergestel.
Tijd: van 10.00 tot 13.00 uur.

N.B.: in juli en augustus is het gebouw bezet en is er dus GEEN Repair Shop!

De eerstvolgende keer is dan pas op 13 september!

U kunt bij ons terecht voor gratis reparatie van uw oudere kapotte (huishoudelijke) apparaten. U kunt ook andere zaken aanbieden ter reparatie zoals (kinder-) fietsjes en speelgoed etc.

Wij proberen de afvalberg te verminderen en materiaal en (u) geld te besparen, mooi toch?

Even wachten? Geen probleem, U krijgt een gratis kopje koffie of thee aangeboden, met koekje!

Twijfel of u iets kunt aanbieden? Informeer even bij de coördinator: jan.hurk@gmail.com / 0644340385

Wij zien u graag verschijnen op zaterdag 14 juni a.s.