



www.senioren-moergestel.nl

Secretariaat:

e-mail: secretaris.svm@outlook.com

p/a De Roozendries 4, 5066 VP Moergestel

tel.: 06 51072945

Redactie nieuwsbrief:

e-mail: redactieb.svm@outlook.com

tel.: 06 49077746 (Ad Dirkx)

Uiterste inleverdatum voor **Nieuwsbrief 9**

van **september** is **dinsdag 26 augustus** via

redactieb.svm@outlook.com



Van de voorzitter

De zomer is weer aangebroken! Dat betekent dat de verenigingsactiviteiten even een pauze nemen om iedereen de kans te geven te genieten van de zon, de natuur en misschien wel wat extra tijd voor familie en vrienden. Ik wens u van harte een prachtige zomer toe vol fijne momenten en mooie herinneringen.



En als u thuis blijft, attendeer ik u op het boekje Zomerontmoetingen, dat verspreid te vinden is den Boogaard, bij Johan heeft het, het medisch centrum of Medifit.

In het boekje vindt u, net als vorig jaar weer een aantal gezellige activiteiten in Oisterwijk, Haaren en Moergestel waaraan u vrijblijvend kunt deelnemen. Zomerontmoetingen begint 27 juli met een feestelijke opening in Haaren en eindigt op 10 augustus met een gracieus optreden van ons koor Agge Mar Weg Bent in de tenniskantine van MTV Stokeind.

Wees er snel bij om het boekje te bemachtigen en u aan te melden, want sommige activiteiten zijn voor wat betreft het aantal deelnemers beperkt.

Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel-Haaren

DINSDAG 19 augustus 2025

Het thema is dan **Familiezorg – samen in gesprek.**

Het programma van die avond is nu nog niet bekend.

In de maand juli is er geen Alzheimer Café.

Informatie: Jeanne Verberk (coördinator) Tel: 013-5284571

E-mail j.verberk@alzheimerwilligers.nl

Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk.

Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.



INFO OVER DE ACTIVITEITEN VAN SVM

Voor onze reguliere activiteiten in den Boogaard is de vakantieperiode aangebroken. Enkele activiteiten in den Boogaard lopen echter nog gewoon door, zoals:

- Biljarten op maandag- en woensdagmiddag.
- Koffietijd in den Boogaard: elke vrijdagochtend van 10.00-11.30 uur.
- Kaarten op vrijdagavond (aanvang 19.30 uur).
- Repetitie van het Meezingkoor op woensdagavond 9 en 23 juli en 6 en 20 augustus.
- Open Zomer Atelier Keramiek: zie informatie hieronder.

In de vakantieperiode van 7 juli t/m 17 augustus heeft den Boogaard aangepaste openingstijden. Op maandag, woensdag en vrijdag is den Boogaard geopend van 9.00 – 17.00 uur. Op dinsdag en donderdag en in het weekend is den Boogaard de gehele dag gesloten. Voor de repetities van het Meezingkoor op woensdagavond en het kaarten op vrijdagavond is den Boogaard voor deze activiteiten speciaal geopend.

Paul Roozen

Coördinator activiteiten van SVM

Telefoon 013-5131651 of via e-mail: activiteiten.svm@outlook.com

OPEN ZOMER ATELIER KERAMIEK 2025

Deze zomer organiseert SVM het OPEN ATELIER KERAMIEK in Den Boogaard.

Wil je kennismaken met klei? Dan is dit de activiteit voor jou.

Werkte je eerder met klei en wil je je creativiteit opfrissen? Loop dan gerust eens binnen.

Ervaring is niet vereist.

In de maanden juli en augustus zijn de dagen en tijden als volgt:

- Op donderdag 3 juli: in de ochtend van 9.30-12.00 uur en 's middags van 13.30-16.00 uur.
- Van 11 juli t/m 15 augustus: op vrijdagochtend van 9.30-12.00 uur.
- Op donderdag 21 en 28 augustus: in de ochtend van 9.30-12.00 uur.

Wij werken met een strippenkaart.

- 1 dagdeel kost € 4,00.
- 5 dagdelen kosten € 18,00.
- 10 dagdelen kosten € 35,00.

Aanmelden vooraf is niet nodig, maar vol = vol (max. 10 personen per dagdeel).

Voor inlichtingen: - Netty Maas: mjwmaas@live.nl / tel. 06 517 315 32.

- Ineke van de Loo: mvandeloo31@gmail.com / tel. 06 499 864 06.



**Senioren
zelf aan zet**

Tweede bijeenkomst 'Senioren zelf aan zet' druk bezocht

Ook de tweede bijeenkomst in het kader van de campagne 'Senioren zelf aan zet,' is voor de ruim 90 aanwezigen in den Boogaard een succes geworden. In deze bijeenkomst werd stilgestaan bij de eigen woning en de woonomgeving van senioren. Goed wonen is meer dan het hebben van een woning; het gaat ook om de samenhang tussen een passende woning, in een uitnodigende woonomgeving en binnen een goed functionerend sociaal netwerk. De avond werd geopend door onze voorzitter met een verslag van een ingevulde woonenquête door de aanwezigen van de eerste bijeenkomst. Het blijkt dat de meerderheid over het algemeen tevreden is over de huidige woonsituatie. Maar er zijn duidelijk wensen wanneer men ouder wordt, de vitaliteit langzaam afneemt en/of zorgafhankelijk wordt. Dan ervaren mensen dat het huis en tuin te groot worden en de woning niet levensloopbestendig is aangepast. Logisch is dan ook te denken aan verhuizen. Maar de voorkeur gaat vervolgens bij de meesten uit naar een grondgebonden woning of appartement in de eigen plaats met goede voorzieningen en een sociale omgeving. De avond werd voortgezet met een uitgebreide voorlichting over 'passend wonen': hoe maak je je huis geschikt om zo lang mogelijk zelfstandig, comfortabel maar vooral veilig te wonen. Een overvloed aan tips en aandachtspunten in en buiten het huis passeerden de revue, van rookmelders, wc beugels, vloerobstakels tot inbraakpreventie. Daarna was het de beurt aan SVO-wonen. Nogmaals werd duidelijk dat senioren zo lang mogelijk thuis willen blijven wonen. Harry van Wezel vertelde hoe het wonen zo comfortabel mogelijk te maken. Dat begint vaak met technische aanpassingen zoals de aanschaf van een traplift, verbrede deuren, of gelijkvloers douchen. Grootschaligere aanpak in de vorm van (pre)mantelzorgwoningen of het splitsen van woning kan ook een oplossing zijn. De avond kon natuurlijk niet verlopen zonder een presentatie van de diverse lokale bouwprojecten. Eugene Bex lichtte de Moergestelse bouwplannen uitgebreid toe met actuele informatie en overzichten, met extra nadruk op de kansen voor seniorenbewoning. Ook RABO was aanwezig om de financiële mogelijkheden uit te leggen wanneer verhuizen aan de orde komt, een verbouwing of een verduurzaming van de woning. Een van de woon/verhuis-alternatieven kan zijn dat mensen samen een bouwproject onder eigen beheer gaan opzetten en uitvoeren. Dat heet dan CPO (collectief particulier ondernemerschap). De avond werd afgesloten met een intrigerend mooi voorbeeld hiervan in Tilburg. Zonder twijfel is deze tweede bijeenkomst bij het publiek met voldoening en tevredenheid ontvangen. De volgende bijeenkomst vindt plaats op **24 september met het thema : 'de toekomst van de zorg'**.

Aanmelden: secretaris.svm@outlook.com of tel: 0651072945

WMO-cliëntenondersteuning

Wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. zorg, vervoer, de WMO, de WLZ en meer. Ik ben er voor u, ook voor informatie.

Neem contact op met de cliëntondersteuner van SVM:

- **Sjef van den Meijdenberg, tel. 06-47189351 of mail naar sjefvdmeijdenberg@gmail.com**

Als u belt en ik ben er op dat moment niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat ik terug kan bellen, of bel later gerust nog eens. Ik neem snel contact met u op. U kunt blijvend op advies en ondersteuning rekenen, ook als uw omstandigheden veranderen.



Computerhulp van SVM



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel mij en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Voor contact bel Ad Dirkx, ☎ 06-49077746 en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.



Vrijwilligersvervoer in Moergestel - VVM

Nieuwe chauffeurs zijn zeer welkom!



Het Vrijwilligersvervoer Moergestel (VVM) is het hele jaar actief. Er wordt toenemend gebruik van gemaakt. De vervoersbonnen hiervoor zijn verkrijgbaar bij de coördinator.

Hebt u vervoer nodig: bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895.

Bel niet de chauffeur, maar de coördinator van VVM. In den Boogaard liggen flyers met de informatie over alle vormen van vervoer. Voor nadere informatie: neem contact op met de coördinator van buurtgenoten: Wim Lagemaat, tel. 06-40171886. e-mail: wlagemaat@zonnet.nl.

Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom!

Wim Lagemaat is de nieuwe coördinator van buurtgenoten. Hij is zich op de hoogte aan het stellen van de activiteiten van buurtgenoten.



Reserveer de Duo-fiets “Fun2Go” van SVM

Het is al een poos mooi weer, dus tijd om erop uit te gaan met de Duo-fiets! **Maak er gebruik van en geniet van een tocht door onze mooie omgeving.** Het doel van de fiets is om, als u beperkt mobiel bent, samen met een bestuurder uit uw eigen omgeving, een kennis of familielid. **Maar u kunt ook aan de coördinator van de Duo-fiets vragen om een bestuurder om met u te gaan fietsen.** Er is namelijk een aantal vrijwilligers die graag met u een tochtje maken. Aan de veiligheid is gedacht: de fiets heeft 2 zijspiegels en voor beide fietsers is er trapondersteuning en meer. **Voor reservering belt u de coördinator van de fiets 06-47424886 en spreekt u dag en tijd af.** Reserveer de fiets tenminste een dag voor de fietstocht en afmelden kan gewoon, als de rit om welke reden dan ook niet door kan gaan. Bij uw reservering krijgt u te horen waar u de fiets kunt afhalen en terugbrengen. Voor het gebruik van de Duo-fiets betaalt u slechts € 5,- voor een dagdeel, te voldoen bij het afhalen van de fiets.

Voor nadere informatie: bel de nieuwe coördinator van Buurtgenoten: 06-40171886.

Uitgebreide informatie vindt u op de website van SVM: www.senioren-moergestel.nl



In juli en augustus geen Uiteten bij ...

