



www.senioren-moergestel.nl

Secretariaat:

e-mail: secretaris.svm@outlook.com

p/a De Roozendries 4, 5066 VP Moergestel

tel.: 06 51072945

Redactie nieuwsbrief:

e-mail: redactieb.svm@outlook.com

tel.: 06 49077746 (Ad Dirx)

Uiterste inleverdatum voor **Nieuwsbrief 10**

van **oktober** is **dinsdag 23 september** via

redactieb.svm@outlook.com



Van de voorzitter

De zomervakantie is weer voorbij. Mogelijk hebt u meegedaan aan een van de activiteiten uit het boekje van "Zomerontmoetingen", een overigens succesvol verlopen veertiendaags evenement in samenwerking met Haaren en Oisterwijk.

Misschien is nu voor u ook het moment om aan te sluiten bij de diverse activiteiten van SVM, want deze zijn weer volop bereikbaar.

Een belangrijke tweede boodschap is de volgende.

Buurtgenoten heeft geen coördinator meer. Wim Lagemaat heeft als opvolger van Piet Gelden aangegeven niet voldoende energie en motivatie te vinden om deze taak adequaat en verantwoord in te vullen. Dat respecteert het bestuur uiteraard. Dat houdt wel in dat we op zoek moeten naar een nieuwe vrijwilliger.

Aandacht, ondersteuning en hulp voor elkaar in de buurt gaat in de toekomst steeds belangrijker worden. Het alleen zijn, het niet alles meer kunnen en eenzaamheid liggen op de loer. En daarom blijft dus Buurtgenoten zoals opgezet en bedoeld hard nodig. Buurt-contactpersonen zijn hierbij cruciaal, maar ook iemand die alle taken en zaken als spil in het netwerk kan begeleiden.

Dus.....wie wil.....wie kent iemand....wie kunnen wij benaderen?

Rabo ClubSupport Rabobank

De stemcampagne in het kader van de Grote Clubsupportactie van de Rabobank is weer begonnen. Als je lid bent van RABO kunt u weer op onze eigen SVM stemmen. Dit gaat u toch doen **van 1 september t/m 23 september**? Het bedrag komt altijd ten goede van uzelf; is het niet voor de kerstviering of vrijwilligersdag, dan wel voor de Seniorendag of een andere gezellige activiteit waarbij u uitgenodigd wordt. Bij voorbaat dank!



Bestuur SVM

Bezoek aan Kunstmuseum Den Haag

Na een onverwachts telefoontje van het Museum Plus Bus team en een oproep via de Senver-mail om een bezoek te brengen aan het Kunstmuseum in Den Haag kon ik ze melden dat zich binnen 4 dagen 42 leden van onze seniorenvereniging hadden aangemeld.

Dinsdag 15 juli vertrokken we om 09.00 uur met de bus naar Den Haag. Het was mooi weer en de stemming zat er al gelijk goed in.

Bij het museum werden we verwelkomd door gastvrouw Inge en kregen we in museumcafé Gember, na ontvangst met koffie en thee, een goed verzorgde lunch geserveerd.

Daarna werden we, verdeeld over drie groepen en voorzien van audioapparatuur door het Berlage gebouw rondgeleid. De gidsen vertelden op boeiende wijze over aanwezige kunstwerken, de kunstenaars, de betekenis en de ontstaansgeschiedenis daarbij.

Vervolgens kregen we nog ruim een uur de gelegenheid om zelf in het museum rond te kijken en/of te genieten van iets lekkers op de binnenplaats van het museum.

Voor dit laatste zal de tentoonstelling Grand Dessert-de geschiedenis van het toetje, voor een aantal de aanleiding geweest zijn. Al met al een leuke en bijzondere ervaring. De comfortabele bus van de Vriendenloterij en chauffeuse Jorine hebben hier zeker aan bijgedragen.

Door de ervaring van deze dag en de informatie van Jorine over de Museum Plus Bus wil ik bij iedere 70-plusser onder de aandacht brengen dat een dagje uit met deze bus zeer geschikt is, juist voor leden die rolstoel afhankelijk zijn en/of afhankelijk zijn van een rollator. De voorzieningen hiervoor zijn in de bus van Museum Plus Bus aanwezig, ook de chauffeur is gekwalificeerd. Er kunnen 10 opvouwbare rolstoelen en of rollators mee en één elektrische rolstoel of 2 vaste rolstoelen. Als een familielid of begeleider ondersteuning kan bieden mag deze mee, ongeacht de leeftijd.

Denk hieraan als we weer een dagje uitgaan met de Museum Plus Bus.

Mia Ketelaar



VOORAANKONDIGING



De gezamenlijke Seniorenverenigingen van Haaren, Oisterwijk en Moergestel organiseren voor hun leden op **donderdagmiddag 30 oktober** in De Tiliander een gezellige Muziek Quiz met veel herkenbare liedjes.

Noteer de datum alvast in uw agenda.

In de volgende nieuwsbrief volgt meer informatie.

SENIOREN-AVOND 26 SEPTEMBER 2025

Op vrijdag 26 september a.s. organiseert Seniorenvereniging Moergestel (SVM) de jaarlijkse Senioren-avond in Den Boogaard. Alle senioren uit Moergestel, ook zij die geen lid zijn van de SVM, zijn van harte welkom op deze avond.

De avond wordt opgeluisterd door het gezelligheidskoor Ratjetoe uit Tilburg. Dit koor maakt van elk optreden een ware muzikale happening, waar u volop van kunt genieten en mee kunt zingen.

Hun repertoire: Nederlandstalig, Engelstalig, Sixties, Seventies etc. De zaal is open vanaf 19.30 uur en eindigt om ongeveer 23.00 uur. Een pauze is hierbij inbegrepen. De entreeprijs bedraagt € 5,-- p.p. U wordt door SVM ontvangen met een gratis kopje koffie of thee en een consumptiebon. Overige consumptiebonnen kunt u kopen aan de bar.

Inschrijven voor deze avond kan tot uiterlijk maandag 22 september a.s.

Dit kunt u doen d.m.v. de **aanmeldstrook (op pagina 7)** die u, samen met de € 5,-- inlevert bij Den Boogaard, of

u kunt € 5,-- overmaken naar rek.nr. NL38 RABO 01345532260 t.n.v.

Seniorenvereniging Moergestel **onder vermelding van 'Seniorenavond + uw naam.**

Houdt u van een gezellig avondje uit, dan zien wij u graag in Den Boogaard.



Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel-Haaren

DINSDAG 16 september 2025

Thema is dan: **Samen muziek maken.**

Het thema van **Wereld Alzheimer dag** is dit jaar **“Samen muziek maken”**.

Op 16 september willen wij graag Wereld Alzheimer dag samen met u vieren.

Zingen activeert het brein en brengt herinneringen boven. Iemands zelfvertrouwen groeit en de stemming verbetert. Ook bevordert het communicatie, waar dat op andere manieren wellicht niet meer goed gaat. Dit alles maakt samen zingen een enorm waardevol onderdeel van zorg voor mensen met geheugenproblemen of dementie.

Muziek nodigt uit, raakt en biedt troost op sommige momenten.

Zorgzangeres Kim Temme zal deze avond komen praten over haar werk en met herkenbare liedjes muziek tot leven brengen. En ook dit jaar hebben we weer een drankje en lekkere hapjes voor u klaarstaan.

Graag tot 16 september!

Informatie: Jeanne Verberk (coördinator) Tel: 013-5284571

E-mail j.verberk@alzheimerwilligers.nl

Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk.

Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.



Uiteten met SVM bij de Brouwer



Op **VRIJDAG 19 september** kunt u weer gezellig samen uit eten om **17.45/18.00** bij café De Brouwer. U betaalt **21,50 p.p. exclusief** drankjes voor een driegangenmenu.

Aanmelden kan tot en met 18 september, door uw naam op te geven via tel: 013-5131360. Geef ook uw dieetwensen door. Als u bij nader inzien niet kunt, meld u dan zo snel mogelijk af.

WMO-cliëntenondersteuning

Wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. zorg, vervoer, de WMO, de WLZ en meer. Ik ben er voor u, ook voor informatie.

Neem contact op met de cliëntondersteuner van SVM:

- **Sjef van den Meijdenberg, tel. 06-47189351 of mail naar sjefvdmeijdenberg@gmail.com**

Als u belt en ik ben er op dat moment niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat ik terug kan bellen, of bel later gerust nog eens. Ik neem snel contact met u op.

U kunt blijvend op advies en ondersteuning rekenen, ook als uw omstandigheden veranderen.



Computerhulp van SVM



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel mij en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Voor contact bel Ad Dirkx, ☎ 06-49077746 en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

Wilt u computerles ga dan naar de bibliotheek in den Boogaard en vraag naar de mogelijkheden en tijden.



Vrijwilligersvervoer in Moergestel - VVM

Nieuwe chauffeurs zijn zeer welkom!



Het Vrijwilligersvervoer Moergestel (VVM) is het hele jaar actief. Er wordt steeds meer gebruik van gemaakt. De vervoersbonnen hiervoor zijn verkrijgbaar bij de coördinator.

Hebt u vervoer nodig: bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895.

Bel niet de chauffeur, maar de coördinator van VVM. In den Boogaard liggen flyers met de informatie over alle vormen van vervoer. Voor nadere informatie: neem tijdelijk contact op met de voorzitter van SVM, Henk v.d. Bijgaart, tel. 06-46468893 e-mail: voorzitter.svm@outlook.com.

Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom!

Buurtgenoten zoekt met spoed een nieuwe coördinator.



Reserveer de Duo-fiets "Fun2Go" van SVM

Het is al een poos mooi weer, dus tijd om erop uit te gaan met de Duo-fiets! **Maak er gebruik van en geniet van een tocht door onze mooie omgeving.** Het doel van de fiets is om, als u beperkt mobiel bent, samen met een bestuurder uit uw eigen omgeving, een kennis of familielid. **Maar u kunt ook aan de coördinator van de Duo-fiets vragen om een bestuurder om met u te gaan fietsen.** Er is namelijk een aantal vrijwilligers die graag met u een tochtje maken. Aan de veiligheid is gedacht: de fiets heeft 2 zijspiegels en voor beide fietsers is er trapondersteuning en meer. **Voor reservering belt u de coördinator van de fiets 06-47424886 en spreekt u dag en tijd af.** Reserveer de fiets tenminste een dag voor de fietstocht en afmelden kan gewoon, als de rit om welke reden dan ook

niet door kan gaan. Bij uw reservering krijgt u te horen waar u de fiets kunt afhalen en terugbrengen. Voor het gebruik van de Duo-fiets betaalt u slechts € 5,- voor een dagdeel, te voldoen bij het afhalen van de fiets.

Voor nadere informatie: bel tijdelijk de voorzitter van SVM, Henk v.d. Bijgaart, 06-46468893.

Uitgebreide informatie vindt u op de website van SVM: www.senioren-moergestel.nl

Senioren zelf aan zet



Senioren
zelf aan zet



Seniorenvereniging
Moergestel

Op **24 september** vindt in den Boogaard de **derde bijeenkomst** plaats in het kader van de campagne 'Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen'. Wellicht het belangrijkste thema in de serie. Het gaat namelijk over de toekomst van de zorg en het welzijn thuis. Steeds meer moeten wij in onze eigen buurt voor elkaar gaan zorgen, omdat dit verwacht c.q. noodzakelijk wordt. Want professionele zorg is niet zo vanzelfsprekend meer: wachtlijsten voor opname in zorginstellingen, onvoldoende adequate thuiszorg, strengere eisen in het kader van WMO en WLZ, afnemende mantelzorg.....Kunnen wij nog wel rekenen op zorg als je ouder wordt?

Op de avond wordt met concrete voorbeelden helder gemaakt hoe met dit thema om te gaan, maar vooral ook om met elkaar hierover van gedachten te wisselen.

De avond begint om 19.30 uur en duurt tot ongeveer 21.30 uur. Als u zich nog niet hebt aangemeld, kunt u dat alsnog doen via secretaris.svm@outlook.com.

Doe dit zo snel mogelijk, maar vóór 22 september.

Repair Shop Moergestel



Onze Repair Shop gaat na 2 maanden rust weer open voor u op zaterdag 13 september a.s.!

Wij zijn er helemaal klaar voor om u te ontvangen voor elk soort (gratis) reparatie.

Plaats: scoutinggebouw Bosstraat 1A Moergestel.

Tijd: van 10.00 tot 13.00 uur.

U kunt bij ons terecht voor gratis reparatie van uw oudere kapotte (huishoudelijke) apparaten. U kunt ook andere zaken aanbieden ter reparatie zoals (kinder-) fietsjes en (elektronisch) speelgoed etc.

Wij proberen de afvalberg te verminderen en materiaal en (u) geld te besparen. Mooi toch?

Even wachten? Geen probleem, U krijgt een gratis kopje koffie of thee aangeboden, met koekje!

Twijfel of u iets kunt aanbieden? Informeer even bij de coördinator: jan.hurk@gmail.com / 0644340385

Wij zien u graag verschijnen op zaterdag 13 september a.s.

OPROEP GYMCLUB

Regelmatig sportief bewegen is de eerste noodzaak om gezond te leven, zeker als je ouder wordt. Wil je lekker sporten op muziek onder begeleiding van een eigen trainer ?

Dan past misschien gymclub Van de Loo helemaal bij jou.

Dames die dit leuk vinden, kunnen elke dinsdagavond terecht van 19.00 tot 20.00 u.

Interesse ? Neem dan contact met ons op en kom langs voor een gratis proefles.

Cylia Smits: 013-5131198 Jeanne Beerens: 013-5132288

Sporten en ontmoeten



Clinics

Woensdag 8 oktober

09.30 tot 12.00 uur

MTV Stokeind

Stokeind 4, 5066 XA Moergestel

Ontdek hoe leuk bewegen kan zijn!

Gratis clinics voor 55-plussers – gezellig, laagdrempelig en zonder verplichtingen. Maak kennis met verschillende sporten zoals:



Padel



Yoga



Slowpitch Softball



Actieve Gym



Pickleball



Boogschieten

Ben je 55+ en wil je op een gezellige en ontspannen manier kennismaken met verschillende sporten?

Kom dan op **woensdag 8 oktober** naar de gratis clinics bij MTV Stokeind in Moergestel!

Je kunt deze ochtend deelnemen aan een van de volgende clinics:

Yoga, Padel, Pickleball, Slow-Pitch Softball, Actieve Gym of Boogschieten

Je hoeft alleen sportkleden en sportschoenen mee te nemen - wij zorgen voor de rest.

Ontmoet buurtgenoten, beweeg op je eigen tempo en geniet van een kop koffie of thee na afloop.

Woensdag 8 oktober

Stokeind 4, Moergestel

09.30 - 12.00 uur

Meer weten of aanmelden?

Neem contact op met Silvana Stijak via

silvanastijak@contourdetwern.nl of bel 06 538 16 344.

AANMELDSTROOK SENIORENAVOND 26 SEPTEMBER 2025

Naam: _____

Adres: _____

Aantal personen _____

Betaald bedrag _____

Inleveren voor maandag 22 september a.s. bij Den Boogaard