

Senioren Vereniging Moergestel

Informatieboekje 2026





Colofon

Secretariaat:

Secretaris.svm@outlook.com
Telefoon 06-510.72.945

Website:

www.senioren-moergestel.nl

Facebook:

Seniorenvereniging Moergestel 50+

IBAN rek.nummer SVM:

NL38RABO 0134 5322 60
K.v.K. nummer 18061660

Ontmoetingsplaats SVM-leden:

Dorpshuis "Den Boogaard"
Sint Jansplein 5 Moergestel
Telefoon 013-207.3444

Samenstelling en redactie:

Bestuur en leden van SVM
J. Meijs en J. Emmen

Fotografie:

J. Meijs

Opmaak en druk:

Grafisch Bedrijf Emmen Moergestel

Oplage:

700 exemplaren

Inhoud

1. Voorwoord voorzitter 3
2. Bestuur en Contactpersonen..... 4
3. Beleid en Organisatie 9
4. SVM en vrijwilligers 13
5. Sociaal-Culturele activiteiten ... 15
6. Zorg of hulp nodig? 21
7. Bijzondere zorg 35
8. Zorgverzekering 2025 36
9. Gemeente Oisterwijk..... 38
10. Telefoonwegwijzer 45
11. Aantekeningen..... 48



Geel-rode viooltjes



Van Swinderenlaan



1. Voorwoord voorzitter

We leven in een tijd waarin onze samenleving snel vergrijst. Steeds meer mensen bereiken een mooie, hoge leeftijd iets om trots op te zijn. Tegelijkertijd brengt dat ook nieuwe uitdagingen met zich mee. De zorg verandert: er is minder personeel, minder verpleeg- en wijkzorg en het bouwen van passende woningen voor ouderen komt maar moeizaam op gang.

Toch willen we allemaal zo lang mogelijk thuis blijven wonen, in onze eigen vertrouwde buurt, met de mensen en plaatsen die ons dierbaar zijn. De vraag is: hoe doen we dat, in deze drukke tijd waarin de professionele zorg steeds schaarser wordt?

Gelukkig hoeven we het niet alleen maar zelf te doen. Onze seniorenvereniging speelt hierbij een belangrijke rol. Wij zorgen voor ontmoeting, verbondenheid, hulp en ondersteuning sociaal én praktisch. Of het nu gaat om een helpende hand, een luisterend oor, of gewoon een gezellige middag vol ontspannende activiteiten en plezier. Samen maken we het verschil. Want leven betekent: samen zorgen, samen lachen, samen sterk staan. Laten we daarom blijven omzien naar elkaar met aandacht, warmte en betrokkenheid.

Onze kernboodschap is: 'inzetten op actieve deelname in de samenleving, bevordering van onderlinge sociale contacten en zelfredzaamheid'. Om deze boodschap waar te maken zijn wij afhankelijk van onze vrijwilligers. Zij zijn het hart van onze vereniging de mensen die met hun tijd, energie en enthousiasme zorgen dat alles blijft draaien.

Dit informatieboekje laat zien wie ze zijn en welke informatie zij belangrijk vinden om u te laten zien. Het is de handleiding voor ieder lid om goed te bewaren en regelmatig te raadplegen.

*Namens het bestuur
Henk vd Bijgaart, voorzitter*



2. Bestuur en Contactpersonen

Bestuur SVM

Henk vd Bijgaart
Voorzitter



voorzitter.svm@outlook.com
06-46468893
Burg. Ter Veerstraat 10
5066 GL Moergestel

Mia Ketelaar
Secretaris



secretaris.svm@outlook.com
06-51072945
De Roozendries 4
5066 VP Moergestel

Frans Laureijssen
Penningmeester
IBAN rekening SVM:
NL38 RABO 013 4532 260
t.n.v. seniorenvereniging moergestel 50+

penningmeester.svm@outlook.com
013-5132763 / 06-33387938
De Looyakker 4
5066 MS Moergestel

Paul Roozen
*Bestuurslid
coördinator
activiteiten*



activiteiten.svm@outlook.com
013-5131651 / 06-25212049
Raadhuisstraat 17h
5066 AP Moergestel

Clïëntondersteuner

Sjef vd Meijdenberg



sjefvdmeijdenberg@gmail.com
06-47189351

Belastinghulp

Jo van Dijk

jamvandijk20@gmail.com
013-5131527

Jan Burgers

jan.burgers@hotmail.com
013-5133515 / 06-83717127

Ouderenadviseurs

Corry de Jong



kaatdejong@ziggo.nl
06-30197067

Sjef vd Meijdenberg



sjefvdmeijdenberg@gmail.com
06-47189351

Jan Geerts

jan-ine.geerts@hetnet.nl
013-5131833

Commissie Lief en Leed

Martje Blankers



m.blankers@home.nl
06-14879140

Ledenadministratie

Rien Schilders



leaweb.svm@outlook.com
013-5131957

Buurtgenoten

Hier is een vacature voor

Tijdelijk
Henk vd Bijgaart
06-46468893



Evenementen commissie

Nel Dirkx



neldirkx@gmail.com
06-29533872

Loes Kroon



loeskroon@outlook.com
06-18240873

Rian van Dam



loetrian@ziggo.nl
06-51961604

Marion Jansen



marionjansen@gmail.com
06-28550181

Martje Blankers



m.blankers@home.nl
06-14878140



Esdoornstruik



Cultuurcommissie

Ineke van de Loo



mvandeloo31@gmail.com
06-49986406

Communicatie

Ad Dirkx
Webmaster/
redactie nieuwsbrief



redactienb.svm@outlook.com
06-49077746

Barteam Boogaard

Jan van Dijk
coördinatie

janenrietvandijk@ziggo.nl
06-22478175

Nieuwsbrief /ONS verspreiding

Harrie de Laat



h.de.laat@ziggo.nl
013-5132330

Rien Schilders



leaweb.svm@outlook.com
013-5131957



Vogelmelk



We wensen alle leden weer een fantastisch jaar toe bij alle SVM activiteiten!

Tot snel!



3. Beleid en Organisatie

SVM in cijfers

Opgericht in:	1957
Afdeling van:	KBO-Brabant
Naamgeving:	Seniorenvereniging Moergestel
Aantal leden:	747
Verhouding man-vrouw:	36% - 64%
Verhouding naar leeftijd:	< 70 jaar (23%), 70-80 jaar (30%), > 80 jaar (47%)

SVM behartigt de belangen van alle senioren van 50 jaar en ouder. Met elkaar zetten we ons in voor actieve deelname van senioren in de samenleving, voor bevordering van onderlinge sociale contacten en zelfredzaamheid.

Samen met de overkoepelende vereniging Senioren Brabant-Zeeland maken we ons sterk voor de belangen van onze leden op het gebied van welzijn, zorg, wonen, mobiliteit, werk en inkomen. Ontmoeting en dienstverlening zijn belangrijke pijlers waarop de vele activiteiten en evenementen steunen. SVM is een actieve vereniging die blijft zoeken naar wensen en behoeften van senioren en die een actieve, frisse, vitale en moderne uitstraling wil nastreven.

Wat doet SVM allemaal voor u?

- Belangenbehartiging op lokaal, regionaal en landelijk niveau; richting overheid, gemeente en beleid gerelateerde instanties.
- Een gevarieerd en interessant aanbod van sociaal-culturele activiteiten op het gebied van ontspanning, beweging, cultuur, educatie en zingeving.
- Ondersteuning van haar leden door erkende adviseurs, zoals hulp bij belasting, thuisadministratie en WMO/WLZ-zaken.
- Hulp bij gebruik van computer, laptop, printer, tablet en smartphone.
- Een luisterend oor, klussendienst en regeling vrijwilligersvervoer via Buurtgenoten.
- Interessante informatie via een maandelijkse Nieuwsbrief, website, ONS magazine van Senioren Brabant-Zeeland.

Lidmaatschap

Voor een lidmaatschap betaalt u € 25,- euro per jaar. U kunt op elk moment lid worden. U krijgt hiervoor 11 keer per jaar het informatie magazine ONS van de Senioren Brabant-Zeeland en de SVM-nieuwsbrief, met daarin informatie over lokale activiteiten. Bij uw lidmaatschap hoort een ledenpas. Deze heeft geen einddatum. Bij aan- en afmelding van het lidmaatschap en een verhuizing verzoeken wij u vriendelijk uw adres en of telefoonwijziging door te geven aan de ledenadministratie. Maar vooral ook uw e-mail-adres. Zorg er overigens altijd voor dat uw gegevens actueel blijven.

Volop voordelen van uw persoonlijke ledenpas

Als lid profiteert u van unieke aanbiedingen die het leven makkelijker, goedkoper en leuker maken:

- Korting op de aanvullende verzekeringspremie bij zorgverzekeringen van VGZ en CZ
- Kortingen en voordeelregelingen zoals vermeld in het ONS-magazine en ONS-ledenvoordeel
- Toegang tot juridisch advies
- Voordelige tarieven voor groene energie bij "Energiebesteding".
- Korting bij Centraal Beheer op verzekeringen
- Op de webshop ONS-ledenvoordeel profiteert u van de meest uiteenlopende aanbiedingen op het gebied van vrije tijd, gezondheid en wonen.
- Korting op medische hulpmiddelen bij zorgwinkel Medicura
- Toegang tot datingsites "Groet en Ontmoet".
- Korting op rijbewijskeuring

Zie voor informatie en contact: www.onsledenvoordeel.nl
tel: 085-4863363 of via: www.seniorenbrabantzeeland.nl

Privacy

Senioren Brabant-Zeeland en SVM gaan zorgvuldig met uw persoonsgegevens om. Dit betekent dat wij alleen die gegevens opnemen en bewaren die u zelf vrijwillig verstrekt en die nodig zijn om u optimaal van dienst te kunnen zijn. Uw gegevens worden in een beveiligde ledenadministratie bewaard en u kunt erop vertrouwen dat deze onder geen enkel beding aan derden worden verstrekt.

Communicatiekanalen met leden

De communicatie met leden en potentiële leden is cruciaal. We bereiken onze leden via verschillende communicatiekanalen:

- website: www.senioren-moergestel.nl
- facebookpagina: Seniorenvereniging Moergestel 50+
- de maandelijkse SVM-nieuwsbrief.
- Informatie jaarboekje.
- Nieuwsberichten over de vereniging in de Nieuwsklok.
- Nieuwsberichten via mailing over specifieke activiteiten.

Senioren Brabant-Zeeland

SVM valt als afdeling onder Senioren Brabant-Zeeland, een professionele organisatie met 120.000 leden, gevestigd in 's-Hertogenbosch en een van de grootste senioren- verenigingen van Nederland. Vooral provinciaal en landelijk behartigt zij in overleg met belangenorganisaties en overheid collectief uw belangen op allerlei terreinen van welzijn en gezondheid, mobiliteit, wonen en zorg, inkomen en pensioen.

De Hulp/werkerreinen:

- + "Ontmoeting en zingeving" via de werkgroep Identiteit en Zingeving worden abdijdagen, lezingen, gespreksgroepen en symposia gehouden.
- + "Groet en ontmoet" via digitale date advertenties op zoek naar een levens- of stapmaatje.
- + "Ons gesprek" Levensvragen over wie we zijn en waar we tegenaan lopen. Zo'n gesprek kan herkenning, troost of nieuwe energie bieden.
- + "Vitaliteit" via de vitaliteitsdagen uw vitaliteit en leefstijl laten testen. Bovendien het kosteloos tandartsprekuur.
- + "WLZ /WMO advisering" persoonlijk advies bij financiële keuzes, thuis of instelling; juridisch advies bij aanvragen.
- + "Ouderenadviseurs" opleiding en ondersteuning van thuisadministrateurs.
- + "Belastinghulpen" opleiding en lokale afdeling- belastinghulpen.
- + "Juridisch helpdesk" hulp bij juridische, notariële of verzekeringskwesties.
- + "Wonen" informatie bijeenkomsten over huistesten, woonveiligheid en wooncomfort.
- + "Ledenvoordeel" aanbiedingen van batterijen tot gehoorapparaat, van voordelig bellen tot leuke uitjes.



Senioren Brabant-Zeeland heeft vele vrijwilligers klaar staan. Alle vrijwilligers hebben vanuit hun werkzaam leven en/of interne opleiding de kennis en ervaring om u verder te helpen.

Met het ONS magazine worden de afdelingen op de hoogte gehouden van nieuws en informatie.

Voor uitgebreide algemene informatie over wat Senioren Brabant Zeeland voor u doet, zie de website www.seniorenbrabantzeeland.nl. Voor het besloten deel van de website logt u als lid eenmalig in met het aanmaken van een persoonlijk account. Daarvoor is nodig: Uw lidmaatschapsnummer (staat op uw ledenpas) en een wachtwoord, door u zelf aan te maken.

Senioren-kring Oisterwijk

Op 1 januari 2021 is de nieuwe kring Oisterwijk opgericht. Het is een samenwerkingsverband van drie gemeentelijke afdelingen: SeniorenOisterwijk, SeniorenHaaren en SVM (Seniorenvereniging Moergestel). Elke afdeling is met het volledig bestuur vertegenwoordigd in de kringraad. Het kringbestuur wordt gevormd door de voorzitters van elke afdeling. De taken van de kring bestaan uit:

- Gezamenlijke belangenbehartiging, vooral in overleg met gemeentelijke en sociale instanties.
- Elkaar stimuleren, informeren en ondersteunen.
- Het werk van Senioren Brabant Zeeland vertalen, ondersteunen en uitvoeren.
- Uitwisselen en organiseren van activiteiten via een gezamenlijke werkgroep activiteiten Haaren Oisterwijk Moergestel (zg. HOM).



Moergestel



Haaren



Oisterwijk



4. SVM en vrijwilligers

Zonder vrijwilligers geen vereniging

Vrijwilligers zijn de steunpilaren van onze vereniging en dus onontbeerlijk voor de vitaliteit en bestaanszekerheid van de vereniging. De kracht van SVM ligt niet in de gedachte om je af te vragen wat SVM voor jou kan doen, maar wat jij kunt doen voor SVM.

“Samen sterk, samen voor en met elkaar” is het motto waaronder SVM tot bloei kan komen.

Onze vrijwilligers worden minimaal elk jaar bedankt met een gezamenlijke vrijwilligersactiviteit

Wij vragen voortdurend vrijwilligers voor:

- Bestuur.
- Speciale dienstverlening op het gebied van zorg en welzijn, waaronder belastinginvulling, thuisadministratie, WMO advisering
- Ondersteuning van de commissies cultuur, wonen, PR, ledenwerving, evenementen en barteam.
- Het vervoer van onze leden.
- Ondersteuning van klussen bij leden thuis.
- Huisbezoeken bij eenzame- en zieke mensen.

Wilt u eerst meer informatie of kent u geschikte personen die in aanmerking zouden kunnen komen, neem dan contact op met de secretaris van SVM tel. 06-51072945, e-mail: secretaris.svm@outlook.com.





DE LAAT MAKELAARDIJ

013 - 20 70 413
info@delaatmakelaardij.nl
www.delaatmakelaardij.nl

Bezoekadres:
Schoolstraat 6A-01
5066 EE MOERGESTEL



5. Sociaal-Culturele activiteiten

SVM organiseert activiteiten op het gebied van ontspanning, educatie, cultuur, creativiteit, bewegen en zingeving met extra aandacht voor kwetsbare ouderen.

Den Boogaard

De activiteiten vinden voornamelijk plaats in Den Boogaard, St.Jansplein 5, Moergestel, telefoon 013-2073444.

De ontmoetingsplaats voor alle leden.

Interesse in deelname aan activiteiten?

Wanneer u geïnteresseerd bent om aan een activiteit deel te gaan nemen kunt u de activiteit gewoon bezoeken of contact opnemen met de contactpersoon van de betreffende activiteit of met de coördinator van de activiteiten | Paul Roozen 013-5131651, e-mail: activiteiten.svm@outlook.com.

Verder houden we u op de hoogte van alle activiteiten via de maandelijkse Nieuwsbrief en de website. Mocht u ook per mail op de hoogte gehouden willen worden, zorg dan dat uw mailadres bekend is bij de ledenadministratie, e-mail: leaweb.svm@outlook.com.

Kosten deelname

Per activiteit betaalt u een bijdrage. Deze verschilt per activiteit. Om deel te nemen aan de activiteiten van SVM dient u lid te zijn van SVM of moet u gastlid zijn of worden. Als gastlid van SVM bent u in ieder geval ook lid van een andere seniorenvereniging binnen Senioren Brabant-Zeeland. Als gastlid van SVM kunt u deelnemen aan alle activiteiten van SVM.

Een gastlidmaatschap kost € 10,00 per jaar. Als u lid bent van Senioren Oisterwijk of Senioren Haaren betaald u niets voor het gastlidmaatschap.

Activiteiten

Op de volgende pagina's vindt u een overzicht van onze aangeboden activiteiten, georganiseerd door SVM of door derden. Deze zullen ook regelmatig terugkomen in onze maandelijkse Nieuwsbrief.

De genoemde datums van de activiteiten zijn onder voorbehoud. Informeer altijd eerst even bij de contactpersoon van de betreffende activiteit.



Biljarten "Krijt op tijd"

Dag: Maandag- en woensdagmiddag
Tijd: van 13.00 tot 16.30 uur
Periode: Het gehele jaar door
Contactpersoon: Jos Welberts
jwelberts@gmail.com | 06-55135872

Biljarten "De SVM Driebandenclub"

Dag/tijd: Maandagavond van 19.00 tot 23.00 uur
Periode: Het hele jaar m.u.v. de maanden juli en augustus
Contactpersoon: Ted Verhof
tedverhof46@gmail.com | 013-5132534

Bingo

Dag/tijd: Donderdagmiddag, aanvang om 14.00 uur
Data: 15 jan. | 12 feb. | 12 mrt. | 16 apr. | 21 mei | 25 juni |
16 juli | 20 aug. | 17 sept. | 15 okt. | 19 nov. | 10 dec.
(16 juli en 20 aug. zijn nog onder voorbehoud).
Contactpersonen: Ria Bakkers | 06-51124142 | ria28bakkers@gmail.com
Irene Damen | ismdamen00@gmail.com | 06-39787572

Boetseren

(voor personen met extra aandacht)
Dag / tijd: Donderdagmorgen van 09.30 tot 12.00 uur
Periode: 08-01 t/m 26-03 en van 24-09 t/m 17-12
Docent: Ineke van de Loo
Contactpersoon: mvandeloo31@gmail.com | 06-49986406

Boetseren / Keramiek

Dag/tijd: Vrijdagmorgen van 9.30 tot 12.00 uur
Periode: 09-01 t/m 24-04 en van 02-10 t/m 18-12
Docent: Leon Verhoeven
Contactpersoon: Paul Droog | paulavanderschoot@gmail.com

Computerhulp

Hulp nodig: bij vragen of problemen met uw computer, laptop,
printer, tablet of smartphone/mobiel?
Dag/tijd: Bel of mail voor een afspraak voor hulp aan huis
Kosten: € 5,00 per uur
Contactpersonen: Ad Dirkx | addirx@hotmail.com | 06-49077746

Handvaardigheid

Dag/tijd: Dinsdagmorgen, vrije inloop tussen 9.00 en 11.00 uur
Periode: Gehele jaar m.u.v. zomervakantie periode
Contactpersoon: Cor Hendriks | 013-5132372
gielencorhendriks@gmail.com

Kaarten

Dag/tijd: Vrijdagavond van 19.30 tot 22.30 uur
Periode: Het gehele jaar
Contactpersoon: Leny Swinkels
a.swinkels01@ziggo.nl | 013-5131672

Kalligrafie

Dag/tijd: Maandagmiddag van 13.00 tot 16.30 uur
Periode: jan. t/m april en sept t/m dec.
(Exacte datums zijn nog niet bekend).
Docent: Arnold van Hooff
Contactpersoon: Johanna van de Wouw
jintgroen@hotmail.com | 013-5131676

Koffietijd

Dag/tijd: Vrijdagochtend van 10.00 – 11.30 uur
Data: Het gehele jaar
Contactpersoon: Sjef van Roessel
s.j.vanroessel@gmail.com 06-50874190

Klassieke Muziek

Dag/tijd: Dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur
Data: 24 febr. | 10 mrt | 24 mrt en 21 april
Datums najaar nog niet bekend
Docent: Jan van den Eijnden
Contactpersonen: Inneke van de Loo
mvandeloo31@gmail.com | 06-49986406

Leeskring

Dag/tijd: Vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur
Data: 30 jan. | 6 mrt. | 10 april en 29 mei.
Datums najaar zijn nog niet bekend.
Contactpersoon: Mariet Heuts
mariet1h@outlook.com | 06-19220528



Mariaviering H.Eik in Spoordonk

Dag/tijd: In de meimaand gaat SVM voor een Mariaviering naar de H.Eik in Spoordonk. In de Nieuwsbrief komt tijdig informatie over de datum.

Meezingkoor "Agge mar weg bent"

Dag/tijd: Repetitie op dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 u.
Periode: Het gehele jaar in de even weken
Contactpersoon: Toos van Gool-Groenen
toosvangoolgroenen@outlook.com | 013-5136170

Nordic Walking

Dag/tijd: Maandagmorgen vanaf 9.30 uur
Wandeling van ca. één uur, daarna voor de liefhebbers koffiedrinken in Den Boogaard.
Plaats: Vertrek vanuit Den Boogaard
Periode: Het gehele jaar
Contactpersoon: Jan van Ganzewinkel
jvanganzewinkel@home.nl | 013-5131408

Samen uit eten

Dag/tijd: Elke maand (behalve december en januari)
Elke keer op een andere locatie.
Houd u hiervoor de informatie in de SVM nieuwsbrief goed in de gaten.
Opgave: via het genoemde restaurant.
Contactpersoon: Martje Blankers | 06-14878140

Toneel "De Tweede Jeugd"

Dag/tijd: Repetitie op woensdag van 19.30 tot 23.00 uur
Uitvoering op: 5, 6, en 7 maart 2026
Regisseuse: Mevr. W. Schut
Contactpersonen: Vanessa van Oudheusden 06-18069025
veja.vanoudheusden@gmail.com
Francien Kaal | 013-5132396
francinekaal@ziggo.nl

Bewegen in de wijk (door derden georganiseerd)

Waar en wanneer: Den Boogaard (2e etage):
Dinsdag van 14.00 tot 15.00 uur
Donderdag van 10.30 tot 11.30 uur
Sporthal Stokeind: op woensdag van 8.45 tot 9.45 uur
Periode: Het hele jaar door m.u.v. de officiële vakantieperiodes
Kosten: Eerste les gratis, daarna € 3,50 per les
(betaling per halfjaar via incasso)
Kleding: Makkelijk zittende kleding en sportschoenen
Begeleiding: Bewegingsdeskundige
Organisatie: Sport- en Zorgatelier WYzorg
Contactpersoon: Jelle van den Elzen
Aanmelden: info@wyzorg.nl 085-4868390
Info: www.wyzorg.nl voor meer activiteiten.



Ontmoeting in beweging in Moergestel.

(door derden georganiseerd)

Iedereen van 55+ die wil sporten, bewegen en zin heeft om gezellig na te praten. Dit kan voor 3 euro per les, met koffie of thee en vervoer.

Het startpunt van de activiteiten is het paviljoen van tennisclub MTV, Stok-eind 4, 5066 XA te Moergestel. Alle activiteiten zijn onder begeleiding van beweegcoaches en vrijwilligers van de diverse verenigingen. Je neemt deel op eigen risico. Respecteer de spelregels tijdens de activiteit.

Dag/tijd:	Wekelijks op woensdag van 10.00 – 11.00 uur
Activiteit:	Yoga: 10:00 – 11.00 uur* Full-body 55+ gym: 10:00 – 10:45 uur* Padel: 10:00 – 11:00 uur Tennis: 10:00 – 11:00 uur Slow - Pitch softbal: 10:00 – 11:00 uur Wandelfoetbal: 10:00 – 11:00 uur * hiervoor moet u een trap op kunnen lopen.
Periode:	Het gehele jaar m.u.v. de kerstvakantie en officiële feestdagen.
Voor wie:	Minimum leeftijd is 55
Kosten:	€ 39,50 per rittenkaart voor 12 lessen of € 3,29 per les bij pinbetaling incl. kopje koffie / thee
Vervoer:	Je kunt gratis gebruik maken van de PAREL Express (treintje). Deze stopt om 9.30 uur op het Sint Jansplein bij Den Boogaard en om 9.35 uur bij Park Stanislaus. Om 9.45 uur komt het treintje aan bij de activiteit. Om 11.30 uur vertrekt het treintje weer voor de terugrit.
Aanmelden:	Karin Rentmeester 06-47933872
Meer info:	Wilt u meer weten over het programma en onze beweegochtenden op maandag en vrijdag in Oisterwijk, kijk op www.ontmoetinginbeweging.nl .
Projectleider:	Jelle van den Elzen 06- 42059520



6. Zorg of hulp nodig?

Naast het organiseren van diverse activiteiten, themabijeenkomsten, cursussen en ontspanningsbijeenkomsten heeft Seniorenvereniging Moergestel ook een aantal vrijwillige adviseurs speciaal voor haar leden op het terrein van algemene ouderenadvisering, belastingsservice, thuis- administratie en cliëntondersteuning.

Hier gaan we in op de volgende onderwerpen:

- Cliëntondersteuning (CO)
- Wet langdurige zorg (WLZ)
- Vrijwillige Ouderenadvisering (VOA)
- Belastingsservice
- Thuisadministratie
- Wonen
- Repair Shop Moergestel
- Buurtgenoten
- Vrijwilligersvervoer Moergestel

Cliëntondersteuning

Als u specifieke zorg of hulp(middelen) nodig hebt, kunt u de gemeente vragen om u te helpen. U richt het verzoek in eerste instantie via het Loket Wegwijs zie daarvoor verderop bij de informatie over de gemeente. Dat is geregeld in de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning). De gemeente, in de persoon van een WMO-consulent, kijkt dan naar uw situatie en daarbij naar wat u zelf of met hulp van uw omgeving (familie, burens, kennissen) kunt oplossen. Als dat niet (helemaal) lukt dan kunt u hulp op maat krijgen. Bijvoorbeeld hulp in de huishouding, een vervoersregeling, een rolstoel of scootmobiel, soms ook een aanpassing in de woning door bijvoorbeeld een traplift. Zo kunt u zolang mogelijk thuis blijven wonen.

De WMO-consulent van de gemeente gaat met u in gesprek (keukentafelgesprek wordt dat wel genoemd) om een goed beeld te krijgen van uw persoonlijke situatie. De vrijwillige onafhankelijke cliëntondersteuner kan u bij de voorbereiding van dit (keukentafel) gesprek, maar ook tijdens het gesprek ondersteunen. Op basis van dit gesprek besluit de gemeente of en welke middelen u vanuit de WMO krijgt. De cliëntondersteuner kan met u nagaan of u het gespreksverslag juist vindt en of u het besluit onderschrijft. Als u het niet eens bent met de beslissing van de gemeente kunt u met de cliëntondersteuner opnieuw in overleg gaan met de gemeente en eventueel kunt u tenslotte bezwaar maken.

De cliëntondersteuner houdt contact met u als de voorziening is toegekend: nazorg. Neem zelf contact op met de cliëntondersteuner, als u vragen hebt.



De Wet Langdurige Zorg (WLZ)

Toenemend wordt de cliëntondersteuner ook hierbij gevraagd om advies en ondersteuning. In de scholing van en de informatie aan de cliëntondersteuner wordt daaraan steeds meer aandacht besteed.

Toenemend verblijven mensen met een WLZ-indicatie in de thuissituatie met een Volledig Pakket Thuis (VPT) of een Modulair Pakket Thuis (MPT). De regelgeving hierbij en de rol van het CAK daarin (voor de eigen bijdrage) en het Zorgkantoor (voor de uitvoering van de WLZ) zijn daarbij belangrijk. Voor mensen die in een instelling gaan wonen, zorgt het verzorgings- of verpleeghuis voor de invulling van de zorg.

Aan de diensten van de vrijwillige onafhankelijke cliëntondersteuner zijn geen kosten verbonden. De cliëntondersteuner heeft een opleiding gevolgd, is gecertificeerd en volgt jaarlijks bijscholing. Echter u blijft zelf wel verantwoordelijk voor uw aanvraag en besluit.

Ook voor informatie kunt u de cliëntondersteuner bellen of mailen.

Contact SVM-cliëntondersteuner in Moergestel:

- Sjef van den Meijdenberg.
e-mail: sjefvdmeijdenberg@gmail.com | telefoon: 06-47189351

Seniorenadvisering door een vrijwillige ouderenadviseur (VOA)

De ouderenadviseur, een geschoolde vrijwilliger, zorgt voor de individuele belangenbehartiging. Op verzoek ondersteunt, verwijst, bemiddelt of adviseert deze over regelgeving en voorzieningen op de terreinen van inkomen, recht, zorg, wonen, mobiliteit en deelname aan de samenleving. Waar nodig verwijst deze u door naar een instantie. De hulp en het advies van de ouderenadviseur is gratis. U kunt telefonisch of per e-mail contact opnemen en/of een gesprek hebben met een van de SVM-ouderenadviseurs:

- Corry de Jong: kaatdejong@ziggo.nl | 06-30197067
- Jan Geerts: jan-ine.geerts@hetnet.nl | 013-5131833

Belastingservice

De Belastingservice is bestemd voor senioren die voldoen aan de leeftijds- en inkomensgrens bij het verzorgen van aangiften inkomstenbelasting.

De leeftijdsgrens is bepaald op minimaal de AOW-leeftijd.

Als inkomensgrens voor de doelgroep gelden momenteel (2025) ongeveer de volgende bedragen. Ze worden jaarlijks aangepast:

- Voor een alleenstaande ongeveer € 38.000,-
- Voor gehuwden/ samenwonenden € 55.000,-

De Belastingservice ondersteunt alleen bij het doen van eenvoudige aangiften of teruggave van de inkomstenbelasting voor particulieren. De Belastingservice helpt ook bij de aanvraag of het wijzigen van de huur- en zorgtoeslag.

Jaarlijks worden in de Nieuwsbrief van SVM in de maanden januari/ februari en maart nadere mededelingen gedaan over de inhoud van de Belastingservice, zoals inkomensgrenzen en vermogensgrenzen voor de Zorgtoeslag en de Huurtoeslag.

Bij het invullen van de aangifte inkomstenbelasting wordt ook gecontroleerd of u in aanmerking komt voor de toeslagen. Zo nodig krijgt u hulp bij het invullen van de aanvragen of wijzigen van deze toeslagen.

Wilt u gebruik maken van de belastingservice of wilt u meer informatie? Contactpersonen:

- Jo van Dijk: jamvandijk20@gmail.com | 013-5131527
- Jan Burgers: jan.burgers@hotmail.com | 013-5133515 - 06-83717127

Thuisadministratie

Thuisadministratie, administratieve ondersteuning, is een dienst om senioren te helpen hun administratie op orde te krijgen en te houden. Soms is er plotseling hulp nodig. Bijvoorbeeld omdat de partner altijd de administratie deed en daar nu niet meer toe in staat is of bij het verlies van een partner. Het kan best lastig zijn om de administratie ineens zelf te moeten doen. De administratieve ondersteuners van de SVM bieden hulp om ervoor te zorgen dat uw financiën en uw administratie weer overzichtelijk worden. Ze helpen u met het ordenen van uw post en verdere administratie. Bovendien geven ze informatie over het regelen van geldzaken en het invullen van formulieren. Waarschijnlijk kunt u daarna weer zelf verder. De begeleiding vindt plaats bij u thuis. Ook de belastinginvuller en/of de cliëntondersteuner kan hierin een rol hebben, afhankelijk van de inhoud van uw vraag.

Bent u op zoek naar hulp of meer informatie bij uw administratie dan kunt u terecht bij een van de SVM-ouderenadviseurs (VOA's):

- Corry de Jong: kaatdejong@ziggo.nl | 06 30197067
- Jan Geerts: jan-ine.geerts@hetnet.nl | 013-5131833.





MOERGESTEL

fijn winkelen,
heerlijk
lunchen/dineren
EN Borrelen!



**HORECA
MOERGESTEL**



Wonen

SVM wil voor elke senior een passende woning, door uit te gaan van "Woonkeur Plus", die bestaat uit een pakket eisen waaraan een seniorenwoning moet voldoen.

De SVM-commissie wonen, streeft de volgende drie hoofddoelstellingen na:

1. Het stimuleren van de bouw van woningen voor senioren, in iedere prijsklasse, waarbij lager en middelduur in de gemeente Oisterwijk relatief meer voorkomen, in zowel de koop- als in de huursector en op aantrekkelijke locaties. Hiertoe beoordeelt S.V.O.-wonen bouwtekeningen om zich ervan te vergewissen dat de Woonkeur Plus specificaties zijn toegepast c.q. kunnen worden toegepast.
2. In het kader van het programma "Blijvend thuis in eigen huis" informatie verstrekken over de mogelijkheden, zowel technisch, financieel, automatisering in huis, energie en mantelzorgwoningen.
3. Als u grond ter beschikking hebt en daar een seniorenwoning op wilt bouwen, kunt u voor advies en hulp terecht bij de S.V.O. Zij geven ook advies in: Collectief Particulier Opdrachtgeverschap (C.P.O.).

Contact voor SVM: Eugène Becx | 06-49658564

SVM werkt nauw samen met S.V.O.-wonen (Senioren- vereniging Oisterwijk-wonen), die specifiek de belangen behartigt op het gebied van wonen. Alle senioren in Moergestel kunnen lid worden van S.V.O.-wonen en de leden krijgen informatie over ontwikkelingen op het gebied van seniorenwoningen in de gemeente Oisterwijk. De contributie is slechts € 10,- per jaar.

Repair Shop Moergestel

Waar: Elke 2e zaterdag van de maand van 10.00 tot 13.00 uur in het gebouw van Scouting aan de Bosstraat; de route wordt aangegeven.

Opzet: Gratis reparatie van uw oude(re) apparaten en sociaal contact.

Doel: Onnodig weggooien voorkomen en dus het milieu minder belasten. Het gaat dan om kleinere handzame (elektrische) apparaten zoals kookplaatje, koffiezetter, mixer, etc., maar ook (tuin)gereedschap, computer en (technisch of houten) speelgoed. Ook kleine kinderfietsjes, stepjes etc. zijn welkom, evenals te verstellen kleding! Bij twijfel kunt u altijd eerst even bellen natuurlijk. Reparatie op volgorde van aanmelding.

Terwijl u wacht op uw beurt kunt u genieten van een gratis bakje koffie of thee en gezellig even samen buurten met andere wachtenden. Tijdens de reparatie kijkt u mee en leert u uw apparaat wat beter kennen (en onderhouden)?

Tevreden met de service, dan kunt u een vrijwillige bijdrage doneren in ons 'missiebakje' om de service te kunnen blijven bieden. Vragen eventueel bij de coördinator jan.hurk@gmail.com of 06-44340385 Wij verwelkomen u graag een keer!

Buurtgenoten

De eenzaamheid oplossen kan niemand, maar de eenzaamheid doorbreken kan iedereen. Buurtgenoten wil de sociale leefbaarheid in de wijk bevorderen door hulp en informatie te geven aan oudere buurtgenoten op allerlei praktisch niveau. Soms kan ook het vervoer een probleem zijn. Buurtgenoten kan hulp, begeleiding of vervoer regelen, zodat u wel aan een activiteit kunt deelnemen.

Voor een klein klusje in huis kan Buurtgenoten een beroep doen op 'Buurtklussers', vrijwilligers die hun diensten graag aanbieden. Over al deze voorzieningen kan Buurtgenoten u informeren en behulpzaam zijn. Of misschien wilt u gewoon eens praten en een luisterend oor hebben.

Sociale contacten zijn onontbeerlijk voor een gezond leven. Buurtgenoten kunnen u in contact brengen met een vrijwilliger voor een kopje koffie, een wandelingetje of er even tussenuit.

Buurtgenoten heeft Moergestel ingedeeld in 7 kleine buurten (zie het overzicht op pagina 30-31) met in elke buurt een eigen team van vrijwilligers: de Buurtgenoten. U kunt de Buurtgenoten in uw eigen buurt aanspreken over alles waar u vragen over hebt, zij geven u antwoord of (bege)leiden u naar een hulpdienst die u kan helpen. Het betreft de onderwerpen:

- hulp en informatie, bezoekje (eenzaamheid), begeleiding;
- buurtklussers, voor praktische hulp en kleine klussen in huis en tuin;
- vrijwilligersvervoer met vrijwilliger chauffeurs uit Moergestel of met de ParelCabs (met een ParelCaps-pas of een WMO-vervoerspasje);
- mantelzorg complimenten, voor degene die voor u zorgt;
- het reserveren van de DUO-fiets.



De vrijwilligers werken samen met alle in de gemeente voor senioren werkende organisaties, zowel met vrijwilligers als met beroepskrachten. Interesse? Meld u aan via de coördinator van Buurtgenoten, Buurtklussers, Vrijwilligersvervoer, Mantelzorg- complimenten en de DUO-fiets.

Contact: momenteel is er een vacature voor de coördinator van Buurtgenoten.
De voorzitter van SVM neemt tijdelijk waar:
Henk vd Bijgaart, tel.06-46468893.



Eenzame eik



van Iersel

Installatiebedrijf

- Sanitair
- Verwarming
- Complete badkamers
- Zink- en dakwerken

René van Iersel

06 - 30 41 33 46

013 513 2833

Tilburgseweg 3
5066 BT Moergestel
info@vanierselinstallatiebedrijf.nl
www.vanierselinstallatiebedrijf.nl



APOTHEEK

De Stroom



BOSCH

Donkers Vermeer Moergestel



Overzicht buurten en contactpersonen per buurt:

Buurt 1: Kloosterlaan e.o.

Toos van de Sande, Herengoodstraat 2 | 06-12541956
Corry op 't Hoog, Sint Janshof 5 | 06-41284743
Ans Vriens, Kloosterlaan 17 | 013-5131171

Buurt 2: Prinsessenbuurt

Petra Verheijen, Krijtestraat 5 | 013-5132351
Ankie Wessels-Beljaars, Duyvekotstraat 11 | 013-5133366

Buurt 3: Burgemeestersbuurt

Corry de Jong, Past Janssenstraat 22 | 06-30197067

Buurt 4: Heivelden e.o.

Det Boogaers, Regenbeemdeke 17 | 06-42433004

Buurt 5: Moergestel Oost/Oostelvoortjes

Erna van Assouw, De Stappert 87 | 013-5133465
Carla Hamilton, Vossenhoorn 2 | 013-5131945

Buurt 6: Oisterwijkseweg/De Hoefkens/Groot Bungalowpark

Hetty Boon, de Hoefkens 49 | 013-5132161
Els Gelden, Oisterwijkseweg 68 | 013-5131609
Mieneke Meek, De Hoefkens 35 | 06-12312236

Buurt 7: Moergestel Zuid/Vinkenberg e.o.

Annie van Roessel, Heuvelstraat 24 | 06-57202799
Corrie Wolfs, Vinkenberg 17 | 06-20939993





GRAFISCH BEDRIJF
EMMEN

Pr.Irenestraat 2 - 5066 BD Moergestel - Tel.: 06 51805571
E-mail: g.b.emmen@kpnmail.nl



Vrijwilligersvervoer Moergestel.

Vooraf: regelingen kunnen lopende het jaar wijzigen.

Het vrijwilligersvervoer Moergestel zorgt voor zorg gerelateerd vervoer binnen de gemeente Oisterwijk. U kunt een verzoek voor vervoer doen als u naar de huisarts, de tandarts, de apotheek, de (fysio)therapeut of de pedicure wilt.

Bel tijdig naar de planning die het vervoer regelt: 06-34038895, ook voor informatie. U betaalt per rit een kleine bijdrage, 10-rittenkaarten zijn verkrijgbaar bij de coördinator. Daarvoor graag bellen maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 18.00 uur (niet in het weekend). Vervoer naar het ziekenhuis is in een aantal gevallen ook mogelijk. Bel de coördinator voor nadere informatie.

In den Boogaard liggen op de standaard van SVM flyers met de informatie over alle vervoersmogelijkheden. Indien u een WMO-vervoerspaspas hebt kunt u gebruik maken van het regio-vervoer binnen 25 km of van de ParelCaps. Met een ParelCaspas kunt u gebruik maken van de ParelCabs binnen de gemeente Oisterwijk (voor meer informatie: zie verderop onder vervoersmogelijkheden). Natuurlijk kunt u ook altijd gebruik maken van het openbaar vervoer (buurtbus 289 en lijndienst 141).

Vrijwilliger chauffeur worden? Deze dienst kan alleen blijven bestaan bij voldoende vrijwillige chauffeurs. Wilt u iets doen voor mensen in uw omgeving en hebt u een auto? Neem dan contact op met de coördinator van Buurtgenoten en afspraken worden gemaakt over uw mogelijkheden. Contact: tijdelijk de voorzitter van SVM, Henk vd Bijgaart, tel. 06-46468893, e-mail voorzitter.svm@outlook.com



Duofiets.

Het doel van de duofiets is om mensen die beperkt mobiel zijn een of een paar uur te laten genieten van de omgeving door samen met een bestuurder een tochtje te maken. Deze fiets heeft een dubbele trapondersteuning en extra's zoals zijspiegels. Bent u verminderd mobiel en wilt u er eens uit met de duofiets, bel dan voor een reservering naar de coördinator van "Fun2Go" en spreek dag en tijd af. U hebt ofwel zelf een bestuurder of vraagt bij de reservering of er een vrijwilliger bestuurder beschikbaar is.

Een reservering kan zijn tussen 9.00 en 12.00 uur of tussen 13.00 en 18.00 uur. Reserveer de fiets tenminste een dag voor uw rit en annuleer, als de tocht niet door kan gaan. Ook de bestuurder (familielid, kennis, buur) kan de reservering doen om met een passagier een tochtje te maken. De bestuurder maakt met de passagier afspraken over halen en brengen.

De duofiets heeft een vaste standplaats waar u de fiets ophaalt en terugbrengt. Bij het ophalen van de fiets krijgt u zo nodig een instructie over het gebruik. Meld eventuele schade of gebreken bij het terug brengen van de fiets. Maak een veilige tocht over goede wegen of paden: de fiets is breed en lang!

De fiets is verzekerd, maar we gaan ervan uit dat u zelf en de passagier een ziektekosten- en WA-verzekering hebt. U betaalt voor een reservering € 5,- te voldoen bij het afhalen van de fiets.

Reserveer de 'Fun2Go' door te bellen naar de coördinator van de duofiets Judy Lagemaat | 06-47424886 | en spreek dag en tijd af. Zij meldt u waar u de duofiets kunt ophalen. Bij calamiteiten onderweg bellen naar de standplaats van de duofiets | 06-21595600; b.g.g. 013-5131609 bij noodgeval 112 |. Voor alle overige vragen en problemen: neem tijdelijk contact op met de voorzitter van SVM, Henk vd Bijgaart, 06-46468893, totdat er een nieuwe coördinator is.

SVM heeft een duofiets "Fun2Go" die u kunt reserveren. Buurtgenoten verzorgt het beheer van de Duofiets.



7. Bijzondere zorg

Het Trefpunt

't Trefpunt is een ontmoetingsplek voor senioren uit Moergestel die geen indicatie hebben, dus niet zorgafhankelijk zijn, veelal alleenstaand zijn en vaak minder mobiel om in een kleine groep, met begeleiding, met elkaar contact te hebben en deel te nemen aan activiteiten.

Als u belangstelling hebt, vindt eerst een gesprek met u plaats om wederzijds kennis te maken en duidelijk te krijgen wat het Trefpunt precies inhoudt. Nu we langer thuis blijven wonen, is het nodig en goed om contact te houden en actief te blijven. Het Trefpunt is een mogelijkheid om een paar uur uit uw omgeving te zijn en mogelijk krijgt uw partner of mantelzorger daardoor even tijd voor andere zaken. Bent u minder mobiel, dan regelen we indien gewenst het vervoer.

De activiteit het Trefpunt vindt plaats in den Boogaard. Het Trefpunt is op dinsdag- en vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.30 uur. U neemt op een van beide middagen deel.

Vrijwilligers/begeleiders: Tijdens de activiteiten van het Trefpunt zijn begeleiders aanwezig.

U kunt zich ook aanmelden als vrijwilliger/begeleider. Meer dan welkom! Voor informatie en contact:

- Erna van Assouw, avassouw@home.nl | 013-5133465
- Jan Geerts, jan-ine.geerts@hetnet.nl | 013-5131833



8. Zorgverzekering 2025 voor leden van SVM

De collectieve zorgverzekering.

Zorgverzekeraars mogen geen collectiviteitskorting meer geven op de basisverzekering, wel nog op de aanvullende verzekering.

Senioren Brabant-Zeeland biedt drie collectieve zorgverzekeringen aan: VGZ, CZ en Zilveren Kruis Achmea/AON.

Bij de aanvullende zorgverzekering onder het collectief van Senioren Brabant-Zeeland bieden VGZ en CZ een jaarlijkse vergoeding van het lidmaatschap van SVM onder Senioren Brabant-Zeeland en premiekorting op de aanvullende verzekering. Het verplicht eigen risico in 2026 blijft € 385,-

De zorgtoeslag gaat omhoog naar € 131,00 per maand voor een alleenstaande en naar € 250,00 als u een toeslagpartner hebt (geregistreerd partnerschap). De maandelijkse premie gaat omhoog en wordt door elke zorgverzekeraar vastgesteld. Ook komen er enkele wijzigingen in de basisverzekering. Deze vindt u op de website van de zorgverzekeraar en die van Senioren Brabant-Zeeland

Van belang voor 2025:

- Uiterlijk 12 november 2025 moet de premie voor 2026 bekend zijn.
- Tot en met 31 december 2025 kunt u van zorgverzekeraar veranderen, dus uw zorgverzekering opzeggen bij uw huidige zorgverzekeraar.
- Tot en met 31 januari 2026 kunt u een nieuwe zorgverzekering afsluiten en uw basis- en aanvullende verzekering wijzigen.

Kijk op de website van de zorgverzekeraar voor meer informatie. De website van Senioren Brabant-Zeeland en het magazine ONS, geeft ook basisinformatie. Kijk ook op vgz.nl/seniorenBrabantZeeland voor uitgebreidere informatie.



9. Gemeente Oisterwijk

De openingstijden van het gemeentekantoor:

- Maandag t/m woensdag van 8.30 tot 17.00 uur
- Donderdag van 8.30 tot 19.00 uur
- Vrijdag van 8.30 tot 13.00 uur

Meer informatie: www.oisterwijk.nl en www.oisterwijk.nl/sociaal
e-mail: gemeente@oisterwijk.nl - Whatsapp: 06-30264049
Bezoekadres: De Lind 44 | 5061 HX Oisterwijk | 013-529 13 11

Alleen op afspraak

De Gemeente werkt alleen op afspraak en dat heeft als voordeel, dat u op de afgesproken tijd wordt geholpen en dat u van tevoren weet welke documenten u mee moet brengen en dat de juiste medewerker aanwezig is. Maak dus een afspraak voor bijvoorbeeld een nieuw rijbewijs, paspoort, aangifte van een geboorte of het aanvragen van een vergunning. Veel zaken kunt u ook digitaal regelen.

Een afspraak is te maken via:

- Internet: www.oisterwijk.nl en klik op 'afspraak maken'. Volg daarna de stappen op het scherm
- E-mail: gemeente@oisterwijk.nl Telefoon: 013-5291311

Meer informatie over onze gemeente vindt u op de gemeentepagina in de Nieuwsklok. U kunt ook altijd stukken die ter inzage liggen op het gemeentekantoor lezen. Maar natuurlijk zijn tegenwoordig alle stukken ook online te lezen.

'Voor elkaar' in Oisterwijk

De gemeente Oisterwijk wil hulp en zorg leveren aan mensen die echt zorg nodig hebben. Bijvoorbeeld als ze deze niet zelf kunnen betalen of als zij daarvoor niemand in het eigen netwerk kunnen vinden. Denk bijvoorbeeld aan hulp in huis en voor vervoer. Meer nadruk komt te liggen op wat mensen zelf of met hulp van hun omgeving kunnen. Zoals van familie, burens of van sociale (vrijwilligers) organisaties.

Eén loket: Loket Wegwijs Oisterwijk

Hebt u vragen of hulp nodig op het gebied van zorg, werk & inkomen, geldzaken, wonen en vervoer? Dan neemt u contact op met Loket Wegwijs Oisterwijk.

Het doel van Loket Wegwijs is om inwoners te helpen zo zelfstandig mogelijk mee te doen aan de maatschappij. De gemeente legt de nadruk op wat u zelf kunt, eventueel met hulp vanuit uw omgeving. We brengen u in contact met de juiste organisaties in onze gemeente. Als het nodig is, wordt u een oplossing op maat aangeboden. Wilt u zelf op zoek naar een oplossing?

Kijk dan eens op www.wegwijsinoisterwijk.nl
Loket Wegwijs is bereikbaar via telefoonnummer: 013 - 30 30 440
en per e-mail via: loketwegwijs@oisterwijk.nl

Het loket is bereikbaar op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 08.30 uur tot 12.00 uur en op woensdag van 13.00 uur tot 17.00 uur. Blijkt tijdens het telefoongesprek dat een afspraak op locatie nodig is, dan wordt deze met u ingepland. U mag iemand meenemen naar dit gesprek (familie, goede kennis, ouderenadviseur, cliëntondersteuner). Hebt u moeite om een telefoongesprek met het loket goed te volgen, dien uw verzoek dan schriftelijk (per brief of e-mail) in of schakel de cliëntondersteuner in. U vindt ook alle informatie op www.oisterwijk.nl/sociaal/loket-wegwijs.

Inloopsprekuren van het Loket Wegwijs

Op dinsdag van 9.00 tot 10.30 uur in het Medisch Centrum in Moergestel en op donderdagochtend in Tiliander is er een inloopsprekuren. U heeft hiervoor geen afspraak nodig. Het inloopsprekuren is op de 1e verdieping van Cultuurcentrum Tiliander. U neemt plaats in de ontvangstruimte op de 1e verdieping. Let op wijzigingen; zie de Nieuwsklok.

Het inloopsprekuren van Loket Wegwijs Oisterwijk is tegelijkertijd met het spreekuren van Vraagpunt Oisterwijk. Vraagpunt Oisterwijk is er voor de makkelijk te beantwoorden vragen en praktische zaken. Voor de meer ingewikkelde zaken zitten de medewerkers van Loket Wegwijs voor u klaar.



Vertrouwenspersoon

Vindt u dat de gemeente of een andere hulporganisatie niet goed met u omgaat? Of heeft u een probleem en weet u niet waar u terecht kunt? Neem contact op met de onafhankelijke vertrouwenspersoon Ria de Die. Mevrouw de Die is bereikbaar via 06-19975205 of per mail: r.dedie@hetlsr.nl. Een gesprek is gratis en alles wat u bespreekt met Ria blijft altijd strikt vertrouwelijk.

De toegang tot de zorg via WMO en WLZ

Toegang tot de WMO voor begeleiding en ondersteuning verloopt via Loket Wegwijs Oisterwijk. Na uw melding of telefonisch contact zet het Loket Wegwijs uw verzoek door naar de afdeling WMO. Hieronder valt o.a. de huishoudelijke ondersteuning, een scootmobiel of een aanpassing in de woning als dit zelf of in uw netwerk niet kunt regelen.

Toegang tot de Wet Langdurige Zorg (WLZ): langdurig, 24 uren-zorg thuis (extramuraal) of in een instelling (intramuraal). De zorg wordt geregeld middels de regelgeving van de Wet langdurige zorg (WLZ) na een indicatiestelling door het CIZ. Het Zorgkantoor regelt de zorg, voor ons is dat het Zorgkantoor Eindhoven.

Langer thuis blijven wonen

Bent u eigenaar of huurder van de woning waarin u woont? En wilt u het huis energiezuiniger en/of levensloopbestendig maken? U kunt terecht bij het energieloket Oisterwijk, tel. 06-57911792. Of maak gebruik van het inloopsprek-uur op dinsdagochtend van 9.30 tot 12.30 in Tiliander (1e etage). E-mail: energieloket@dec-oisterwijk.nl

(Cliënt)ondersteuning

Ondersteuning kan door iemand die u zelf kiest (familie, bekende), een ouderenadviseur of een cliëntondersteuner van SVM. Dat is gratis. De gemeente biedt ook gratis cliëntondersteuning aan.

Mantelzorg – ContourdeTwern

Voor mantelzorg, informele thuiszorg, klussen en boodschappen door vrijwilligers kunt u terecht bij ContourdeTwern.

U kunt zich bij ContourdeTwern ook aanmelden als vrijwilliger.

Contact: ingridoosterling@contourdetwern.nl

013-5284080 | www.contourdetwern.nl



Mantelzorg - Moergestel

Contact: Petra Verheijen | 013-5132351

Dementie Coöperatie

Hierover wordt regelmatig i.s.m. betrokken organisaties voorlichting gegeven en worden bijeenkomsten gehouden. Maandelijks is er een bijeenkomst van het Alzheimercafé Oisterwijk-Moergestel. De bijeenkomsten zijn voor iedereen toegankelijk die met dementie en Alzheimer te maken heeft.

Het Alzheimercafé is elke derde dinsdag van de maand:

Locatie: De Coppele, Prunusstraat 67-69, Oisterwijk

Contact: Jeanne Verberk | 013-5284571 | 06-15534604 |
j.verberk@ziggo.nl

U kunt ook lid worden van de Dementie Coöperatie. Deze werkt aan een dementievriendelijke gemeenschap in en om Oisterwijk.

Contact: info@dementiecooperatieoisterwijk.nl

Contactpersonen: • Joop van Hezik (voorzitter) | 06-20157085
• Karin van den Heuvel (secretaris) | 06-40382544.

Rijbewijs verlengen voor alle senioren

Wilt u uw rijbewijs verlengen? Dan vult u eerst een Gezondheidsverklaring in, welke u kunt kopen bij de gemeente of online kunt downloaden bij het CBR. Daarna gaat u voor onderzoek naar een arts of soms meerdere artsen. Met de informatie van de arts(en) beoordeelt het CBR of u veilig kunt blijven rijden.

Onderneem tijdig stappen, want de wachttijden bij het CBR zijn erg lang. Vul zeker een half jaar voor het verloop van uw rijbewijs een gezondheidsverklaring in.

Op de website van het CBR vindt u een stappenplan: www.cbr.nl.

Voor meer informatie: keuringsarts mevrouw M.G.P.G. Elings.

Telefonisch spreekuur: 013-5219100 (tussen 19.00-20.00 uur).

Adres: Sportlaan 6 | 5062 JK Oisterwijk.

e-mail: keuringen@m-elings.net. Prijs € 35,- voor senioren

Keuringsdag: vrijdagmiddag na 13.30 uur; tijd op afspraak.

Vervoersmogelijkheden als u vervoer nodig hebt.

Regelingen kunnen lopende het jaar wijzigen.

U bent senior en verminderd mobiel: wat is er mogelijk?

- Familie, kennis of iemand in uw omgeving helpt u met vervoer.
- U maakt gebruik van een bestaande dienst: trein, (buurt)bus zieken- vervoer.

Verdere vervoersopties binnen en buiten de gemeente: kijk op de volgende website: www.ikwilvervoer.nl/gemeente/oisterwijk/oisterwijk-nb. U vraagt vanwege uw beperkingen een vervoersvoorziening aan via het Loket Wegwijs.

Kijk op www.oisterwijk.nl/loketwegwijs.

- Bel voor uw verzoek naar het Loket Wegwijs tel. 013-3030440. Dat kan op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 08.30 uur tot 12.00 uur en op woensdag van 13.00 uur tot 17.00 uur. Er is een inloopsprekkuur op donderdag van 9.00 tot 10.30 uur in Cultuurcentrum Tiliander.

Resultaat van uw verzoek:

- Uw verzoek wordt niet gehonoreerd.
- U krijgt een WMO-vervoerspasje voor het regiovervoer tot 25 km.
- U krijgt een ParelCaps pas voor vervoer binnen de gemeente Oisterwijk. Bent u 80+ vraag dan een ParelCaps pas aan bij het Loket Wegwijs. Voor het gebruik van de ParelCaps belt u naar: 0800-4002020.
- Maak gebruik van het Vrijwilligersvervoer Moergestel (zie de regeling onder Vrijwilligersvervoer Moergestel); bel de coördinator 06-34038895. Hiervoor is geen pas nodig.



Heb je pijn of ongemak? Wacht niet langer...

... er staat een heel team van specialisten voor u klaar



Of u nu last heeft van:

- artrose
- pijn bij bewegen
- sportblessures
- werkgerelateerde klachten
- klachten door een verkeerde leefstijl
- twijfel over klachten en u wilt dat ze beoordeeld worden (bijv. middels een echo)
- een andere oorzaak waardoor u pijnklachten ervaart

**...bij ons is er altijd een specialist
die u kan helpen.**

Medifit
Fysiotherapie
MOERGESTEL

10. Telefoonwegwijzer

Alarmnummer politie brandweer ambulance 112
Politie (niet alarm) 0900-8844
Meld misdaad anoniem 0800-7000

Medisch centrum Raadhuisstraat 32 – 32B

Huisarts de Lenne Moergestel 013-5131424
Huisartsen Nieuwenhuis en Helmers Moergestel.... 013-5131204
Apotheek De Stroom 013-5131008
Tandartsengroep Moergestel 013-5131948

Medifit Fysiotherapie Raadhuisstraat 1A 013-5133120
Fysio Schalke Moergestel, Stokeind 11a 06-14552450

Thebe wijkverpleging Moergestel 088-1176763
Medipoint winkel Tilburg..... 088-1020100

Huisartsenpost Tilburg

Lage Witsiebaan 2 085-5360300

Ziekenhuizen

ETZ Elisabeth /Oisterwijk /Tweesteden /Waalwijk.... 013-2210000
Hartkliniek Oisterwijk 088-5002000
GGD Hart van Brabant 088-3687000

Thebe Park Stanislaus Moergestel 088-1175700
Zorgconsulent Park Stanislaus (www.thebe.nl) 088-1175700
Eetpunt Park Stanislaus..... 013-5139320
Thebe de Vloet Oisterwijk..... 013-5238700

Amaliazorg/ Catharinenberg O'wijk 013-5294999
 Het Poirterhuis Oisterwijk 013-8502145
 Van Bommelhof Moergestel 013-2020038
 Inlooppunt Oisterwijk Kerkstr. 48 O'wijk 013-5286440
 Gerard Horvershuis Kerkstr. 48 a O'wijk 013-5210112
 Stg. Sociaal Huis O'isterwijk 06-47933872
 Alzheimer café de Coppele O'wijk 013-5284571

Gemeente Oisterwijk alle zaken 013-5291311
 Loket Wegwijs 013-3030440
 Contour de Twern Oisterwijk 013-5284080

Woonstichting Leystromen 088-0313300
 Spreekuur op donderdag in Tiliander

Rabobank Oisterwijk (algemeen nummer) 088-7226600
 Postagentschap Moergestel (bij "Johan heeft het") ... 013-5131889
 Bibliotheek Moergestel 013-5132243
 Bibliotheek Oisterwijk 013-5283239

Zonnebloem Moergestel 06-51530853
 Rode Kruis Moergestel 013-5131609

Den Boogaard Moergestel 013-2073444
 Tiliander Oisterwijk 013-2073333
 Parochiecentrum St. Jansonthoofding 013-5132774

Taxi Oisterwijk 013-2340222
 Janssen en Janssen 013-5285566
 Buurtbus (Arriva servicelijn) 0800-0232545



**Wilt u ook zo
lang mogelijk
gezond en actief zijn?**

**Bij Medifit Moergestel kunt u nu
onder deskundige begeleiding sporten.**

**Loop een keer geheel vrijblijvend
binnen voor meer informatie.**

**Medifit
Vitaal
MOERGESTEL**

vanaf nu kunt u ook gebruik maken van de
E-GYM

Wij bieden:

- Individueel trainingsschema voor iedereen
- E-GYM
- Altijd een gespecialiseerde coach aanwezig tijdens de training
- Voor jong en oud
- GRATIS intakegesprek
- GRATIS Bakje koffie na het sporten



MEDIFIT Moergestel • Raadhuisstraat 1A • Moergestel
013 - 513 31 20 • www.medifitfysiotherapie.nl



11. Aantekeningen



van der
Vleuten & Derix
Uitvaartbegeleiding



Iedere uitvaart bijzonder

T 013 592 00 48

24/7

Persoonlijke uitvaart

Een mooi afscheid is een troostrijke herinnering die helpt het verdriet om het verlies van een dierbare te dragen. Wat dat betekent is voor iedereen anders. Eigentijds, klassiek, een bijzondere locatie, een gezellige borrel, live-muziek, duurzaam.

Zelf doen of ontzorgen

We luisteren aandachtig naar wat u en uw familie belangrijk vinden. Er is alle ruimte voor persoonlijke wensen, ook om bepaalde dingen zelf te doen. Wij geven advies, begeleiden stap voor stap en ontzorgen wat u niet zelf wilt of kunt.

Bij leven vastleggen

Graag ontmoeten we u tijdens een gratis en vrijblijvend wensengesprek: bij leven vastleggen wat belangrijk is voor uw afscheid geeft veel rust voor uzelf en uw dierbaren.

Harriet & Francy

Altijd gratis en vrijblijvend
een voorgesprek of
wensenboekje



www.vleutenderix.nl

VITAAL OUDER WORDEN

Blijf vitaal en actief! Ontdek hoe wij bij il Cuore met beweging en flexibiliteit jou fit en gezond houden. Onze coaches helpen je met een persoonlijk programma dat past bij jouw lichaam en mogelijkheden. Samen werken we aan een sterke basis voor een energiek leven.



Maak kennis met ons 8 weken programma!

- ✓ Intake met Health Scan om jouw doelen te bepalen
- ✓ Trainingsschema op maat voor maximaal resultaat
- ✓ Structurele resultaatmetingen om jouw doelen te halen
- ✓ Deelname aan 2 trainingen per week zodat jij altijd on track bent

Bel 013 513 3451 voor meer informatie!